

eSOKOL

leden
2013

ZPRAVODAJSTVÍ

- Jednání výboru ČOS 2
- Slavnostní předání sokolských vyznamenání 3
- Konkurz na skladbu pro světovou gymnestrádu 4
- Sraz župních zdravotníků 5

ZPRÁVY Z ŽUP

- Odhalení pamětní desky Jindřišce Novákové 6
- Rozloučení 6
- Na besedě v Úpici 7
- Tečka za sletovým rokem 7
- Sokolové pod Řípem 8
- Spořilovští sokolové vzpomínali 8
- Vzpomínka na Květu Šlejtra 8

ZAHRANIČÍ

- Srbští sokolové slavili 120 let života pod sokolským praporem 9
- Americká obec sokolská připravuje svůj XXIII. slet 9

SPORT

- Vánoční turnaj ve stolním tenisu 10
- Přebor ČOS v badmintonu 10
- Sokol Pardubice přetlačil Žďár 11
- Vršovice slavily hattrick 12
- Vánoční turnaj karatistů 12
- Přebor župy Jungmannovy v plavání 13
- Vítězný vstup do nového roku 13





Vážené sestry, vážení bratři, do nadcházejícího sokolského roku vám přeji hodně elánu a především pevně zdraví, bez něhož se neobejdeme. Máme za sebou náročný, pro mnohé z nás až hektický sletový rok. Doufám, že novou etapu pro Sokol jsme v něm začali vytvářet i na úseku propagace. Na podzim loňského roku začala pracovat v novém složení redakční rada časopisu eSokol a komise pro propagaci a marketing. Věřím, že se noví lidé s novým elánem do práce dobře propojí s dosavadními zkušenostmi v této oblasti a na konci roku si bude možné říci, že jsme se posunuli zase o kousek dál. Nemůžeme ustrnout jen na tradicích,

a ačkoliv jsme se tomu doteď v některých směrech bránili, musíme i dění v Sokole propojit moderními prvky komunikace. Už nestačí posílat si jen e-maily, sokolskou činnost je třeba zviditelnit na sociálních sítích, které jsou v dnešní době čím dál větším fenoménem pro šíření rychlých informací. Věřím, že se nám v nejbližších měsících také podaří zrekonstruovat a zmodernizovat stávající webové stránky České obce sokolské, abyste na nich jednoduše a rychle našli vždy to, co potřebujete.

Po celý sletový rok se vedení ČOS snažilo zásobovat jednoty a župy dostatkem propagačních materiálů a v tomto trendu chceme samozřejmě pokračovat.

V současné době je také připraven do tisku sletový památník k XV. všesokolskému sletu, prodávat by se měl zhruba v polovině února. Pro letošní rok byla schválena i další novinka, která vás doufám osloví a potěší. Výbor České obce sokolské na svém prosincovém zasedání téměř jednomyslně schválil další posun v propagaci pro letošní rok – kromě měsíční elektronické verze časopisu eSokol vyjde koncem každého čtvrtletí časopis Sokol v tištěné podobě tak, jak jsme bývali

zvyklí. Distribuovat se bude prostřednictvím žup zdarma. Odpadne tak rozsáhlá administrativa s předplatným a věřím, že si župy vezmou distribuci za svou a budou časopis šířit nejen do jednot, ale i na další veřejná místa (školy, zdravotnická zařízení, obecní a městské úřady, knihovny, informační centra...), hlavně všude tam, kam přichází větší množství lidí i z nesokolských řad. Musíme se prostě naučit prodat svou činnost mezi ostatní veřejností a přilákat tak do Sokola nové členy.

V tištěné verzi časopisu počítáme s rozšířeným obsahem, kam bychom rádi zařadili například příběhy současných sokolských osobností a smysluplné články většího rozsahu, které popíší sokolské dění, jež může být vzorem pro ostatní. Tímto bych ráda vyzvala každého, kdo by se chtěl jako nový dopisovatel časopisu na tvorbě časopisu podílet, aby kontaktoval Zdeňka Kubína.

Do nového roku tedy přeji celému sokolskému hnutí profesionální a nápaditou propagaci, abychom byli lépe vidět nejen v roce konání všesokolského sletu.

*Helena Rezková,
členka PV ČOS*

JEDNÁNÍ VÝBORU ČOS

Na svém pravidelném podzimním jednání se ve dnech 14. a 15. prosince sešel v Tyršově domě v Praze Výbor České obce sokolské. Po přivítání a úvodním slovem starostky ČOS sestry Hany Moučkové byly na programu otázky spojené s hospodařením, s projednáváním čerpání rozpočtu v roce 2012 a plánu rozpočtu na rok 2013, své zprávy přednesli starostka ČOS a zástupci odborů všestrannosti, sportu a vzdělavatelského odboru, stejně jako jednotliví členové Předsednictva Výboru ČOS předložili zprávy a informace z oblastí, které mají jako členové Předsednictva ve své gesci.

Značná část jednání byla věnována hodnocení průběhu oslav 150 let Sokola a XV. všesokolského sletu, členové Výboru byli informováni o průběhu vypořádání vztahů s agenturou Leman, již bylo v závěru roku 2010 svěřeno marketingové

a propagační zajištění oslav a sletu. Na Výboru se rovněž hovořilo o situaci vzniklé po vyhlášení konkurzu na společnost Sazka a na vypořádávání všech souvislostí s tím spojených. V průběhu jednání oznámil člen PV ČOS a předseda odboru sportu ČOS bratr Jan Ulrych svoji rezignaci. Výbor ČOS na svém jednání mimo jiné schválil obnovení vydávání časopisu SOKOL v tištěné podobě, a to ve čtvrtletní periodicitě.

VALNÉ HROMADY ŽUP A JEDNOT

Letošní rok je pro ČOS významný – konají se valné hromady jednot a žup, které jsou volební. Koncem června – v sobotu 22. 6. a v neděli 23. 6. – se koná sjezd ČOS, který mimo jiné zvolí starostu a Předsednictvo Výboru ČOS. Předsednictvo Výboru ČOS na svém letošním lednovém zasedání schválí

lo dva prováděcí předpisy: Závazný pokyn P ČOS pro postup při konání valných hromad jednot (současně se vstupem tohoto pokynu v platnost se zrušuje závazný pokyn PV ČOS č. 4/2006) a Závazný pokyn P ČOS pro postup při konání voleb v tělocvičných jednotách a sokolských župách (současně se vstupem tohoto pokynu v platnost se zrušuje závazný pokyn PV ČOS č. 5/2006). Oba tyto dokumenty naleznete na webu ČOS (<http://www.sokol.eu/info-pro-cleny-CBBE>). První z uvedených pokynů popisuje postup při konání valné hromady, při jejím zahájení, předpoklady řádné valné hromady, pořízení zápisu z valné hromady a jeho distribuci. Příložen je rovněž vzor zápisu z valné hromady. Druhý pokyn popisuje koho a jakým způsobem volí valné hromady tělocvičných jednot a valné hromady sokolských žup, popisuje nezbytné činnosti před volbou i v jejím průběhu.

-red-

SLAVNOSTNÍ PŘEDÁNÍ SOKOLSKÝCH VYZNAMENÁNÍ

Při prosincovém zasedání Výboru ČOS převzali z rukou starostky ČOS sestry Hany Moučkové a vzdělavatele ČOS bratra Zdeňka Mičky vyznamenání sestry a bratři, jimž Výbor udělil stříbrné a zlaté medaile na svém předchozím, dubnovém zasedání. Ne všichni z jedenácti vyznamenaných se mohli slavnostního předání sokolských vyznamenání v Michnově paláci zúčastnit – někteří vyznamenání již medaile převzali či převezmou ve svých jednotách či župách. Celkem bylo uděleno devět stříbrných a dvě zlaté medaile ČOS.



• Společná fotografie oceněných se starostkou ČOS a vzdělavatelem ČOS v Michnově paláci v Praze

ZLATÉ MEDAILE ČOS

Jedna ze zlatých medailí byla udělena sestře **Ludmile Chytilové** z T.J. Sokol Přerov (župa Středomoravska-Kratochvilova). Sestra Ludmila Chytilová začala cvičit v Sokole již po roce 1918 jako žákyně. V roce 1927 vstoupila do nově založeného družstva házené dorostenek v T.J. Sokol Přerov a brzy se stala jeho kapitánkou. V roce 1930 absolvovala cvičitelskou školu Československé obce sokolské. Již v roce 1935 byla zvolena náčelnicí jednoty. Po listopadu 1989 se do činnosti obnovené sokolské jednoty i župy zapojila v roce 1990. Ve funkci místostarostky Sokolské župy Středomoravské-Kratochvilovy působila do roku 1993, poté se stala vedoucí odboru Věrné gardy T.J. Sokol Přerov. Sestra Chytilová převzala zlatou medaili z rukou starostky ČOS již v červnu při konání krajského sletu

v Přerově. Další z udělených zlatých medailí osobně převzal bratr **Vladimír Šilhán** z T.J. Sokol Praha – Královské Vinohrady (župa Jana Podlipného). Bratr Šilhán je členem Sokola od roku 1945. Po roce 1989 inicioval obnovení T.J. Sokol Praha-Vršovice, kde pracoval v různých funkčních obdobích jako jednatel, náčelník a místostarosta. V rámci župy byl činný jako místostarosta, hospodář, později starosta župy. Zasloužil se o vydávání župního časopisu Vzlet, který řídí dosud. Aktivně je činný v úspěšném sokolském pěveckém sboru Gaudium. Několik funkčních období byl členem vzdělavatelského odboru ČOS a Výboru ČOS.

STŘÍBRNÉ MEDAILE ČOS

Za zásluhy o rozvoj Sokola a práci pro sokolské hnutí bylo oceněno stříbrnou medailí devět sester a bratří: **Zdeněk**

Študla ze Sokola Vyškov, župa dr. Bukovského (při slavnostním předávání medaili převzal zástupce župy); **Jiří Sixta** ze Sokola Praha-Libeň, župa Jana Podlipného (při slavnostním předávání medaili převzal zástupce župy); **Bohumila Břízová**, in memoriam, ze Sokola Hloubětín, župa Jana Podlipného (při slavnostním předávání medaili převzala její dcera); **Dagmar Kubíčková**, in memoriam, ze Sokola Praha-Vršovice (při slavnostním předávání medaili převzala její dcera); **Božena Čáslavová** ze Sokola Praha-Záběhllice, župa Scheinerova; **Iva Pízová** ze Sokola Vyšehrad, župa Scheinerova; **Jaroslava Tůmová** ze Sokola Říčany a Radošovice, župa Barákova; **Miroslava Pangráčová** ze Sokola Říčany a Radošovice, župa Barákova.

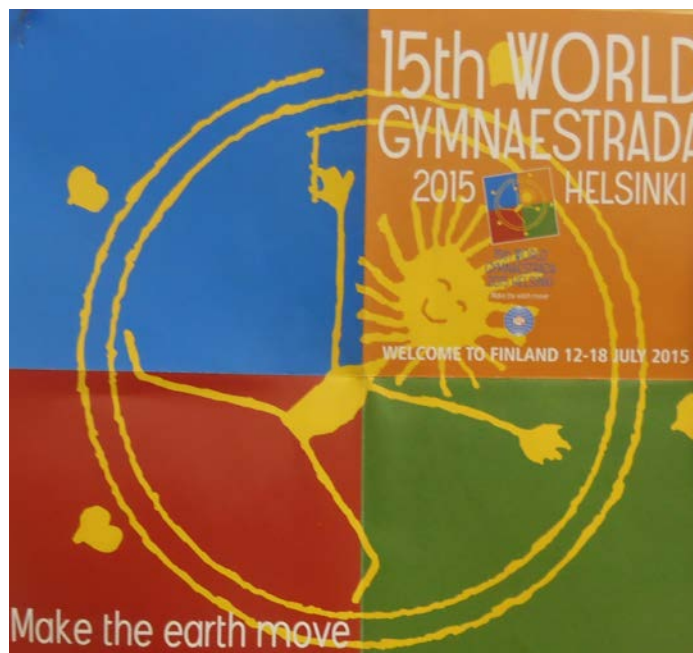
-red-

KONKURZ NA SKLADBU PRO SVĚTOVOU GYMNAESTRÁDU

Více než dva roky nás dělí od okamžiku, kdy se v Helsinkách bude konat 15. světová gymnestráda. Přípravy na ni ale začínají již nyní, a to i pro Českou obec sokolskou, jejíž cvičenci se světových gymnestrád pravidelně zúčastňují a kteří již tradičně vlastními skladbami i vystupováním vzorně reprezentují jak ČOS, tak i Českou republiku. Na tuto tradici chce Sokol navázat i ve finských Helsinkách. Proto náčelnictvo České obce sokolské vyhlásilo konkurz na skladbu pro výpravu ČOS na 15. světovou gymnestrádu 2015.

Příhlášku do konkurzu je potřeba zaslat nejpozději do 31. ledna 2013 na adresu: br. Miroslav Vrána, odbor všestrannosti ČOS, Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1. Obálku je třeba zřetelně označit heslem KONKURZ 15. WG 2015. Konkurz je anonymní! Příhláška tedy nesmí být podepsána a osobní údaje autora budou v zalepené obálce u přihlášky (ta bude otevřena až po vyhodnocení konkurzu). Pokud tato podmínka nebude splněna, skladba nebude do konkurzu zařazena.

Na světovou gymnestrádu pojedje, pod vedením České gymnastické federace (ČGF), společná reprezentace České republiky tvořená cvičenci z České obce sokolské (ČOS), České asociace sportu pro všechny (ČASPV) a České asociace univerzitního sportu (ČAUS). Účast na světové gymnestrádě je vždy vizitkou úrovně hromadných vystoupení zúčastněných organizací a států. Konkurz je příležitostí pro všechny zkušené i začínající autory pohybových skladeb jak přispět novými nápady, originálním řešením a pojetím skladeb ke zdatu účasti výpravy ČOS na 15. světové gymnestrádě v Helsinkách v roce 2015.



Podrobnější informace pro autory, kteří se chtějí konkurzu zúčastnit, jsou umístěny na webových stránkách ČOS (www.sokol.eu). Informace vztahující se k samotné světové gymnestrádě lze nalézt na www.wg-2015.com.

-red-

POZVÁNKA

OETZ 2013 (18.05. – 20.05. 2013)



Na jubilejní 40. setkání sokolů zve TV Sokol München

(vlastní pozvánka s programem bude následovat na jaře)



SRAZ ŽUPNÍCH ZDRAVOTNÍKŮ

Mezi pravidelné podzimní akce ČOS patří srazy župních zdravotníků. Ten, který se konal 10. listopadu v Tyršově domě v Praze, byl již v pořadí osmý a zúčastnilo se ho 28 zdravotníků, 7 bylo omluveno, čtyři župy jsou stále bez župního zdravotníka. Setkání zdravotníků zabezpečovala Ústřední škola ČOS.

Hlavním bodem programu srazu bylo zdravotní zajištění sletových akcí v roce 2012. Z pozvaných přednášejících na srazu vystoupila Margareta Iliopulosová, nutriční terapeutka, která pohovořila o současném pohledu na zdravou výživu, fyzioterapeutka Alena Ducháčová seznámila přítomné s praktickými novinkami jak sedět u počítače, jak bojovat u dětí s plochou nohou atd.



• Tradiční společná fotografie účastníků srazu župních zdravotníků

ZDRAVOTNÍ SLETOVÁ ČÍSLA

Na základě došlých hlášení z jednotlivých žup byly mimopražské sletové akce zabezpečeny následovně:

Celkem bylo zpracováno 39 akcí (26 župních, 5 krajských a 5 sletů místních, okreskových a oblastních). Těchto akcí se celkem zúčastnil 33 681 osob, z nichž bylo ošetřeno 48 dětí a 47 dospělých. Zdravotní zajištění provádělo 18 lékařů, 20 zdravotních sester/záchranářů, 17 členů první pomoci ČOS a 19 členů ČČK. Bylo nasmlouváno pět zdravotnických záchranných služeb. Mezi nejčastější diagnózy patřily odřeniny, puchýře, kolapsy, zažívací obtíže, distorze hlezna, odstranění klíštěte, natažení svalu. Pouze jeden divák – kardiak byl převezen do zdravotnického zařízení. Nejvíce úrazů se opět přihodilo mezi zkouškami a vystoupením. Před sletem byl vydán manuál pro cvičence, kde byly uvedeny zdravotní pokyny pro účastníky sletu, formulář Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci, Čestné prohlášení (potvrzení o bezinfekčnosti) zákonných zástupců dítěte apod.

Dále bylo zveřejněno na webu, rozesláno na župy a všem zdravotníkům zdravotní

zabezpečení sletových akcí, zdravotní pokyny pro účastníky sletu, informace pro župní zdravotníky – doporučený obsah župní lékárníčky, seznam LSPP, pojištění v průběhu sletu. Ve spolupráci s Miroslavem Krocem (zástupcem ČOS) byly připraveny Zdravotnické deníky se všemi náležitostmi pro župního zdravotníka (důležitá telefonní čísla, postup při úrazu, zpráva o zdravotním zajištění akce, seznam lékařských služeb první pomoci, zubní pohotovost, lékárny s nepřetržitým provozem, kontaktní adresy pražských zdravotnických zařízení atd.).

Stejně jako v roce 2006, i tentokrát vyplňovali župní zdravotníci hlášení, která shrnovala počty ošetřených cvičenců v župních ubytovnách (nejsou zahrnuty pražské župy) během hlavních sletových dnů v Praze. V následujícím přehledu jsou údaje z XV. všesokolského sletu, v závorce je pak uveden počet z roku 2006:

Celkem bylo v Praze ubytováno 8 458 osob (9 434). Z toho ošetřeno 342 osoby, tj. 4% (1125, 12%), z toho 114 (458) dětí. Soupis častých diagnóz a jejich počty: 75× puchýř (56), 58× odřenina (53), 36× katar horních cest dýchacích (56), 19× zažívací obtíže (21), 18× bolest hlavy (8), 17×

bodnutí hmyzem (19), 15× úpal/úžeh (35), 12× distorze hlezna (18), 11× viróza (6). Zdravotníky župních výprav bylo 19 lékařů (28), 24 zdravotních sester/záchranářů (23) a 12 členů první pomoci ČOS (11). (Pro zajímavost: sletu se zúčastnil i bratr z Věrné gardy, který během sletu podstoupil 2× dialýzu a úspěšně odcvičil obě vystoupení.)

Přímo na sletišti pak zdravotní zabezpečení prováděla ZZS HMP, která vykonávala svou činnost od pondělí do pátku, transport pacientů zajišťovala Armáda České republiky ve spolupráci s Policií ČR, která neustále monitorovala plochu rozdělenou na sektory. Při vlastním vystoupení byla skupina záchranářů posílena o jednu posádku RLP, která měla stanoviště u tribuny. Na tribunách působily hlídky ČČK.

Při XV. všesokolském sletu se osvědčily stanice s vodou na seřadištích (byl vysoce oceněn dostatek vody a dobré zajištění mobilních WC) a i možnost řazení ve stínu ve vnitřních prostorách stadionu, nástup cvičenců skladby „Dávej, ber!“ z prvních řad – ubylo kolapsů starších děvčat. Nebyl zaznamenán závažný úraz, což bylo nejspíše dáno i menší rizikovitostí skladeb. Řada žup využila telefonické konzultace zdravotního stavu dětí s pediatrem MUDr. V. Jakoubkem.

V připomínkách se často objevila kritika uzavření tribun a WC v době zkoušek na stadionu.

Ještě jednou je nutno vyzdvihnout bezproblémovou spolupráci s AČR, která pomohla významně nejen se zdravotním zabezpečením sletu. Nesmíme zapomenout ani na vstřícnou pomoc náměstkyně pro odbornou činnost MUDr. Jarmily Rážové, pověřené vedením odboru hygieny dětí a mladistvých Hygienické stanice hl. m. Prahy.

-red-

ODHALENÍ PAMĚTNÍ DESKY JINDŘIŠCE NOVÁKOVÉ



K významným akcím na ukončení roku 150. výročí vzniku Sokola patří i odhalení pamětní desky v Základní škole Na Stráni v Děčíně. Ta byla věnována Jindřišce Novákové, která chodila do zdejší školy v letech 1934–1938. Byla dcerou sokolského náčelníka, velkého vlastence bratra Václava Nováka z Podmokel, tehdy ještě Sokolské župy Krušnohorské-Kukaňovy. V roce 1938 se rodina Novákových přestěhovala do Prahy. Bratr Václav Novák byl velmi významně zapojen v sokolské skupině JINDRA. Za okupace se ve

spojení s bývalým starostou župy Janem Zelenkou-Hajským podílel na pomoci vykonavatelům atentátu na Heydricha. Jedno jízdní kolo zůstalo na místě atentátu a na druhém odjel jeden z atentátníků, Kubiš, opřel kolo nedaleko dnešního Divadla pod Palmovkou a skryl se u rodiny Novákových. A právě Jindřiška odvedla druhé kolo ke kamarádovi. Nakonec po prozrazení kontaktů skončila se sourozenci a téměř s celou rodinou v koncentračním táboře Mauthausenu, kde byli všichni 24. října 1942 popraveni.

Je dobře si také připomenout, že si vážíme rozvíjející se spolupráce se školami v Děčíně, a že po spolupráci se Základní školou Dr. M. Tyrše se podařilo navázat kontakt s další školou. A jak to vlastně začalo? Při předšletových pořadech v televizi i akcích před a při krajském sletu v Děčíně, kde byla připravena výstavka, se vzpomínalo, že rodina Novákových žila v Děčíně a tudíž i děti zde chodily do školy. Pan ředitel ze ZŠ Na Stráni si dal tu práci a hledal spolu s učiteli v archívech školním i v okresním v Děčíně a našel důkaz, že do jejich školy skutečně chodila Jindřiška Nováková. A tak ve středu 24. října 2012 právě tam, ve vstupu do školy, byla přesně



ROZLOUČENÍ

Na podzim roku 2012 nás opustil dlouholetý člen Sokola Rtyně a vzdělavatel župy Podkrkonošské-Jiráskovy **bratr Jaroslav Marek**. V Sokole prožil svoje mládí, zacvičil si na XI. všesokolském sletu v roce 1948. Do sokolských šiků se vrátil v roce 1990, pracoval na oživení tradic Sokola ve Rtyni v Podkrkonoší. Pro obnovu Sokola získal bývalé sokoly, kteří společně s ním vytvořili jádro Sokola. Zastával funkci starosty tělocvičné jednoty, požadoval navrácení sokolského majetku a navázal úzkou spolupráci s představiteli města. Využíval každé příležitosti ke zveřejnění sokolského života.



Sokol se pro něho stal prvořadou záležitostí, v rodině a ve svém okolí našel dobré zázemí pro sokolskou práci. Poctivě nacvičoval sletovou skladbu pro seniory na XIII. všesokolský slet 2000. Na Strahově našel svoji metu. Postupem času, když už se hlásil věk, přijal funkci vzdělavatele župy Podkrkonošské-Jiráskovy. Bylo to v době, kdy vzdělavatelská práce v tělocvičných jednotách byla až na druhém místě. Přesto neodbytně prosazoval potřebu vzdělávání členstva, zejména nových členů.

Sokolům ve Rtyni v Podkrkonoší bude chybět. Připravil si mladého nástupce na funkci starosty jednoty a vybral dobře.

Výbor T.J. Sokol Rtyně
v Podkrkonoší

po sedmdesáti letech odhalena pamětní deska Jindřišce Novákové. Před školou byla instalována malá výstavka s písemnou i fotografickou dokumentací. Slavnostní odhalení pamětní desky zahájili žáci zpěvem státní hymny a sbor žáků provázel celý akt. Odhalení provedli zástupce města, vedení školy, starostka i náčelnice Sokolské župy Severočeské-Novákovy. Sokolská župa se zúčastnila i se župním praporem, a byl také přítomen i zástupce ze Sokolské župy Krušnohorské-Kukaňovy.

Text a foto Helena Pokorná,
vzdělavatelka Sokolské župy
Severočeské-Novákovy

Text a foto Helena Pokorná,
vzdělavatelka Sokolské župy
Severočeské-Novákovy

Text a foto Helena Pokorná,
vzdělavatelka Sokolské župy
Severočeské-Novákovy

NA BESEDĚ V ÚPICI



Sletový rok 2012 skončil. Byl to rok plného úsilí a snahy k důstojné oslavě 150 let založení tělovýchovy v Čechách. Oslavy vyvrcholily na veřejných vystoupeních sokolů na mnoha místech v České repub-

lice. Zahraniční sokolové vystoupili na mnoha místech ve světě. Všichni se sešli v Praze na XV. všesokolském sletu 2012 a prožili týden, na který se nezapomíná. V Úpici se v závěru roku k uctění stopa-

desátiletého výročí sešli sokolové z župy Podkrkonošské-Jiráskovy s úpickými občany na besedě pořádané místní tělocvičnou jednotou.

Na úvod setkání se představili žáci a žákyňe. Jsou to naše naděje k pokračování sokolského života. Na společné besedě se sdělovaly stále živé zážitky ze sletu. Závěr setkání patřil seniorkám T.J. Sokol Úpice. Zacvičily první větu nové veřejné skladby „Waldemariány“. Možná, že to byla její premiéra. Skladba se líbila.

Předvedená skladba oznámila, že jsme otevřeli další kapitolu Sokola. Zahajujeme další šestileté mezisletové období. Bude se cvičit, soutěžit, budeme využívat každé příležitosti ke zlepšování etiky v naší společnosti. Závěrečný účet předložíme na XVI. všesokolském sletu 2018 při oslavách 100 let založení Československé republiky.

-ptš-

TEČKA ZA SLETOVÝM ROKEM

Pamatujete si ještě na XV. všesokolský slet v Praze, který se konal ve dnech od 30. 6. do 6. 7. 2012? Pokud jste ho sledovali, tak víte, že při večerním zahájení přšelo, doslova lilo jako z konve, nebe křížovaly blesky s doprovodem hromů a do této scenérie nastupují naši cvičenci, vlajkonoši, a také nejmladší cvičenci, děti. Během chvilky byli všichni promočeni na kůži, z vlasů tekla voda po obličejích a o promočených úborech a botách ani nemluvíme. Přesto tam všichni stáli důstojně, i když bylo patrné, že byla všem pěkná zima. Mezi prvními nastupovali naši nejstarší cvičenci, kteří cvičili skladbu „Jen pro ten dnešní den“, kterou zahajovali cvičení. Svým chováním byli vzorem těm nejmenším, a jak bylo řečeno na zasedání vzdělavatelů žup, svým postojem vykonali velký kus práce právě ve vztahu dětí a mládeže k seniorkám a seniorům.

Skladba seniorů se v Děčíně nacvičovala opět po dvanácti letech – sice jen devět cvičenek, ale i tak si toho vážíme, neboť nácvik vedla sestra Markéta Férová, která 14. září oslavila kulaté životní výročí. Slavit 80. narozeniny – což je nádherný věk – v plném cvičebním zapojení jako dlouholetá cvičitelka Sokola a ještě při-



tom cvičit i jinou skladbu je opravdu obdivuhodné, patří jí za to naše uznání a dík.

Sokolská župa Severočeská-Novákova se sídlem v Děčíně proto 5. prosince uskutecnila setkání těchto cvičenek, které na sletu cvičily tuto skladbu, a vedení župy jim opětovně poděkovalo za důstojnou a příkladnou reprezentaci naší župy, své jednoty a jejich příkladné chování ocenilo „Pamětním listem za obětavou práci pro Sokol“. K malým dárečkům přispěl i Magistrát města Děčína, za což mu dík. Pod vedením vzdělavatelky župy sestry He-

leny Pokorné a vzdělavatelky Tělocvičné jednoty Děčín sestry Táni Hermanové je cvičenky převzaly z rukou starostky župy sestry Anny Voslařové.

Toto byla naše poslední krásná tečka za rokem 150. výročí vzniku Sokola, neboť setkání se vydařilo. Dostavily se všechny seniorky, kromě jedné nemocné, celkově byla nálada výborná, vzpomínky se opět oživily a bylo na co vzpomínat i plánovat nácvik na Slet pod Řípem 2013.

Táňa Hermanová,
vzdělavatelka T.J. Sokol Děčín

SOKOLOVÉ POD ŘÍPEM

Koncem května se do Roudnice nad Labem slétne několik tisíc sokolů z celého světa. Sokolská župa Podřipská pořádá ve dnech 25. a 26. května akci s názvem Sokolové pod Řípem. Je přihlášeno přes šest tisíc účastníků z Čech, Moravy a ze zahraničí.

Někteří účastníci dorazí do Roudnice již o den dřív, v pátek. Po celou sobotu 25. května budou probíhat na Tyršově stadionu v Roudnici zkoušky hromadných skladeb a v podvečer se společně vydáme na horu Říp. Hlavnímu vystoupení v neděli 26. května odpoledne bude předcházet slavnostní průvod městem. Na Tyršově

stadionu uvidíte nejen hromadné skladby, které byly uvedeny na XV. všesokolském sletu v červenci 2012, ale také některé další skladby. Budou to skladby Muzikantova písnička, Ať žijí duchové, Jonatán, Nebe nad hlavou, Dávej, ber, Kontrasty, Chlapáci III, Česká suite, Jen pro ten dnešní den, Kuřata (skladba D. Uzlové pro předškoláky a ml. žactvo), Malá hezká chvílka (skladba žen s kužely od I. Drábkové a J. Žitné), Waldemariána (nová skladba J. Žitné s trekovými holemi), vystoupí rovněž mažoretkové a gymnastické skupiny

V tomto roce si připomínáme dvě vý-

znamná výročí. Uplyne 170 let od narození roudnického patriota, vlastence Ervína Špindlera, který před 145. lety stál u zrodu roudnického Sokola a v roce 1887 se stal prvním starostou nově založené Sokolské župy Podřipské. Květnová akce Sokolové pod Řípem se tak stane i příležitostí tato dvě výročí v dějinách roudnického Sokola důstojně připomenout.

Další informace týkající se této akce budou postupně zveřejňovány na webu www.zu-papodripska.cz.

*Předsednictvo
župy Podřipské*

SPOŘILOVŠTÍ SOKOLOVÉ VZPOMÍNALI



stadionu ve Vršovicích. Sestra Jana Sobotová vylíčila své osobní zážitky jak skladba vlastně vznikala a jak se cvičení připravovalo do autorské soutěže skladeb na XV. všesokolský slet.

Celé pásmo jedinečných zážitků a živých vstupů se vzpomínkami provázela svým slovem sestra Jana Sobotová. Zvláště vysoko zhodno-

„Vzpomínková“ – tak nazvali posletovou akademii spořilovští sokolové, kteří ji uspořádali právě v den historicky prvních přímých voleb prezidenta republiky, 11. ledna. Na úvod malé domácí slavnosti se její účastníci – cvičenci ve sletových cvičebních úborech společně se členy ve stejnokrojích a s četou praporečnicků s historickými prapory Sokola Spořilov – na památku vyfotografovali.

Před hledištěm pozorných cvičenců, kteří vystoupili na XV. všesokolském sletu, i jejich rodinných příslušníků proběhlo pestré pásmo vzpomínek a zážitků z nácvičků jednotlivých hromadných skladeb, z vystoupení sokolských sportovců a zahraničních hostů na slavnostním Sokol Gala večeru, ze sletového průvodu Prahou i z vlastních hromadných vystoupení na stadionu Synot Tip Arény ve Vršovicích.

Hlavní část posletového vzpomínání tvořilo živé pásmo obrázků a vyprávění z celého téměř tříletého období od prvních námětů na tvorbu skladby „Ať žijí duchové“ až po vystoupení na sletu na

veliký podíl spořilovských Sokolů na úspěchu sletových slavností. V závěru večera vyslovila zasloužené díky cvičencům všech věkových kategorií a zejména



cvičitelkám i rodičům, kteří doprovázeli své ratolesti po celou dobu nácvičků i vystoupeních na stadionu.

Jako doprovodná složka vzpomínání na slet zapůsobila na diváky výstavka fotografií v klubovně sokolovny. Pečlivě ji připravila z velmi zdařilých originálních snímků sokolských spořilovských fotoreportérů sestra Eva Krutilková. Zajímavou prohlídku provázela směs vybraných národních a sokolských pochodů.

*Vladimír Prchlík
foto: Sokol Spořilov*

VZPOMÍNKA NA KVĚTU ŠLEJTRA

Květoslav Šlejtr byl od mládí členem



T.J. Sokol Kutná Hora. Se svým bratrem Josefem cvičil v oddíle všestrannosti, později se pod vedením profesora Znojemského věnoval loutkovému divadlu, které se hrálo

ve staré sokolovně.

Květa stál u obnovy kutnohorského Sokola na počátku 90. let minulého století. Cvičil s muži, jako cvičitel vedl oddíl mladšího žactva, ale především pracoval jako jednatel a hospodář naší jednoty. Dobře ji zastupoval i na župě. Účastnil se všech akcí jednoty až do roku 2010, kdy vážně onemocněl. I v době nemoci se stále zajímal o dění v Sokole. Vloni 5. listopadu byly jeho zásluhy oceněny medailí ČOS, kterou mu předal náčelník župy Tyršovy bratr Josef Těšitel při příležitosti otevření výstavy ke 150. výročí založení Sokola v Kutné Hoře. Tentýž rok, 20. listopadu, Květoslav Šlejtr zemřel ve věku 85 let.

Sokolové T.J. Kutná Hora i já, bývalá náčelnice jednoty a nyní cvičitelka, nikdy nezapomeneme!

Věra Hájková

**NAPIŠTE
NÁM!**

zkubin@sokol.eu

SRBŠTÍ SOKOLOVÉ SLAVILI 120 LET ŽIVOTA POD SOKOLSKÝM PRAPOREM

Kulaté výročí svého vzniku si v roce 2012 připomínal Sokolský svaz Srbska (Savez Soko Srbije). Ve dnech 23.–25. listopadu uspořádal oslavy 120 let trvání své organizace pod názvem Sokol (předtím existoval pod jiným názvem). Pozval na ně i zahraniční sokolstvo, Českou obec sokolskou zastupoval předseda odboru sportu ČOS bratr Jan Ulrych a sekretář Světového svazu sokolstva bratr Vladimír Dostál. Oslav se zúčastnili také starosta Sokola USA bratr Bielecki a starosta Sokolského svazu Slovinska bratr Crnek – ten ovšem spolu se stočlennou výpravou, která vystupovala na oslavných akcích.

Oslavy zahájil slavnostní večer v divadelním sále. Za ČOS a Světový svaz sokolstva vystoupil jako první s pozdravnou řečí Vladimír Dostál, následovaly další projevy, mezi něž byla zařazena sportovní a kulturní vystoupení.

V sobotu uspořádala slavicí organizace „kulatý stůl“ na téma týkající se především budoucnosti sokolského hnutí. Zúčastnili se ho představitelé sokolského hnutí i další tělovýchovní odborníci z akademického prostředí. Delegace ČOS se zde prezentovala příspěvkem, který vyvolal další podnětnou diskuzi.

V neděli dopoledne byl ve sportovní hale

uspořádán sokolský slet. Po oficiální části, kde mimo jiné zástupci ČOS předali starostce Sokolského svazu Srbska Gordoně Rajnović oficiální dary ČOS a Vladimír Dostál pozdravil slet za SSS, proběhl vlastní slet, který byl pásmem různých sportovních a tělocvičných vystoupení (za vydatného přispění slovinských sokolů).

Celé oslavy proběhly ve velmi důstojném duchu sokolské vzájemnosti a neskromně lze říci, že i naše delegace přispěla k „sokolsko-společenské“ úrovni oslav a byla jí věnována značná pozornost.

Vladimír Dostál

AMERICKÁ OBEC SOKOLSKÁ PŘIPRAVUJE SVŮJ XXIII. SLET



• město Milwaukee

Americká obec sokolská (AOS) připravuje již svůj XXIII. slet. Konat se bude ve městě Milwaukee ve státu Wisconsin ve dnech 25.–30. června 2013. Vzhledem k tomu, že se členové Sokola zajímají o možnou účast na tomto sletu a ve sletových skladbách, které se na něm budou cvičit, informoval se odbor všestrannosti spolu se zahraničním oddělením ČOS na možnou účast našich cvičenců v hromadných skladbách AOS.

AOS má vytvořeny hromadné skladby pro svoje cvičence, mj. koedukovanou skladbu mužů a žen (Men's and Women's Calisthenics) na hudbu Beatles,

skladbu pro seniory (Senior II Calisthenics) se stříhovou hudbou ze známých filmů a skladbu pro všechny (All-Participant Finale) s rozlišeným cvičením pro mladší a starší cvičence. Všechny skladby mají popis v angličtině, informační video a hudbu. Uvedené materiály má odbor všestrannosti ČOS k dispozici. Vystoupení hromadných skladeb na XXIII. sletu AOS bude v sobotu 29. 6. 2012.

ČOS neorganizuje účast na této akci a ani na ni nepřispívá finančně. V případě zájmu většího počtu cvičenců o některou skladbu může odbor všestrannosti zajistit společný nácvik sklady/skladeb jako

tomu bylo na slet ve Fort Worthu v roce 2009. Odbor všestrannosti ČOS může případným zájemcům přeposlat videozáznam příslušné sklady AOS.

Aby odbor všestrannosti zjistil zájem aktivních cvičenců z ČOS, žádá nahlásit tento zájem co nejdříve na OV ČOS (e-mailem: mvrana@sokol.eu nebo poštou: Odbor všestrannosti ČOS, Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1) s vyznačením hromadné sklady AOS, kterou budete chtít cvičit.

Více informací o akci v anglickém jazyce: <http://american-sokol.org/2013sports-festival.php>

-red-

VÁNOČNÍ TURNAJ VE STOLNÍM TENISU

Sokol Dolní Bečkovice zorganizoval již VIII. ročník Vánočního turnaje ve stolním tenisu neregistrovaných hráčů. Ti se na tomto turnaji scházejí a měří své síly v turnajových utkáních vždy 26. prosince.

Pod vedením Vladimíra Jurošky a Jaroslava Řízka se tentokrát sešlo 16 hráčů, jejichž věková struktura se pohybovala od 16 do 81 let, kteří mezi sebou soutěžili o nejlepší umístění ve stolním tenisu pro neregistrované hráče. Při utkáních bylo vidět, že někteří jednotlivci dosahují vel-

mi dobrých výsledků a domníváme se, že by se mohli zařadit i do skupiny A a B registrovaných hráčů, kteří jsou zapojeni do mistrovských utkání za T.J. Sokol Dolní Bečkovice.

Někteří jednotlivci prokázali velmi dobrou úroveň a věříme, že v dalším období se z nich stanou skutečně registrovaní hráči a napomohou tak posílit naše obě skupiny, které hrají mistrovská utkání v rámci okresu Mělník.

V turnaji obsadil 1. místo Jaroslav Řízek, na 2. místě skončil Radek Bulíř a na

3. Vladimír Juroška. Nešlo ale „jen“ o pomyslné medaile, hlavním posláním tohoto turnaje bylo zúčastnit se a využít tak volného času v době vánočních svátků v roce 2012.

Vánoční turnaj považujeme za velmi zdařilý a prospěšný pro všechny účastníky. Těšíme se na Vánoční turnaj 2013.

*Emil Vašíček,
starosta T.J. Sokol
Dolní Bečkovice*

PŘEBOR ČOS V BADMINTONU



Otevřený přebor České obce sokolské žactva a dorostu v badmintonu hostila v polovině listopadu Plzeň. Účastnilo se ho 160 badmintonistů z celé repub-

liky. Sokol Židlochovice vyslal do Plzně 13 sportovců. Naši badmintonisté vynikli nejen krásnými novými dresy, ale také vynikajícími výsledky. Přivezli si domů

celkem 10 medailí – dvě zlaté, jednu stříbrnou a sedm bronzových. Další zlatá medaile nám těsně unikla, když Veronika Srncová prohrála finále dvouhry žákyň do 15 let se svojí partnerkou ve čtyřhře Bertou Ausbergerovou z SK Prosek Praha nejtěsnějším výsledkem 30:29. Medailová místa vybojovali tito reprezentanti Sokola Židlochovice: Barča Otáhalová (1. místo – čtyřhra žákyň do 13 let), Veronika Srncová (1. místo – čtyřhra žákyň do 15 let, 2. místo – dvouhra žákyň do 15 let), Kateřina Otáhalová (3. místo – dvouhra žákyň do 15 let, 3. místo – čtyřhra žákyň do 15 let), Vojtěch Vidrmert (3. místo – čtyřhra žáků do 13 let), Patrik Šípek (3. místo – čtyřhra žáků do 13 let), Petr Gola (3. místo – dvouhra žáků do 15 let) a Jan Srnc (3. místo – dvouhra dorostenců, 3. místo – čtyřhra dorostenců).

*Vlastimil Helma, předseda oddílu
badmintonu T.J. Sokol Židlochovice*



SOKOL PARDUBICE PŘETLAČIL ŽĎÁR

Florbalisté Sokola Pardubice suverénně kralují první lize. V posledním utkání roku 2012 se jim do cesty postavil Žďár nad Sázavou. Vzhledem k tomu, že v prvním vzájemném měření sil nasázeli pardubičtí florbalisté soupeři dvanáct branek a jednoznačně ho porazili, byli i v prosincovém utkání favority. Zápas se ale vyvíjel poněkud jinak a pardubičtí se obávali o výsledek do posledních sekund zápasu.



Nakonec florbalisté Sokola Pardubice vydřeli vítězství 6:5 a s osmibodovým náskokem na čele první ligy vstoupili i do nového roku.

„Chyběl nám tentokrát větší drive v útoku a pozornost v obraně. Zbytečně jsme tak

ze zápasu udělali drama,“ řekl po zápase pardubický trenér Miroslav Janovský.

„Že se Sokol bude třást o výsledek ovšem před utkáním tušil málokdo. Oba týmy dělí v tabulce propastný rozdíl téměř třiceti bodů a pardubičtí hráči navíc

v posledních kolech pravidelně nadělovali soupeřům desetigólové předěly. Aktivně hrající Žďár se ovšem nakonec ukázal být zdatným soupeřem“, říká Janovský. Pardubice sice v průběhu první třetiny vedly 2:0, ale Žďár po individuální chybě snížil dvě sekundy před koncem a ve druhé třetině se dokonce dostal do vedení. Domáci pak ještě do závěru druhé části otočili kormidlo zápasu ve svůj prospěch, ale o vítězství se museli strachovat až do konce.

Vydřené vítězství sledovalo z tribuny 250 fanoušků a především hráčů pardubického klubu, kteří se pak po zápase sešli na hřišti ke společné fotografii. Na fotografii se objevilo 187 pardubických florbalistů z mládežnických i dospělých týmů Sokola Pardubice. Florbalisté Sokola si tak do tabulky mohli připsat další tři body a přelom roku strávili v čele soutěže s osmibodovým náskokem na druhý Litvínov a jedenáctibodový na třetí Pelhřimov. -red-



VRŠOVICE SLAVILY HATTRICK

Sokol Vršovice se v roce 2012 stal potřeťí za sebou nejlepším judistickým klubem České republiky – a to se muselo oslavit! Těsně před Vánoce se celý oddíl sešel v sokolovně, kde ocenil své olympioniky, medailisty z mistrovství republiky, ale i všechny ostatní.

„Musím poděkovat všem judistům, ale taky sponzorům, rodičům... Zkrátka, všem příznivcům vršovického juda, díky kterým klub dosáhl historických výsledků a potřeťí za sebou vybojoval ocenění nejlepšího oddílu v zemi,“ prohlásil předseda oddílu Jaroslav Banzel.

Slavnostní odpoledne moderoval Dan

Dvořák. Ten je mimochodem úřadující mistr České republiky ve veteránské kategorii.

Ocenění se dočkali Jaromírové Ježek a Musil, kteří reprezentovali vršovické judo na olympiádě v Londýně. Na pódium přišli v kimonech a holínkách, které vzbudili ve světě takový ohlas. K nim se poté připojili všichni, kdo letos vybojovali titul mistra České republiky – zlatých medailí měly Vršovice třináct.

A pak už nejmladší vršovická judistka Anička Kroužková a nejstarší vršovický judista Pavel Hajdů přinesli na pódium pohár pro nejlepší klub Česka. Hrálá jim



k tomu známá hymna vítězů We Are The Champions.

Během odpoledne vznikla i unikátní fotografie, na které je většina současných vršovických judistů.

-red-

VÁNOČNÍ TURNAJ KARATISTŮ



• Společné foto oddílu (nahore zleva: mistr Adam Knajbl, Dalibor Mrňávek,

Předvánoční a vánoční čas je obdobím, kdy se v řadě sportů konají vánoční turnaje. Na svém předvánočním turnaji se sešli i moderní karatisté, a to v sobotu 22. prosince ve Vysokém Mýtě, kde oddíl moderního sportovního karate Sokola Vysoké Mýto pořádal další ročník Vánočního přeboru soutěže moderního sportovního karate. Zúčastnili se ho rovněž karatisté ze Sokola Pardubice, kteří v konkurenci sedmi oddílů z České republiky vybojo-

vali cenná umístění. *„Jako každý rok je tento přebor zaměřen zvláště na sbírání nových zkušeností zejména pro úplné nováčky, kdy tito svůj oddíl vůbec nezahabli a dosáhli na medailová místa. Věřím, že do budoucna budou přínosem a úspěšně nahradí starší generaci závodníků,“* uvedl zástupce předsedy pardubického oddílu Adam Knajbl.

O tom, že se pardubickým karatistům na turnaji dařilo, svědčí i výsledky: **Adam**

Knajbl – 1. místo Forma kontra Quinta – F°5, **Kristýna Krejzlová** – 2. místo Forma Quinta – F5°, **Dalibor Mrňávek** – 2. místo Forma Tercia – F3°, **Adam Knajbl** – 1. místo boje MA – muži absolutní, **Kristýna Krejzlová** – 2. místo boje FA – ženy absolutní, **Dalibor Mrňávek** – 4. místo boje MG – muži zelení, **Jiří Novák** – 2. místo boje MY – muži žlutí, **Pavel Švienty** – 3. místo boje MY – muži žlutí.

-red-



• Společná fotografie pardubických účastníků turnaje



• Foto z boje (vlevo: Dalibor Mrňávek)

PŘEBOR ŽUPY JUNGMANNOVY V PLAVÁNÍ

Do hořovického bazénu se v sobotu 19. ledna ponořilo 135 závodníků z osmi tělocvičných jednot Sokolské župy Jungmannovy. Přijeli sokolové z Příbrami, Komárova, Černošic, Dobřichovic, Hořovic, Králova Dvora, Žebráku a Cerhovic. Plavání se uskutečnilo jako součást župního přeboru všestrannosti.

Přeborníky župy se v jednotlivých kategoriích stali: předškolní děti – Lenka Stehlíková (Příbram), mladší žákyně I – Nikola Novotná (Příbram), mladší žáci I – Kryštof Vaner (Příbram), mladší žákyně II – Kateřina Branišová (Příbram), mladší žáci II – Vojtěch Stehlík (Příbram), starší žákyně III – Klaudie Hlinková (Příbram), starší žáci III – Filip Houška (Dobřichovice), starší žákyně IV – Klára Houšková (Dobřichovi-



ce), starší žáci IV – Jan Jelen (Komárov), dorostenky – Květa Lžičarová (Černošice), dorostenci – Antonín Schejbal (Příbram), ženy – Jaroslava Farová (Černošice), muži

– Jan Šindelář (Příbram), seniorky – Hana Fořtová (Černošice). Všem zúčastněným blahopřejeme a držíme jim palce při dalších soutěžích. -jt-

VÍTĚZNÝ VSTUP DO NOVÉHO ROKU



Mladí florbalisté Sokola Mělník vstoupili do nového roku úspěšně, když 19. ledna vítězně odehráli šestý turnaj mladších žáků ČFbU v Praze Chodově.

V prvním zápase nastoupil T.J. Sokol Mělník proti Sokolu Hanspaulka a zvítězil 5:0. V tomto zápase nastoupily obě mělnické pětky a nedovolily soupeři prakticky nic. Následoval zápas proti velmi silnému celku FBK CONEP Vosy Praha. Mělnický trenér Patrik Suchý, vědom si síly soupeře, nechal téměř celý zápas odehrát první pětku. Tato strategie přinesla své ovoce a Mělník po poločase 2:0 nakonec vyhrál

3:1 a postoupil do finále turnaje. Finále s týmem Florbalové akademie Mladá Boleslav bylo náročné. Hra byla rychlá, soupeřovi hráči silní, rychlí a sehraní. Mělničtí se však nezalekli, touha po vítězství jim dodala sílu a nakonec soupeře udolali 3:0, čímž si zajistili postup do vyššího koše soutěže mladších žáků ČFbU.

V tomto turnaji Mělník inkasoval pouze jednou a nastřílel jedenáct gólů, přičemž osm z nich vstřelil nejproduktivnější hráč týmu Honza Jelínek. Ocenění z turnaje si odnesla také Petra Šebestová hrající na pozici obránce. K vítězství na turnaji měl-

nickým dokonce pogrataloval nový trenér české florbalové reprezentace Radim Cepak.

Sestava T.J. Sokol Mělník: Martin Krob - Jan Jelínek, David Vetešník, Eliška Tichá, Petra Šebestová, Lukáš Suchánek - Jindřich Robotka, Tomáš Hažmuka, Tadeáš Černý, Kateřina Řeháková a Radim Šťastný.

Příští turnaj odehrají florbalisté Sokola Mělník 23. března v Praze Radlicích.

-red-