

ROZPIS

soutěže sportovní všestrannosti ČOS na cvičební rok 2014/ 2015

A. Základní ustanovení

1. Základní předpis

- Soutěž sportovní všestrannosti je soutěží jednotlivců, v kategorii mladšího žactva i soutěží družstev. Jejím obsahem jsou závody ve sportovní gymnastice, šplhu (kromě předškolních dětí, dorostenek a žen), atletice a plavání (kromě předškolních dětí). Soutěž je postupová, končí přeborem ČOS. Až po přeboru župy se může pořádat jako soutěž otevřená i pro členy OS ČOS nebo členy jiných sportovních organizací, registrované ve sportovních svazech. Přeboru ČOS (finále soutěže sokolské všestrannosti) se mohou zúčastnit pouze závodníci oddílů všestrannosti T.J. Sokol. **V přeboru ČOS není povolena účast závodníků registrovaných ve sportovních svazech atletiky, sportovní gymnastiky, plavání a závodníkům, kteří se zúčastňují postupových svazových soutěží.**

2. Časový průběh soutěže

Soutěže musí proběhnout na všech stupních v jednom cvičebním roce. Přebor župy musí být dokončen nejpozději dva týdny před vypsáním termínem přeboru ČOS mladšího žactva, který se koná v druhé polovině května. Přebor ČOS staršího žactva, dorostu a dospělých se koná v první polovině června. OV ČOS má právo vypsát oblastní závod jako kvalifikaci pro přebor ČOS.

3. Termín přeborů, přihlášky, systém postupu

- Kategorie předškolních dětí soutěž končí župním přeborem.
- V kategorii mladšího žactva je soutěž vypsána jako soutěž jednotlivců i smíšených družstev. Soutěž končí **Přeborem ČOS ve sportovní všestrannosti mladšího žactva 2015.**

Pověřený pořadatel: župa **Dr. Jindry Vaníčka, Gajdošova 18-22, 615 00 Brno,**
e-mail: zvanickova@volny.cz

Místo a termín konání: **Brno, 30. 5. – 31. 5. 2015**

Termín odeslání závazných přihlášek je **13. 5. 2015** (platí datum odeslání e-mailu, razítko pošty nebo datum osobního doručení) **na adresu: OV ČOS, Újezd 450, 118 01 Praha 1, e-mail: odbor.vsestrannosti@sokol.eu kopii na adresu pořadatele, to je župy Dr. Jindry Vaníčka.** Propozice přeboru ČOS budou pověřeným pořadatelem vydány do 16. 4. 2015.

- Pro kategorie starších žáků a žákyň, dorostenců a dorostenek, mužů a žen je soutěž vypsána jako soutěž jednotlivců. Soutěž končí **Přeborem ČOS ve sportovní všestrannosti staršího žactva, dorostu a dospělých 2015.**

Pověřený pořadatel: oddělení **Odboru všestrannosti ČOS, Újezd 450, 118 01 Praha 1**
e-mail: odbor.vsestrannosti@sokol.eu

Místo a termín konání: **Praha, 12. - 14. 6. 2015**

Termín odeslání závazných přihlášek je **27. 5. 2015** (platí datum odeslání e-mailu, razítko pošty nebo datum osobního doručení) **na adresu pořadatele: OV ČOS, Újezd 450, 118 01 Praha 1, e-mail. odbor.vsestrannosti@sokol.eu**

Propozice přeboru ČOS budou pořadatelem vydány do 23. 4. 2015.

4. Kategorie

předškolní děti	6 let a mladší	rok narození	2009 a mladší
mladší žáci a žákyně I	7 - 9 let	rok narození	2006 - 2008
mladší žáci a žákyně II	10 - 11 let	rok narození	2004 - 2005
starší žáci a žákyně III	12 - 13 let	rok narození	2002 - 2003
starší žáci a žákyně IV	14 - 15 let	rok narození	2000 - 2001
dorostenci a dorostenky muži a ženy	16 - 18 let 19 let a starší	rok narození	1997 - 1999 1996 a starší

V přeboru ČOS rozhoduje pro zařazení cvičence (cvičenky) do příslušné kategorie rok narození. Cvičenec (cvičenka) může závodit za starší věkovou kategorii. V tomto případě musí cvičenec (cvičenka) absolvovat všechna kola ve všech odvětvích v jedné věkové kategorii s výjimkou kategorie mladšího žactva I, popsanou v bodě 5. Postupový klíč.

V žádném případě nesmí starší cvičenec závodit v nižší věkové kategorii.

5. Postupový klíč

bude vypsán pořadatelem v propozicích soutěže. Podmínkou účasti v přeboru ČOS je absolvování župního přeboru.

Do přeboru ČOS postupují pouze členové oddílů všestrannosti ČOS.

Pro Přebor ČOS mladšího žactva ve všestrannosti dána **možnost doplnění župního družstva žactva kat. II žactvem kat. I do plného počtu**. To pouze v případě, kdy družstvo kat. II nebude úplné.

6. Přebor T.J.

- Organizaci přeboru T.J. určuje cvičitelský sbor pořadatelské jednoty.
- Přebor obsahuje všechna sportovní odvětví a disciplíny, ve kterých je pořádán župní přebor. Vynechání některého odvětví nebo disciplíny je možné pouze z vážných technických důvodů.

7. Župní přebor

- Župní přebor se může pořádat ve dvou po sobě následujících dnech nebo po jednom sportovním odvětví i časově odděleně. Způsob určí odbor všestrannosti župy rozpisem soutěže.
- **Na župních přeborech** musí postupující závodníci zvládnout všechny disciplíny a sportovní odvětví dle rozpisu soutěže.
- Podmínky účasti na župním přeboru stanoví odbor všestrannosti pořádající župy rozpisem soutěže.
- Podmínkou účasti na župním přeboru je platný sokolský průkaz – řádně vyplněný, podepsaný, s razítkem T.J., s vylepenou známkou na příslušný rok a fotografií.
- Přihláška musí obsahovat všechny náležitosti stanovené rozpisem soutěže.

8. Přebor ČOS

- **Přebor ČOS** se pořádá ve dvou po sobě následujících dnech.
- Nominaci na přebor ČOS provádí odbor všestrannosti župy na základě výsledků župního přeboru.

9. Podmínky účasti v soutěži na všech úrovních (T.J., župa, přebor ČOS)

V plném rozsahu platí "Systém soutěží odborů všestrannosti ČOS" schválený vedením náčelnictva ČOS dne **7. 10. 2011**.

U prezence vedoucí družstva předloží za každého řádně přihlášeného závodníka:

- 1) platný členský průkaz ČOS – řádně vyplněný, podepsaný, s vylepenou fotografií, s vylepenou členskou známkou na příslušný rok a razítkem T.J. Sokol
- 2) průkaz zdravotní pojišťovny

V případě nesplnění tohoto ustanovení bude závodník vyloučen z přeboru ČOS bez náhrad.

Na sokolských soutěžích všech úrovní je podmínkou účasti sokolská symbolika, viditelně a důstojně umístěna na cvičebním úboru.

- **Podmínkou účasti v přeboru ČOS je absolvování celého župního přeboru. Závodník musí zvládnout všechny disciplíny. Dokladem je výsledková listina župního přeboru.**
- Až po přeboru župy se soutěž může pořádat jako otevřená pro ostatní organizace i závodníky registrované ve sportovních svazech (dvojitě vyhodnocení výsledků).

- V přeboru ČOS není povolena účast závodníků registrovaných ve sportovních svazech atletiky, sportovní gymnastiky, plavání a závodníkům, kteří se zúčastňují postupových svazových soutěží.
- Přeboru ČOS se mohou zúčastnit závodníci, kteří splňují kritéria pro účast na tomto přeboru.
- Nevyžaduje se potvrzení o zdravotní prohlídce. Za zdravotní stav nezletilých závodníků zodpovídají rodiče – pořadatel má právo požadovat písemné prohlášení rodičů o zdravotním stavu dětí. Dospělí závodníci odpovídají za svůj zdravotní stav osobně.
- **Doprovod závodníků:**
Přebor ČOS mladšího žactva - podle počtu obsazených kategorií je župě povoleno vyslat **max. čtyři osoby doprovodu**.
Přebor ČOS starších žáků, žákyň, dorostenců, dorostenek, mužů a žen - jedna osoba doprovodu za ženské složky a jedna osoba doprovodu za mužské složky (**max. dvě osoby**).

10. Ekonomické zajištění

je dáno "Systémem soutěží odboru všestrannosti ČOS", bod 4 - schváleno vedením náčelnictva ČOS dne **7. 10. 2011**. Pořadatel závodu uvede ekonomické podmínky v propozicích závodu.

Pro přebor ČOS 2015 výši startovního stanovní VN OV ČOS, pořadatel uvede v propozicích přeboru.

- **Pořadatel je povinen zajistit:**
 - technické zabezpečení závodu
 - kvalifikované rozhodčí
 - stravování a ubytování pro závodníky, doprovod, rozhodčí a pořadatele
 - zdravotní službu

B. Technická ustanovení

11. Rozsah soutěže

<i>kategorie</i>	<i>SG</i>	<i>šplh</i>	<i>atletika</i>	<i>plavání</i>	<i>běh-střední trať</i>
předškolní děti	obsah soutěží v jednotlivých sportovních odvětvích stanoví pořádající župa				
mladší žákyně I.	přeskok hrazda lavička akrobacie	tyč 3 m s přírazem start ze stoje	běh 50 m skok daleký - odraz z pásma hod kriketovým míčkem	25 m	300 m
mladší žáci I.	přeskok hrazda kruhy akrobacie	tyč 3 m s přírazem start ze stoje	běh 50 m skok daleký - odraz z pásma hod kriketovým míčkem	25 m	300 m
mladší žákyně II.	přeskok hrazda kladina nízká akrobacie	tyč 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh 50 m skok daleký hod kriketovým míčkem	25 m	300 m
mladší žáci II.	přeskok hrazda kruhy akrobacie	tyč 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh 50 m skok daleký hod kriketovým míčkem	25 m	300 m
starší žákyně III.a IV.	přeskok hrazda kladina akrobacie	tyč 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh 60 m skok daleký hod kriketovým míčkem	50 m	600 m

starší žáci III. a IV.	přeskok hrazda bradla akrobacie kruhy	lano 4,5 m s přirazem start ze stoje	běh 60 m skok daleký hod kriketovým míčkem	50 m	800 m
dorostenky	přeskok hrazda kladina akrobacie	xxx	běh 100 m skok daleký vrh koulí 3 kg	100 m	800 m
dorostenci	přeskok hrazda kruhy bradla akrobacie	lano 4,5 m bez přirazu start ze sedu	běh 100 m skok daleký vrh koulí 5 kg	100 m	1.500 m
ženy	přeskok hrazda kladina akrobacie	xxx	běh 100 m skok daleký vrh koulí 4 kg	100 m	800 m
muži	přeskok hrazda kruhy bradla akrobacie	lano 4,5 m bez přirazu start ze sedu	běh 100 m skok daleký vrh koulí 7,26 kg	100 m	1.500 m

12. Hodnocení přeborů soutěže sokolské všestrannosti ČOS

Vyhodnocení jednotlivých sportovních odvětví se provádí podle platných pravidel daných sportů:

SG se hodnotí podle platných pravidel SG.

Atletika se hodnotí podle platných pravidel atletiky, vydaných ČAS a platných bodovacích tabulek pro atletické víceboje ČAS, upravených pro soutěže všestrannosti ČOS.

V plavání a šplhu se hodnotí podle platných pravidel plavání a šplhu, upravených OV ČOS (určení pořadí podle dosažených časů).

Ve cvičebním roce 2014/2015 vyhodnotíme celkové umístění v Přeboru ČOS ve sportovní všestrannosti podle vícebojařského způsobu (nově zavedeného v roce 2011/12).

Celkové umístění v přeboru vypočteme podle celkového počtu dosažených bodů (v jednotlivých disciplínách) podle nového hodnocení.

V případě shodného počtu dosažených bodů obsadí závodníci shodné - dělené místo.

13. Předpis

▪ **SPORTOVNÍ GYMNASTIKA**

Ženské složky soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 19. 9. 2013.

Mužské složky soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 1. 9. 2013.

▪ **ŠPLH**

Žáci a žákyně startují na startovní značce **držením lana (tyče) jednoruč v maximální výšce 150 cm** od podlahy. Dorostenci a muži startují ze sedu. Cíl viditelným dohmatem na značku nebo nad značku ve výšce od podlahy dle bodu 11. tohoto rozpisu.

Pořadí se určuje podle dosaženého času. Při ruční časomíře výsledný čas měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny **směrem nahoru** (příklad: čas 8,51s zaokrouhlíme na 8,6s). Při použití elektronické časomíry se započítává čas měřený na setiny. Závodník, který nedošplhá, nebude hodnocen ani v celkovém hodnocení.

▪ **ATLETIKA**

Rozsah disciplín dle bodu 11. tohoto rozpisu. Závodí se podle pravidel atletiky, víceboje.

Sprint: každý závodník běží závodní trať 1x

Hod míčkem, vrh koulí: každý závodník hází nebo vrhá 3x

Skok daleký: každý závodník skáče 3x

Běh na střední tratě: každý závodník běží závodní trať 1x

Sprinty, běhy:

Podle pravidel atletiky při ruční časomíře výsledný čas všech běhů měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny **směrem nahoru**.

(např. čas 9,33s zaokrouhlíme na 9,4s čas 2:49,32min. zaokrouhlíme na 2:49,4min.).

Při elektronické časomíře platí čas naměřený na setiny sekundy.

Tretry jsou povoleny.

Sprinty: Nízký start z bloků. Běh v drahách.

Běh na střední tratě: Polovysoký start bez bloků, jeden nebo více běhů podle počtu závodníků a místních podmínek. Zaznamenává se pořadí v cíli a dosažený čas. Pořadí v disciplíně (při více bězích) se určuje podle dosažených časů.

Skok daleký, mladší žactvo I.:

Odraz musí být proveden ve vyznačeném pásmu 60 cm. Délka skoku se měří od místa odrazu tj. špičky chodidla. Přesáhne-li špička chodidla vyznačené pásmo v místě blíže doskočišti, je skok hodnocen jako přešlap. Při odrazu před pásmem (nedošlap) se měří délka skoku od hranice začátku pásma.

Ostatní kategorie závodí podle pravidel atletiky.

▪ **PLAVÁNÍ**

Délka tratí podle bodu 11. tohoto rozpisu. Start skokem ze startovního bloku nebo z vody odrazem od startovní stěny bazénu. Start z vody **při přeboru ČOS povolen pouze u způsobu znak**. Plave se libovolným plaveckým způsobem. To znamená, že závodník si může zvolit plavecký způsob (prsa, kraul, znak, motýlek) podle vlastního uvážení. Ten však v průběhu závodní trati **nesmí měnit**. V případě změny plaveckého způsobu je závodník v plavání diskvalifikován. Obrátka se provádí podle platných pravidel plavání.

Výjimka: v kat. mladšího žactva I. lze startovat i z vody a měnit plavecký způsob.

Pro všechny věkové kategorie je použito pravidlo dvojího startu.

Pořadí se určuje podle dosaženého času.

Podle pravidel plavání při ruční časomíře výsledný čas měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny **směrem dolů** (příklad: čas 31,88s zaokrouhlíme na 31,8s). Závodník, který nedoplave, nebude hodnocen ani v celkovém hodnocení.

14. **Protesty**

V atletice, plavání a šplhu může protest podat cvičitel (doprovod závodníka) řediteli soutěže do 15 minut po ukončení příslušné disciplíny, se vkladem 500,- Kč. Bude-li protest uznán, vklad bude vrácen. V opačném případě propadá vklad ve prospěch pořadatele. Protest projednává komise: ředitel soutěže, hlavní rozhodčí závodu a delegát OV ČOS.

Proti výsledné známce ve SG nejsou protesty přípustné.

15. **Zpracování výsledků**

Výsledky jednotlivých disciplín předávají hlavní rozhodčí počtářské komisi. Počtářská komise zodpovídá za zpracování výsledků řediteli závodu. Ředitel závodu kontroluje výsledkové listiny a potvrzuje jejich správnost svým podpisem před vyhlášením výsledků.

Výsledkové listiny z přeboru:

- T.J.: Tělocvičná jednota zasílá výsledky ze svého přeboru župě.
- župy: Župa zasílá výsledky po skončení každého závodu přeboru:
 - a/ OV ČOS
 - b/ všem tělocvičným jednotám, které se závodu zúčastnily
- ČOS: Pověřený pořadatel přeboru ČOS uveřejní výsledky na www.sokol.eu

16. Odměny

V přeboru ČOS (soutěž jednotlivců) obdrží závodníci na prvních třech místech v každém odvětví a v celkovém umístění medaile a diplom. Vítěz přeboru se stává přeborníkem (přebornicí) ČOS (župy, T.J.). Podle možností pořadatele mohou závodníci obdržet i věcné ceny.

V přeboru ČOS mladšího žactva v soutěži družstev obdrží navíc vítězná družstva pohár a diplom, členové družstva – medaile.

17. Pojištění

Všichni účastníci, členové ČOS, jsou pojištěni v rámci pojištění ČOS (úrazové pojištění). Účastníci jiných organizací se pojišťují u své organizace.

Poznámka:

Pokud závodník nenastoupí na některé odvětví, či disciplínu nebo je diskvalifikován za porušení pravidel, nejsou jeho výkony započítány do celkového hodnocení soutěže sportovní všestrannosti.

O diskvalifikaci rozhoduje hlavní rozhodčí jednotlivých odvětví v souladu s pravidly.

Pokud dojde ke zranění, které nedovolí v soutěži pokračovat, započítává se do celkového hodnocení pouze disciplíny, které závodník úspěšně dokončil. Zranění musí být uvedeno v zápise soutěže a ověřeno lékařem soutěže.

Pokud závodník **nedokončí disciplínu** (nedoplave, nevyšplhá), nebude v celkovém pořadí hodnocen. Závodník, který dosáhne **nulový výkon** (nezdařený pokus – přešlap ve skoku dalekém, hod, vrhu, hod mimo výseč, druhý chybný start, neplatný přeskok ve SG), **je zařazen na poslední místo v dané disciplíně.**

Schváleno vedením náčelnictva ČOS dne 20. 6. 2014

Lenka Kocmichová v.r.
náčelnice ČOS

Petr Svoboda v.r.
náčelník ČOS

Rozpisy soutěží řízených OV ČOS jsou k dispozici na <http://www.sokol.eu>