

Časopis České obce sokolské

SOKOL

květen
2014

Sokolská všestrannost na mistrovství ČR v TeamGymu Junior

Českou obec sokolskou reprezentovalo šestnáct družstev,
tři tituly vybojoval Sokol Příbram

Česká obec sokolská vyhlásila své nejúspěšnější sportovce

Tyršovu historickou stříbrnou medaili převzala bývalá basketbalová
reprezentantka a trenérka Sokola Pražského Milena Jindrová

Pěvecké sbory v Boskovicích

Konala se u příležitosti Roku české hudby v reprezentačním
sále sokolovny v Boskovicích



Z obsahu

Zpravodajství

- 3 Sokolové uctili památku padlých
- 4 Vzpomínka v Olomouci
- 4 Ministr obrany vyznamenal in memoriam sokolské hrdiny
- 5 Sokolská výprava za Milanem Rastislavem Štefáníkem
- 6–7 Stoleté jubileum Sokola Ostrava-Plesná

Sokolská všestrannost, sport pro všechny

- 8 Sokolská všestrannost na mistrovství ČR v TeamGymu Junior
- 9–10 Z žup na finále do Brna a do Prahy
- 11 Zálesáci prokazovali své znalosti a dovednosti
- 12 Sokol se na podzim zapojí do akce „MOVE WEEK“
- 13 Soutěž sokolské všestrannosti ve florbalu
- 14 Zahájení projektu 100 sokolských „keší“ republiky
- 14 Turistická pozvánka do Kolína

Výkonnostní a vrcholový sport

- 15–16 Česká obec sokolská vyhlásila své nejúspěšnější sportovce
- 17 Basketbaloví mistři ze Sokola Pražského
- 17 Choupenitch vyhrál bez jediné porážky
- 18 Mistrovství ČR v Allkampf-jitsu
- 19 Easter seminář a mistrovství v karate
- 19 Zlínští vzpěrači úspěšně reprezentovali v zahraničí
- 20 Hill 's cup v canicrossu a bikejoringu
- 20 Mladí českořebovští volejbalisté úspěšní

Vzdělávání, kultura, společnost

- 21 Parkour – lezení
- 22 Národní přehlídka pěveckých sborů v Boskovicích
- 23 Rozloučení
- 23 Loutkářské Letnice v Přerově
- 23 Kineziotaping pro cvičitele



Editorial

Až se jednou zhasne, to bude šrumec! Nemám na mysli obyčejné otočení vypínačem a zhasnutí žárovky. Mám na mysli blackout, tedy rozsáhlý a delší výpadek elektrické energie, pro nějž se právě tento název vžil. Například kdyby celá Česká republika byla několik dní bez proudu. A nebo třeba půlka Evropy. Žádné mobily, žádné počítače, žádný

internet, ale také žádné mrazáky s jidlem, vaření na elektrických plotnách, žádná GPS navigace, žádné elektronické zabezpečení vlaků či metra... zkrátka kolaps. Určitě nejsem sám, kdo se nad otázkami s tím spojenými alespoň trochu občas zamyslí. Přitom Česká republika již párkrát od blackoutu, tedy rozsáhlého výpadku rozvodné sítě, nebyla daleko – to když se začal ve větrných dnech na Baltu a u Severního moře přes naše území valit elektrický proud z německých větrných elektráren do Bavorska a Rakouska. Zaplaťpánbůh, k nejhoršímu nedošlo... Ale kdyby...? Uměli bychom přežít, a obstát ve střetu s výdobytky naší civilizace? Tyto otázky a možná až filozofující úvahy mne napadly i v okamžiku, kdy jsem na redakční stůl dostal příspěvky dopisovatelů o konání přeborů v ZZZ – tedy v zálesáckém závodu zdatnosti. Právě v něm jeho účastníci prokazují znalosti a dovednosti, které by třeba právě v případě blackoutu pomáhaly přežít či lépe se vyrovnat se vzniklou situací.

V tomto vydání časopisu Sokol si samozřejmě nepřčtete jen o sokolských zálesácích a jejich dovednostech, ale také o mnoha dalších aktivitách v jednotách a župách ve všech oblastech, pro něž je Sokol domovem – ve všestrannosti, v různých druzích sportů, v kultuře... a za uplynulý měsíc se toho událo hodně. Například mladí basketbalisté ze Sokola Pražského vybojovali titul mistrů republiky, rovnou tři mistrovské tituly vybojovaly týmy Sokola Příbram na mistrovství České republiky v TeamGymu Junior, brněnský šermíř Choupenitch vyhrál bez jediné porážky silně obsazený mezinárodní turnaj v Brně. A zapomenout nelze ani na kulturu – v Boskovicích se konala národní přehlídka pěveckých sborů a v Přerově na přehlídce Loutkářské Letnice vyčarovali loutkoherci úsměvy na tvářích dětí... Zkrátka, je toho hodně, co se v Sokole za měsíc událo. Chcete-li vědět víc, stačí málo – jen otočit list a začíst se do jednotlivých zpráv.

*Příjemné čtení vám přeje
Zdeněk Kubín*

● **Časopis SOKOL**, 71. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537. Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 ● **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 ● **E-mail:** zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz. ● **Redakce:** Zdeněk Kubín ● **Grafika:** Linda Hušková ● **Zlom:** Ilona Hodková ● **Redakční rada:** Josef Těšitel, Jaromír Kučera, Zdeněk Bartůněk, Martin Chlumský, Zdeněk Kubín, Dagmar Fischerová ● **Obálka:** Z mistrovství ČR v basketbalu v kategorii U13 v Sokole Pražském, foto Marie Brunerová ● **Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.** Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvků přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.

Sokolové uctili památku padlých

Letos v květnu si sokolové s celou českou společností připomenuli již 69. výročí ukončení 2. světové války a osvobození naší vlasti. Sokolové se již tradičně zúčastnili pietních akcí, které se při této příležitosti konaly v hlavním městě i na dalších místech republiky. Při všech těchto akcích nechyběli ani sokolští praporečníci.



Starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková ve čtvrtek 8. května uctila položením smutečního věnce památku padlých při oficiální pietní akci v Národním památníku na pražském Vítkově, již se zúčastnili prezident republiky Miloš Zeman, předseda Senátu PČR Milan Štěch, předseda Poslanecké sněmovny Jan Hamáček, předseda vlády ČR Bohuslav Sobotka, ministr obrany Martin Stropnický,

primátor hl. m. Prahy Tomáš Hudeček a zástupci společenských a dalších organizací.

Tentýž den představitelé ČOS v čele se vzdělavatelem ČOS bratrem Zdeňkem Mičkou v odpoledních hodinách položili smuteční věnec na pražském Klárově u památníku hrdinům II. odboje.

Vzpomínkové akce na padlé ve 2. světové válce a oslavy osvobození započaly již 5. května, ve výroční den zahájení Pražského povstání. Nejprve v pondělí

5. května se zástupci České obce sokolské zúčastnili pietní akce u Českého rozhlasu. V ten samý den položili zástupci ČOS kytici při pietní akci u Staroměstské radnice.

Následující den – 6. května položila delegace předsednictva vzdělavatelského odboru ČOS smuteční věnec na pietním místě v Kobyliské střelnici, kde se v době stanného práva po atentátu na R. Heydricha konaly popravy českých vlastenců.

-red-



Vzpomínka v Olomouci

■ Tělocvičná jednota Sokol Olomouc-Hodolany si 6. května připomněla 69. výročí od osvobození. U pamětní desky, která je umístěna na základní škole Řezníčkova, se sešli členové naší jednoty, ale i občané z Hodolan. Po položení kytice k pomníku obětem 2. světové války měl starosta Hansman projev o průběhu 2. světové války a o našem odboji. Trubač br. Švanda zatroubil vojenskou večerku a píseň Hej Slované. Je velice dobře, že naší vzpomínkové akce se zúčastnilo několik dětí.

Tomáš Labounek



Ministr obrany vyznamenal in memoriam sokolské hrdiny

■ U příležitosti oslav Dne vítězství udělil 7. května ministr obrany Martin Stropnický v Národním památníku na Vítkově nejvyšší resortní vyznamenání. Oceněny byly čtyři desítky osob, sedm válečných veteránů bylo jmenováno do vyšších hodností. Mezi vyznamenanými jsou také čtyři sokolové – Karel Evald, Jaroslav Evald, Jan Gajdoš a František Pecháček.

Bratru **Jaroslavu Evaldovi** udělil ministr Stropnický Kříž obrany státu in memoriam. Podplukovník i.m. Jaroslav Evald během 1. světové války v řadách čs. legií bojoval u Vouziers a Terronu. Po okupaci se zapojil do činnosti organizace Obrana národa, v únoru 1940 byl zatčen gestapem a za odbojovou činnosti odsouzen k trestu smrti a popraven.

Bratři Karel Evald, Jan Gajdoš a František Pecháček obdrželi in memoriam Vyznamenání Zlaté lípy ministra obrany ČR, které je udělováno v mimořádných případech nejen občanům ČR mj. za významné zásluhy o ochranu základních lidských práv a svobod či rozvoj obrany a bezpečnosti ČR.

Bratr **Karel Evald** se podílel na budování a činnosti odbojové skupiny JINDRA na Táborsku, jejímž byl vedoucím. Osudovým se mu stalo zatčení gestapem 23. října 1942 za sokolskou ilegál-



ní činnost. Prošel věznicemi v Táboře, na Pankráci, v Gollnowě, v Moabitech a v Plötzensee, kde jeho statečný život byl ukončen. (Rozsáhlejší článek věnovaný bratru Karlu Evaldovi zveřejnil časopis Sokol v září 2013.)

Bratr **Jan Gajdoš**, legendární gymnasta a olympionik, působil po okupaci vlasti nacisty v odbojovém hnutí v sokolské odbojové organizaci JINDRA jako vedoucí odbojové skupiny v Brně. Počátkem roku 1944 byl zatčen gestapem a vězněn ve třech nacistických káznících. Zemřel v roce 1945 na následky věznění v koncentračním táboře.

Hned na počátku druhé světové války se **František Pecháček**, legendární

sokolský cvičitel a mj. autor sletové skladby Přísaha republiky uvedené na X. všesokolském sletu, zapojil do protinacistického odboje. Stal se zemským velitelem sokolské odbojové organizace JINDRA. V době nasazení čs. parašutistů do protektorátu za účelem odstranění Heydricha organizoval pomoc parašutistům. V bytě Pecháčkových se konaly ilegální schůzky, včetně setkání s parašutistou Gabčíkem a Kubišem. Na základě výpovědi konfidenta byl v roce 1942 zatčen. Spolu s ním zatklo gestapo i jeho manželku a celou rodinu jeho bratra. Přiznání na něm bylo za těžkých mučení vymáháno takřka dva roky. Zemřel 3. února 1944. *-red-*

Sokolská výprava za Milanem Rastislavem Štefánikem

Snad každý národ má místa, která se během času stala součástí národní tradice, kam se lidé utíkali v dobách zlých a hledali zde když ne bezpečí, tak alespoň útěchu a víru v lepší příští. U nás to byl a je především Říp, a také Blaník. Občané naší země však vyhledávají i jiná místa, kde bájně události a reky vystřídaly události konkrétní a která se vážou k významným událostem nebo jménům těch, na které nechceme a nemůžeme zapomenout. Jedno takové místo se stalo o letošním prvním víkendu v květnu místem pietní slavnosti a setkání Čechů a Slováků, kteří nezapomínají na odkaz Československé republiky a dokazují, že návraty k hrdinům jsou stále živé.

Mnozí už jistě pochopili, že mluvím o Bradle, nápadném hřebenu pár kilometrů za slovenskou státní hranicí. Na vrcholu se vypíná k nebi monumentální památník, pod kterým spí svůj věčný sen jeden z trojice mužů, která stála u zrodu svobodného samostatného Československa – místní rodák, generál Milan Rastislav Štefánik. Byl synem evangelického faráře a narodil se 21. července 1880 v nedalekých Košariskách. Tragicky zemřel při návratu do vlasti dne 4. května 1919 při letecké havarii nad letištěm v Ivance pri Dunaji. Chudý chlapec, výborný student, astronom, člen Francouzské akademie věd, rytíř Čestné legie, spolupracovník Masarykův, organizátor československé armády – legií v Rusku, Francii, Itálii i Americe. Válečný pilot, diplomat, člověk s úžasným charismatem, první ministr obrany svobodného Československa.

Na Bradle se každým rokem při příležitosti tragické Štefánikovy smrti scházejí Češi i Slováci. Letošní předpověď počasí byla více než špatná, ale to nijak narušilo radostnou náladu při nastupování do autobusu v Praze před libeňskou sokolovnou. Střídání lijáků a relativně lepšího počasí nás neopustilo celou cestu do Veselí nad Moravou, kde jsme měli nocovat a setkat se s místními bratry a sestrami. Přijeli jsme – kvůli počasí a zácpě na silnici – dost pozdě, na nějaké větší společné posezení nebylo ani pomyslení. Přesto nás sklenička pravé moravské slivovice přivítala už při vstu-



pu do sálu sokolovny, kde jsme večereli a pak se rozešli – část účastníků na postele v pokojích v místní ubytovně, ostatní spali v sokolovně.

Snídaně opět v sokolovně a pak jsme vyjeli. Na Bradlo to je pár kilometrů, ale pečlivě připravený program se neustále měnil podle změn slovenských pořadatelů. Nejdřív jsme tedy jeli až nahoru na Bradlo, kde ještě nikdo nebyl – za to tam byla pořádná zima. A tak jsme nečekali, seřadili se a společně došli těch pár metrů k památníku, monumentálnímu dílu architekta Dušana Jurkoviče, a položili připravené květiny. Obě naše hymny tu zněly dojemně – připomínaly nám, co jsme společně ztratili, ale také to, že nic neporušilo naše vzájemné bratrské vztahy. Sama mohyla je obrovská, jen nepatrně opracované balvany jako by dokazovaly pevnost a sílu. Na každém rohu mohly se tyčí štíhlá věž asi 12 metrů vysoká, vedle byly připraveny hranice dřeva. Pak už nastala improvizace, protože přístupová cesta byla od jedenácti hodin jednosměrná a dolů se po ní nedalo jet. Takže jeden ze sokolských autobusů (jeden byl z Prahy, jeden z Veselí a jeden z Brna) posbíral špatné chodce a převezl je přímo na Košariská, zatím co ostatní se tam dostali po vlastních hřebenovou cestou, která nakonec přešla v asfaltku a ta je na Košariská spolehlivě dovedla.

Muzeum na původní evangelické faře, kde Štefánikovi žili, se právě opravuje, a tak byla část exponátů a dokumentů přenesena do sousedního kostela – tam

jsme museli čekat, dokud z něj nevyšel slovenský prezident se svým průvodem. Ten pak odjel zase na Bradlo, kde se ho dočkala naše krojovaná četa se sokolskými prapory a zúčastnila se oficiální části slavnosti, ovšem ochuzené o vystoupení původně plánovaných folklorních skupin.

Sobotní večer jsme strávili při harmonice a dobrém vínečku v obrovských sklepích pod bzeneckou sokolovnou. Tady se každý mohl zase přesvědčit, že víno je nápojem dobré nálady, a tak jsme se společně bavili, zpívali a tančili. Na neděli už zbývala pouze cesta zpět do Prahy (a pro některé ještě dál – do Hradce, Liberce a Karlových Varů), ale všichni jsme uvítali zastávku v malé obci Morkůvky, kde trávil poslední léta života generálporučík František Peřina, letec. V říjnu roku 2006 zde bylo otevřeno jeho muzeum, které není velké svým rozsahem, ale spíš svým obsahem! Prohlídka doprovázená vynikajícím průvodním slovem byla dalším velkým zážitkem na naší cestě.

Pak už kilometry ubíhaly a těsně před pátou hodinou jsme zakotvili opět v Libni u sokolovny. Unavení a spokojení, takže snad mohu za všechny účastníky poděkovat pořádajícím župám Barákové a Podlipného, vedoucí celé akce sestře Brandové a především sokolské jednotě ve Veselí nad Moravou, která se o nás starala a pečovala o nás.

*Jarina Žitná,
Sokol Liberec I.*

Stoleté jubileum Sokola Ostrava-Plesná

Tělocvičná jednota Sokol Ostrava-Plesná připravuje na sobotu 14. června velkou slávu. V tento den vyvrcholí oslavy letošního jubilea jednoty – 100 let jejího trvání – sokolskou veselicí, která začne v 14.00 hodin a na niž je připraven bohatý program: budou vyznamenáni zasloužilí členové Sokola Plesná, cvičenci z tělocvičných jednot Nová Bělá, Frýdlant, Polanka a Moravská Ostrava vystoupí s ukázkami sletových skladeb, gymnastikou, street-dance a mažoretkami. Pro děti vystoupí loutkáři s pohádkovým pásmem a odpoledne zakončí taneční zábava s ukázkami tanečních párů. Celou akci bude moderovat Eduard Hruběš. Sokolové v Ostravě-Plesné si při této příležitosti také připomínají historii své jednoty. Již koncem roku 1913 se skupina mladých mužů pod vedením učitele Aloise Řiháčka zúčastnila krajského sletu Sokola Moravská Ostrava. To dalo 16. 11. 1913 popud k založení tzv. „Volného sdružení tělocvičného“, později Tělocvičné jednoty Sokol. 18. ledna 1914 byla svolána první valná hroma-

da a Tělocvičná jednota Sokol Plesná se stala pobočkou Sokola Velká Polom. Hlavním programem bylo provádět pravidelná cvičení, veřejná vystoupení, pořádání večírek, zábavy a divadelní představení a zřídit a provozovat vlastní českou knihovnu. Prvním a jediným nářadím byla hrazda (vyrobená ze dvou dřevěných sloupů a silné dřevěné tyče) ukotvená napínacími dráty. Za každé cvičení (cvičilo se jen v neděli) se vybíralo od cvičenců 10 haléřů a taktéž pokuty za každé nečeské slovo. Z těchto peněz pak bylo pořizováno další nářadí. V roce 1914 vypukla první světová válka, veřejná vystoupení byla zakázána, mnoho mužů odešlo na frontu. Přesto se podařilo ještě v roce 1917 uspořádat tělocvičnou besídku a v září 1918 veřejné vystoupení. Po vyhlášení Československé republiky se členové snažili o osamostatnění jednoty. To se stalo na valné hromadě 16. 3. 1919. V té době byla plesenská jednota již tak silná, že zakládala své pobočky v okolních vesnicích, a to v Martinově, Třebovicích, Děhylově a nakonec v Dobroslavicích. V počátcích činnosti jednoty cvičili

jen muži. 9. listopadu 1919 vstoupila do Sokola první žena (Anna Klosová-Duksová) a začaly cvičit také žačky. Již v roce 1923 měla jednota 89 členů, uspořádala veřejné cvičení, které bylo poslední na cizí půdě, protože v r. 1924 odkoupila jednota pozemek od velkostatku hraběte Wilczka, na němž bylo vybudováno během dvou let dnešní hřiště na Žižkově. První slavnostní veřejné vystoupení se na něm konalo 8. 8. 1926.

Od roku 1929 zaznamenal Sokol Plesná silný vzestup. Až do roku 1938 Sokol Plesná pořádal veřejná cvičení, plesy a šibřinky, hrál divadelní představení. Muži, ženy, žáci i dorost se účastnili všesokolských sletů.

V roce 1938, kdy byla naše zem okupována německými fašisty, byla Sokolu zakázána veškerá činnost a zabrán majetek. Přes veškeré zákazy ale činnost neustala. Pořádaly se fotbalové turnaje i divadelní představení, a to pod hlavičkou místních hasičů.

Po osvobození v dubnu 1945 se rychle obnovoval normální život. Už 24. června se konala ustavující schůze za účasti



24 členů a starostou byl zvolen Jan Víteček. Byli vzpomenuiti bratři, kteří se nevrátili z koncentračních táborů – Zdeněk Flanderka a Ladislav Klíma.

Během stoleté historie Sokola Plesná se stále aktivně cvičilo a sportovalo, členové se před válkou účastnili sokolských sletů, po válce v období „sjednocené tělovýchovy“ spartakiád. Sokol pořádá veřejná cvičení a zakládá sportovní oddíly. V novodobé historii to byl v roce 1972 turistický odbor (činný až doposud), v roce 1978 oddíl odbíjené (pracuje dodnes), v roce 1982 oddíl softballu, v roce 1986 oddíl badmintonu, který je stále velmi aktivní, dále oddíl sálové kopané, který také dosud pracuje. V osmdesátých letech byli velmi aktivní stolní tenisté. V roce 2008 vznikl oddíl motorkářů.

Do roku 1980 se pořádala veřejná cvičení, která se pak změnila na Dětské sportovní hry (v atletických disciplínách) i s táborákem. Dnes jsou součástí Dětského dne pořádaného Sokolem s úřadem městského obvodu Ostrava-Plesná. Od roku 1977 je známa zprvu turistická, později už jen cyklistická akce Plesenská stezka s dobrou účastí (v posledních letech kolem dvou set závodníků a závodnic všech věkových kategorií). Ze sportovních turnajů jsou oblíbené turnaje v kopané, sálové kopané, badmintonu,



volejbalu, dříve i ve stolním tenise. Tělocvičná jednota pravidelně pořádá lyžařské zájezdy do Beskyd a zimní dětské dny. Každý rok je na podzim uspořádán vícedenní turistický zájezd.

Sokol se stará i o společenské vyžití. Každoročně jsou hojně navštěvovány společenský i dětský maškarní ples. V posledních letech Sokol pořádá i country bály. Společně s hasiči a městským obvodem se od roku 2000 Sokol podílí na pořádání folklorního festivalu Májová Plesná.

V současné době je Sokol i garantem naší obce v tzv. Vesnických sportovních hrách, což je celoroční sportovní zápolení deseti okolních obcí.

Aby se všechny tyto i mnohé další akce mohly konat, musely generace předchůdců i těch, kteří se aktivně podílejí na činnosti dosud, vykonat mnoho práce. Nebyla ani není to činnost zaplacená penězi, ale jen radostí z vykonané práce pro dnešní i budoucí generace.

Vladimír Mach



Sokolská všestrannost na mistrovství ČR v TeamGymu Junior

Na mezinárodním mistrovství ČR v TeamGymu Junior, které se uskutečnilo o víkendu 3.–4. května v Ostravě, byla výrazně zastoupena sokolská všestrannost – Českou obec sokolskou reprezentovalo šestnáct družstev.

K největším úspěchům patří v kategorii Junior I 3. místo Sokola Řeporyje, v kategorii Junior II 1. místo Sokola Příbram, v kategorii Junior III 2. místo Sokola Vinohrady a 3. místo Sokola Vyšehrad, v kategorii Junior IV 1. místo Sokola Příbram a v kategorii senior mix opět 1. místo Sokola Příbram.

Mezi sokolskými zástupci na mistrovství se nejlépe vedlo příbramské gymnastice, které se podařilo obhájit loňská vítězství ve 3 kategoriích Junior II, Junior IV a Mix Senior. Tentokrát se výprava rozšířila ještě o tým chlapců v kategorii Junior II. Požádali jsme příbramský oddíl gymnastiky o stručný pohled na svoji účast na mistrovství:

Oproti loňskému mistrovství se tentokrát příbramská výprava rozšířila ještě o tým chlapců v kategorii Junior II. Závodníci, trenéři a rodiče se těšili na krásný víkend a ten znovu opravdu nemohl dopadnout lépe.

Protože byli všichni pečlivě připraveni po náročných trénincích, mohl v sobotu zabodovat omlazený tým starších děvčat v kategorii Junior IV. Také chlapci a děvčata z kategorie Mix Senior zvítězili ve své kategorii. V neděli pak tým děvčat v kategorii Junior II v téměř novém složení s mladšími posilami zacvičil, jak nejlépe mohl a znovu byl příbramský zlatý hattrick na světě. Vítězství těch mladších bylo o to cennější, že v kategorii Junior II závodilo 13 družstev a příbramské holky a kluci ve věku 9–12 let soupeřili často i s 16letými dívkami. Děti ale znovu ukázaly, že díky



Na fotografiích mistrovské týmy Sokola Příbram



dobré přípravě dokáží mile překvapit. Ani mladší kluci se neztratili mezi dívkami. Zúčastnili se poprvé tohoto mistrovství. Odjeli sice bez medaile, ale dá se říci, že i v tomto případě se jedná o vítězství, protože Příbram má nejlepší chlapecké družstvo v TeamGymu v ČR. Sokol Příbram reprezentovaly týmy pod vedením Františka Berana a Blanky Chrastinové v tomto složení:

Junior II – dívky: Hana Gerčáková, Martina Chrastinová, Lucie Chrastinová, Emílie Chrastinová, Klaudivie Hlinková, Karolína Ševčíková, Kateřina Ševčíková, Aneta Trojanová, Petra Trojanová, Tereza Klasnová, Kateřina Radová, Nicol Vesecká.

Junior II – chlapci: Vladimír Palko, Martin Hron, Tomáš Pouček, Dan Zeisek, Jan Kubát, Filip Martinkovič, Štěpán Huml, Matěj Bubeníček, Ondřej Sláma, František Štefan, Jakub Janík, Kryštof Vaner.

Junior IV – Soňa Andělová, Natálie Štíchová, Jana Schejbalová, Adéla Mejzro-

vá, Kateřina Šimůnková, Anna Blehová, Markéta Ševčíková, Dominika Rozmajzlová, Pavlína Svobodová, Tereza Vandasová, Petra Pajmová, Karolína Svobodová, Veronika Skoupá.

Mix Senior – Monika Kubalová, Marcela Makovcová, Jaroslava Novotná, Eliška Hipčová, Karolína Jíchová, Pavlína Svobodová, Jan Šindelář, Matouš Havrлік, Pavel Fíla a Tomáš Ježek, Vítek Havelka, Tadeáš Holý.

Znovu mají na tomto úspěchu velký podíl i další trenéři sportovní gymnastiky Příbram – Hana Jíchová, Karolína Jíchová, Markéta Mudrová, Tomáš Ježek, Pavel Fíla a Václav Nedvěd. Je třeba zmínit, že Sokol Příbram neusíná na vavřínech a již připravuje mladší závodníky.

V Ostravě se samozřejmě neztratili ani fanoušci z Příbrami, zejména rodiče dětí, kteří se na fandění řádně připravili a vytvořili tak hezkou kulisu dvoudenního klání.

-red-

Přebor ČOS v sokolské všestrannosti mladšího žactva na cvičební rok 2013/2014 se koná v Brně od 30. 5. do 1. 6., tedy právě v době, kdy vychází toto vydání časopisu, přebor pro kategorie starších žáků a žákyň, dorostenců a dorostenek, mužů a žen se bude konat v Praze od 13. do 15. června. Jak v Brně, tak o čtrnáct dní později v Praze budou na přeborech reprezentovat své župy ti, kteří si toto právo vybojovali v župních přeborech ve všestrannosti. Zprávy z některých župních přeborů zaznamenali slovem i obrazem dopisovatelé časopisu Sokol.

Všestrannost v Praze

Ve dnech 25.–27. 4. uspořádaly pražské župy závody všestrannosti. Jednalo se vlastně o samostatné závody žup J. Podlipného, Podbělohorské a Pražské Scheinerovy.

V pátek jsme se sešli v bazénu Tyršova domu, kde proběhlo plavání. V sobotu následovala gymnastika v Sokole Praha Vršovice a celý maratón uzavřela atletika již tradičně na hřišti ZŠ Campanus. Celý závod probíhal v příjemné atmosféře.

Na závěr počty závodníků:

župa J. Podlipného – plavání 83, gymnastika a šplh – 88, atletika – 102,
župa Podbělohorská – plavání 63, gymnastika a šplh – 65, atletika – 67,



Z žup na finále do Brna a do Prahy

Do začátku prázdnin zbývá zhruba měsíc, a tak mnohde již vrcholí přípravy na letní tábory či soustředění, případně jiné zajímavé akce. Ještě předtím se ale jednoty a župy připravují na jedno z vyvrcholení cvičebního roku – na přebory sokolské všestrannosti.



župa Scheinerova – plavání 90, gymnastika a šplh – 73, atletika – 99.
Dík patří všem organizátorům za přípravu závodů, trenérům za čas, který věnovali svým svěřencům, rodičům, že děti přivedli, a závodníkům za vzorné chování.

O pár dní později, 8. května, se sešli v Nosticově paláci nejlepší závodníci v gymnastice všech tří žup na společném závodě se cvičenci Pražského sdružení sportu pro všechny. I tento závod měl příjemnou atmosféru.

*D. Fischerová,
náčelnice župy J. Podlipného*

Přebory župy Barákovy v soutěžích všestrannosti

Naše župa prozatím nezískala dostatek rozhodčích a organizátorů pro pořádání soutěže v gymnastice a šplhu. Proto se opět účastnila závodů v Tyršově župě. Letos se zúčastnilo 18 závodníků v 7 kategoriích z jednot Sokol Kralupy nad



Vltavou a Sokol Lysá nad Labem. Obě tyto jednoty jsou župním pilířem gymnastiky a doufáme, že další se k nim zakrátko přidají. Pro příští rok by to měl být také Sokol Český Brod.

Závodů v atletice a plavání pořádaných 27. 4. 2014 na hřišti, opraveném po povodni, v Sokole Kralupy nad Vltavou a v kralupském městském bazénu se zúčastnilo celkem 74 závodníků v 9 kategoriích, a to z tělocvičných jednot Sokol Kralupy nad Vltavou, Lysá nad Labem, Mšeno a Cítov. Výkony závodníků byly různé, velké však bylo povzbuzování rodičů, cvičitelů či kamarádů. Dle mnohých cvičitelských očí je vidět pravidelná příprava závodníků, kterým se ve cvičebních hodinách jejich cvičitelé v tomto druhu sportu pravidelně věnují. O závody v atletice a plavání je mezi jednotami naší župy větší zájem než o závody v gymnastice, neboť nevyžadují kvalitní nářadí. Tato situace se, jak doufáme, zlepší díky plánované standardizaci vybavení tělocvičen a mnohé další jednoty se budou moci do soutěže zapojit. Každoročně umožňujeme zájemcům z cvičitelských řad získání jak kvalifikace rozhodčího všech odvětví, tak cvičitele gymnastiky (s finanční podporou župy) nabízeného ÚŠ ČOS nebo OV ČOS. Zatím však tuto možnost využilo, bohužel, málo zájemců.

Závodníků, kteří absolvovali všechna čtyři sportovní odvětví (gymnastiku,

šplh, atletiku i plavání), a tudíž se kvalifikovali na přebor ČOS, bylo deset. Z nich v každé kategorii postoupili dva závodníci.

Na přebor mladšího žactva v Brně 30. 5.–1. 6. 2014 postoupily v kategorii žákyně I Kateřina Chlapcová a Adéla Solárová z Kralup nad Vltavou, v kategorii žákyně II Andrea Čapková z Kralup nad Vltavou. Na přebor staršího žactva v Praze postoupili v kategorii žáci III Matěj Tlamicha a František Pechal z Lysé nad Labem, žáci IV Václav Jisl z Lysé nad Labem, dorostenci Jakub Tlamicha z Lysé nad Labem. Věříme, že také v letošním roce tito nadějní chlap-

ci ze Sokola Lysá n.L. dosáhnou pěkné umístění. Na tuto finálovou reprezentaci jim župa zhotovila jako dárek župní jednotná reprezentační trika. Doufáme, že umístění některého z nominovaných závodníků bude alespoň v první desítce. Všechny župní závody proběhly řádně a v plánovaném časovém rozsahu. Poďekování patří všem pořadatelům, rozhodčím a organizátorům za příkladnou obětavost, jejichž zásluhou byly přebory úspěšné, a závodníkům za účast a bojovnost. Přejeme všem závodníkům hodně úspěchů na přeborech ČOS.

*Petr Mikysek
a Lenka Brandová*



ZZZ Moravskoslezské župy v Nové Bělé

Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá uspořádala v sobotu 26. dubna 2014 Zálesácký závod zdatnosti župy Moravskoslezské. Zúčastnilo se ho 49 dětí, 12 rodičů a 24 pořadatelů. Závodilo 23 smíšených hlídek ve čtyřech kategoriích. Kromě kategorií ZZZ – žactvo do 14 a dorost do 17 let, soutěžili i rodiče s dětmi do 6 a do 10 let.

Závodníci běželi 4 km v terénu novobělského lesa, řídili se pomocí popisu trati a buzoly. Samostatně plnili úkoly připevněné na stromech. Na obrázcích poznávali zvířata, rostliny, stromy, pamětihodnosti, topografické značky, Morseovu abecedu, řešili otázky první pomoci a historie, odhadovali vzdálenost. Na stanovištích házeli tenisovými míčky na cíl, přenášeli raněné na provizorních nosítkách, vázali uzly, běželi Šošonský běh, zorientovali mapu, měřili azimut a vzdálenost, řezali dřevo, zdolávali lanové překážky, oživovali figurínu pomocí masáže srdce a umělého dýchání.

Všechny hlídky úspěšně splnily úkoly a v cíli byly odměněny oplatkou a čajem. Vítězové si odnášeli sportovní ceny. Počasí bylo pěkné, závod se vydařil. Vítězové žákovské a dorostenecké hlídky postoupili na přebor ZZZ České obce sokolské do Třebíče.

*Karla Motyčková,
Sokol Nová Bělá*



Zálesáci prokazovali své znalosti a dovednosti



Přebor ČOS v zálesáckém závodu zdatnosti se letos konal ve dnech 23.–25. května v Třebíči. V době uzávěrky tohoto vydání časopisu nebyly ještě výsledky, ani fotografie k dispozici. Ale atmosféru ze zápolení sokolských zálesáků přeci jen přinášíme – zprostředkovávají ji naši dopisovatelé ze župních závodů.

ZZZ v župě Barákově

Na tradičním a ověřeném místě proběhl letos opět župní závod ZZZ – a to 5. dubna v Hledsebe u Mělníka, za pomoci již zkušených organizátorů ze Sokola Mšeno. Byli jsme potěšeni, že o tento závod oproti dřívějším rokům projevily zájem i další jednoty naší župy. Zúčastnilo se ho celkem 17 závodníků, a to ze Mšena, Milovic, Ovčár-Nedomice a hosté ve dvou kategoriích. Opakovaná propagace této zajímavé soutěže přináší tedy již pomalu své výsledky. V kategorii mladšího žactva se zúčastnila čtyři družstva (11 závodníků), v kategorii staršího

žactva dvě družstva (6 závodníků). Na přebor ČOS v Třebíči v květnu letošního roku (23. 5.–25. 5. 2014) postupuje pouze kategorie staršího žactva. Vítězné postupující družstvo je opět ze Sokola Mšeno, a to ve složení: Marie Machová, Kateřina Podpěrová a Patrik Bloudek. Po loňském úspěchu Sokola Mšeno na finále ČOS doufáme, že tento nejen letošní župní vítěz přinese z letošního finále ČOS také pěkné umístění.

Petr Mikysek a Lenka Brandová

Reportáž z celorepublikového přeboru ZZZ přineseme v červnovém vydání



Sokol se na podzim zapojí do akce „MOVE WEEK“



Se svojí akcí se do projektu MOVE WEEK může zapojit každá jednota či župa.



Na základě zkušeností z minulých let víme, že účinnost a viditelnost těchto akcí stoupá, pokud jsou soustředěny do jednoho týdne.

Chceme tuto naši snahu propojit s projektem mezinárodní organizace ISCA „MOVE WEEK“ 100 000 000 Evropanů v pohybu do r. 2020, jejíž je ČOS v České republice jedním z garantů.

Jsme přesvědčeni, že naše spojení s touto celoevropskou kampaní se může stát pro naše akce přidanou hodnotou, která může v řadě případů otevřít dveře na obecní úřady nebo prošlapat cestu k získání grantových prostředků z krajů. Akce MOVE WEEK (Týden pohybu) je každoroční celoevropská akce, která probíhá každý první týden v říjnu a je vyhlášována mezinárodní organizací ISCA (International Sport and Cultural Association) ve spolupráci s Evropskou cyklistickou federací (ECF). Je nedílnou součástí kampaně Now We Move (Teď se hýbeme). Jejím smyslem je propagace zdravého životního stylu se zdůrazněním důležitosti pohybu, povzbudit zapojení jednotlivců i skupin do sportu a pohybových aktivit, a zvýšit nabídku dostupných pohybových aktivit a sportů. V roce 2013 se do akce zapojilo

500 000 účastníků ze 30 evropských zemí ve 1 259 akcích ve 100 městech Evropy. V rámci tohoto projektu pořádala ČOS vloni 11. září ve spolupráci s MČ Praha 1 v Praze v Tyršově domě akci „Sokolové Pražanům“.

V roce 2014 se projekt MOVE WEEK koná od 29. září do 5. října.

V průběhu Týdne pohybu probíhá po celé Evropě široká škála akcí, které propagují pohybové aktivity, seznamují s činností sportovních klubů a tělocvičných jednot a nabízejí široké spektrum sportů a aktivit, do kterých se může každý zapojit. Při kampani spolupracuje více partnerů, např. sportovní organizace s místní samosprávou, firmami, vysokými školami atp.

V rámci ČR jsou koordinací projektu pověřeny ČOS a ČASPV.

Jak se zapojit do projektu:

- Organizátoři dané akce mohou být osoby, T. J. nebo sokolské župy. Zamýšlenou akci je třeba nahlásit na OV ČOS do konce června 2014 na e-mail: odbor.vsestrannosti@sokol.eu. Potřebné materiály (příslušný formulář) jsou ke stažení na webu ČOS – www.sokol.eu. OV ČOS zaregistruje vaši akci do systému ISCA.
- Vytvořte si koncept akce, můžete vy-

Mezi hlavní programové priority odboru všestrannosti ČOS patří otevřené projekty pro veřejnost. Proto chceme obnovit tradici celorepublikové kampaně, která se snaží prezentovat činnost sokolských jednot v jejich regionu, ale také ukázat sílu celé sokolské organizace.

užit předpřipravený koncept (např. Sokolení), zapojte do přípravy akce co nejširší okruh partnerů (MČ, samospráva, ostatní spolky, firmy...), vymyslete novou, přitažlivou sportovní akci s aktivním zapojením příchozích, informujte o akci úřady.

- K propagaci využijte všech možných zdrojů: fotografie, fcb stránky, regionální noviny, letáky.
- Akci zrealizujte v daném týdnu od 29. září do 5. října, pořídte fotografie a videa, akce vyhodnoťte.
- Vyplňte závěrečnou zprávu s hodnocením akce, použijte předpřipravenou šablonu, do které doplňte údaje, zprávu odešlete na OV ČOS a ten je přepošle na ISCA.

Akci „MOVE WEEK“ pomáhá propagovat předem i FLASH MOB, což je předvedení krátkého a zdánlivě bezvýznamného vystoupení skupinou lidí, kteří se setkají „náhodně“ na veřejném místě a předvedou své krátké vystoupení a poté se opět rychle rozejdou. Loni Flash Mob předvedla skupina cvičenců z ČOS a ČASPV 29. září v Praze na Václavském náměstí, na Můstku a na náměstí Republiky před obchodním centrem Palladium. Ukázky vystoupení z celé Evropy, vč. Prahy můžete vidět na <http://nowwemove.com/flash-mob/>.

Miroslav Vrána

Soutěž sokolské všestrannosti ve florbalu

Tak jako každoročně, i v letošním cvičebním roce probíhala od podzimu 2013 soutěž ve florbalu odboru všestrannosti ČOS, která končila přeborem ČOS letos v květnu.

Sokolské župy jsou v soutěži rozděleny do sedmi českých a tří moravských regionů. V téměř každém regionu se hraje od podzimu regionální soutěž, ze které vítěz postupuje do oblastního přeboru ČOS. V oblasti východ se přebory uskutečnily v Šumperku (III. kategorie), Brně (II. kategorie) a Frýdlantu n/O. (I. kategorie). Na přebor ČOS v Praze postoupily v III. kategorii Sokol Frýdlant n/O. a Sokol Frenštát p/R. a v II. kategorii Sokol Adamov a Sokol Frýdlant n/O. Soutěže I. kategorie již končily v oblastech, kde znají své vítěze. V oblasti východ bylo v kategorii I.a pořadí 1. Sokol Adamov, 2. Sokol Zábřeh a 3. Frenštát p/R.,

v kategorii I.b 1. Sokol Frenštát p/R., 2. Sokol Zábřeh, 3. Sokol Adamov. Přebory oblasti západ se všechny konaly v Praze – I. a II. kategorie v Tyršově domě, II. kategorie v Sokole Královské Vinohrady. V kategorii I.a bylo konečné pořadí 1. Sokol Náměšť n/O., 2. Sokol Sokoleč, 3. Sokol Letohrad, v kategorii I.b 1. Sokol Rudíkov, 2. Sokol Švihov, 3. Sokol Dolní Kalná. V II. kategorii postoupily na přebor ČOS Sokol Třebíč a Sokol Choceň, ve III. kategorii postoupily Sokol Třebíč a Sokol Sobotka. Letošní ročník soutěže florbalu odboru všestrannosti vyvrcholil celostátním přeborem ČOS, který se konal v sobotu 17. května ve sportovní hale Sokola Královské Vinohrady. Přeboru ČOS

se celkem zúčastnilo osm družstev, které postoupily z oblastních přeborů. Po odehrání všech zápasů bylo pořadí kategorie II. starší žáci následující: 1. Sokol Třebíč, 2. Sokol Frýdlant n/O., 3. Sokol Choceň a 4. Sokol Adamov. Nejlepšími střelci této kategorie byly David Klímek (Frýdlant n/O.) a Lukáš Valenta (Třebíč). Konečná tabulka kategorie III. junioři byla následující: 1. Sokol Třebíč, 2. Sokol Frýdlant n/O., 3. Sokol Sobotka, 4. Sokol Frenštát p/R. Nejlepším střelcem byl Michal Pavlíček (Frýdlant n/O.)

Za komisi florbalu děkujeme všem zúčastněným týmům za příjemnou atmosféru v duchu fair-play, všem regionálním garantům a samozřejmě pořadatelům. Již teď se těšíme na příští rok a současně zveme florbalové týmy na Turnaj o putovní pohár komise florbalu OV ČOS, který se uskuteční opět letos na podzim v Šumperku nebo Třebíči.

L. Zahradníková,
V. Musil



Zahájení projektu 100 sokolských „keší“ republice

■ Česká obec sokolská zahájila 30. května projekt „100 sokolských keší republice“. K připravovaným oslavám 100 let založení československého státu tak sokolové přicházejí s akcí, jejímž prostřednictvím chtějí nejen své členy, ale i nesokolské zájemce seznámit s významnými místy a historickými osobnostmi organizace, která v mnohém formovala historii našeho státu. Projekt,

kteřý připravil odbor všestrannosti ČOS, komise pobytu v přírodě, chce představit zajímavá místa konání republikových závodů v zálesáckých znalostech, místa sokolských táborů či místa, na kterých se „psala historie“. V pravidelných intervalech budou zakládány tyto schránky až do července 2018, kdy bude projekt vrcholit v době konání XVI. všesokolského sletu nalezením tzv. multikeše v málo

známých a veřejnosti obtížně dostupných prostorách areálu Tyršova domu. K tomuto záměru si zvolila Česká obec sokolská formu celosvětově známé hry zvané geocaching. Tato hra spočívá v hledání schránek s rozličným obsahem. Schránky bývají umístěny na zajímavých místech, které chce zakladatel schránky představit zájemcům. Součástí projektu je sběratelská hra, v níž budou úspěšní nálezci odměněni propagačními předměty dle počtu nalezených schránek. Podle některých údajů našel geocaching v České republice již přes 70 000 aktivních vyznavačů této hry a další přibývají.

Pavel Kroupa

Turistická pozvánka do Kolína

■ Sokol Kolín a komise turistiky odboru všestrannosti ČOS zvou všechny milovníky turistiky na 14. celostátní sokolské turistické setkání a 43. ročník turistického pochodu „Kmochova padesátka“, které se konají pod záštitou starosty města Kolína Víta Rakušana v sobotu 14. června. Letos má toto setkání slavnostnější kontext – akce se koná na počest 130. výročí založení Sokolské župy Tyršovy v Kolíně. V podstatě souběžně – od čtvrtka 12. 6. do neděle 15. 6. se v Kolíně uskuteční 51. ročník celostátního festivalu dechových hudeb „Kmochův Kolín 2014“ – účastníci turistického setkání a Kmochovy padesátky tak mohou obohatit svůj pobyt v Kolíně o další zajímavé zážitky. A samozřejmě také o návštěvu kolínských pamětihodností, jako například chrámu sv. Bartoloměje a zvonice chrámu, Kolínského práčovny či Regionálního musea Kolín. Pořadatelé turistického pochodu „Kmochova padesátka“ připravili několik tras pro pěší (8, 16, 25 a 50 km) a několik cyklotras (35, 58 a 80 km).

Trasy od 25 kilometrů mají prezenzi a start v sokolovně T. J. Sokol Kolín (Kmochova ulice 14) od 6.00 do 10.00 hodin, trasy 8 a 16 kilometrů na nádraží Řepařské drážky (Kolín-Sendražice) od 8.30 do 9.00 hodin.

A kudy trasy povedou?

Trasa 8 km: Sendražice nádraží Řepařské drážky, jízda řepařskou dráž-



kou, Mlýnek, Výrovna, rozcestí Včelín, Kolín.

Trasa 16 km: Sendražice nádraží Řepařské drážky, jízda řepařskou drážkou, Mlýnek, Výrovna, rozcestí Včelín, Jelen, Konárovice, Tři Dvory, Kolín.

Trasa 25 km: Kolín, Býchory, Homole - U obory, Jelen, Konárovice, Tři Dvory, Kolín.

Trasa 50 km: Kolín, Tři Dvory, Jelen, Homole hájovna, Němčice, Polní Chrčice, Ohaře, Žehuň, Dobšice, Sány, Opolany, Kanín, Libice, Libický luh, zdymadlo Klavary, Kolín.

Cyklotrasa 35 km: Kolín, Veltruby, Velký Osek, Kanín, Opolany, Opolánky, Sány, Bačov, Volárna, Sendražice, Kolín (převážně po cyklostezkách).

Cyklotrasa 58 km: Kolín, Ovčáry, Býchory, Němčice, Bělušice, Krakovany, Hlavečník, Tetov, Kolesa, Kladruby nad Labem, Selmice, Labské Chrčice, Týnec

n. Labem, Bělušice, Jelen, Konárovice, Tři Dvory, Kolín.

Cyklotrasa 80 km: Kolín, Veltruby, Velký Osek, soutok Cidliny a Labe, Choťánky, Libice, Opolany, Opolánky, Libněves, Dobšice, Žehuň, Choťovice, Žiželice, Levín, Olešnice, Lučice, Kolesa, Kladruby nad Labem, Selmice, Labské Chrčice, Týnec n. Labem, Bělušice, Jelen, Konárovice, Tři Dvory, Kolín.

Kontakt: T. J. Sokol Kolín, Kmochova 14, 280 02 Kolín 2, tel. 321 723 533, e-mail: sokol_kolin@volny.cz, nebo br. Josef Těšitel: e-mail ztyrsova@sokol.eu, tel. 736 448 604

Další informace na:

www.sokol.eu

www.kmochuvkolin.cz

www.mukolin.cz

www.kmochovahudba.cz

www.kmochuvkolin.cz

zeleznicka.bloudil.cz

Anketa měla šest kategorií, v sedmé pak byli oceněni nejúspěšnější trenéři. V kategorii „Individuální sporty – mládež do 18 let“ zvítězil atlet Jan Doležal ze Sokola Hradec Králové, druzí skončili plážoví volejbalisté Donovan Džavoronok a Michael Hadrava ze Sokola Brno I a třetí rychlostní kanoistka Tereza Kubíčková ze Sokola Hradec Králové. V kategorii „Individuální sporty – do 23 let“ byl první šermíř Alexander Choupenitch (Sokol Brno I), druhý atlet Josef Havlíček (Sokol České Budějovice) a třetí judistka Tereza Patočková (Sokol Praha Vršovice). V kategorii „Individuální sporty – dospělí“ získal prvenství sportovní taneční pár Jakub Mazůch – Michaela Gatěková ze Sokola Vítkovice, druhá skončila kanoistka Anna Zástěrová (Sokol Písek)

Česká obec sokolská vyhlásila své nejúspěšnější sportovce

V Tyršově domě v Praze byly ve čtvrtek 8. května slavnostně vyhlášeny výsledky ankety Nejúspěšnější sportovci, družstva a trenéři České obce sokolské v roce 2013. Ocenění v ní byli sportovci, kteří v loňském roce úspěšně reprezentovali Sokol jak v republikových soutěžích, tak Českou republiku na mistrovstvích Evropy i světa a dalších mezinárodních soutěžích.

Sestře Mileně Jindrové – bývalé úspěšné reprezentantce a basketbalové trenérce Sokola Pražského – byla předána Tyršova historická stříbrná medaile.

a třetí sportovní gymnastka Jana Šikulová (Sokol Brno I).

V kategorii „Kolektivní sporty“ byly za nejlepší vyhlášeny basketbalové juniorky (U19) Sokola Hradec Králové, na druhém místě skončili basketbaloví dorostenci (U15) Sokola Pražského a třetí národní házenkářky – dorostenky ze Sokola Krčín. Nejúspěšnějšími jednotlivci kolektivních sportů v rámci reprezentace ČR – mládež se stali basketbalistka Michaela Matušková (Sokol Hradec Králové) a baseballista Pavel Šrámek (Sokol Spálené Poříčí). V kategorii kolektivních sportů – dospělí byly za nejlepší vyhlášeny házenkářky Sokola Poruba, druhé skončily basketbalistky Sokola Hradec Králové a třetí národní házenkářky Sokola Týmákov. Nejúspěšnějšími trenéry byli vyhlášeni Romana Ptáčková (trenérka mládeže, basketbal, Sokol Hradec Králové), Ján Beňadík (trenér dospělých, házená, Sokol Poruba), Vítězslav Perun (trenér





mládeže, atletika, Sokol Hradec Králové) a Tomáš Zástěra (trenér dospělých, kanoistika, Sokol Písek).

V závěru vyhlásování vítězů jednotlivých kategorií byla Mileně Jindrové – bývalé úspěšné reprezentantce a basketbalové trenérce Sokola Pražského – předána Tyršova historická stříbrná medaile.

Ocenění nejúspěšnějším sportovcům a trenérům předali starostka ČOS Hana

Moučková, předseda odboru sportu ČOS Petr Syrový a hosté, kteří se slavnostního vyhlášení zúčastnili – náměstek ministra školství a tělovýchovy Petr Hulínský, starosta Prahy 1 a 1. místostarosta ČOS Oldřich Lomecký a předseda Svazu národní házené Jiří Cedidlo.

O příjemnou atmosféru se v průběhu celého slavnostního odpoledne, které moderovali Jakub Bažant a Jan Weber, starala svými vystoupeními muzika

Souboru písní a tanců Josefa Vycpálka, v závěru pak své mistrovské umění předvedl taneční pár Jakub Mazůch – Michaela Gatěková.

Kompletní výsledkovou listinu naleznete na www.sokol.eu

Záznam slavnostního vyhlášení nejlepších sportovců ČOS naleznete na:

<https://www.youtube.com/watch?v=1zm89ill0Y0>

-red-



Basketbaloví mistři ze Sokola Pražského

■ Druhý květnový víkend se v hale Sokola Pražského uskutečnilo MČR v basketbalu v kategorii U13, které domácím týmu po pěti přesvědčivých vítězstvích přineslo obrovský úspěch v podobě vítězství v turnaji a zisku titulu mistr ČR v této věkové kategorii. Součástí tohoto turnaje byl charitativní projekt Děti dětem, jehož cílem je podpořit sportování dětí v Jedličkově ústavu, a během celého turnaje byla vybrána částka 10 200,- Kč, která bude předána v červnu při akci „Prázdniny na nečisto“.

Kluci dosáhli obrovského úspěchu, když svým vítězstvím v tomto turnaji získali historicky třetí zlato pro náš klub. Myslím si, že tento turnaj ovládli naprosto zaslouženě. Důkazem jsou i individuální ocenění jednotlivých hráčů. Do All star pětky turnaje byli zvoleni Richard Barac a Tadeáš Manas. Nejlepším obráncem turnaje byl vyhlášen Matyáš Korityák,

nejprestižnější individuální cenu – nejlepší hráč turnaje (MVP) po zásluze získal Statis Kandilakis.

Kluci hlavně ukázali velký basketbalový posun, který dokázali za tuto sezonu. Hráči, kteří nastupovali v lize U14, mohli prodat svoje pracně nabitě zkušenosti se staršími hráči. Ostatní hráči naopak zúročili svoji poctivou tréninkovou práci v průběhu celého roku.

Poděkování patří všem organizátorům v čele s Milanem Horákem, kteří se jakýmkoliv způsobem na pořádání MČR podíleli. Bylo krásné, že jsme dokázali tak skvěle zorganizovat takto vrcholný turnaj v naší hale a mohli si užívat skvělou atmosféru, která byla všude v Sokole cítit. Myslím, že jsme opět dokázali celé republice, že u nás se basketbal dělá především srdcem a že Sokol Pražský není jen basketbalový klub, ale že hlavně jsme jedna velká rodina!

Matěj Veselý, trenér



Šermíř Choupenitch vyhrál bez jediné porážky

■ Letošní 46. mezinárodní šermířský SOKOL CUP Tvarůžek a Moravanka ve fletetu, který se konal ve dnech 10.–11. května ve sportovní hale Sokola Brno I, přinesl další úspěchy českého šermu. Jak z hlediska výsledku, tak z hlediska pořadatelství turnaje. Opět jsme turnaj posunuli o stupeň výše díky kvalitnějšímu obsazení jak v kategorii mužů, tak i žen. A z ohlasů účastníků byl označen za jeden z nejlepších ve střední Evropě. Potvrdilo se, že Brno je město sportu.

Výsledky turnaje se započítávají do národních žebříčků, ale taky do žebříčku Evropské šermířské konfederace U23. Do Brna zavítala zvučná jména reprezentantů Maďarska, Běloruska, Ruska, Chorvatska, Francie, Rakouska, Slovenska, Slovinska, Moldávie, Švýcarska a domácí reprezentace. Na planských v hale Sokola Brno I na Kounicově ulici se utkalo 65 mužů a 34 žen ze 13 zemí, kteří vybojovali dohromady 356 zápasů. Z evropských šermířských velmocí chyběli jen zástupci Itálie a Polska. Pořada-

telský klub Sokola Brno I je velmi hrdý a poctěn pořádat tento turnaj. Poctou byla pro nás i přítomnost České televize, která nám pomáhá zviditelnit a zpopularizovat šerm u české veřejnosti (red. sportu Martin Kozák).

Spanilou jízdu turnajem předvedl brněnský borec – juniorský mistr Evropy a současný 15. fletetista světa v mužské kategorii Alexander Choupenitch. Vyhrál turnaj bez jediné porážky. Z dalších brněnských borců si nejlépe vedl Václav Kundera, který obsadil 15. místo po porážce od Rusa Degtyareva.

Výsledky 1.–8.místo:

Fletet muži: 1. Alexander Choupenitch – CZE, 2. András Németh – HUN, 3. Timur Arslanov – RUS, 3. Kirill Zhukov – RUS, 5. Ilya Degtyarev – RUS, 6. Johannes Poscharnig – AUT, 7. Pavel Borontov – RUS, 8. Semen Stavisskiy – RUS.

Fletet ženy: 1. Svetlana Tripapina – RUS, 2. Irina Elesina – RUS, 3. Orsolya Balogh – HUN, 3. Leyla Pirieva – RUS, 5. Freya Cenker – AUT, 6. Kristina Samsonov



va – RUS, 7. Olivia Wohlgemuth – AUT, 8. Aliaksandra Krytsyna – BLR.

Na závěr bych rád poděkoval všem partnerům, kteří nás podpořili. Jako ředitel turnaje si také cením pomoci obětavých členů našeho oddílu šermu Sokola Brno I, bez nichž by takovýto velký podnik nebylo možné zvládnout.

Velmi mě potěšily pozitivní ohlasy z úst vedoucích výprav i zúčastněných šermířů a tímto bychom rádi pozvali šermíře, trenéry, rozhodčí i širokou veřejnost k příštímu ročníku SOKOL CUPU znovu do Brna.

Pavel Vaníček, ředitel turnaje

Pod vedením trenérů Ladislava Včeličky, Michala Polaneckého a Zdeňka Hoška, který zastupoval oddíl zároveň jako rozhodčí, vybojovali Panthers skvělé třetí místo v soutěži všech škol z celé ČR. Na tomto úspěchu mají podíl nejen medailisté, ale i jejich sparring-partneři v disciplíně rendori. Potěšující je, že se o medaile zasloužili jak ostřílení borci, tak debutanti, což skýtá příslib, že ani do budoucna se náš oddíl na republikové scéně neztratí.

V kategorii bez technického stupně zázřili mezi nejmenšími dětmi Pavel Holub, který se hned při svém prvním startu ozdobil zlatou medailí, stejně jako ve stejné kategorii starších dětí Eduard Holub. V kategorii nejmladších děvčat bez technického stupně si vybojovala stříbro Adéla Tušilová. Mezi nejmenšími dětmi s technickým stupněm nás reprezentovali benjamínci Antonín Jung, Tomáš Kolpa, Šimon Včelička a Gabriela Hošková, která si mezi děvčaty vybojovala druhé místo a titul vicemistr republiky, a jen těsně pod stupni vítězů

Mistrovství ČR v Allkampf-jitsu

Ve strakonické sportovní hale se 18. května konalo 18. otevřené mistrovství ČR v klasických disciplínách Allkampf-jitsu. Již tradičně se ho zúčastnila i početná výprava závodníků AKJ Panthers Sokol Písek a DDM Milevsko.

zůstala po skvělém výkonu ve stejné kategorii i Adéla Ťupová.

V dětské kategorii s vyšším technickým stupněm nás velmi dobře reprezentovali Filip Hrádek, který po loňském mistrovském titulu postoupil do vyšší kategorie mezi starší závodníky, a Petr Roth, na kterého v konečném zúčtování zbylo nevděčné čtvrté místo. V elitní kategorii dětí se skvěle blýskl již ostřílený Ondřej Polanecký z milevského oddílu a přesvědčivě si vybojoval titul mistra republiky. Výborně si vedl i Martin

Kukrál v kategorii nejstarších chlapců. Tradiční zastoupení jsme měli v elitní kategorii juniorů, kde nás reprezentovali Vojtěch Včelička, který získal titul vicemistr republiky, a František Veselý, který si stejně jako loni odvezl titul druhý vicemistr republiky.

V kategorii mužů nás reprezentoval David Levý, který v seniorech debutoval, a tak spíše sbíral zkušenosti.

*Ladislav Včelička,
trenér*



Na fotografii zleva nahoře: Ladislav Včelička, Gabriela Hošková, Adéla Tušilová, David Levý, Filip Hrádek, František Veselý, Vojtěch Včelička, Ondřej Polanecký, Zdeněk Hošek st., Zdeněk Hošek ml., Michal Polanecký. Dole: Antonín Jung, Eduard Holub, Pavel Holub, Petr Roth, Tomáš Kolpa, Šimon Včelička, Gabriela Hošková

Easter semináře se zúčastnili nejen karatisti z České republiky, ale také z Německa a Slovinska. Celý seminář osobně vedl šéf-instruktor MSKAI profesor Dr. Rudolf Jakhel, držitel IX. Danu. Akce byla stejně jako v minulých letech určena výhradně nositelům zeleňého a vyššího pasu.

Samotný trénink byl nejen velmi zajímavý, ale také podle očekávání velmi náročný. Procvičili jsme a nacvičili techniky s imaginárním soupeřem a dál jsme tyto techniky prakticky nacvičovali již reálně přímo s různými partnery na povrchu z tatami. Tento seminář byl zaměřen na takzvanou ekonomizaci, tzn. zmenšení časové náročnosti techniky při zachování její účinnosti, přehozy, podmetry a obranu bojovníka na zemi. V pátek se konal turnaj ve formách (katách), na kterém byly v rámci experimentu zavedeny nové variace pro již běžně cvičené formy. Z pardubických karatistů získala 1. místo Kristýna Krejzlová (F^o1 – quinta set), 2. místo Jiří Michek (F^o2 – tertia set) a 3. místo Dalibor Mrňávek (F^o2 – tertia set)

Po skončení první části turnaje jsme se přesunuli do Chotěboře, kde se u příležitosti narozenin mistra Pavla Halamy, I. Dan, konal mezinárodní, veřejně přístupný turnaj. Bojovalo se netradičně podle váhových kategorií a jednalo se



Easter seminář a mistrovství v karate

Karatisté Sokola Pardubice se v závěru dubna účastnili dvou prestižních akcí – nejprve ve dnech 21.–25. 4. Easter seminář v Praze, 26. dubna pak mezinárodního mistrovství v karate, které se konalo v Chotěboři.

o cenné zkušenosti pro nižší pasy, které se tím pádem mohly jedinečně setkat na bojišti s pasem vyšším, nežřídka mistrovským. Po skončení váhových kategorií proběhly boje týmů, které si získaly své fanoušky po celé hale, kteří

vytvořili bojovníkům jedinečnou atmosféru. V bojích obsadili pardubičtí karatisté dvě druhá místa – mistr Adam Knajbl (Men Heavy) a Dalibor Mrňávek (Boje týmů).

Dalibor Mrňávek

Zlínští vzpěrači úspěšně reprezentovali v zahraničí

■ Ve městě Konya se uskutečnila Turecká olympiáda mládeže do 15 let. Vzpěračská soutěž se uskutečnila za účasti mladých vzpěračů z osmi zemí – Ruska, Norska, Slovenska, Srbska, Rumunska, Azerbajdžánu, ČR a Turecka. Do osmičlenného reprezentačního výběru ČR byli nominováni také dva zlínští elévové ze Sokola Jižní svahy Zlín-5. V hk do 56 kg Dominik Šesták, kterému vyrovnaný osobní rekord 130 kg stačil na sedmé místo a v hk do 69 kg Pavel Jančík za osobní rekord 161 kg bral bramborovou čtvrtou příčku. Pavel si vytvořil čtyři nové osobní rekordy. Dominik Šesták (2000), ještě žák, svým výkonem splnil limit již i na MČR juniorů do 17 let a na červnovém mis-



Lukáš Hofbauer

trůvství ČR starších žáků plánuje získat titul mistra ČR. Pavel Jančík (1999) již jako patnáctiletý splnil nejen limit na MČR do 17 let, ale také dokonce i na MČR do 20 a i do 23 let.

V Polském Ciechanowu se uskutečnilo ME ve vzpírání juniorů do 17 let. Do nominačního výběru se prosadil také sedmnáctiletý Lukáš Hofbauer ze Sokola Jižní svahy Zlín-5. Odjížděl s cílem vytvořit nové osobní rekordy, což se mu také podařilo. Vytvořil čtyři rekordy, a to dva v trhu, jeden ve dvojboji a v zisku bodů na Sinclaira. Při tělesné hmotnosti 75,60 kg mu výkon ve dvojboji 231 kg nakonec stačil na 14. místo.

*Jaroslav Janeba,
trenér*

Mladí českotřebovští volejbalisté úspěšní

■ Mladí volejbalisté Sokola Česká Třebová II – mladší a starší žáci – si v letošní sezóně vedou úspěšně. Mladší žáci se stali opět nejlepším družstvem Pardubického kraje, když zvítězili i ve společné soutěži s Královohradeckým krajem a navázali tak na úspěšnou sezónu z loňského roku, kdy se stalo naše družstvo mistrem České republiky. Tímto vítězstvím si mladí hráči zajistili účast na letošním mistrovství České republiky, které se uskuteční 31. 5.–1. 6. 2014.

Českotřebovský volejbal a T. J. Sokol Česká Třebová II v krajském přeboru

mladších žáků reprezentovali:

M. Džavoronok, M. Fric, Š. Horáček, A. Chrobák, D. Jaško, D. Jirásek, J. Jirásek, A. Olejář, P. Šlapal, V. Tecl, M. Vodička, O. Unzeitig; trenéři: M. Olejář, M. Štorch.

Vynikajícího úspěchu dosáhlo družstvo starších žáků na finálovém turnaji mistrovství České republiky hraném ve Frýdku-Místku. Za sebou nechali takové volejbalové oddíly (SCM) jako je Brno, Praha, Zlín, České Budějovice a mnoho dalších. Na republikové mistrovství se propracovali vítězstvím v přeboru Pardubického kraje, které jim zajistilo

účast v prvním kvalifikačním kole mistrovství České republiky, které se uskutečnilo v Novém Jičíně. Z něho postoupili do finále mistrovství, které se konalo ve Frýdku-Místku.

Šestnáct nejlepších družstev nejprve bojovalo v základních skupinách. Starší žáci Sokola Česká Třebová II z ní postoupili do semifinále a jen malý krůček jim chyběl k finálovým bojům. I přesto konečné 5. místo je pro družstvo obrovským úspěchem.

Českotřebovský volejbal a T. J. Sokol Česká Třebová II v soutěžích starších žáků reprezentovali: L. Vašina, M. Blažek, R. Šulc, A. Král, T. Bíl, F. Stránský, T. Olejář, V. Tecl, A. Olejář, O. Unzeitig, D. Jaško; Trenéři: L. Vašina, P. Šulc, M. Olejář.

Lubomír Vašina

Hill's cup v canicrossu a bikejöringu

■ V obci Tři Studně na Vysočině se poslední dubnový víkend konalo první kolo závodního poháru Hill's cup 2014 – zá-



vodů v canicrossu a bikejöringu. Původně mělo první kolo probíhat v Těškově na Plzeňsku, ale vzhledem k zásahům lesních hospodářů a následného zničení závodních tratí bylo nutné místo konání přesunout.

Hill's cup 2014 se nese v duchu velké změny, neboť se nově jedná o závodní nominační pohár. Jelikož T. J. Sokol Maxičky bude v roce 2016 organizovat mistrovství Evropy v Praze, bylo nutné přizpůsobit této skutečnosti i pravidla dlouholetého zavedeného poháru. Závodníci tedy poprvé v rámci víkendu závodili na Vysočině již o nominace na mistrovství Evropy, které tento rok bude probíhat ve Francii, a v nových kategoriích rozdělených dle věku. Závodilo se v disciplínách canicross a bi-

kejšöring a dále (bez nominačního kritéria) i v disciplíně scooter (koloběžka s jedním či dvěma psy) a štafety. Trať v hlavních závodních disciplínách byla dlouhá 4 km. Dále byla připravena i kategorie canicross příchozí pro ty, kteří se s tímto sportem teprve seznamují a chtěli zažít závodní atmosféru. Trať této kategorie byla zkrácená na 2 km. Na své si přišly také děti, pro které byly připraveny tři trasy, a to pro děti nejmenší od 2 let do 10 let. Celkově se tohoto víkendu zúčastnilo 50 závodníků. Závodníci reprezentovali různé české kluby – T. J. Sokol Maxičky, SK Děti Severu, Musher Club Český ráj

nebo MC Děčín. Členové T. J. Sokol Maxičky byli v prvním kole velmi úspěšní, když obsadili v nominačních kategoriích následující místa: M. Ženíšek – 3. místo v kategorii BKJM 19–39, P. Ženíšek – 1. místo v kategorii BKJM 50+, V. Keltner – 3. místo v kategorii BKJM 50+, N. Marešová – 2. místo v kategorii BKJW 19–39, L. Suchá – 2. místo v kategorii BKJW 19–39, J. Suchý – 1. místo v kategorii CCM 40–49 let, D. Hakl – 3. místo v kategorii CCM 40–49 let. V kategorii scooter se dvěma psy obsadil L. Čechura druhé místo a M. Ševelová obsadila 3. místo.

Kamila Hájíčková, Sokol Maxičky

Lezení neboli pohyb po čtyřech (francouzsky quadrupédie, anglicky quadrupedal movement) je pohyb, který je v parkouru využíván ke dvěma účelům. Prvním je rozvoj kondice. Lezení posiluje komplexně přední stranu těla, hlavně břišní svaly a pletenec ramenní. Druhý účel vychází z podstaty parkouru, tedy tréninku pohybu z jednoho místa na druhé. Lezení je využitelné např. při pohybu do kopce se strmým stoupáním. Často používanou variantou je lezení po tyči (francouzsky équilibre de chat, anglicky cat balance). Narozdíl od chůze po tyči lze lezení po tyči využít i tehdy, pokud tyč směřuje šikmo vzhůru či kolmo vzhůru. Lezení, tak jak je typicky trénováno, lze využít i při pohybu na úzké zídce. Lezení po úzké základně zvyšuje nároky na sílu předloktí a rovnovážné schopnosti, lze ho tedy využít k posilování svalů předloktí a hlubokého stabilizačního systému svalů kolem páteře.

Cvičení

Základní provedení je ve vzporu vpředu s pohybem vpřed. Výchozí polohou je mírný klik podřepmo. V provedení na tyči začínáme souhlasnou rukou a nohou vpředu, první se přesune ruka

Parkour – lezení

Tento článek navazuje na Metodické listy z března 2014 a je druhým dílem seriálu metodických materiálů věnovaných parkourovým prvkům.

a poté noha (obr. 1). Kolena se pohybují blízko země (tyče), ale nedotýkají se jí. V provedení na zemi jsou chodidla i dlaně na šíři ramen od sebe. Váha těla je rovnoměrně rozložena mezi ruce a nohy. Neprohýbáme se v zádech, lopatky jsou přitaženy k hrudníku („lokty tlačit k sobě a dopředu“). Pohyb je prováděn pomalu, kontrolovaně (obr. 1, obr. 2).

Obměnou při lezení na zemi je tzv. spiderman. Při tomto cviku je výchozí poloha s těžištěm blízko země v poloze klik, levá v úrovni hlavy, pravá v úrovni ramene, skrčit únožmo pravou (obr. 3). Všechna cvičení lze provádět s pohybem ve směru vzad. Cvičení na zemi nebo na širší podložce (lavičce, kladině) lze provádět i ve vzporu vzadu („račí“ lezení) s pohybem vpřed i vzad.

Lezení po zemi se provádí i stranou. Ruka a souhlasná noha se pohybují současně nebo se ruce a nohy pohy-
bují asynchronně (obr. 4). Lze provést i variantu se současným pohybem obou nohou a následně obou rukou, pak se však technicky vzatu nejedná o lezení, ale o střídavé odrazy rukama a nohama vpravo či vlevo stranou.

Milan Hybner, Ústřední škola ČOS, ilustrace Petr Kočica
Dílo je publikováno pod licencí Creative Commons: creativecommons.org/licenses/by/3.0/cz/legalcode

Studijní materiály

FORD, Ryan (2013). *Crawl Like a Baby: 5 Reasons to Add Quadrupedal Movement to Your Workout*, [cit. 14. 5. 2014, online, dostupné z <http://www.apexmovement.com/blog/crawl-like-a-baby-5-reasons-to-add-quadrupedal-movement-to-your-workout>

Parkour Generations (2008). *Behind the Jump: Quadrupédie on Rails* [cit. 27. 3. 2014, on-line video, dostupné z <https://www.youtube.com/watch?v=NUMuxmp31b4>

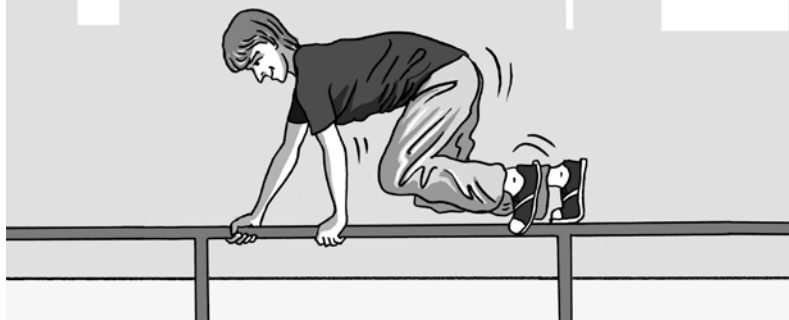
obrázek 1 – Základní provedení na zemi



obrázek 3 – Spiderman, lezení v kliku



obrázek 2 – Lezení po tyči střídnož a střídnož



obrázek 4 – Lezení stranou



U příležitosti Roku české hudby se v sobotu 17. května uskutečnila v Boskovicích VIII. Národní přehlídka pěveckých sborů, kterou pořádal vzdělávací odbor ČOS ve spolupráci s T. J. Sokol Boskovice. Přehlídka se konala v reprezentačním sále v sokolovně v Boskovicích, která v tomto městě stojí již od roku 1912.

Na úvod sbory společně zazpívaly českou státní hymnu a po ní následoval první vystoupení smíšený pěvecký sbor Foerster ze Sokola Jihlava pod taktovkou bratra Brady. Tento soubor tak zahájil první část, na které vystoupilo šest klasických pěveckých sborů. Po sokolech z Jihlavy na pódium nastoupil ženský pěvecký sbor Sokola Brno Židenice, které vede sestra Eva Holá. Ty vystřídal opět smíšený pěvecký sbor Sokola Huntířov, který dirigovala sestra Věra Štrynclová-Paldusová. Po Huntířově vystoupil český sbor pod taktovkou sestry Jany Kaněrové, tentokrát z pražského Sokola Libuš, který měl v repertoáru i francouzský chanson. Sestru Kaněrovou vystřídala dirigentka Jana Zvolská, která zároveň doprovázela na klavír smíšený pěvecký sbor Velehlas ze Sokola Velenice, ve kterém zpívaly i dvě nejmladší účastnice celé



Národní přehlídka pěveckých sborů v Boskovicích

přehlídky. První klasickou část završil ženský sbor Píseň ze Sokola Jedovnice, který kromě klavíru zapojil i violoncello. Na závěr zazpívaly mexickou lidovou píseň La cucaracha, ke které se i patřičně stylově přiblížily. Tento sbor dirigovaly sestry Iveta Jančíková a Kateřina Veselá.

Po krátké přestávce začala druhá část, při které své pěvecké umění předvedly folklorní pěvecké sbory. A jak bývá zvykem, většina z nich vystoupila v krojích. Kromě Sokola Svatobořice, kde soubor Sokolka vede sestra Marie Změlíková, a závěrečného mužského sboru, vystoupilo pět ryze ženských folklorních sborů – Sokola Velká nad Veličkou (který vede sestra Anna Bobčíková), Sokola Vacenovice (vedoucí sestra Marie Šimečková), Vlčnovské budovaly umělkyně (pod vedením sestry Marie Šimečkové), sokolky ze Sokola Hrubá Vrbka v čele se sestrou Věrou Habartovou a žen-

ská pěvecká skupina Odra ze Sokola Vítkovice se sestrou Annou Buroňovou v čele. Druhou část zakončil mužský sbor Vlčnov, jehož zpěváci během vystoupení sympaticky popíjeli.

Každý sbor si za své vystoupení odnesl pamětní list věnovaný Českou obcí sokolskou, který předával bratr Bohumil Gondík.

Po skončení přehlídky měli zástupci sborů společné setkání s členy odborné poroty – Janem Kostečkou a Natalií Chirilenco –, kteří shrnuli vystoupení po odborné stránce a dali jim podnětnou zpětnou vazbu. Večer byl završen volnou zábavou.

Kateřina Wáagnerová



Loutkářské Letnice v Přerově

■ Prozkoumat zákulisí přerovského loutkového divadla a zhlédnout spoustu pohádek v nejrůznějších kulisách s nejrůznějšími loutkami mohly děti, a samozřejmě i jejich rodiče, od pátku 9. do neděle 11. května v Přerově. Tuto příležitost jim nabídlo sokolské loutkové divadlo Přerovský Kašpárek Sokola Přerov na celostátní přehlídce Loutkářské Letnice, která se zde v uvedených dnech konala. „Málokteré město se může pochlubit tím, že má dvě významné celostátní přehlídky. Přerov ano. Jeden rok se koná celostátní přehlídka Loutkářské Letnice, ta se uskuteční v těchto dnech, druhý rok se pak koná přehlídka sokolských loutkových souborů. Tyto festivaly se už roky v Přerově střídají. Je to naše chloubka“, uvedla krátce před zahájením principálka přerovského loutkového divadla sestra Marie Veřmiřovská v týdeníku 5+2 s tím, že na festivaly loutek přijíždí do Přerova stovka účinkujících a představení zhlédne nejméně tisíc malých i velkých návštěvníků.

„Ze zajímavých souborů přijede Říše loutek z Prahy. Tento soubor hraje Pejška a kočičku, kterou v televizi viděli už rodiče dnešních dětí. Zajímavostí je, že



pohádku hrají v původním obsazení“, prozradila dopředu principálka.

Mezi hosty přehlídky byli také potomci významného loutkového divadelníka Matěje Kopeckého, Jaroslav Vidlář s chotí, známý jako televizní František, který přednášel o správném vedení maňásků. Výpravné a pro děti zajímavé kulisy nabízela pohádka O princezně Sulimánské. Návštěvníci také měli v pátek při prohlídkách divadla možnost zhlédnout ukázkou, jak se může dělat domácí loutkové di-

vadlo. Na Loutkářských Letnicích mohli návštěvníci během víkendu zhlédnout desítku pohádek. A jak nasvědčovalo nadšení dětí, líbily se.

Loutkářské Letnice úspěšně skončily a přerovští sokolští loutkáři již pomalu začínají myslet na příští rok, kdy se v Přerově bude konat sokolská loutkářská přehlídka Přerovský Kašpárek. Pro domácí soubor to bude přehlídka o to významnější, že v tomto roce oslaví 100 let od svého založení. -red-

Kineziotaping pro cvičitele

■ Ústřední škola ČOS připravuje dva semináře Kineziotaping pro cvičitele. První z nich se koná v sobotu 18. října, druhý v sobotu 22. listopadu. Oba semináře se konají v Tyršově domě v Praze. V semináři kineziotapingu nebolí tejpování se jeho účastníci naučí, jak pomoci sám sobě nebo svým blízkým při bolestech pohybového aparátu, jak uvolnit přetížené svaly, jak si pomoci ke správnému držení těla, případně jak ulevit při otocích nebo pohmožděninách. A to vše pomocí pružných kineziotejpovacích pásek.

Pozvánku s podrobnějšími informacemi a přihláškou naleznete na:

<http://www.sokol.eu/Kineziotaping%20pro%20cvicitele>



Rozloučení

Svou životní pouť ukončila 7. dubna 2014 dlouholetá členka T. J. Sokol Uherské Hradiště **sestra Věra Dostálová**. Odešla z našich řad ve svých krásných 89 letech. Od mládí se věnovala sokolské práci jako cvičitelka žákyň, dorostenek a rodičů s dětmi. Mnoho let pracovala v loutkovém divadle našeho Sokola. Její role byly vždy dokonalé a nezapomenutelné. A také velmi pěkně šila oblečení pro různé loutky. Budeme stále vzpomínat na její úsměv a obětavou práci pro Sokol.

Sokol Uherské Hradiště

**Velká cena Nového Města nad Metují
v olympijsko-athénském šplhu
2014
10. ročník**



Pořadatel: T. J. Sokol Nové Město nad Metují

Místo konání: **areál sokolovny Nové Město nad Metují**

Neděle 22. 6. 2014, začátek závodů ve 12.30 hod.

**Záštitu nad závodem převzalo město Nové Město nad Metují
a závod se koná za podpory Královehradeckého kraje**