

Časopis České obce sokolské

# SOKOL

červen  
2015

## Přerovští loutkáři slaví stovku

Souběžně s oslavami se  
V Přerově konala i VIII. národní  
přehlídka sokolských  
loutkových divadel

## Vyvrcholení oslav 90. výročí Tyršova domu

Při této součásti projektu  
SokolGym 2015 se konaly  
akce po celý týden



**Vždy je co  
zlepšovat,**

říká atlet Michal Desenský,  
oceněný v anketě Nejlepší  
sportovec roku



# Plzeňské slavnosti pohybu 26.–28. června 2015

## **Pátek 26. června:**

- slavnostní zahájení
- koncert operních pěvců Evy Urbanové a Petera Dvorského

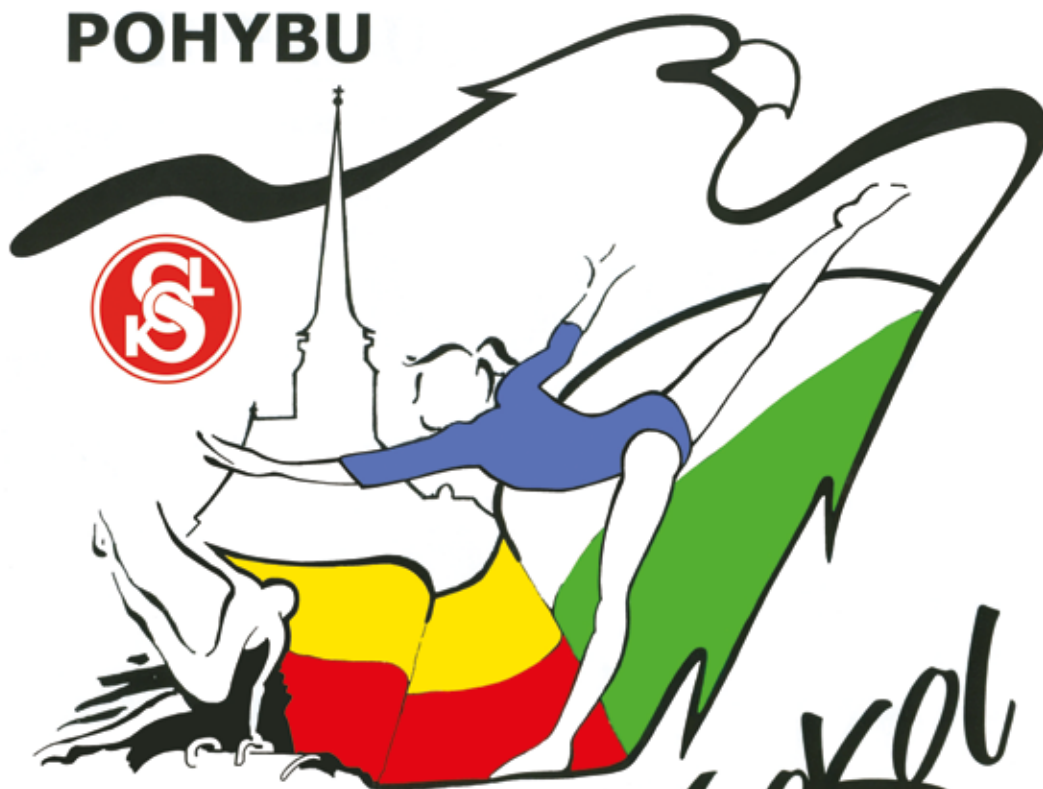
## **Sobota 27. června:**

- komponovaný program na Městském zimním stadiónu – ČEZ aréně
- ukázky cvičení, pódiových skladeb a sportovních vystoupení se zapojením veřejnosti – náměstí Republiky

## **Neděle 28. června:**

- ukázky cvičení, pódiových skladeb a sportovních vystoupení se zapojením veřejnosti – náměstí Republiky

SLAVNOSTI  
POHYBU



2015 Plzeň  
Evropské hlavní město kultury



SokolGym 2015

# Z obsahu

## Zpravodajství

- 4 ČOS na konferenci MOVING Age
- 4 Sokol předává zkušenosti v Bulharsku
- 5 Tyršův Oetz 2015
- 6 130 let Sokola v České Třebové
- 6 Sokol Vítkovice slavil
- 7 Zrození z ruiny
- 7 Čtvrt století od sletu v Paříži

## Sokolská všestrannost, sport pro všechny

- 8-10 Vyvrcholení oslav 90 let Tyršova domu
- 11-13 „Meziletový poločas“ v moravské metropoli
- 14 Přebor ČOS ve sportovní všestrannosti mladšího žactva
- 14 Cesta lesem za pohádkovými bytostmi
- 15 Přebor ČOS v zálesáckém závodu zdatnosti
- 16 U nás v Sokole Bílovice
- 16 Hájecký baby cup 2015

## Výkonnostní a vrcholový sport

- 17 Kvalitní Youth Athletics – Sokol Grand Prix 2015
- 18 Vždy je co zlepšovat
- 19 MČR ve sportovní gymnastice mládežnických mužských složek
- 19 Přebor ČOS ve sportovní gymnastice mužských složek
- 20 Sokolská gymnastika na olympijské hry
- 21 Lidice – Sokolský pohár 2015
- 21 Bronzové medaile z juniorského ME v kolové
- 22 Klatovští sokolové oslavují 1000 let šachu v Klatovech
- 22 Nejmladší šachisté bojovali o tituly
- 23 Župní turnaj v nohejbalu v Dolních Beřkovicích
- 23 V Lukavici oslavili 50 let fotbalu

## Vzdělávání, kultura, společnost

- 24 VIII. národní přehlídka sokolských loutkových divadel
- 25 Přerovští loutkáři slaví stovku
- 26-27 Sokol a Italské legie ve Velké válce (IV)
- 28 Sokolská stráž ČOS
- 29 Pojďte do toho s námi!
- 30 Rozloučení
- 30 Blahopřání
- 31 Sokolská kapka krve
- 31 Doškolení zdravotníků



Editorial

Stejně jako před pěti lety, i letos začalo vlastně léto již počátkem června v Brně. Tehdy, jako nyní, se termometr šplhal k tropickým teplotám a moravská metropole se zaplnila sokoly, kteří přijeli na Sokolské Brno. V Brně se prý, vedle všeobecného „jedna vlaštovka jaro nedělá“, už začíná rodit nové přísloví – „léto přichází se sokoly“ (ale věřit tomu nemusíte). Každopádně je ale fakt, že první červnový týden přinesl letošní první „letní parný víkend“. A zatímco Brňané dali vesměs přednost pobytu mimo město, u vody či v chládku domova, sokolové zaplavili město a především stadion Sokola Brno I, kde se konal program Sokolové Brno, jímž Sokolské Brno 2015 vyvrcholilo: ze všech žup přijelo na tuto letošní druhou oficiální akci celoročního projektu SokolGym 2015 kolem čtyř tisíc sokolů. Počtem účasti sokolských sportovců se tak Sokolské Brno stalo nejpočetnější sokolskou akcí letošního roku. O tom, co vše se v Brně od 5. do 7. června událo, se dovíte v tomto vydání časopisu Sokol.

Ještě dřív, než budete číst o Sokolském Brnu, zastavte se na předchozích stránkách, které se věnují první letošní velké akci projektu SokolGym 2015, již byly květnové oslavy 90 let od otevření Tyršova domu v Praze. Po celý týden, od pondělí 18. května do neděle 24. května, se konala pestrá skladba akcí, jejichž vrcholem byl sobotní večerní slavnostní program. Obě akce – jak v Praze, tak v Brně – měly vedle své příslušnosti k celoročnímu projektu SokolGym 2015 ještě jeden společný rys: prezentaci Sokola veřejnosti jako moderní organizace s velice pestrými aktivitami, ale také zájemcům z řad veřejnosti poskytnout možnost seznámit se s různými pohybovými aktivitami a také si je i vyzkoušet. V Praze se například konala řada workshopů s různou tematikou či akce pro mateřské školy, v Brně zase to byl program a soutěže pro děti v Tyršově parku „Děti, pojďte si hrát“, na niž si menší děti v doprovodu rodičů vyzkoušeli své dovednosti, či v parku pod Špilberkem akce „Sportujeme s Ústřední školou“.

O tom všem si můžete přečíst v tomto vydání časopisu a alespoň trochu si přiblížit atmosféru těchto akcí prostřednictvím fotografií. Časopis samozřejmě přináší i další zajímavé články. Třeba o tom, že v Klatovech si připomínají milénium této královské hry ve městě, nebo o přehlídce sokolských loutkových divadel a o stoletém jubileu loutkářského souboru v Přerově. A samozřejmě o mnoha sportovních událostech, na něž byly květen a první polovina června bohaté. Hezké čtení i hezké nadcházející prázdniny a dovolené vám přeje

Zdeněk Kubín

● **Časopis SOKOL**, 72. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537. Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 ● **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 ● **E-mail:** zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz. ● **Redakce:** Zdeněk Kubín ● **Grafické zpracování:** Linda Hušková ● **Redakční rada:** Josef Těšitel, Jaromír Kučera, Zdeněk Bartůněk, Martin Chlumský, Dagmar Fischerová, Zdeněk Kubín ● **Obálka:** SokolGym 2015 – 90 let od otevření Tyršova domu, vystoupení silové akrobacie cvičenců Sokola Písek, foto Libor Šos ● **Tisk:** Tiskárna Macík Sedlčany ● **Registrace:** MK ČR E 17339. ISSN 0489-6718. ● **Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.** Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.

Zdeněk Kubín





## Sokol předává zkušenosti v Bulharsku

*Ústřední škola ČOS ve spolupráci s organizací Be Active zahájila 15. května 2015 v Plovdivu třídní vzdělávací kurz s názvem MOVE Quality – Be Active, jehož cílem bylo představit sedmnácti instruktorům a trenérům z celého Bulharska naše zkušenosti s pohybovými programy pro děti. Třídní kurz byl plný zábavných pohybových her, diskuzí, vzájemného sdílení zkušeností, nápadů a poznatků.*

■ Bulharsko se řadí na šesté místo mezi zeměmi s nejvyšší mírou obezity u mládeže. Důvodem je kromě genetických faktorů a špatných stravovacích návyků i nedostatek pohybu ve školách a nedostatek příležitostí pro pohybové aktivity a sportování mimo školní prostředí. Dobrovolnictví se zde netěší příliš velké podpoře a díky tomu je oblast nevykonnostního sportu pro mládež teprve na začátku. V zemi chybí organizace pracující s dětmi na nevykonnostní úrovni. Zlepšit situaci v Bulharsku se rozhodla iniciativa Be Active, která sdružuje různé sportovní kluby a propaguje sport pro všechny a zdravý životní styl.

Při přípravě obsahu kurzu jsme vycházeli jak z dlouholetých zkušeností s pohybovými programy z oblasti sportovní všestrannosti, tak i z nejnovějších poznatků z pedagogiky a didaktiky, vývojových zvláštností i dalších oborů. Účastníci se tak mohli seznámit například s psychomotorikou, testováním zdatnosti, párovou akrobacií nebo ukázkou překážkové dráhy. Kurz také

obsahoval teoretické přednášky na téma věkové zvláštnosti, komunikace a motivace, výukové metody a pohybová gramotnost.

Kurz vedli dva lektori Ústřední školy ČOS v anglickém jazyce, pro které to byla první takováto zahraniční zkušenost. I když tréma před začátkem kurzu byla vysoká, zvládli celý 22hodinový kurz výborně. To se také odrazilo v pozitivním hodnocení od účastníků. Díky projektům jako je tento se tak o Sokolu a jeho jedinečném programu začíná hovořit opět i za hranicemi České republiky.

*Martin Chlumský*

---

*MOVE Quality je projekt Mezinárodní asociace pro sport a kulturu (ISCA), který umožňuje výměnu zkušeností s pohybovými programy a jejich propagací zejména pro děti a mládež, ale i u dalších skupin ohrožených nedostatkem pohybu. Projekt byl financován z rozpočtu ISCA.*

---

## ČOS na konferenci MOVING Age

■ Na přelomu dubna a května se konala v belgickém Gentu první konference projektu MOVING Age Mezinárodní asociace pro sport a kulturu (ISCA). Projekt je zaměřen na rozvoj spolupráce mezi organizacemi, které se zabývají tělesnými aktivitami seniorů, a sdružuje 26 organizací z celého světa. ČOS se stala jedním z partnerů v březnu 2015.

Konference se uskutečnila v centru vrcholového sportu belgické vládní organizace Bloso v Gentu, zúčastnilo se jí více než 40 zástupců z 16 zemí.

Součástí konference byly mimo jiné 3 tematicky rozdělené workshopy složené z prezentací předem oslovených účastníků. ČOS v rámci jednoho z workshopů představila vlastní koncept vzdělávání cvičitelů seniorů zpracovaný odborem všestrannosti, prezentaci připravila a přednesla Věra Hrušová.

V průběhu praktické části konference si účastníci vyzkoušeli pohybové aktivity určené seniorům jako krolf, „chodící“ fotbal, king pong a nácvik bezpečného pádu.

Osobní setkání se zástupci zahraničních organizací, získávání nových kontaktů, výměna informací a zkušeností a vytváření nové strategie v oblasti pohybových aktivit seniorů na mezinárodní úrovni, to vše patří k přínosům konference MOVING Age Evropské asociace pro sport a kulturu (ISCA).

Po skončení konference MOVING Age se uskutečnilo v pořadí 2. jednání k projektu MOVE Transfer International, kterého se zúčastnil Prof. Dr. Herbert Hartmann (DTB), Saska Benedicic Tomat (ISCA) a Věra Hrušová (ČOS). ČOS přednesla svůj záměr v projektu MOVE Transfer International a do konce června by měla sestavit ve spolupráci s DTB a asociací ISCA podrobný akční plán celého projektu.

*Věra Hrušová, metodička OV, koordinátorka mezinárodních projektů OV ČOS*



**M**ezinárodní sokolské setkání k uctění památky Dr. Miroslava Tyrše, konané tradičně v rakouském Oetzu v době svatodušních svátků, letos připadlo na dny 23.–25. května. Byl to již 42. ročník a organizaci měla na starosti Sokolská župa Švýcarská.

Volejbalový turnaj, táboráky, běh kolem Piburgského jezera – to vše již patří k tradičnímu programu sokolských setkání v Oetzu, který bývá rovněž doplněn dalšími soutěžemi pro děti i dospělé.

Českou obec sokolskou reprezentovali členové představenstva vzdělávatelského odboru v čele se vzdělavatelem ČOS bratrem Zdeňkem Mičkou, zajištěním kulturního programu byly pověřeny folklórní soubory Vycpálkovci a Rozmarýn. Počítalo se se třemi vystoupeními. Bohužel, počasí v sobotu připomínalo spíše dušičky než svatodušní svátky. Déšť, zima a vlhko hudebním nástrojům nesvědčí, proto se z večerního vystoupení na louce u Piburgského jezera museli hudebníci omluvit. V neděli se trochu vyčáslilo, a tak se housle, klarinety i hlasy zpěváků mohly na louce u táboráku rozeznít. Někteří účastníci si při starodávné české lidové muzice s chutí i zatančili.

Hlavním dnem setkání bylo pondělí s dopolední mší a následujícím kulturním programem. V něm Vycpálkovci a Rozmarýn vystoupili se 40minutovým hudebně-tanečním blokem, kterým dokázali, že patří k tomu nejlepšímu, co ČOS i naše republika v oblasti folklóru má. Úsměvy na tvářích a potlesk diváků, kteří zcela zaplnili sál, byly toho důkazem. Kvůli nepřízni počasí se tento pondělní slavnostní program odehrával pod střechem.

Po skončení programu se konal slavnostní pochod s historickými prapory k pamětní desce na břehu divoké horské řeky Achy, ve které v roce 1884 dr. Tyrš tragicky zahynul. Zde pronesl krátkou závěrečnou řeč vzdělávatel ČOS bratr Mička. V ní mimo jiné poděkoval všem, kteří tradici tohoto sokolského setkání udržují, a za ČOS položil k pamětní desce věnec. Položením květin uctili památku zakladatele Sokola i ostatní účastníci. Vycpálkovci pak zpěvem české a slovenské hymny, ke kterému se všichni přítomní přidali, pietní akt zakončili.

Symbolický štafetový kolík převzal Sokol Mnichov – pořadatel 43. ročníku setkání v roce 2016.

*Jana Rosáková, členka PVO ČOS,  
T. J. Sokol Valašské Meziříčí  
Foto Marie Brunerová*





**J**asnou slunečnou oblohou uvítalo sobotní ráno 16. května 2015 účastníky sokolských oslav 130. výročí založení Sokola v České Třebové. V areálu sokolovny se začali sokolové chystat na odpolední program. V pěti hromadných skladbách cvičila celkem stovka cvičenců ze tří žup – Východočeské-Pippichovy, Krále Jiřího a Jana Podlipného. Program začal průvodem městem za doprovodu dechové hudby Řetůvanka a mažoretok ze Sokola Chrudim. Následovalo znovuodhalení pamětní desky sokolům padlým v letech 1938–1945, jehož se účastnili hosté hejtman Pardubického kraje Martin Netolický a starosta župy Východočeské-Pippichovy bratr Jindřich Kalous. Po úvodním proslovu starostky T. J. Sokol Česká Třebová Růženy Dobroucké vystoupili také oba hosté se svými příspěvky. Program hromadných vystoupení byl zahájen nástupem všech cvičenců

a praporečnicků. Při uvítání starostka českotřebovského Sokola poděkovala všem hostům a cvičencům za účast a přízeň.

Byly předvedeny tři skladby z XV. všesokolského sletu: „Jen pro ten dnešní“ pro seniory s vedoucí Zorou Janebovou, „Česká suita“ pro ženy a „Chlapáci III.“ pro muže s vedoucím Vlastimilem Pilařem. Rodiče a děti z Pardubic přivezli skladbičku na píseň Petra Skoumala „Malý bobr“ z autorské dílny jejich vedoucí, sestry Boženy Klimplové. Na závěr předvedly ženy z Prahy a České Třebové (cvičitelky sestry Hana Vildová a Lenka Strouhalová) novou skladbu Jariny Žitné s názvem „Koncert“, určenou pro červnové sokolské slavnosti v Brně a Plzni. A ta u nás měla



## 130 let Sokola v České Třebové

podle ohlasů diváků sice malou, ale o to úspěšnější předpremiéru.

Zahájení a závěr patřil vystoupení chrudimských mažoretok pod vedením Niny Novákové.

Celým programem nás doprovázela dechová hudba Řetůvanka s kapelníkem Jiřím Zemanem.

*Lenka Strouhalová  
náčelnice T. J. Sokol Česká Třebová*

## Sokol Vítkovice slavil

■ Vlajka na sokolovně Český dům v Ostravě-Vítkovicích a čilý ruch před budovou dával v sobotu 23. května na vědomí svému okolí, že se něco děje. To Sokol Vítkovice pořádal tělocvičnou akademii k 120. výročí svého založení, kterou nazval Sokol v pohybu.

Nevelkou tělocvičnu v I. poschodí zaplnilo na 100 návštěvníků – členů jednoty, rodinných příslušníků a pozvaných hostů. Program zahájila Pavlína Nováčková, která také dělala průvodce celým programem. Po slavnostní fanfáře ze Sukova pochodu V nový život se ujal slova starosta jednoty Miroslav Buroň, který uvítal přítomné hosty – starostu městského obvodu Vítkovice Petra Dlabala, místostarostu Petra Kutěje s manželkou a člena zastupitelstva Karola Hercíka. Za Sokolskou župu Moravskoslezskou uvítal členy předsednictva jednatele Josefa Příbyla a náčelnici Šárku Příbylovou.

V krátkém úvodním slově připomenul začátky jednoty, která byla za účasti padesáti členů založena 5. 5. 1895 jako druhá po Moravské Ostravě. Následovaly pozdravy hostů – kytici starosty Petra Dlabala a Karola Hercíka převzala Anna Buroňová. Bratr Příbyl tlumočil pozdrav



Sokolské župy Moravskoslezské a oznámil, že Česká obec sokolská rozhodla udělit jednotě k 120. výročí slavnostní stuhu, kterou na sokolský praporek jednoty zavěsila ses. Příbylová. Na to navázalo předání diplomů a čestných uznání 19 činovníkům jednoty – trenérům, choreografům, vedoucím oddílů a členům výboru a kontrolní komise.

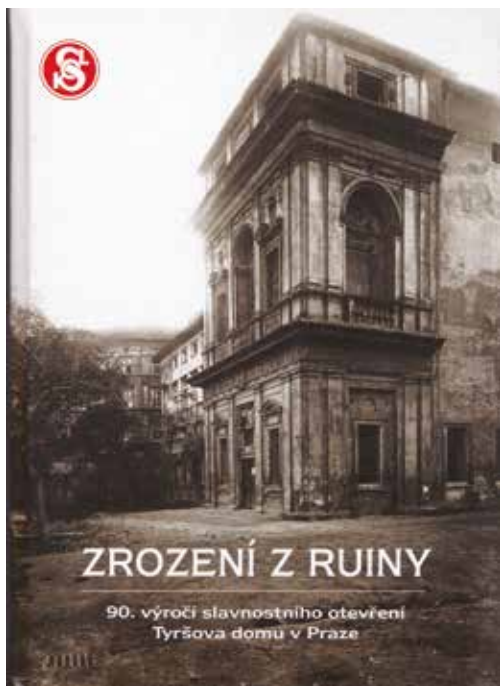
A hned se rozjel program akademie, ve kterém vystoupilo 66 dětí, dorostu a dospělých členů jednoty. Odra předvedla lidové tance, juniorští zápasníci předvedli dynamickou ukázkou z tréninku včetně zápasu ve volném stylu. Mladí gymnasté, kteří se věnují parkouru, překvapili svými výkony na žíněnce a náradí. Milý

úsměv se rozhostil na tvářích všech, když nastoupilo 13 dětí ve věku od 2 do 6 let z oddílu Rodiče a děti. Ty pod vedením Barbary Vojvodíkové pozdravily přítomné básničkou a na to předvedly, jak umí cvičit. Žačky z oddílu TK Akcent uchvátily všechny svou taneční kreačí ve stylu latino. Nebylo divu, když je vedou mistři světa v karibských tancích Jakub Mazůch a Michaela Gatěková. Jako uvolnění působilo vystoupení seniorské taneční skupiny Vítkovští sokoli s lidovými tanci z Opavska, což umocnila bojová a meditační skupina Tai-chi s meči.

A již se pořad blížil ke konci – oddíl všestrannosti vystoupil s dynamickou ukázkou hromadné skladby Společně v pohybu autorek Heleny Peerové a Anny Jurčíčkové (ČOS) pod názvem Pozdrav Helsinkám. Závěr programu patřil pak „tancům po americku“, to country skupina Kamarádi pozvala přítomné k pokračování programu do dolního sálu Českého domu. Tam proběhlo společenské setkání a náladu všech zpříjemnila při dobrém občerstvení cimbálová muzika Háj pod vedením Pavla Vašíčka.

*Anna Buroňová*

# Zrození z ruiny



■ Areál Tyršova domu včetně starobylého Michnova paláce je nejen reprezentativním a důstojným sídlem České obce sokolské, ale nesporně i její pýchou a zároveň odkazem sokolské generace 20. let minulého století, která ho vybudovala doslova z ruin a citlivými přístavbami mu dala dnešní podobu. Letos v květnu jsme si připomenuli, že od otevření Tyršova domu uplynulo již devadesát let. Při této příležitosti vydala Česká obec sokolská reprezentativní publikaci Zdeňka Bartůňka Zrození z ruiny, která slovem i obrazem přibližuje nejen budování Tyršova domu a jeho pohnutou historii v uplynulých devadesáti letech, ale zavádí čtenáře i do dávnější minulosti – do let prvního osídlení této lokality, do období vzniku Michnova paláce, do časů, kdy začal sloužit vojsku, a do doby, kdy „vybydlený“ areál pozvedli sokolové k jeho dnešní kráse.

Publikace má osm kapitol, které zachycují jednotlivá historická ob-

dobí této lokality mezi vrchem Petřín a Vltavou. Dává tak budovu Michnova paláce a celého dnešního areálu Tyršova domu do širších souvislostí, ukazuje život těchto budov v kontextu jednotlivých dob, jejichž součástí byl a jimiž byl ovlivňován. Sedmá z osmi kapitol se věnuje samotnému budování Tyršova domu – od vzniku plánů a položení základního kamene až po jeho otevření v květnu 1925. Závěrečná kapitola pak zachycuje pohnuté osudy Tyršova domu v době 2. světové války a krátce po ní.

Text publikace bohatě doprovází a doplňuje obrazová část – historické fotografie, reprodukce dobových rytin, plány přestavby Tyršova domu a samozřejmě současné fotografie. Přílohu publikace tvoří osm samostatných akvarelů – Tyršův dům srdcem a štětcem Zdeňka Netopila.

Publikace Zrození z ruiny je k dostání v prodejně Tyršova domu v Praze. ☺

# Čtvrt století od sletu v Paříži

■ Letos v červenci uplyne 25 let od konání VII. sletu, pořádaného v Paříži Ústředím československého sokolstva v zahraničí. Tento slet se stal historickým, neboť se konal několik měsíců po pádu komunismu v Československu, ve dnech 5.–8. července 1990 – díky novým politickým poměrům v Evropě mohla pařížský slet navštívit i řada sokolů z Československa. Poprvé se ho zúčastnila i poměrně silná výprava ČOS. Po více než čtyřiceti letech se tak českoslovenští a zahraniční sokolové mohli svobodně setkat a také spolu cvičit.

Některé stručné vzpomínky tehdejších účastníků pařížského sletu jsme již na stránkách časopisu Sokol přinesli – přesto část z nich připomeneme. Díky uvolnění politických poměrů se zdálo zcela reálné již v roce 1988, že se sokolové budou moci do Paříže vypravit. Na počátky příprav na pařížský slet vzpomínala sestra Dagmar Evaldová v rozhovoru o přípravě ustavujícího



sjezdu ČOS v roce 1990. Ta se o přípravě sletu doveděla při své návštěvě Marie Provazníkové ve Spojených státech v roce 1988. Zde také bylo domluveno, že zahraniční sokolové předají popisy pro skladbu pařížského sletu.

Sestra Evaldová vzpomínala: „V té době byla v Praze jediná jednota, která mohla působit pod názvem Sokol – jednota Praha Staré Město. Se sestrou Blaženou Sejkovou, která stála v čele této jednoty, jsme začaly připravovat nácvik na pařížský slet. Sokol Praha Staré Město neměl sokolovu, a tak jeho

členové cvičili v tělocvičně v Dušní ulici, kde měl oddíl jógy k dispozici nářadovnu. V ní jsme mohli cvičit a také zde nacvičovat skladbu na pařížský slet. Skladba byla koedukovaná, ale my jsme byly jen ženy. Dostala jsem proto z Ameriky kontakt na bratra Miroslava Jandásku z Brna. Jemu jsem předala popisy skladby pro muže. V Praze tak nacvičovalo šestnáct žen a v Brně osm mužů.“

Podle svědectví sestry Evaldové snad nejobtížnější částí příprav účasti na pařížském sletu bylo připravit zájezd do Paříže. „Nakonec nás jelo z Prahy ve čtrnácti autobusech přes 550 a k tomu jeden autobus z Brna a dva autobusy vypravili Slováci. Jela s námi i Československá televize, reportér Jakub Bažant. V Paříži cvičilo kolem 400 cvičenců z Československa.“

Po letech by sestra Evaldová ráda uspořádala setkání pamětníků – účastníků pařížského sletu. Proto tedy tlumočíme její výzvu, aby se zájemci o toto setkání ozvali (možno je i prostřednictvím redakce). Předběžně je plánován termín 19. září. ☺



# Vyvrcholení oslav 90. výročí Tyršova domu



Generation Together



Expedice vrcholy - program pro mateřské školy



Malí diváci na loutkovém představení loutkářského souboru Frydolín ze Sokola Hostivař



Závěrečná soutěž a vyhlášení vítězů Netradičních všesokolských her





**S**lavnostním večerním programem vyvrcholily v sobotu 23. května oslavy 90. výročí otevření Tyršova domu. Akce k tomuto jubileu probíhaly po celý týden od 18. května a byly součástí celoročního projektu SokolGym, jímž si Česká obec sokolská připomíná 25 let od svého znovuoobnovení.

Po celý týden se konala řada akcí otevřených veřejnosti a určených pro všechny generace. Na programu byly vzdělávací akce – workshopy s různou sportovní a zdravotní tematikou, jako například parkour, street dance, fitjazz, sebeobrana seniorů, cvičení rodičů a děti, rope skipping, pohodová gymnastika a mnohé další. Předškolním dětem byl věnován především střední program. Tyto děti se zúčastnily Expedice vrcholy 2015, při níž v tělocvičnách Tyršova domu „dobývaly světové osmitisícovky“. Střední dopolední program ukončilo představení loutkového divadla pro mateřské školy – hezkou pohádku pro ně připravil loutkářský divadelní soubor Frydolín, další loutkové představení zahrál odpoledne soubor Kašpárek Sokola Pražského.

Čtvrteční program, nazvaný Den pro zdraví, pak byl připraven ve spolupráci s Aliancí žen s rakovinou prsu.

Již vpozdvečer v pátek 22. května se v areálu Tyršova domu konala řada akcí, jako vystoupení folklorních souborů Dykyta Sokola Přerov nad Labem a Kyčera Sokola Praha Vršovice v Michnově paláci a program nového cirkusu ve



Ženy z Aliance žen s rakovinou prsu se zúčastnily závěrečné „krokovky“

velké tělocvičně, v jehož rámci vystoupili i sokolové ze Sokola Praha-Břevnov – žonglér Ati a jako šašek Václav Hanuš, který večerem provázel, silovou akrobaci předvedli cvičenci Sokola Písek. Diváci dále viděli párovou akrobaci Cirku La Putyka, závěsnou akrobaci na šálách, rychložongléra Rudolfa Janečka a vystoupení Shashik.

Hlavní program oslav se konal v sobotu, kdy již od rána probíhaly v Tyršově domě soutěže Netradičních všesokolských her, v nichž své síly, dovednosti a znalosti změřilo 9 krajských družstev složených ze zástupců odboru všestrannosti, odboru sportu a vzdělávacího odboru. Po celý den se také konala řada workshopů s tematikou parkouru, rope skippingu, zdravotní tělesné výchovy. Zároveň od rána probíhaly na venkovní ploše zkoušky hromadných skladeb a v pozdní odpoledne jejich generálka.

Souběžně s generálkou se o kulturní zážitek postaral folklorní soubor Formani ze Sokola Slatiňany, který vystoupil v Michnově paláci a poté se v přestávce mezi generální zkouškou a slavnostním večerním programem postaral o dobrou náladu svým spontánním vystoupením na nádvoří před Michnovým palácem, při němž si mohl zatančit každý, kdo měl chuť.

Večerní slavnostní program byl zahájen úderem půl deváté, kdy Sokolská stráž vpochodovala se státní vlajkou a prapory ke strážním kamenům Tyršova domu, na něž v zápětí cvičenky z hromadných skladeb zavěsily pamětní věnečky. Poté krátce vystoupila starostka ČOS sestra Hana Moučková, která tak celý slavnostní program zahájila. A pak se již na ploše střídala jednotlivá vystoupení: hromadné skladby Koncert, Jsme kočky, vystoupení moderních gymnastek, skladba Zimní sen a ukázka skladby Generation Together, vystoupení experimentálního žonglování, rope skipping a Amanitas – ohnivě divadlo. Následovala skladba Pro radost, vystoupení AirGym a skladba S úsměvem. Po nich švýcarští hosté z klubu TSV Rohrdorf předvedli ukázkou cvičení na kruzích a jako závěrečnou skladbu diváci zhlédli premiéru skladby „25 let znovu spolu“, která je průřezem sletových skladeb mužů z novodobých všesokolských sletů a která byla připravena pro tuto příležitost. Do programu byl rovněž zařazen vstup projekce, kdy se na venkovní stěnu tělocvičny T1 promítaly záběry z otevření Tyršova domu před 90 lety. Do programu byly rovněž vloženy dva vstupy Netradičních všesokolských her – v prvním se odehrála



Skladba mužů „25 let znovu spolu“



## Sokolská všestrannost, sport pro všechny

závěrečná soutěž her a ve druhém byly vyhlášeny výsledky: první místo vybojoval Jihočeský kraj a za ním následovaly Praha, Olomoucký, Pardubický, Královéhradecký, Středočeský, Plzeňský, Jihomoravský a Ústecký kraj. Závěrečnou „krokovku“ zacvičily spolu se sokoly i ženy z Aliance žen s rakovinou prsu.

Dvě ze skladeb, které diváci v programu zhlédli, byly ukázkami skladeb připravených pro Světovou gymnestrádu v Helsinkách v červenci 2015, další skladby mohli diváci zhlédnout začátkem června na Sokolském Brnu, které bylo další významnou akcí projektu SokolGym 2015.

Nedělní tečku za víkendovým programem udělal symbolický orientační běh na Petříně s prospěchem pro občanské sdružení LATA.

-zd-

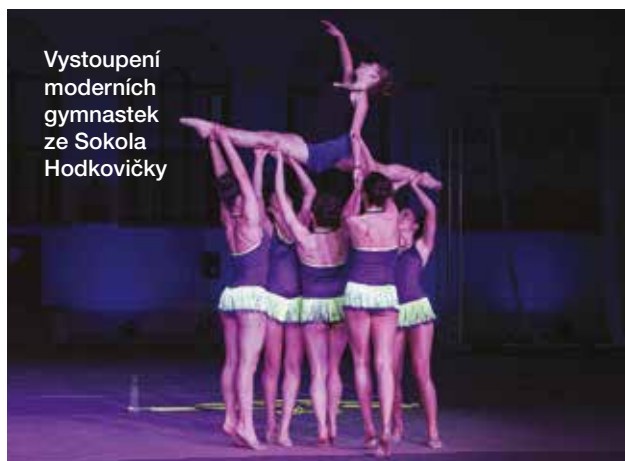
Foto: L. Šos, M. Brunerová, Z. Kubín



Jeden z řady workshopů



Folklorní soubor Formani ze Sokola Slatiňany na nádvoří Tyršova domu



Vystoupení moderních gymnastek ze Sokola Hodkovičky



Zimní sen



Švýcarští gymnasté z TSV Rohrdorf



Rope skipping



Orientační běh na Petříně s prospěchem pro občanské sdružení LATA



**Z**atímco Brňané dali o parném prvním červnovém víkendu vesměs přednost pobytu mimo město, u vody či v chládku doma, moravskou metropoli zaplavili sokolové. Od pátku 5. června do neděle 7. června jich sem téměř ze všech žup přijelo kolem čtyř tisíc na letošní druhou oficiální akci celoročního projektu SokolGym 2015 – na Sokolské Brno 2015. Počtem účasti sokolských sportovců se tak Sokolské Brno stalo nejpočetnější sokolskou akcí letošního roku.

Sokolské Brno se již stalo tradiční akcí, na níž přijíždějí sokolové ze všech koutů republiky. Bylo tomu tak v předchozím ročníku 2010, bylo tomu tak letos a lze očekávat, že tomu tak bude i při ročníku následujícím. Letošní Sokolské Brno se stalo pomyslným „sletovým poločasem“, když v červenci uplynou tři roky od XV. všesokolského sletu 2012 a stejný čas uplyne do toho dalšího, XVI. všesokolského sletu 2018. Letošní Sokolské Brno ale především žilo jinými událostmi – 25. výročí znovuoživení Sokola a blížícím se termínem konání 15. světové gymnestrády v Helsinkách. A samozřejmě tím, co je typické pro sokolské akce – přátelským setkáváním s lidmi, kteří vyznávají stejné životní hodnoty – ať

## „Sletový poločas“ v moravské metropoli

*SokolGym 2015 –  
Sokolské Brno se stalo  
nejpočetnější akcí  
letošního roku*



již při společném vystoupení v hlavním nedělním programu, nebo třeba v hledišti jako divák jiné události, na něž bylo Sokolské Brno 2015 bohaté – na skladbě programu se podílely všechny programové útvary, a tak jeho skladba byla pestrá.

Třídenní maratón s pořadateli, cvičenci a návštěvníky odstartovalo již v pátek sluníčko, které se postaralo o parný „letní“ víkend. Až přespříliš si ho „užili“ cvičenci, kteří po celý pátek secvičovali na ploše stadionu Sokola Brno I skladbu Generation Together, s níž v polovině července vystoupí na 15. světové gymnestrádě v Helsinkách.

V pátek byla v přízemí tělocvičny So-

kola Brno I instalována putovní výstava „25 let znovu spolu“, která mapuje přehled sokolské činnosti od obnovení Sokola v roce 1990. Pro zájemce byla také v podvečer připravena krátká procházka městem s upozorněním na významná místa z historie brněnského Sokola, na významné památky a stavby ve středu města. Pro veřejnost byla odpoledne připravena v Tyršově parku akce „Děti, pojďte si hrát“, na níž si menší děti v doprovodu rodičů vyzkoušely své dovednosti.

Zatímco na hřišti Sokola Brno I probíhaly v sobotu secvičné hromadných skladeb, pro širokou veřejnost byl připraven pestrý program. Od jedenácti hodin se v hale konala přehlídka pódiových skladeb – celkem jedenácti; o čtyři se postaral Sokol Valašské Meziříčí, o tři Sokol Záběhlice a o další Sokol Praha Vršovice, Kolín, Jihlava a Milevsko. Další přehlídka pódiových skladeb se v podvečer konala v pohádkovém prostředí hradu Špilberk, kterou zpestřili ukázkami své činnosti členové oddílu sportovní gymnastiky Sokola Brno I. Široká brněnská veřejnost se





mohla krátce po polední (od 13 do 16 hodin) blíže seznámit se sokolskými aktivitami na akci „Olympijský šplh v Olympii“, která se, stejně jako při Sokolském Brnu 2010, konala v obchodním centru Olympia v Brně-Modřicích. Široké veřejnosti byla určena i další sobotní akce, „Sportujeme s Ústřední školou“, která se od 13 do 17 hodin konala v příjemném prostředí parku pod Špilberkem. Akce nesporně splnila svůj smysl, když jednotlivá stanoviště s ukázkami (a „možností

vyzkoušet si to“) během dne navštívila více než stovka účastníků. I zde se ale projevilo sobotní vedro a návštěvnost stoupala s tím, jak slunce přestávalo pálit. Největší zájem byl o ukázkou parkouru a o možnosti vyzkoušet si netradiční hry, které lze provozovat v každém věku.

Na sobotu pořadatelé připravili i kulturní zážitky – projekci z divadelního vystoupení „Antigona“ a koncert Symfonického orchestru Sokola Brno I.

Ze sportovních aktivit se v sobo-

tu a v neděli konal turnaj mládeže v beachvolejbal, v neděli pak mohli účastníci Sokolského Brna sledovat v hale Sokola Brno I mistrovství ČR ve sportovní gymnastice mládeže – chlapců (o tomto mistrovství píšeme v samostatném článku).

Sokolské Brno 2015 vyvrcholilo v neděli odpoledne na stadionu Sokola Brno I programem „Sokolové Brnu“. Zahájil ho slavnostní průvod (jehož trasa ale byla kvůli příliš velkým teplotám výrazně redukována – řadil se až před stadi-





nem). Na stadionu po vztyčení vlajek zahájila program starostka hostitelské Sokolské župy Jana Máchala sestra Lída Ryšavá a ke slavnostní atmosféře přispěla herečka Zdena Herfortová přednesem veršů. A pak se již na ploše stadionu střídaly jednotlivé hromadné skladby: Cukrárna (předškolní děti), Koncert A (ženy), Včelí medvídci (rodiče a děti), Pro radost I (ženy), Autíčko (mladší žákyně a žáci), Waldemariána (ženy a muži), Zimní sen (ženy a muži – sálová skladba pro světovou

gymnaestrádu v Helsinkách), S úsměvem (starší žákyně), Indiáni (žákyně a žáci), Pro radost II (ženy), Sportuj s námi (muži), Koncert B (ženy), Jsme kočky (dorostenky a ženy), Generation Together (ženy a muži, skladba pro světovou gymnaestrádu).

Na závěr programu vystoupila starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková, která mimo jiné poděkovala cvičencům za hezký zážitek, který svými výkony divákům poskytli, a za předvedené výkony.

Záštitu nad akcí Sokolské Brno 2015 převzali hejtman Jihomoravského kraje Michal Hašek, primátor Statutárního města Brna Petr Vokřál, starosta městské části Brno – střed Martin Landa a starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková.

Popsat atmosféru všech programů a skladeb na malém prostoru časopisu je téměř nemožné. A tak ji alespoň částečně přibližujeme naší menší fotoreportáží.







## Přebor ČOS ve sportovní všestrannosti mladšího žactva

■ Ve dnech 29. - 31. května 2015 změřili svoje síly mladší žáci a žákyně na přeboru ČOS ve sportovní všestrannosti v Brně. Uspořádání přeboru se už popáté ujala z pověření náčelnictva ČOS sokolská župa Dr. Jindry Vaníčka a tradičně zvládla pořadatelsví na výbornou. Všechny 146 závodníků předvedlo pěkné sportovní výkony v gymnastice, atletice, plavání a šplhu, a při závěrečném vyhlášení výsledků za ně byli zaslouženě odměněni medailami, poháry, diplomy i drobnými věcnými cenami. Vítězná družstva ze žup Jihočeské a Podkrkonošské navíc pojedou na letní tábor mládeže do rakouského Bürserbergu. Všichni už se těšíme na příští přebor. Pořadatelsví pro rok 2016 přijala župa Prostějovská.

*Lenka Kocmichová,  
náčelnice ČOS*

## Cesta lesem za pohádkovými bytostmi

■ Tradiční akce Cesta lesem za pohádkovými bytostmi, pravidelně pořádaná ke konci května Sokolem Benátky nad Jizerou, měla po letech nádech pohádky. V sobotu 23. května 2015 se ráno u zámecké brány sešlo 225 dětí se svým doprovodem (rodiče, někde i prarodiče). Děti se po registraci vydaly k hájence ve Slepči a cestou potkávaly postavy z pohádek klasických i moderních a plnily náročné úkoly. Počasí nám opět přálo, bylo vlídné, pohodové a pochodové. Cesta byla plná překvapení, plnění úkolů náročných, poučných, ale i zábavných. K vidění byly opět rozličné postavy, jako např. hasiči i s hasičským vozem, Božek stavitel, čarodějnice, Karkulka, pavoučník, vodníci, loupežníci, Večerníček a mnoho dalších. Uskutečnil se i přejezd Jizery díky zapůjčeným raftům a na konci čekal nejen táborák, na němž si mohli všichni opět buřtíky, ale i pojiždný

bufet Josefa Hlucho-Horváta a zábavný hrad Jána Husáka, který nabídl i „pobyt zdarma“ za splnění zvláštního úkolu. Tak další úspěšný ročník za námi. Děkujeme zejména tandemu M. Eichlerové a H. Borecké za to, že jim nechybí inspirace a vždy něco hezkého vymyslí a dají dohromady partu, která se dobrovolně „peče“ v kostýmech na stanovištích a trpělivě vysvětluje dětem, co že mají zrovna tady dělat, aby si zasloužily odměnu za splněný úkol.

Pochvalme se za naše „dobrovolnictví“ na stanovištích, děláme to rádi a všichni si zasloužíme poděkování. Tou pravou a nefalšovanou odměnou je nám úsměv a radost dětí a díky od jejich rodičů. A to je ujištění, že to s námi rozhodně není tak špatné. A když se k tomu najdou i místní živnostníci, kteří buď něco sleví (Řeznictví Baxant), nebo dají něco zdarma (Pekárna Merhaut), pak je to

s námi vyloženě dobré navzdory všem negativním zprávám. Takže díky i vám, na oplátku si s radostí u vás nakoupíme. Dík patří i těm, co se činili mimo stanoviště, starali se o občerstvení, oheň (děkujeme Správě Městských lesů a Karlu Bendlovi za dřevo), foto a video dokumentaci.

Letošní les je už vzpomínkou, teď si odpočineme a načerpáme síly na další rok. A opět se sejdeme za rok koncem května na pohádkovém lese!

*Jan Tichý, Martina Eichlerová*







## Přebor ČOS v zálesáckém závodu zdatnosti

■ O víkendu 22.–24. května se v Úpici uskutečnil přebor ČOS v zálesáckém závodu zdatnosti. Hostila ho župa Podkrkonošská-Jiráskova a organizace se ujali zkušení organizátoři z T.J. Sokol Úpice. Zázemí závodu bylo situováno do místního kempu v Radči u Úpice a samotné závody se konaly v okolních lesích v okolí místního kopce Velbaba. Účastníci závodu přijeli již v pátek a kromě prezence, postavení stanů a večere na ně čekala noční bojovka v lese. Mezitím se konala porada vedoucích družstev, losování startovních čísel a porada rozhodčích. Páteční noc byla velmi chladná, a tak zahrnala mladé zálesáky brzo do spacáků, aby se dobře vyspali na sobotní závody. Ty začínaly slavnostním nástupem družstev, vedoucích, rozhodčích i hostů. Z hostů závodníky přivítal místostarosta obce Úpice Radim Fryčka a vedoucí komise PP OV ČOS bratr Zdeněk Laušman. Celému závodu velel ředitel závodu bratr Martin Just. Hlavním rozhodčím přeboru byl člen komise PP bratr Oleg Šalbaba. Na závodníky byla připravena rozmanitá trať vedoucí krásnou místní přírodou, lesními cestičkami, nahoru a dolů v délce přibližně 6 km pro žactvo a 7 km pro kategorii dorost. Na trati byly připraveny tradiční zálesácké úkoly,

překonávání lanových překážek, poznávání rostlin, zvířat, památek, souhvězdí, vázání uzlů, Morseova abeceda, hody na svislý a vodorovný cíl, práce s buzolou, práce s pilou a sekerou a další. V zázemí tábora pak probíhaly testy ze zdravotvědy, historie, rozdělával se oheň k přepálení provázku a poskytovala se první pomoc – resuscitace na figurině. Závodů se zúčastnilo 27 tříčlenných hlídek v obou kategoriích.

Na fyzicky náročné kopcovité trati všichni podali skvělé výkony.

Výsledky na prvních místech v obou kategoriích byly velice vyrovnané, na konečné pořadí měla v některých případech vliv i jediná chybička v plnění úkolů, jediný zásah cíle při hodu nebo jediná špatně pojmenovaná rostlina. Ač byly neoficiální výsledky známy již večer, slavnostní vyhlášení bylo v programu až v neděli. Večerním programem byl slavnostní táborový oheň a zpěv za doprovodu kytaristů.

K nedělnímu slavnostnímu vyhlášení výsledků a předání diplomů, medailí, originálních skleněných trofejí a putovních seker přijal pozvání opět místostarosta obce Úpice Radim Fryčka a starostka sokolské župy Podkrkonošské-Jiráskovy sestra Helena Rezková. A kdo vyhrál?

Pro rok 2014/2015 se přeborníky ČOS v ZZZ staly v kategorii žactva hlídka župy Moravskoslezské a v kategorii dorostu hlídka župy Plk. Švece. Vítězům gratuluji a ostatním účastníkům děkuji za předvedené výkony. Též vedoucím družstev patří díky za jejich čas a přípravu závodníků.

Na závěr bych chtěl smeknout před ředitelem závodu a jeho realizačním týmem ze Sokola Úpice za bezvadně zvládnutou přípravu i samotné odvedení závodu, výborné zázemí včetně stravy, kterou zajistili v ZŠ Lány, a za připravený doprovodný program a pohodovou atmosféru, kterou na místě dokázali vytvořit.

*Jan Nemrava*



■ Od jara 2013 se uskutečňuje projekt U nás v Sokole, který organizuje komise pobytu v přírodě odboru všestrannosti. Při jednotlivých akcích tohoto projektu se hostitelské tělocvičné jednoty nejen „chlubí“ tím, co je u nich ojedinělého, zajímavého či výsledky své dlouholeté práce, ale především vytvářejí prostor pro setkávání se se sokoly z dalších tělocvičných jednot a připravují pro ně zajímavý program. Tento projekt pokračuje i v letošním roce – o prvním říjnovém víkendu v Sokole Bílovice nad Svitavou.

Program tohoto setkání začíná již v pátek 2. října v podvečer, kdy po přivítání a přednášce o historii Bílovic bude následovat noční hra Les ve tmě. Na sobotu je připraven program ve dvou alternativách pro dvě skupiny. První skupina se pěšky přesune k jeskyni Výpustek a po její prohlídce následuje přesun údolím Křtinského potoka k jeskyni Býčí skála a dále do Staré huti Josefova a poté k vývěrám Jedovnického a Křtinského potoka. Na závěr tohoto programu je plánována prohlídka kostela v Adamově se Světelským oltá-



## U nás v Sokole Bílovice

řem. A pak již cesta vlakem do Bílovic. Druhá skupina odjede autobusem do Řícmanic, kde jsou v programu prohlídka arboreta ŠLP a Lesnického Slavína, Stezka zdraví HVOZD a poté pěšky nebo autobusem zpět do Bílovic. Sobotní večer účastníci zakončí u táboráku s kytarou. Nedělní program má slavnostnější ráz. Zahájí ho slavnostní nástup u pomníku dr. M. Tyrše a položení kytice k Památníku sokolských obětí, čímž si účastníci připomenou Památný den sokolstva připadající na

8. říjen. Při dopolední vycházce k Liduščinu pomníku si účastníci mohou připomenout Rudolfa Těsnohlídka a jeho Lišku Bystroušku, navštívit pomník a hájenku J. Resslera. A pak již jen před odjezdem zbude chvílka na rozloučení a možnost těšit se na další setkání U nás v Sokole...

*Kontakt a info: Zdeněk Najer, najerzdenek@seznam.cz, tel. 736 254 963; Hana Kvapilová, hana.kvapilova@susjmk.cz, tel. 604 225 360*

## Hájecký baby cup 2015

■ Dětské úsměvy, závodní nasazení a sem tam nějaké slzičky byly vidět v neděli 17. května v Dohnálkově parku v Háji ve Slezsku. T. J. Sokol Háj ve Slezsku ve spolupráci s neziskovou organizací Garrigue a společně s nadšenými dobrovolníky uspořádal již 5. ročník cyklistického závodu pro děti od 1 do 10 let.

Akce se zúčastnilo téměř 170 dětí, které soutěžily celkem ve 12 kategoriích. Doprovodný program, kterým malé ratolesti vyplňovaly volný čas mezi závoděním, byl bohatý a závodící děti si tak mohly užít např. jízdu na koních, skákací hrad, malování na obličej a také zhlédnout ukázkou hasičského záchranného sboru.

Všechny děti, které přišly, zvítězily a za své snažení si odnesly medaile, diplomy a pěkné ceny od partnerů závodu. Tři nejlepší v každé kategorii pak vyhráli i krásné poháry. Velký úspěch měla i jízda zručnosti určená pro nejstarší děti, kde si mohli své cyklistické

dovednosti vyzkoušet i mladší závodníci a i oni na připravené trati pilně trénovali. Pro rodiče a děti nad 10 let připravili pořadatelé závod v jízdě na cyklistickém trenažeru.

Velký dík patří obci Háj ve Slezsku za podporu a všem sponzorům a partnerům, kteří přispěli ať už finančně nebo materiálně a nadšeným dobrovolníkům za pomoc s organizací akce.

*Petra Bernátová  
T. J. Sokol Háj ve Slezsku*







## Kvalitní Youth Athletics – Sokol Grand Prix 2015

■ První letošní opravdu velkou zatěžkávací zkoušku má za sebou atletický stadión Mirka Tučka i kolínští rozhodčí a organizátoři. V neděli 3. května se totiž uskutečnil další ročník mítinku Youth Athletics – Sokol Grand Prix za účasti 360 závodníků z 41 klubů ve více než 50 soutěžích v kategoriích staršího žactva a dorostu. Bojovalo se nejen o medaile, ale také o tituly přeborníků České obce sokolské.

K vidění byla celá řada nejlepších letošních českých výkonů a rekordů mítinku, z nichž k nejkvalitnějším patřily stovka v podání dorostenky Nikoly Bendové z PSK Olymp Praha za vynikajících 11,98 s, dvoustovka kladenského žáka Matěje Krška za 22,36 s, 100 m př. Ivana Zavřela a Michala Mačka ze ZŠ Jeseniova Praha za 13,84 a 13,89 s, čas 14,15 Terezy Vokálové z LIAZu Jablonce na stejné trati i 14,58 starší žákyně Babory Veselé ze Staré Boleslavi či skok daleký Terezy Vokálové 581 cm a vynikající vrh koulí dorostenky Lady Cermanové z Jablonce do vzdálenosti 15,47 m.

Z medailových výsledků kolínských závodníků:

1. místa: Hampl (D) 100 m 11,29, Braunová (D) výška 150, Holub (ŽS) 60 m 7,38, Krakuvčík (ŽS) 800 m 2:11,59, Šanc Š. (ŽS) výška 175, Pešová (ŽS) výška 160, Pavlíková (ŽS) oštěp 32,09

2. místa: Moravec (D) 200 m 23,34, Hruška (D) 3000 m chůze 17:16,84, Semotam (ŽS) 100 m př. a tyč 14,66 a 350, Holub (ŽS) dálka 594, Horáková (ŽS) 1500 m 5:57,48, Štroblová (ŽS) tyč 220, Blehová (ŽS) koule 10,24,  
3. místa: Šanc J. (D) výška 165, Kupka (D) 3000 m chůze 17:49,15, Doudová (D) 800 m 2:31,04, Pospíšilová (D) výška 150, Semotam (ŽS) 200 m př. 29,36, Puczek (ŽS) výška 165, Vítek (ŽS) tyč 260, Hartmanová (ŽS) oštěp 36,42, Semotam, Bouma, Krakuvčík,

Šmahel (ŽS) 4x60 m 30,11. Kolínští atleti také vybojovali 23 titulů přeborníků České obce sokolské. Zasloužili se o ně Dominik Holub (60 m, dálka), Štěpán Hampl (100 m), Aleš Moravec (200 m), Jakub Šanc (800 m), Tadeáš Krakuvčík (800 m), Kateřina Doudová (1500 m), Anna Horáková (1500 m), Jindřich Semotam (100 m př., 200 m př., tyč), Jakub Šanc (výška), Štěpán Šanc (výška), Markéta Braunová (výška), Denisa Pešová (výška), Anna Štroblová (tyč), Markéta Hartmanová (koule, oštěp), Sára Blehová (koule), Dominik Král (koule), Alexandra Pavlíková (oštěp), Adam Hruška (3000 m chůze) a štafeta Semotam, Bouma, Krakuvčík, Šmahel (4x60 m).

*Antonín Morávek*





## Vždy je co zlepšovat, říká atlet Michal Desenský

V anketě Nejlepší sportovec roku obsadil 2. místo v kategorii jednotlivců do 23 let dvaadvacetiletý Michal Desenský, atlet Sokola Hradec Králové. Při této příležitosti jsme mu položili několik otázek.

### Co pro tebe ocenění v anketě Nejlepší sportovec roku České obce sokolské znamená?

Ocenění vždy potěší, jsem rád za každé umístění v anketě.

### Jak jsi se dostal k atletice? Čím tě oslovila? Stala se pro tebe „láskou na celý život“?

Ke sportu mě přivedl kamarád, a tak jako mnoho dalších jsem začal hrát fotbal. Postupem času už mě fotbal tolik nenaplňoval a když jsem měl přecházet o kategorii výš, rozhodl jsem se s fotbalem skončit a zkusit něco nového. Na základní škole jsme v rámci tělocviku dělali základy atletiky. Spousta lidí mi říkalo, ať atletiku zkusím, tak jsem kontaktoval teď už bývalého trenéra a už šlo vše ráz na ráz. Atletika mě chytla a zůstal jsem u ní dodnes.

### Na loňském mistrovství Evropy jsi reprezentoval Českou republiku ve štafetě 4x 400 m. Jaké zkušenosti s reprezentací jsi v té době již měl?

Zkušenosti s reprezentací už jsem měl, byl jsem na mistrovství světa juniorů, mistrovství Evropy do 22, ale je pravda, že tohle byla moje první velká akce za dospělé. Kromě nesrovnatelně větší konkurence to nebyl veliký rozdíl od jiných reprezentačních akcí.

### V čem se podle tebe liší příprava v reprezentaci od té oddílové? V čem je pro tebe reprezentační příprava přínosem, co ti dá navíc od té oddílové?

Žádný rozdíl v tom nevidím, reprezentační soustředění jsou jen v mládežnických kategoriích a teď už trénuji pouze s mým oddílovým trenérem Petrem Habáskem a naší skupinou, se kterou jezdíme na soustředění a připravujeme se na závody.

### Vloni jsi na republikovém mistrovství do 22 let obsadil 1. místo, letos jsi byl na přeboru Prahy mužů, žen, juniorů



### a juniorek na dráze první jak ve dvoustovce, tak čtyřstovce, medaile jsi sbíral i na dalších letošních jarních závodech. Jak jsi s těmito výsledky spokojen?

Bývám málokdy spokojen, vždy si najdu něco, co se mi nelíbilo, nepoved-

lo, co by potřebovalo zlepšit, ale zatím podle letošních dosažených výkonů to vypadá, že je to na dobré cestě.

### Jaké cíle si kladeš do budoucnosti – na nejbližší měsíce, ale i v delším časovém horizontu?

Letos máme ME22 v Tallinu, to je vrchol pro letošní sezonu. V Estonku bych chtěl uspět, abych neskonal hned v rozběhu, chystám se tam na 400 m.

Každý rok je nějaká vrcholná akce, příští rok to je ME v Nizozemsku, ale vždy se to chce soustředit na aktuální sezonu a systematicky se zlepšovat.

Nikdy nevíte, kam se posunete, tak je to zbytečné plánovat na moc dopředu.

### Věnuješ se i jiným sportům – rekreačně nebo i závodně? Jaké další sporty se ti líbí?

Ostatním sportům se moc nevěnuji, protože v sezoně mi to nedovolí trenér, aby se mi něco nestalo a nehodí se to do koncepce tréninku. Tak po sezoně si občas udělám čas na in-line brusle a na fotbal s kamarády.

### Máš nějaké další koníčky mimo sport?

Cestování. Každý rok se snažím navštívit zemi, ve které jsem ještě nebyl.

### Ještě studuješ? Jakou školu a jaká profese tě tedy, podle všeho, v životě čeká?

Momentálně studuji VŠEM – Vysokou školu ekonomiky a managementu, obor komunikace a lidské zdroje, ale o své budoucí profesi ještě jasno nemám.





■ Pravidelně, tak jako každý rok, se i letos uskutečnilo v neděli 7. června mistrovství republiky mládežnických mužských složek věkových kategorií nejmladší, mladší a starší žáci a dorostenci ve víceboji sportovní gymnastiky družstev a jednotlivců. Téměř tradičně byl Českou gymnastickou federací pověřen organizací oddíl SG Sokola Brno I a letos se mistrovství stalo sportovní součástí Sokolského Brna 2015, tedy i celoročních oslav znovuobnovení

## MČR ve sportovní gymnastice mládežnických mužských složek

Sokola před 25 lety. Závod proběhl v domácí vhodně upravené hale s možností rozcvičení v tréninkové tělocvičně, ve 3 sledech a každý vždy zahájil předseda ČGF Roman Slavík, ten první dle rozpisu v 10.00 hod.

Ve všech kategoriích startovalo celkem 163 závodníků, z toho sokolských 65 jednotlivců, v 33 družstvech (sokolských 15). Tradičně nejvíce byly obsazeny žákovské kategorie – nejmladší žáci 16 družstev (6 sokolských), 78 (26) jednotlivců, mladší žáci 12 (5) družstev, 51 (21) jednotlivců, starší žáci 5 (4) družstev, 30 (17) jednotlivců a 4 (1) dorostenci – poslední kategorie pouze jako jednotlivci.

### Výsledky kategorií:

dorostenci 1. – Josef Šumbera (S. Brno I), 2. Matěj Klabouch, 3. Lukáš Tomaschko (oba Merkur České Budějovice), starší žáci družstva – 1. S. Zlín, 2. S. Bučovice, 3. S. Brno I, jednotlivci – 1.

Tomáš Běhal, 2. Jan Hambálek (oba S. Zlín), 3. Štěpán Vogl (S. Kolín), mladší žáci – 1. S. Šternberk, 2. S. Zlín, 3. S. Praha Vršovice, jednotlivci – 1. František Marghold, Jan Vachutka (oba S. Šternberk), 3. Miroslav Durák (S. Bučovice),

nejmladší žáci družstva – 1. SK Hradčany A, 2. SK Hradčany B, 3. KSG Moravská Slávie Brno, 4. S. Zlín, jednotlivci – 1. Jonáš Daněk (S. Zlín), 2. Kryštof Unger (SKH), 3. Vilém Jančuš (KSG MSB).

Zastoupení sportovců z jedenácti tělocvičných jednot měly oddíly ze Sokola Brna I 13, Zlína 11, Prahy Vršovic 10, Bučovic a Kolína po 7, Šternberka 5, Kladna 4, Poděbrad 3, Rokycan a Přerova 2 a Vsetína I s 1 sportovcem.

Podrobné výsledky naleznete na stránkách České gymnastické federace (gymfed.cz).

-PS-

## Přebor ČOS ve sportovní gymnastice mužských složek

■ Otevřený prebor ČOS všech kategorií – nejmladších, mladších a starších žáků, dorostenců, kadetů, juniorů a mužů ve víceboji sportovní gymnastiky družstev a jednotlivců se uskutečnil 16. května. Program soutěží byl předepsán podle Závodního programu ČGF pro rok 2014 kromě mužů – obtížnost vypsána dle kategorie dorostenců. Organizací byl tradičně komisi SG pověřen oddíl SG Sokola Brno I. Závod proběhl v domácí vhodně upravené tréninkové tělocvičně. Závod zahájil podle rozpisu v 11.00 hod. rovněž tradiční hlasatel soutěže bratr Petr Petržela z Bučovic. Závod byl podle rozpisu naplánován na čtyři sledy a také tak i proběhl. Ve všech kategoriích startovalo celkem 132, z toho sokolských 98 jednotliv-

ců ve 44, z toho 35 sokolských družstvech. Tradičně nejvíce byly obsazeny žákovské kategorie – nejmladší žáci 15 družstev, 42 jednotlivců; mladší žáci 9 družstev, 30 jednotlivců; starší žáci 9 družstev, 27 jednotlivců; kadeti 3 družstva, 9 jednotlivců; dorostenci 2 družstva, 7 jednotlivců; junioři 4 družstva, 9 jednotlivců; mužů byla 2 družstva, 8 jednotlivců. Výsledky byly vyhlášeny po ukončení příslušné kategorie a lze konstatovat, že vítězové jednotlivých kategorií předvedli velmi kvalitní výkony. Závodníci byli z 12 oddílů tělocvičných jednot (Brno I, Bučovice, Kladno, Kolín, Plzeň I, Poděbrady, Praha Vršovice, Přerov, Rokycany, Šternberk, Vsetín a Zlín. Největší zastoupení sportovců měly oddíly ze Sokola Brno I (24), Zlína

(16), Kolína (14), Praha Vršovice (13), nejmenší Vsetín – 1 závodník.

Výsledky byly vyhlášeny po ukončení příslušné kategorie. Medailisté obdrželi medaile a diplomy ČOS. Vítězové jednotlivých kategorií: družstva – nejmladší žáci: Sokol Zlín, jednotlivci – nejmladší žáci: Jonáš Daněk, Sokol Zlín, družstva – mladší žáci: Sokol Šternberk, jednotlivci – mladší žáci: Michal Kopecký, Sokol Zlín, družstva – starší žáci: Sokol Kolín, starší žáci – jednotlivci: Sebastián Smetana, Sokol Kolín, kadeti – jednotlivci: Vojtěch Šácha, Sokol Brno I, dorostenci – družstva: Sokol Plzeň A, dorostenci – jednotlivci: Josef Šumbera, Sokol Brno I, družstva – junioři: Sokol Kolín, junioři – jednotlivci: Jakub Švehlík, Sokol Praha Vršovice, družstva – muži: Sokol Kolín, jednotlivci – muži: Ondřej Janeczko, TŽ Třinec.

Přebor byl pro všechny startující dobrou prokoukou připravenosti před nadcházejícími jarními ligovými a mistrovskými soutěžemi v krajích i ČR.

-PS-

V prostorách, které pamatují velikány sportovní gymnastiky počínaje Bedřichem Šupčíkem, Ladislavem Váchou, Janem Gajdošem, Věrou Růžičkovou, Zdeňkem Růžičkou aj., se ve dnech 30.–31. května odehrálo v Brně mistrovství ČR mužů a žen, juniorek a juniorů, kadetek a kadetů. Hlavní pozornost byla upřena na seniorské soutěže žen a mužů, protože právě z nich vzejdou účastníci letních olympijských her v příštím roce. Nominace na podzimní mistrovství světa, které je kvalifikací na LOH, se odvíjí od výsledků dosažených na MČR. V soutěži mužů si o nominaci nekompromisním výkonem řekli závodníci sokolských jednot. Ve ví-



## Sokolská gymnastika na olympijské hry

ceboji suverénně zvítězil David Jessen z T. J. Sokol Brno I, který získal celkem 83,80 bodu. David tak využil genetickou výbavu své maminky Hanky Říčné, která získala stříbrnou medaili na MS 1983, stříbrnou medaili na ME 1984 a bronzovou medaili na MS 1985. Druhé místo ve víceboji vybojoval vyrovnaným výkonem závodník T. J. Sokol Kolín Daniel Radovesnický, který nasbíral 82,20 bodu. Odstup čtyř bodů Radovesnického od třetího závodníka Ondřeje Janeczka napovídá o suverénní pozici sokolských borců.

Ve finále na jednotlivých nářadích získali sokolští závodníci plnou polovinu mistrovských titulů. David Jessen zvítězil na prostných a přeskoce, Daniel Radovesnický vyhrál bradla.

Stejně úspěšně si počínaly i ženy. Celkovou vítězkou ve víceboji se stala Anna Mária Kányai z T. J. Sokol Brno I, která získala 50,35 bodu, ač byla v průběhu soutěže sužována teplotou, která se druhý den změnila v horečku a neumožnila jí nastoupit k finálovým bojům. Druhá v pořadí byla oddílová kolegyně Petra Fialová, která s minimálním odstupem za vítězkou nasbírala 50,05 bodu. Rovněž třetí místo ve víceboji patřilo sokolským barvám. Veronika Cenková z T. J. Sokol Moravská Ostrava I výkonem 49,60 bodu doplnila kompletní sbírku kovů pro sokolské barvy. Finále na jednotlivých nářadích přineslo ze čtyř titulů tři pro sokolské závodnice. Dva tituly získala na kladině



a v prostných Veronika Cenková a titul na bradlech vybojovala po zranění vračející se Kristýna Pálešová.

V soutěži juniorů si ve víceboji ze sokolských závodníků nejlépe vedl teprve 15letý Jakub Švehlík (74,95) z T. J. Sokol Praha Vršovice a František Černý (73,90) z T. J. Sokol Brno I, který obsadil třetí místo. Ve finále na jednotlivých nářadích získali sokolští závodníci pět titulů ze šesti možných. Nejlépe si vedl František Černý, který získal mistrovský titul na kruzích, přeskoce a bradlech. Jeho oddílový kolega Martin Fiala zvítězil v prostných. Titul nejlepšího hrazdaře si odnesl Jakub Švehlík.

V soutěži juniorek se nejlepší sokolskou závodnicí stala 4. Lucie Jiříková (49,30) z T. J. Sokol Brno I, která získala stříbrnou medaili na přeskoce a bronzovou v prostných.

Ve víceboji kadetů si nejlépe ze sokolských závodníků vedl David Žitný z T. J. Sokol Brno I, který součtem 70,40 bodu obsadil druhé místo před oddílovým kolegou Vojtěchem Šachou se ziskem 69,15 bodu.

Ve víceboji kadetek se celkovou vítězkou stala Sabina Hálová (45,30) z T. J. Sokol Kampa.

*Stanislav Vyzina,  
ředitel závodu*



## Lidice – Sokolský pohár 2015

■ V kladenské Sportovní hale se 22.–24. května uskutečnila významná soutěž odboru sportu ČOS – 32. ročník mezinárodního turnaje mládeže v zápase řecko-římském a ve volném stylu „Lidice – Sokolský pohár 2015“, který pořádal oddíl zápasu Sokola Hnidousy-Motyčín. Soutěže se zúčastnilo celkem 391 mladých zápasnických nadějí ze 41 oddílů České republiky, Bulharska, Dánska, Slovenska, Chorvatska, Belgie, Polska, Německa, Švýcarska a Ruska. V kvalitní konkurenci se na čtyřech žíněnkách představili i borci ze šesti sokolských oddílů – ze Sokola Hnidousy-Motyčín, Sokola Plzeň I, Sokola Hodonín, Sokola Borohrádek, Sokola Spořiče a Sokola Prostějov I.



Konečné pořadí soutěže družstev:  
Řecko-římský zápas: 1. Unia Raciborz (PL), 2. Jiskra Havlíčkův Brod (CZE), 3. T. J. Sokol Hodonín (CZE).  
Volný styl: 1. Hellas Brno (CZE), 2. Gelenau/Chemnitz (D), 3. RV Thalheim (D)

Komisi rozhodčích byl vyhlášen nejlepším zápasníkem turnaje Marek Hoos (Trenčianská Turná – SVK) – 63 kg kadeti).

*Rostislav Pinkas,  
starosta Sokola Hnidousy-Motyčín*

**R**eprezenační hráči České republiky z T. J. Sokola Zlín-Prštné Miroslav Gottfried a Radek Adam rozhodli v německém Nufringu svou bojovností o tom, že se pro letošní rok stávají třetím nejlepším evropským družstvem v juniorské kolové. „Cesta k bronzu byla ale hodně těžká“, říká s vážnou tváří trenér Milan Chovančík. „Základním předpokladem bylo být reprezentační jedničkou. Být tedy v juniorské kategorii nejlepší z celé České republiky. Na to jsme celý rok dřeli, abychom mohli mít možnost reprezentovat nejen svůj oddíl, ale i celou Českou republiku.“ S tím je ovšem spojená velká váha zodpovědnosti. A ta klukům, bohužel, hned v úvodu tohoto mistrovského turnaje svazovala nohy. V úvodním utkání se Švýcarsky tak prohráli 1:4 a napětí se ještě vystupňovalo. Naštěstí hned druhý zápas měli papírově nejslabší tým z Maďarska, se kterým si lehce poradili 6:0. První hrací den ukončovali s budoucími mistry z Německa, s nimiž prohráli 2:7.

## Bronzové medaile z juniorského ME v kolové



Hned ráno druhý den jsme začínali s Rakouskem. Naši borci hráli jak vyměnění. Vítězství 3:2 nás tak opět vrátilo do hry. V závěrečném zápase s jedním z favoritů turnaje, a to Francií, jsme tak hráli o všechno. Výsledek 3:1 pro nás nám otevřel brány k vysněné medaili. Bohužel naše horší skóre po odehra-

né základní skupině nám v semifinále přisoudilo aktuálně bezkonkurenční Německo – výsledek: 1:7. Mirka s Radkem jsem doslova bičoval k tomu, aby nepodléhali předčasnému zklamání a ukázali, že o bronz se umí porvat se stejnou vervou jako o zlato. Francie byla sice v medailovém poločase při nerozhodném výsledku 1:1 proti, ale nakonec jsme je zlomili a po výhře 3:2 jsme mohli začít slavit. Pro Miru Gottfrieda je to víc jak sympatické rozloučení s juniorskou kolovou. Od příštího roku bude nastupovat za muže a v kategorii do 23 let, kde taktéž očekáváme výborné výsledky. Slibným příslibem je taktéž Radek Adam, kterému je teprve 14 let.

*M. Urbanec, T. J. Sokol Zlín-Prštné*

**P**odle legendy jel kníže Oldřich z rodu Přemyslovců, který v Čechách panoval v letech 1012 až 1034 a měl za manželku pověstnou Boženu, na obhlídku jihozápadního území svého knížectví. Dle knihy Jana Floriana Hammerschmida z roku 1699 to bylo roku 1015. Navštívil přitom i trhovou ves Klatovy, kde byl uvítán v domě primase Radoslava Kurky. Když uviděl na stole vyrytou šachovnici, vyzval primase k zápasu. Dle knihy se kníže vsadil při první partii o 2 zlaté peníze. Tolik peněz primas neměl a vsadil 2 poháry vína. Kníže prohrál. Prohrál i druhou partii, u které se sázka zdvojnásobila. Prohrál i potřetí, když se hrálo již o 8 zlatých peněz nebo 8 pohárů. Pak kníže souboj ukončil s tím, že by takto prohrál celé knížectví. Porážku však vzal sportovně, vůbec se neurazil, ale naopak zaplatil primasovi sázku a navíc dal Klatovům znak, kde dominantou je šachovnice obložená písmeny WKC, což znamená Woldřich Kníže Český. I když byl později městský znak změněn, můžeme spatřit původní znak stále jak na průčelí klatovské radnice

## Klatovští sokolové oslavují 1000 let šachu v Klatovech

a dřevěném obložení jejích slavnostních místností, tak na balkonu klatovské sokolovny.

Členové Šachklubu Sokol Klatovy se rozhodli využít tohoto výročí k propagaci šachu, Klatov a Sokola, protože 1000 let nemá žádná obec v České republice ve spojení se sportem. Pořádají pod heslem Klatovy město šachu řadu akcí, nad čímž převzal záštitu starosta Města Klatovy Rudolf Salvetr.

Akce věnované tomuto výročí se konaly již od roku 2014, první z nich byl 22. open turnaj O pohár města Klatov

hraný již podevatenácté za sebou jako oficiální přebor České obce sokolské. Nasledovalo dalších sedm akcí, z nichž poslední bylo letošní květnové mistrovství České republiky dětí do 8 let.

Vyvrcholením oslav bude 27. června až 5. července 2015 již 23. open turnaj O pohár města Klatov, což je 20. přebor České obce sokolské. Tentokrát bude ozdoben přednáškou a simultánkou legendy československého šachu, mezinárodního velmistra Vlastimila Horta, který se umístil v anketě o nejúspěšnějšího československého šachistu 20. století na 2. místě.

Plánujeme uspořádat ještě další simultánku, a to naslepo. V konkurzu ještě usilujeme o usprádaní mistrovství České republiky v rapidšachu mládeže v kategoriích do 12, 14 a 16 let v září 2015. Předseda Šachklubu Sokol Klatovy Jaromír Novák byl uveden při příležitosti 80. narozenin do Síně slávy sportovců okresu Klatovy. K výročí 1000 let vydává autobiografickou knihu „65 let v klatovském šachu Zábavný průřez partiiemi podle tématických okruhů“.

Více na [www.sachy-klatovy.cz](http://www.sachy-klatovy.cz).  
Karel Nováček



## Nejmladší šachisté bojovali o tituly

■ Celkem 109 mladých šachových nadějí bojovalo druhý květnový víkend v Klatovech o tituly při mistrovství České republiky dětí do 8 let v šachu. V kategorii chlapců RC modely OPEN si mezi 89 účastníky zcela suverénně počínal největší favorit Marek Koršinskij (OAZA Praha), který zvítězil s plným počtem 9 bodů před pěticí pronásledovatelů se 7 body. Z nich měl nejlepší pomocné

hodnocení stříbrný Filip Dolenský (ŠK Libštát), bronz si odvezl Šimon Tajovský (ŠK Kuřim). Vynikající šesté místo vybojoval nejlepší z klatovských borců Dominik Šnajdr, který po skvělém začátku 3 body ze 3 a slabší střední části turnaje (1/3) předvedl mohutný finiš a výhrou v posledních třech kolech se dotáhl na špičce a pouze horší pomocné hodnocení jej odsunulo z medailových pozic. Neztra-

tili se však ani další klatovští hráči, kteří vzhledem k mladšímu věku mohou hrát tuto soutěž i v příštím roce. Výborné 4 body získal Jan Velkoborský stejně jako Martin Jáchymovský, o půl bodu méně vybojoval Ondra Benda a s pěknými 3 body turnaj zakončil Tadeáš Velkoborský. V kategorii dívek INGEM OPEN, kde domácí oddíl neměl žádné zastoupení, se zcela zaslouženě z mistrovského titulu radovala Marie Vavřínková (Lokomotiva Brno) s 8 body před Eliškou Drastichovou (Slavia Orlová, 7 bodů) a Adélou Rolinkovou (Hraničář Horní Stropnice, 6,5 bodu). V doprovodném turnaji Woodcote OPEN turnaji sklídl obrovský potlesk nejstarší účastník turnaj a zároveň vítěz, 81letý nestor klatovského šachu Jaromír Novák (Sokol Klatovy), který i ve svém věku hýří aktivitou a je hlavní postavou oslav 1000 let šachu v Klatovech.

Karel Nováček, oddíl šachu T.J. Sokol Klatovy



## Župní turnaj v nohejbalu v Dolních Beřkovicích

■ Tělocvičná jednota Sokol Dolní Beřkovice zorganizovala 9. května již 6. ročník nohejbalového turnaje Memoriam Milana Kyzlika, který byl významným a všestranným sportovcem v Dolních Beřkovicích. Významně se podílel na rozvoji sportovní činnosti ve fotbale, v nohejbalu a ve volejbale. S ohledem na jeho tragický a rychlý odchod z našich řad každoročně organizujeme tento turnaj na jeho počest a vzpomínku.

Turnaje se zúčastnilo 8 tříčlenných družstev v rámci okresů Mělník a Litoměřice. Hrál se na dvou asfaltových hřištích. Organizace a zajištění pořadatelů bylo velmi dobré a přispělo k hladkému průběhu turnaje, kde nebyly zbytečné prostoje, ani problémy v rámci soutěže. Dobré výkony všech mužstev přispěly k vysoké výkonnosti v průběhu turnaje, i když jsme viděli některé rozdíly mezi mužstvy. Přesto lze hodnotit celkovou úroveň jako vynikající. V průběhu celého turnaje se bylo na co dívat. Ukázalo se, že technická úroveň některých se za posledních několik let výrazně zvýšila.

Výsledek turnaje je následující: 1. Litoměřice, 2. Dolní Beřkovice, 3. TRIO z Mělníku a 4. El Notoriko z Mělníku. O 5.–8. místo se dělily týmy Důchodci z Dolních Beřkovic, Tři Hoši z Dolních Beřkovic a Rozmetadlo z Velvar.

Závěrem hodnotíme turnaj jako velmi úspěšný a také kladně hodnotíme sportovní výkony jednotlivých družstev se zvláštním důrazem na dobrou kolektivní hru. Rovněž vysoce oceňujeme dobrou sportovní náladu po celou dobu turnaje a zároveň to, že všechna družstva vyčkala vyhodnocení celého turnaje a udělování ocenění prvních čtyř družstev. Proto se také velmi těšíme a zároveň zveme všechny účastníky na 7. ročník v roce 2016.

*Emil Vašíček,  
starosta Sokol Dolní Beřkovice*



## V Lukavici oslavili 50 let fotbalu

■ U příležitosti letošních oslav 50 let fotbalu v Lukavici uspořádal domácí klub T. J. Sokol Lukavice, účastník OP II. třídy, na svém hřišti turnaj za účasti čtyř týmů. Kromě domácího celku předvedli své umění fotbalisté T. J. Sokol Javrnice a dva týmy Czech national medical football team – české reprezentace lékařů, vicemistrů světa z Maďarska 2013 a Brazílie 2014.

Program oslav a samotný turnaj zahájila starostka Lukavice Eva Martinů, po ní se mikrofonu ujala zakladatelka Domácího hospicu Setkání Rychnov nad Kněžnou Martina Ehlová, jež ho krátce představila. Hospicu byla také věnována část výtěžku z dobrovolného vstupného z této akce.

Pak už nebránilo nic k zahájení samotného turnaje. Po prvních dvou odehraných zápasech došlo k další milé události, kdy byly předány pamětní medaile všem, kteří byli a jsou spjatí s fotbalem v Lukavici. V druhé přestávce se konala soutěž ve střelbě penalt pro deset vylosovaných bývalých hráčů. Tu s přehledem vyhrál domácí bomber a lukavická fotbalová legenda František Zajíček. Celý turnaj pak vyhrála domácí Lukavice a přispěla tím i k bujarým oslavám, které posléze následovaly za doprovodu výborné rychnovské kapely Posvejch, která hosty bavila až do pozdních hodin.

*Martin Šnajdr*

## Jezdecké závody v Josefově



■ V Josefově se v sobotu 16. května uskutečnily parkurové závody, kterých se zúčastnili tři jezdcí Jezdeckého oddílu Sokola Josefov.

Marek Fassati startoval s mladými koňmi, kteří absolvovali závod poprvé. Přesto podal vynikající výkony. Umístil se s koněm Viky v soutěži 70 cm na 1. místě, s koněm Mateo v těžší soutěži na 3. místě. V soutěži 80 cm

s koněm Mateo se Marek umístil na 5. místě. Tereza Formanová s koněm Henri absolvovala soutěže 70 a 80 cm. V obou soutěžích předvedla bezchybný výkon. Natálie Kellnerová startovala s koněm Fabio v soutěži do 100 cm bez trestných bodů. A v soutěži toho dne nejvyšší do 110 cm se umístila na vynikajícím 2. místě!



## VIII. národní přehlídka sokolských loutkových divadel

■ Již VIII. národní přehlídka sokolských loutkových divadel se ve dnech 29.–30. května konala v Přerově. Pro pořadatele to nebyl ročník ledajaký, ale svým způsobem výroční: Letos slaví Loutkové divadlo Sokola Přerov Přerovský Kašpárek 100 let od svého vzniku. Sokolské loutkářské přehlídky se konají každý druhý rok, v mezidobí organizují přerovští loutkáři Loutkářské letnice.

Program letošní přehlídky začal již v pátek dopoledne, kdy bylo zvědavým návštěvníkům otevřeno zákulisí jeviště. První přehlídkové představení O hastrmanovi zahrál prostějovský soubor Pronitka. Večer patřil domácí scéně a jejich pohádce Kašpárkův první krok do života.

V sobotu dopoledne se uskutecnilo slavnostní zahájení, při kterém vzdělavatel bratr Mička poděkoval zúčastněným souborům a po blahopřál pořadatelům ke krásnému kulatému výročí. Následovaly pohádky připravené loutkovými divadly Sokola Vyškov, Sokola Uherské Hradiště a Sokola Praha Královské Vinohrady.

Od 16 hodin byly na programu individuální výstupy s loutkou. Tři nejlepší scénky postoupily do finále, které se bude konat 4. července v Chrudimi v rámci 64. ročníku festivalu Loutkářská Chrudim. Sobotní večer byl slavnostní – rozdávala se ocenění a připomínaly se události ze sta let Kašpárkova života.

Nedělní dopoledne začalo Dvěma pohádkami z Černého lesa v podání souboru Kašpárek Sokola Pražského. Následovala pohádka souboru ze Sokola Velké Popovice, při které malé diváky rozesmála nenažraná loutka Otesánka. Pohádku Čertův švagr zahrálo loutkové divadlo Kašpárek Sokola Bzenec a celou přehlídku završila Perníková chaloupka od loutkoherců ze Sokola Olšany.

Během přehlídky mohli diváci i účinkující navštívit přerovské muzeum, kde až do konce září probíhá výstava s názvem Stoletý přerovský Kašpárek. Kromě vystavených loutek je zde i divadlo se zákulisím, kde je možné sehrát si vlastní představení.

*Kateřina Wagnerová*





# Přerovští loutkáři slaví stovku

■ Loutkové divadlo má v Sokole velmi dlouhou tradici. V dobách největšího rozkvětu Sokola měly své loutkářské soubory mnohé jednoty, pro loutkoherce se vydávaly metodické materiály. Loutkářská tradice se ale v Sokole udržuje dodnes – v rámci České obce sokolské v současnosti působí na tři desítky amatérských loutkářských souborů. Mezi nimi čelné místo zaujímá Přerovský Kašpárek Sokola Přerov, který letos slaví již 100 let od svého založení.

Počátky přerovského loutkového divadla jsou nejasné. Jeho základ položilo rodinné loutkové divadlo Josefa Horneka. Představení byla nejprve určena vlastním dětem, ale později se přidávali i diváci z okolních domů. Podle člán-

ku z časopisu Loutkářská

Morava hrálo loutkové divadlo od roku 1915. A tento rok se právě bere za rok vzniku tohoto loutkového divadla. Na podzim 1921 byl založen při Sokolu Přerov

odbor pro loutkové hry, jehož předsedou se stal právě Josef Hornek, a tak se loutkové divadlo dostalo pod sokolskou záštitu.

Nejdříve se hrávalo ve školní budově, ale na konci 20. let 20. století se prosadilo, aby se součástí nově plánované sokolovny staly i prostory pro loutkové divadlo. Na podzim roku 1936 se již loutky stěhovaly do nové sokolovny. Jednalo se o největší a nejmodernější loutkové divadlo na Moravě. V roce 1941 byla činnost Sokola úředně zastavena, sokolovna zapečetěna a přerušila se i činnost divadla. Za války zmizel Kašpárek, nejcennější loutka a maskot. Soubor se po druhé světové válce opět obnovil. Mnoho jiných souborů v té době jezdilo do Přerova, aby se inspirovaly při budování vlastních divadel. Od roku 1952 až



do počátku 90. let byly zřizovatelem loutkového divadla Přerovské strojírny. V roce 1993 přerovská sokolovna včetně divadelních prostor připadla v rámci restituce opět Sokolu a soubor se stal jeho součástí. V roce 1995 získal za své zásluhy o české loutkářství od Skupiny amatérských loutkářů při Svazu českých divadelních ochotníků Čestné uznání Matěje Kopecného.

Za největší katastrofu za dobu existence divadla je považována ničivá povodeň v roce 1997. Divácká sedadla kompletně zaplavila vodou, bylo zasaženo jeviště a zejména prostory pod ním. Voda a bahno poničily nejen vybavení divadla, ale i rekvizity, kulisy, loutky, písemnosti.

Podářilo se získat peníze na obnovu divadla a na konci roku 2000 byla jeho činnost obnovena. Soubor se přejmenoval a jeho název do dnešních dnů oficiálně zní Loutkové divadlo Sokola Přerov Přerovský Kašpárek.

V současné době má soubor celkem 25 členů. Jeho vedoucí je Marie Veřmiřovská, která působí v souboru od roku 1955. Soubor je členem Skupiny amatérských loutkářů Svazu českých divadelních ochotníků a účastní se mnoha loutkářských přehlídek po celé republice.

Letošní jubileum si přerovští loutkáři připomenuli na již v předchozím článku zmíněné národní přehlídce sokolských loutkových divadel, a také muzejně-edukačně pojatou výstavou „Stoletý Přerovský Kašpárek“ v Muzeu Komenského v Přerově, která potrvá až do letošního 27. září. Svě výročí připomenuli přerovští loutkáři i o letošní Muzejní noci 22. května, při níž měli návštěvníci Muzea Komenského možnost se zúčastnit Kašpárkova nočního dobrodružství. 📍





## Sokol a Italské legie ve Velké válce (IV. )

■ Přinášíme čtvrtou část článku bratra Svatopluka Valníčka, syna italského legionáře. Tato část pokračuje pojednáním o bojích na Slovensku v období od vzniku Maďarské republiky rad do čs.-maďarského příměří.

Když 21. března 1919 vznikla Maďarská republika rad a po slibu sociálních reforem měla tamní nová vláda k dispozici početné k boji ochotné divize z továren a dolů. I bývalí honvédští rakousko-uherská císařská důstojníci usoudili, že jen s pomocí „červené armády“ lze znovu získat tzv. „horní zemi“, to je Slovensko. Předpokládali, že se nový režim dlouho neudrží.

Maďarská armáda převzala v té době výzbroj německých jednotek maršála Mackenzena, ustupujících z Balkánu do Německa přes Maďarsko a Rakousko, a měla proto proti našim jednotkám početní i materiální výhody, početné dělostřelectvo, obrněné vlaky i letec-

tvo. Po stránce personální převzala od zaniklé rakousko-uherské armády zkušené důstojníky její uherské části, včetně důstojníků vyšších. Náčelníkem generálního štábu se stal rakouský plukovník generálního štábu Stromfeld.

Legionáři nebyli v té době spokojeni s nejasným postojem některých Slováků k československo-maďarské válce za svobodu Slovenska. Úředníci veřejné správy byli na Slovensku všichni Maďaři, ti působili spolu s členy maďarské šlechty na italské důstojníky v čs. jednotkách a přesvědčovali je, že Slováci neexistují a že jsou Čechy zneužíváni. Ale naopak br. Václav Bartuška v Národním osvobození (2001) vzpomínal, jak po vytačení Maďarů ze Slovenska v létě 1919 byli k nim slovenští vesničané vlídní, dobří a jak si s nimi legionáři rozuměli. Venkované věřili, že jim legie skutečně přinesly svobodu a mír.

Můj otec o bojových akcích a situacích z té doby mnoho nemluvil, vyprávěl

hlavně o různých drobných příhodách, například jak při přechodu čety přes řeku musel poklusem pěšky přes ostřelovaný most, protože neuměl plavat, zatímco ostatní přeplavali. Nebo jak šli s četou, nebo družstvem, už značně znaveni a blízko fronty narazili na opuštěnou cihelnu, u níž byla zastřešená bouda, nebo kůlna s něčím, co připomínalo jakousi prkennou palandu. Během odpočinku si část našich vojáků polehala na tato prkna a podřimovala, když tu z nepřátelské strany přiletěl dělostřelecký náboj, prorazil střechu stavby a přistál na prknech, rovnou uprostřed mezi roztaženými dolními končetinami jednoho z vojáků, ale nevybuchl. Bleskurychle všichni vyskočili a neuvěřitelnou rychlostí cihelnu vyklidili.

V noci před ranním útokem vykouril otec Václav někdy i stovku cigaret, které se zapalovaly jedna od druhé. Už z italské fronty měl však zkušenost, že je rozumová úvaha zdrojem vojenské



pověry, podle níž se nemá jednou sirkou zapalovat cigareta více než dvěma osobám. Jsou-li totiž vojáci u střílny v zákopu a zapálí si cigaretu první, nepřítel to uvidí a zpozorní, když si zapaluje druhý, připraví se, když si zapaluje třetí, vystřelí a často zasáhne.

Na Slovensku se i nadále, společně s legionáři, činily i jednotky sokolského pluku (připomeňme si sokolský pochod „Sokolský pluk“). Například když v průběhu bojů o osvobození Slovenska provedly v noci z 30. dubna na 1. května maďarské Rudé gardy útok na Komárno. Můj přítel Milan Henzl popsal v roce 1999 v Národním osvobození tento boj podle vzpomínek svého otce Antonína takto: Město hájilo necelých pět rot „Výzvědného“ pluku 39. italské legie, tvořeného nejzkušenějšími čs. válečníky z italské fronty, a rotou „Strážce svobody“, převážně tvořené sokolskými dobrovolci. Naše hlídka, jejímž byl A. Henzl členem, se za maďarské dělostřelby musela stáhnout ke vstupu na most přes Dunaj. Protiútokem štábní roty, posílené 3. praporem 34. legionářského pluku „Doss Alto“, které vedl major Basl z 39. čs. pluku, byl nepřítel odražen a zahánán do výchozích pozic. Při tom však byl smrtelně zraněn major Basl, padli další čtyři důstojníci a deset střelců.

Vzhledem k tomu, že se na demarkační čáře děly stálé incidenty s Maďary, a to i v týlu našich posádek, bylo velením čs. jednotek rozhodnuto předsunout se v některých místech před demarkační čáru na maďarské území.

Bylo to potom při bojích u Miškovce, na maďarském území, kdy byla náhle ukončena bojová činnost mého otce, důstojnického zástupce kulometné čety, dvacetiletého Václava Valníčka. Dne 23. května při útoku u Sajószentpetér, čili Svatého Petra, jak bylo později uvedeno v divizním rozkaze 6. čs. divize, vnikl otec jako jeden z prvních do této obce. Co bylo dál, to nám tatínek vyprávěl asi takto: „Ležel jsem s obsluhou našeho kulometu na stráni a Maďaři stříleli z kopce dolů svým kulometem. Museli jsme se dostat dopředu, ale maďarský kulomet střílel kousek nad našimi hlavami, když jsme leželi v trávě. Chtěl jsem se posunout na loktech vpřed, ale napadlo mě, že když se nadzvednu, prostřelí mi hlavu. Proto jsem to udělal obráceně, pokr-

čil jsem nohu a druhou jsem nadzvedl a přisunoval vpřed. V tom tupá bolest v levé patě, jako kdybych dostal ránu polenem. Trefili mně, řekl jsem si. Pak jsem se začal převalovat směrem z kopce do našeho zákopu, kde byli sanitáři. Ti mi rozřízli botu a prohlíželi nohu. „Bratře praporčíku, dyť tady nic nemáš,“ povídá jeden. „A já, to bude ostuda,“ řekl si otec. Ale v tom říká voják od sanity „a jéje,“ a už tiskl na patu gázu, protože jasný proud červené tepenné krve začal pulzovat z rány výstřelu. Pak už sanitáři stáhli nohu nad kotníkem, pevně utáhli přiložené obvazy a na nosítkách přesunuli raněného dozadu. Můj tatínek Václav byl pak odvezen do nemocnice v Košicích, odkud požádal druhý den o posláni telegramu rodičům do Brna. Telegram babička uschovala, takže jej máme dosud doma v obálce. Jeho text: „datum 24. 5. lehce ranen do paty leve nohy. kosice, posadkova nemocnice.“

Tím byl otec z dalších bojů vyřazen.

V té době, po uzavření příměří mezi Maďary a Rumunskem a tím umožněném stažení pluků z východu Maďarska, zahájila 30. května vojska Maďarské republiky rad útok s přesilou 17 divizí proti čtyřem divizím československým ofenzívu na frontě v šíři 250 km od dnešního Štúrova na západě po Miškovce (Miskolcz) na východě a během 15 dnů pronikla 150 km do hloubky Slovenska. Naše jednotky musely ustupovat, aby unikly obklíčení, přesto se podařilo Maďarům oddělit od sebe západní československou armádu od armády východní. Na západě pronikali Maďaři od Levic a podél Hronu, až obsadili prakticky celé jeho údolí až po Zvolen. Ve střední části útočili směrem řeka Rimava a Slaná, na východě Košice, Michalovce, Prešov, Poprad. V této východní části byla pak vyhlášena Slovenská republika rad, vedená českým redaktorem Janouškem. Ta pak trvala asi tři týdny. Když dosáhla vojska republiky rad Bardejova, cítili se Poláci ohrožení a obsadili oblast Javoriny. V té době se prováděl odchod italských důstojníků od čs. armády a jejich nahrazení důstojníky francouzskými, včetně velících generálů. Ale mezitím, zatímco na východě naši ještě ustupovali, na západě po převzetí centrálního velení Francouzi a po posile příchodem čs. generála Šnejdárka z Těšínska s částí

jednotek francouzských legií, se dařilo se střídavými úspěchy naše ofenzivní boje u Levic, Banské Štiavnice a Nových Zámků, kde se ale urputně bojovalo až do příměří, které nastalo 24. června ráno po francouzském ultimatu, že jinak bude spojenci obsazeno celé Maďarsko. Podmínky příměří pak ujednal nový čs. vrchní velitel generál Pellé. Nakonec bylo Maďarsko přechodně obsazeno z rozhodnutí spojenců Rumuny. Tak skončila Československo-maďarská válka 1919 a skončila i Maďarská republika rad. Důsledky maďarských okupačních akcí pociťovalo však Slovensko podle některých současných slovenských historiků po celospolečenské stránce ještě dvě desetiletí.

*Svatopluk Valníček  
Sokol Brno-Husovice, župa Dr. Jindry  
Vanička  
(s využitím zážitků svého otce)*



Legionář  
Václav  
Valníček  
v době  
návratu  
do vlasti



Italský legionář Fr. Konečný z Troubska u Brna, adjutant gen. Grazianiho

## Sokolská stráž ČOS

■ Při slavnostních událostech a akcích ČOS – ať již celorepublikových nebo třeba župních – jsou pravidelně přítomní sokolští praporečníci v krojích. Od letošního jara se pro ně začalo používat označení Sokolská stráž. A právě o ní si povídáme s jejím členem, bratrem Jakubem Otáhalem, členem společenské komise vzdělavatelského odboru ČOS.

### Co Sokolská stráž vlastně je?

Sokolská stráž je družstvo, jehož přednostním cvičením jsou cvičení pořadová po způsobu vojenském, doplněna pro potřeby sokolské. Členové družstva splňují fyzické předpoklady toto cvičení vykonávat a na veřejnosti vystupují v sokolském kroji.

### Co bylo podnětem pro vznik Sokolské stráže?

Primárním podnětem pro vznik Sokolské stráže ČOS byla potřeba důstojné reprezentace Sokola na veřejnosti při významných událostech. Zde mi dovoluji zmínit zesnulého bratra Dušana Drahoňovského ze společenské komise vzdělavatelského sboru ČOS, který v roce 2014 společně s bratrem Mičkou, vzdělavatelem ČOS, stál u zrodu spolupráce ČOS s velením Hradní stráže. Milníkem vzniku Sokolské stráže ČOS bylo slavnostní udělení čestné stuhy Hradní stráže sokolskému praporu na Pražském hradě 5. prosince 2014 při příležitosti oslav 96 let založení Hradní stráže. Dekorovaný „prezidentský“ prapor, věnovaný sokolstvu na X. všesokolském sletu v roce 1938 prezidentem republiky dr. Edvardem Benešem, přinesla již vycvičená Sokolská stráž ve složení velitel, praporečníci a dva

šavlíři. Tato událost byla živě přenášena televizním kanálem ČT24.

### Jaké jsou hlavní činnosti Sokolské stráže?

Především je to přinášení a odnášení sokolských standard, výjimečně české statní vlajky při významných sokolských a veřejných vystoupeních. Další činností je například pokládání věnců při pietních aktech.

### Kdo stojí za touto iniciativou?

Za činností Sokolské stráže stojí společenská komise vzdělavatelského sboru ČOS. Patronem je vzdělavatel ČOS bratr Zdeněk Mička. Partnery společenské komise v této oblasti je Hradní stráž Pražského hradu (HS) a Vojenský historický ústav (VHÚ). Při výrobě sokolských krojů komise spolupracuje s firmou Uniprex.

### Jaký je přínos této spolupráce pro ČOS a naopak pro Hradní stráž a Vojenský historický ústav?

Ve spolupráci s Hradní stráží společenská komise organizuje pravidelný intenzivní třídní výcvik Sokolské stráže. Hradní stráž se touto spoluprací hrdě hlásí k odkazu čtyř 26 členů hradčanského Sokola, kteří 29. října 1918 obsadili Pražský hrad a vytvořili první „republikánskou stráž na Hradě pražském T. G. Masaryka“. Sokolská stráž Pražský hrad strážila až do 5. prosince 1918. Tato spolupráce oslovuje jak zájemce o službu u Hradní stráže z řad Sokola, tak členy Hradní stráže se zájmem o členství v Sokole.

A ve spolupráci s VHÚ společenská komise pracuje na nové publikaci „Metodiky pořadových cvičení v Sokole“.

Rád bych využil této příležitosti a poděkoval zde za tuto spolupráci veliteli Hradní stráže plk. Radimovi Studenému, veliteli prvního praporu Hradní stráže pplk. Zdeňkovi Šíslovi a řediteli odboru Muzeí plk. Michalovi Burianovi.

### Čím se může Sokolská stráž pochlubit?

Velice nás těší zájem sokolů, ale i „nesokolské“ veřejnosti o krojované sokoly. Jsou za tím úspěšná reprezentativní vystoupení Sokolské stráže při již zmiňovaných oslavách 96. výročí založení Hradní stráže, dále pak 5. května při oslavách 70 let zahájení Pražského povstání na Staroměstském náměstí a v Tyršově domě, pravidelných pietních aktech 8. května na Vítkově a Klárově, 17. května při otevření nové tělocvičny v Šestajovicích a naposledy 23. května na SokolGymu při oslavách 90 let od slavnostního otevření Tyršova domu. K tomu poslední květnový týden úspěšně absolvovali výcvik u Hradní stráže první bratři a sestry, který vedl zkušený cvičitel rotmistr Hradní stráže a náčelník T. J. Sokol Šestajovice v jedné osobě bratr Michal Svěrák.

### A na co se můžeme těšit?

Mimo organizaci dalších výcviků i pro ostatní zájemce z řad Sokola, již zmiňované publikace a účastech na významných sokolských a veřejných vystoupeních je cílem společenské komise přispět v podobě vycvičených krojovaných sokolů ke zdárnému průběhu oslav 100 let založení republiky ve sletovém roce 2018. ☺

Velitel Hradní stráže plukovník Radim Studený dekoruje čestnou stuhou Hradní stráže sokolský prezidentský prapor.



Sokolská stráž v typickém složení. Velitel praporu (br. Jakub Otáhal), 2 šavlíři (br. Josef Kubišta, br. Lukáš Křemen) a praporečníci (br. Marek Manda) při otevírání nové tělocvičny v Šestajovicích 17. května 2015.







Z teambuildingu dobrovolníků neziskové organizace Lata



## Pojďte do toho s námi! Sokol navázal spolupráci s neziskovou organizací Lata

■ V neděli 24. května 2015 se v rámci týdne SokolGym 2015 několik desítek lidí vydalo na symbolický orientační Běh na Petříně. Kromě připomínky 90 let od slavnostního otevření Tyršova domu a 25 let od znovuoživení činnosti Sokola měla tato akce také benefiční charakter. Výtěžek z dobrovolného startovního putování partnerovi běhu – neziskové organizaci Lata, která pomáhá mladým lidem a jejich rodinám překonávat kritická životní období.

*„Se Sokolem nás pojí více aspektů. Kromě toho geografického – že máme také hlavní sídlo na Praze 1, která celý běh zaštitila – k sobě máme blízko především ideově, skrze myšlenku dobrovolnictví. V obou organizacích ho chápeme nejen jako prostředek pro pomoc klientům, ale jako součást občanské společnosti. Běh na Petříně měl jeho účastníkům umožnit, aby se k myšlence dobrovolnictví také přihlásili,“ popisuje ředitelka Laty Markéta Ježková.*

### Vrstevnická podpora

Hlavním posláním Laty je pomáhat mladým lidem zvládat jejich nepříznivou nebo ohrožující situaci. Její hlavní projekt „Ve dvou se to lépe táhne“ je založen na vrstevnické podpoře od vyškolených dobrovolníků, od nichž se klienti učí, jak se vypořádat s obtížným životním obdobím nebo jak kvalitně trávit volný čas.

*„Celé dny i noci trávil moje dcera zavřená ve svém pokoji za zataže-*

*nými závěsy bez jediné kamarádky. Vyzkoušeli jsme ledacos. Dvakrát změnu školy, psychologa, psychiatra, léky, nic ale nepomáhalo,“* vzpomíná na těžké období maminka Bára. Její patnáctiletá dcera nakonec našla pomoc právě v Latě, díky níž se začala scházet s o něco starší dobrovolnicí a postupně začala mluvit o svých problémech, které ji trápily. V Latě tak našla někoho, s kým mohla trávit volný čas a sdílet všemožné starosti i radosti. *„Dneska už je Bára úplně jiný člověk, má spoustu kamarádů a dokonce i zlobí jako správná sedmnáctiletá slečna,“* říká její maminka.

Každý dobrovolník má na starosti jednoho klienta, se kterým se pravidelně setkává. Společně vyrážejí na procházky, za sportem nebo třeba do kina. Podstatné je, že v tomto neformálním prostředí a s jen malým věkovým rozdílem klient často lépe přijme rady nebo se rozpořádá o svých problémech, než když má hovořit s autoritami jako jsou rodiče, učitelé či psycholog. O tom, že se jedná o unikátní nápad, svědčí i fakt, že Lata za své projekty získala v roce 2013 mezinárodní Cenu nadace ERSTE za přínos sociální integraci a v roce 2014 ocenění Neziskovka roku.

### Dobrovolnictví jako zkušenost

Stejně jako o klienty se ovšem Lata stará i o své dobrovolníky, bez nich by tu totiž nebyla. Každý dobrovol-

ník projde úvodním školením, kde získá zkušenosti pro práci s klientem i pro další praxi, například při jednání v krizových situacích. Dobrovolníci mají dále možnost vybírat ze široké nabídky kurzů a supervizí, díky kterým se mohou stále zdokonalovat. Pro stmelení dobrovolnického kolektivu pak Lata pořádá různé akce, jako jsou teambuildingy, Lata hory apod. Navíc organizace nově udílí výroční ocenění Dobrovolník Laty a vítěze následně nominuje na celostátní dobrovolnickou cenu Křesadlo.

### S Latou na kávu

Pokud jste se nemohli běhu účastnit, ale činnost Laty vás zaujala, existují i další možnosti, jak ji podpořit. Mladší 30 let se mohou přihlásit jako dobrovolníci a kromě hřejivého pocitu z dobrého skutku tak získat i cenné zkušenosti z oblasti sociálních vztahů nebo nové přátele.

Obyvatelé a návštěvníci Prahy pak mohou zajít na kávu do některé z partnerských kaváren (Bio Oko, Friends Coffee House, Vypálené koťátko, Café Charmé a Cafédoskop), kde lze zakoupit Lata Caffé, z jehož prodeje jde část výtěžku na podporu organizace. A samozřejmě můžete také přispět finančně, o všech možnostech podpory se dočtete na [www.lata.cz](http://www.lata.cz).

A jak bude spolupráce Sokola a Laty pokračovat? *„Myšlenka dlouhodobé spolupráce se nám líbí, pokud bude možnost, rádi na ni v budoucnu navážeme. Naše cílové skupiny se částečně překrývají, pracujeme s dětmi a mládeží podobného věku. Navíc i do Sokola někdy chodí děti se špatným rodinným zázemím, můžeme tedy být nápomocní, i kdyby třeba jen dobrou radou,“* uzavírá Markéta Ježková.

## Rozloučení

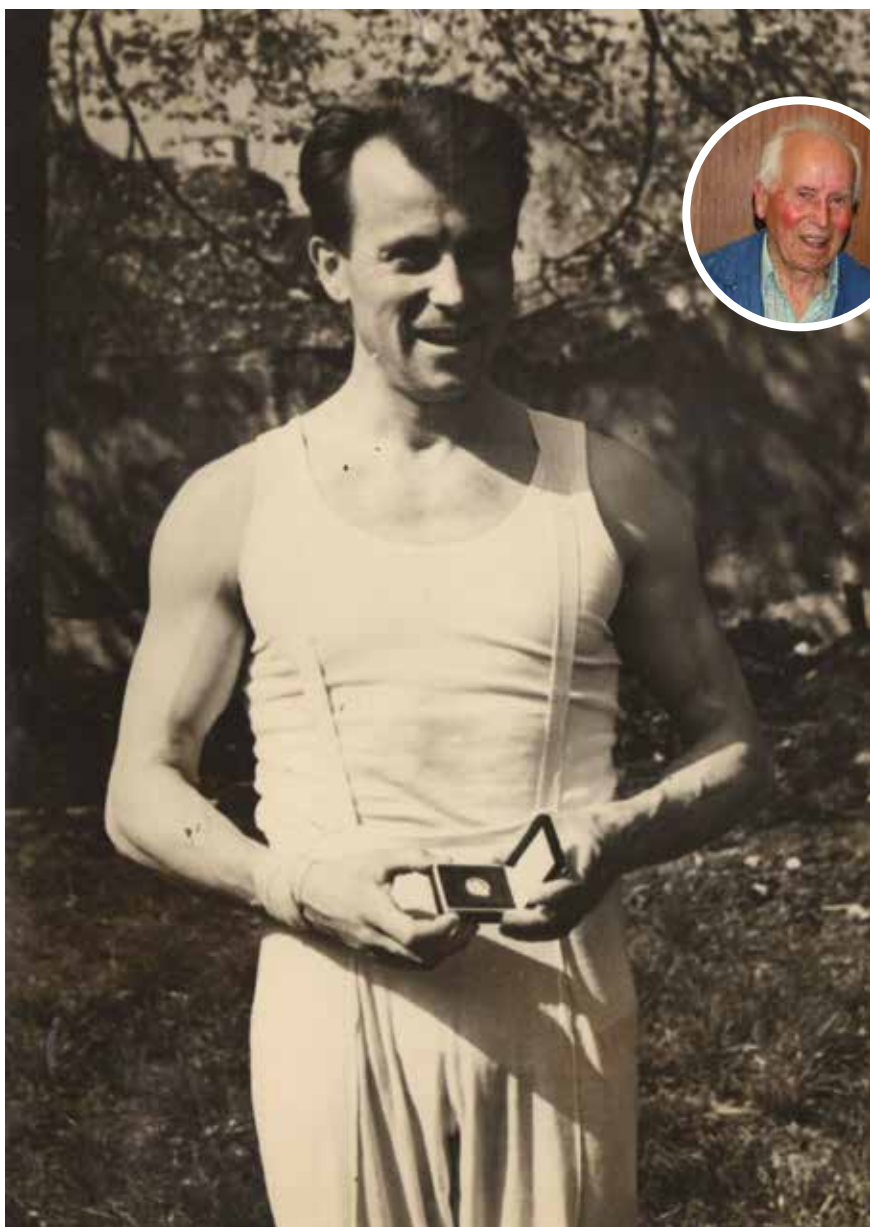
■ Ve věku nedožitých 90 let zemřela v pondělí 18. května sestra Věra Šašková, členka T. J. Sokol Kladno. Sestra Šašková byla od svých žákovských let pilnou cvičenkou, později i cvičitelkou a špičkovou sokolských myšlenek. Byla členkou ustavujícího sjezdu ČOS v Praze 7. ledna 1990. Na ustavující schůzi okresního výboru Sokola 18. února 1990 v Kladně byla zvolena náčelnicí a od 17. března 1991, po ustanovení Sokolské župy Budečské, v této funkci pokračovala až do roku 2013, kdy

z funkce odstoupila a byla jmenována čestnou náčelnicí župy.

Od roku 1993 vedla nácvik a cvičení všech sletových skladeb Věrné gardy a svými zkušenostmi se podílela i na ostatních. Na cvičitelské činnosti a organizační práci pro Sokol se podílela do posledního okamžiku. Za svoji činnost byla sestra Šašková oceněna zlatou medailí ČOS.

Sokolská župa Budečská jejím odchodem utrpěla velkou ztrátu. Čest její památce

*Sokolská župa Budečská*



## Blahopřání

■ Dne 25. května oslavil krásné 90. narozeniny bratr Josef Šalda, který byl výraznou postavou roudnické gymnastiky. Pochází z východních Čech z obce Jehnědí, kde byl jeho otec starostou sokolské jednoty a po válce se zde mladý Josef stal náčelníkem. Absolvoval obchodní akademii v Chocni, kde za okupace vzhledem k zákazu činnosti Sokola cvičil v Dělnické tělocvičné jednotě. Roku 1947 odešel do Podmokel a o osm let později se přizemnil do Roudnice nad Labem. V letech 1957–1959 byl krajský přeborník a člen krajského mužstva. Společně s Josefem Malčíkem, Karlem Borským a Václavem Melicharem založil v roce 1960 oddíl gymnastiky a stal se jeho prvním trenérem. V oddílu bylo celkem 39 členů, kteří se zúčastňovali mnoha závodů i přeborů republiky. Trénovali na zámku a v létě na Tyršově stadionu, kde též Šalda organizoval krajské závody. V roce 1961 získal titul krajského přeborníka ve II. výkonnostní třídě. Své vynikající znalosti gymnastického sportu využil i jako rozhodčí, když byl pravidelně delegován krajskou sekci gymnastiky. Severočeský kraj reprezentoval i na celorepublikových závodech.

V roce 1988 odešel do důchodu, ale do pozdního věku stále cvičil. Reprezentoval roudnický Sokol na „veteraniádách“, kde obsazoval přední místa.

Vychoval celou řadu gymnastů a gymnastek, kteří na něj s láskou vzpomínají.

*Filip Uzel*





Pilotní kolo soutěže bude půlroční, začne od 1. 7. 2015 a potrvá do 31. 12. 2015.

## Sokolská kapka krve – korespondenční soutěž pro sokolské jednoty

■ Skutečnost, že lékaři dnes a denně potřebují krev k podávání transfuzí, je dobře známá: náhradu vlastní krve potřebují pacienti po vážných úrazech, lidé s leukémií, rodička a novorozenci po porodu a mnoho dalších. Dosud nikdo nevymyslel jinou, stejně kvalitní náhradu lidské krve, a ta se dá získat pouze odběrem krve od živých, zdravých dárců. Darování krve je činnost velmi záslužná a společensky ceněná, nicméně navzdory tomu se stále nedostává dárců. Čas od času slyšíme o různých náborových akcích, které nabízejí různé odměny za první darování krve. Nicméně, jako ostatně téměř ve všem, co v Sokole děláme, nejvíce užitečné je opakovaná a pravidelná činnost, a tedy také opakované a pravidelné dárcovství. A právě takové by Sokol a Zdravotník

komise ČOS rády podpořily. Inspirací nám byla korespondenční soutěž „Sokolský den v přírodě“. A proto stejně tak i my bychom byli rádi, aby nám sokolské jednoty jednou za půl roku (ne čtvrtletně, jako u dnů v přírodě), zasílaly počet dárců krve v daném období. Protože někdo může darovat nejen plnou krev, ale i například krevní plazmu, která se ovšem může darovat častěji než plná krev, tak stanovujeme pravidlo, že za jednoho člověka je možno započítat max. 2 odběry v daném 6měsíčním období. Vyhlášení výsledků bude 2x ročně, jednou průběžně a na začátku roku vždy celkové výsledky za celý rok. Jednoty na prvních třech místech obdrží diplom, menší věcné odměny a výsledky uveřejníme na webu a v časopise Sokol.

Závěrem ještě informace, kdo může darovat krev: Každý člověk dlouhodobě žijící v České republice, který je ve věku 18–60 let, váží minimálně

50 kg a rozhodl se svobodně a dobrovolně; neprodělal nebo netrpí závažnějším onemocněním, kdy by odběr krve mohl ohrozit jeho zdraví, a nepatří mezi osoby s vyšším rizikem výskytu vybraných infekčních chorob (AIDS, žloutenky) nebo tyto

choroby neprodělal. Krev také nemohou darovat osoby trpící nějakým chronickým onemocněním (např. cukrovkou, epilepsií apod.). Podrobnosti jsou k nalezení na stránkách transfuzních stanic, např. [www.uhkt.cz/](http://www.uhkt.cz/).

Odebírá se obvykle 450 ml krve do plastového vaku. Samotný odběr trvá 5–10 minut. Odebrané složky krve se nahradí během několika dnů až 3 týdnů. I když je povoleno provádět ročně šest odběrů u mužů a pět u žen, obvykle se provádí čtyři odběry u mužů a tři u žen.

Věřím, že tato soutěž vzbudí zájem o pravidelné darování zejména u mladých cvičenců a pomůže získat nové, pravidelné dárce.

Pilotní kolo soutěže bude půlroční, začne od 1. 7. 2015 a potrvá do 31. 12. 2015. Počet dárců za jednotu bude možno zasílat do 31. 1. 2016 na e-mailovou adresu [vit.jakoubek@sokol-liben.cz](mailto:vit.jakoubek@sokol-liben.cz).

Na co největší počet dárců se za Zdravotní komisi OV ČOS těší

MUDr. Vít Jakoubek, Ph.D.

## Doškolení zdravotníků

■ V Tyršově domě v Praze se v sobotu 30. května uskutečnil seminář Zdravotník zotavovacích akcí. Doškolovací akci pořádala Zdravotní komise odboru všestrannosti ČOS spolu s Ústřední školou ČOS. Po seznámení s novými vyhláškami a předpisy, týkajícími se pořádání letních táborů,

si účastníci vyzkoušeli resuscitaci na modelu v rytmu písně Staying Alive (v překladu Zůstat naživu) od skupiny Bee Gees. Následovalo právní minimum zdravotníka, tentokrát v podání kriminalisty. Seznámili jsme se s účinky a projevy drog, s tématy Zdravotník jako svědek, Zdravotník

jako podezřelý a s několika důležitými paragrafy.

Závěr semináře patřil novinkám na poli první pomoci, bohaté diskuzi a závěrečnému testu.

Na sobotu 7. listopadu plánujeme sraz župních zdravotníků.

Tomáš Jelen

# SokolGym – Sokolské Brno 2015



Zimní sen – pódiová skladba pro 15. světovou gymnastastrádu v Helsinkách