



## T.J. SOKOL PÍSEK

pořádá z pověření Jihočeské župy

### Župní přebor odboru všestrannosti v atletice

**Akce je podporována městem Písek**

**Pořadatel:** T.J. SOKOL Písek

**Datum:** neděle 17. 5. 2015

**Místo:** Atletický stadion Písek, ulice U papírny, možnost parkování též u stadionu FC Písek (u hotelu Otava Arena)

**Časový rozvrh:**

|               |  |
|---------------|--|
| 8,00 – 8,30   | prezence   |
| 8,30 - 9,00   | porada rozhodčích  |
| 9,07 – 9,15   | nástup   |
| 9,15          | zahájení závodu  |
| 14,00 – 15,00 | předpokládané vyhlášení výsledků přeboru v atletice a sokolské všestrannosti |

#### Disciplíny a kategorie:

|                      |               |  |
|----------------------|---------------|--|
| nejmladší žactvo     | 2009 a mladší | sprint 40 m, skok daleký z místa, hod tenisovým míčkem                     |
| ml. žákyně a žáci I  | 2006 – 2008   | sprint 50 m, skok daleký – odraz z pásma, hod kriketovým míčkem, běh 300 m |
| ml. žákyně a žáci II | 2004 – 2005   | sprint 50 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 300 m                 |
| starší žákyně III    | 2002 – 2003   | sprint 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 600 m                 |
| starší žákyně IV     | 2000 - 2001   | sprint 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 600 m                 |
| starší žáci III      | 2002 – 2003   | sprint 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 800 m                 |
| starší žáci IV       | 2000 - 2001   | sprint 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 800 m                 |
| dorostenky           | 1997 – 1999   | sprint 100 m, skok daleký, vrh koulí 3 kg, běh 800 m                       |
| ženy                 | 1996 a starší | sprint 100 m, skok daleký, vrh koulí 4 kg, běh 800 m                       |
| dorostenci           | 1997 – 1999   | sprint 100 m, skok daleký, vrh koulí 5 kg, běh 1500 m                      |
| muži                 | 1996 a starší | sprint 100 m, skok daleký, vrh koulí 7,26 kg, běh 1500 m                   |

Závodník může startovat v nejbližší vyšší kategorii. Rozdíl požadovaného věku závodníka může činit nejvýše jeden rok. Závodník ale musí absolvovat všechny přebory (plavání, SG, šplh i atletiku) ve stejné kategorii.

**Hodnocení:** Soutěží se podle pravidel ČAS a hodnotí se dle platných bodovacích tabulek pro Atletické víceboje ČAS, upravených pro soutěže všestrannosti ČOS. Při ručním měření se výsledný čas měřený na setiny zaokrouhluje na desetiny směrem nahoru (příklad 9,33 s = 9,4 s).



# SOKOLSKÁ ŽUPA JIHOČESKÁ

Sokolský ostrov 1, 370 01 České Budějovice

## Skok daleký pro mladší žactvo I.

Odráz musí být proveden ve vyznačeném pásmu 60 cm. Délka skoku se měří od místa odrazu, tj. špičky chodidla. Přesáhne-li špička chodidla vyznačené pásmo v místě blíže doskočiště, je skok hodnocen jako nezdařený (přešlap). Při odrazu před pásmem (nedošlap) se měří délka od hranice začátku pásma.

## Běhy na střední tratě

Závod probíhá podle pravidel atletiky. Start bez bloků, jeden nebo více běhů podle počtu závodníků a místních podmínek. Zaznamenává se pořadí v cíli a dosažený čas. Pořadí v disciplíně (při více bězích) se určuje podle dosažených časů. Při ručním měření čas měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny směrem nahoru (příklad 2:49,33 = 2:49,4).

**Ostatní disciplíny** dle pravidel atletiky.

**Oblečení:** U všech kategorií bude na cvičebním úboru vyžadována sokolská symbolika.

**Ceny:** jednotlivci, kteří se umístí na prvních třech místech obdrží diplom a medaili.

## Technická ustanovení:

- **startovné** za každého závodníka je stanoveno na **30,- Kč** (zaplat'te hromadně za TJ u prezence)
- každý účastník musí mít členský průkaz se zaplacenou členskou známkou, fotografií a průkazku zdravotní pojišťovny
- není povolena účast závodníků startujících v soutěžích pořádaných Českým atletickým svazem
- za zdravotní stav nezletilých závodníků zodpovídá zákonný zástupce
- všichni účastníci jsou pojištěni v rámci úrazového pojištění ČOS
- účastníci startují na náklady vysílající TJ
- na stadionu je umělý povrch (tartan), jsou povoleny tretry s odpovídajícími hřeby
- přebor se řídí „Rozpisem ČOS“ vydaným pro příslušný cvičební rok

Nejlepší závodníci z gymnastiky, šplhu, atletiky a plavání, mimo nejmladšího žactva, postupují do **přeboru ČOS ve všestrannosti** dle postupového klíče náčelnictva ČOS.

**Přihlášky:** Soupisky za TJ zašlete do **pátku 8. 5. 2015** na e-mail: [SokolPisekInfo@seznam.cz](mailto:SokolPisekInfo@seznam.cz). Případné opravy nahlaste ještě 16. 5. do 19,00. Urychlíte tak prezenci.

**Protesty:** Může podat cvičitel (doprovod závodníka) řediteli soutěže do 15 minut po ukončení disciplíny s vkladem 100,- Kč. Bude-li protest uznán, vklad bude vrácen. V opačném případě propadá vklad ve prospěch pořadatele. Protest projednává komise - ředitel soutěže a hlavní rozhodčí.

**Rozhodčí:** **Prosíme jednoty, aby do soutěže delegovali co nejvíce rozhodčích a asistentů a napomohli tak hladkému průběhu soutěží.** Jména rozhodčích, prosím, **zašlete do 8. 5. 2015** na výše uvedený e-mail, připojte informaci, na jakém stanovišti mohou rozhodovat či asistovat.

Stanislav Trávníček  
ředitel závodu

Václav Marek  
župní náčelník

Hana Soukupová  
župní náčelnice

Telefon: 387 318 537  
387 420 057  
777 084 678

e-mail: [zjihoceska@seznam.cz](mailto:zjihoceska@seznam.cz)  
stránky: [www.zupajihoceska.cz](http://www.zupajihoceska.cz)

Bankovní spojení: 561011359/0800  
IČO: 625 38 004