

Časopis České obce sokolské

SOKOL

Říjen
2015

Premiér Sobotka vzpomenu odkaz padlých sokolů

Piетní akce v Památný den sokolstva v Tyršově domě
v jednotách po celé republice

V Tyršově domě o financování a podpoře sportu

Sídlo České obce sokolské hostilo setkání zástupců sportovního
prostředí s ministryní školství Kateřinou Valachovou

Skončila pětiletá cesta Prodané nevěsty

Ve vyprodaném Divadle ABC se konala derniéra
úspěšného kulturního projektu ČOS



Z obsahu

Zpravodajství

- 3–4 Památný den sokolstva:
Premiér Sobotka vzpomenu odkaz padlých sokolů
- 5 V Tyršově domě s ministryní Kateřinou Valachovou
o financování a podpoře sportu
- 6 Sokolská témata na odborné konferenci
- 6 Setkání po čtvrtstoletí
- 7 Souboj o body se změnil v boj o holý život
- 8 S Hradní stráží do Lán
- 8 Zažít Michli jinak se sokoly
- 9 Sokolové k výročí Českých Budějovic
- 9 Setkání účastníků helsinské gymnastiky

Sokolská všestrannost, sport pro všechny

- 10 MOVE Week 2015
- 11 Sokolská plavba po Vltavě 2015
- 12 Župní přebor v přespolním běhu
- 12 Nádherný i poučný víkend v Bílovicích

Výkonnostní a vrcholový sport

- 13 Memoriál Karla Lázníčky poprvé se zahraniční účastí
- 14 Shotokan Cup Sokol Vamberk 2015
- 15 Vzpěračské stříbro ze Štúrova
- 15 Canicross v Sušici a Sadské
- 16 Volejbalisté začali ligu vítězně
- 16 Mladší žáci Sokola mistry republiky v minivolejbale

Vzdělávání, kultura, společnost

- 17 Skončila pětiletá cesta Prodané nevěsty
- 18 Parkour – skok do shybu a tic tac
- 19–20 Premiéra Noci sokoloven se vydařila
- 21 Dvě pozvánky Sokola Brno I
- 21 Výstava sokolské architektury v Olomouci
- 22 Poděkování není nikdy dost...
- 22 Blahopřání



Editorial

Umět si plnit sny je vesměs krásná lidská vlastnost. Každý z nás nějaký ten svůj sen má, ne každému se ho však podaří naplnit. Cesta k němu nebývá snadná ani rychlá a nejedny boty se na cestě za jeho splněním vyšlapou a prošlapou. Mnohé sny zůstanou v říši tužeb a nenaplněných přání – některé jsou až příliš nereálné, jiné ke zhmotnění vyžadují trpělivost, houževnatost, tvrdou práci a čas... a v běžném každodenním životě již často na

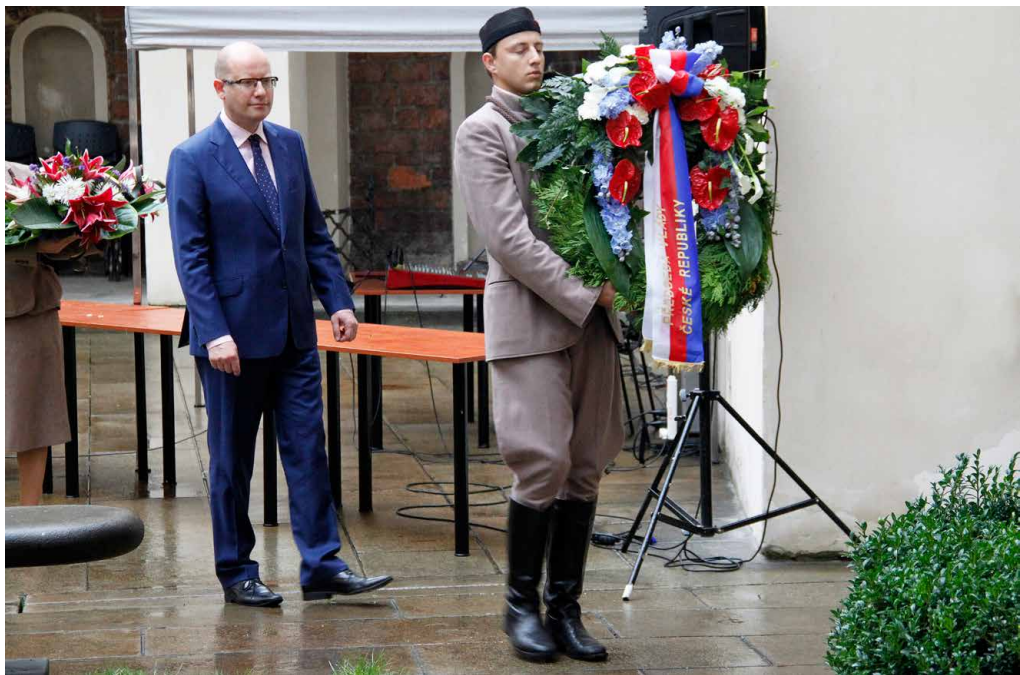
zhmotňování snů příliš času a elánu nezbývá. A tak člověk na svůj sen buď zapomene, nebo si říká: „Až bude trochu víc volného času, vrhnu se na to...“ A pak přijde ta chvíle, kdy se naskytne možnost svůj sen realizovat... je jen třeba chytit příležitost za pačesy a nepustit ji. Tak, jak to udělal bratr Bohumil Gondík, režisér sokolské Prodané nevěsty. V publikaci vydané k této inscenaci zavzpomínal, že myšlenka nastudovat s ochotníky Prodanou nevěstu ho poprvé napadla v polovině 90. let minulého století, kdy vedl dramatický kroužek Základní umělecké školy v Sokolově. S jejími žáky ji nastudoval, ale vše bylo v rovině činohry a sborového přednesu... již tehdy mu bylo jasné, že jednou Prodanou nevěstu nastuduje „se souborem, který bude mít na to potenciál“. Na to „jednou“ si musel počkat zhruba patnáct let, na čas, kdy ho osud přivedl do Pyšela a do řad rodičů se sokolského divadelního spolku. Jen spolek nebyl jen jeden, ale hned čtyři – dva divadelní soubory, jeden folklorní a jeden pěvecký sbor... Zde se začal naplňovat sen, který se zhmotnil v pětiletou cestu po různých divadelních prknech po celé republice. Každý sen ale jednou končí – a tak sokolská Prodaná nevěsta měla letos začátkem října po pěti letech a 47 představeních svoji derniéru. O tom, jaká byla, si můžete přečíst právě v tomto elektronickém vydání časopisu Sokol. Časopis samozřejmě není jen o sokolské Prodané nevěstě. Tak jako vždy přináší řadu dalších informací o dění v ČOS, v sokolských župách a jednotách. Dne 8. října jsme si opět připomenuli Památný den sokolstva – letos se ho při vzpomínkové akci v Tyršově domě zúčastnil rovněž předseda vlády Bohuslav Sobotka, přečtena zde byla zdravotní zpráva prezidenta republiky (kterou si můžete v časopisu přečíst). O prestiži České obce sokolské svědčí fakt, že v jejím sídle uspořádal Český olympijský výbor s Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR setkání zástupců sportovního prostředí s ministryní školství Kateřinou Valachovou. Zprávu o tomto setkání rovněž naleznete v tomto vydání. A samozřejmě mnohé další informace z oblasti sportu či kulturního a společenského dění – ať již je to o letošním ročníku MOVE Week, o tradiční Sokolské plavbě po Vltavě či o premiérové Noci sokoloven.

Hezké čtení vám přeje
Zdeněk Kubín

● **Časopis SOKOL**, 72. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537 Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 ● **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 ● **E-mail:** zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz ● **Redakce:** Zdeněk Kubín ● **Grafika:** Linda Hušková ● **Zlom:** Ilona Hodková ● **Redakční rada:** Josef Těšitel, Jaromír Kučera, Zdeněk Bartůněk, Martin Chlumský, Zdeněk Kubín, Dagmar Fischerová ● **Obálka:** Z derniéry Prodané nevěsty v Divadle ABC, foto M. Brunerová ● Registrace: MK ČR E 17339, ISSN 2336-8187 ● **Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.** Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.

Památný den sokolstva: Premiér SOBOTKA vzpomenu odkaz padlých sokolů

Česká obec sokolská si od roku 2012 pravidelně 8. října, který vyhlásila Památným dnem sokolstva, připomíná památku a odkaz sokolů, kteří ve více než 150leté historii Sokola položili své životy za svobodu, samostatnost a demokracii. Pietní akce se v tento den konají jak v sídle České obce sokolské, tak v řadě sokolských žup a tělocvičných jednot. Bylo tomu tak i letos. Do Tyršova domu v Praze při této příležitosti zavítal mezi sokoly předseda vlády ČR Bohuslav Sobotka. Letošní vzpomínkovou akci zahájila starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková, která uvítala předsedu vlády ČR Bohuslava Sobotku a další představitele státní a veřejné správy a společenských organizací. Ve svém krátkém úvodním projevu ocenila odkaz padlých za svobodu a demokracii, význam sokolského hnutí v novodobých českých dějinách a aktuálnost sokolských ideálů i pro současnou společnost. Hlavní projev přednesl předseda vlády Bohuslav Sobotka, který v úvodu řekl: „Vztaž sokolů k naší zemi a svobodě vystihují slova skladby *Přísaha republiky*, která zazněla v červenci 1938 při slavném



X. všesokolském sletu: Stojíme pevně, připraveni s novou silou za lepší příští své drahé vlasti i bojovat.“ Dále ve své řeči mimo jiné připomenul oběti, které sokolové přinesli v boji za svobodu a zdůraznil, že hrdinství a odhodlání položit pro lepší budoucnost i život nesmí být zapomenuto. Připomenul rovněž, že sokolové bojovali za hodnoty, které vyznává i současná Evropa. Poté ředitel bezpečnostního odboru Kanceláře prezidenta republiky Jan Fulík přečetl zdravici prezidenta republiky Miloše Ze-

mana. Následně vystoupila sestra Anna Hogenová, která mimo jiné hovořila o myšlence kalokagathia a jejím odraz v chování sokolů.

Poté položili účastníci pietního setkání květiny a věnce k pamětní desce padlým sokolům v odboji za 2. světové války. -zd-

Stejně jako v předchozích letech, i letos si Památný den sokolstva připomenuli různými akcemi v jednotách a župách. Některé z nich připomenuly tento den



Pietní vzpomínka v Sokole Dvůr Králové

Zdravice prezidenta republiky Miloše Zemana k Památnému dni sokolstva

Stává se v současnosti tradicí vytěsňovat z naší historické paměti neradostné výrazné milníky. To ale ve svém důsledku znamená falšování historie našeho národa.

Právě proto si musíme, a to co nejhlasitěji, připomínat osmý říjen 1941, kdy bylo po direktivním zrušení České obce sokolské zatčeno na 900 sokolských činovníků. Byl to brutální útok, promyšleně mířený na elitu národa. Kruté nacistické zacházení pak přežila méně než desetina z nich. Nikdy bychom na jejich oběť neměli zapomenout.

Na zdar!
Váš Miloš Zeman



na svých webových stránkách, o některých konkrétních akcích nám napsali dopisovatelé do redakce:

Dne 8. října 2015 se rozhodla T. J. Sokol Strážnice v rámci Památného dne sokolstva uctít zemřelé a umučené sokoly. Delegation z místní jednoty položila kytičku k soše T. G. Masaryka na náměstí Svobody, v průjezdu městského úřadu k pamětní desce se jmény padlých v obou světových válkách a k centrálnímu kříži na místním hřbitově. Při příležitosti tohoto dne je samozřejmostí, že nad místním sokolským hřištěm za kulturním domem vlaje sokolská vlajka.

V. Studénka, T. J. Sokol Strážnice

Členové T. J. Sokol Rakovník, starosta města JUDr. Jenšovský a veřejnost

uctili 8. 10. 2015 v rakovnické sokolovně památku obětí nacismu položením květin k pamětním deskám ve vestibulu rakovnické sokolovny.

V předvečer Památného dne sokolstva, ve středu 7. října, uspořádala Tělocvičná jednota Sokol Dvůr Králové večer sokolských světel, kterým uctila památku statečných sokolů, kteří přišli o život za 2. světové války. Vzdělavaatelka P. Špatenková připomněla, že právě před 73 lety nacisté zakázali Sokol a pozatýkali činovníky Sokola na úrovni ústředí a žup. Tito sokolové byli posláni do koncentračních táborů, odkud se ve většině případů již nevrátili zpět. Nejprve účastníci akce zapálili svíčky u pomníku na stadionu, a poté poslali 110 lodiček se svíčkami po Labi. Sokolská světla za sokolské duše.

*

Připomeňme, že datum 8. října bylo zvoleno za Památný den sokolstva jako připomínka tragických událostí v roce 1941 – tehdy byla výnosem zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha Česká obec sokolská rozpuštěna a její majetek úředně zabaven. Při tzv. „sokolské akci“, v noci ze 7. na 8. října 1941, gestapo zatkl, takřka naráz, všechny sokolské činovníky z ústředí, žup i větších jednot, kteří „ještě byli na svobodě“. Byli mučeni, vězněni, deportováni do koncentračních táborů. Téměř 93 % vedoucích sokolských pracovníků se již na svá místa po skončení války nevrátilo. Památný den sokolstva není věnován pouze obětem boje za znovunabytí svobody a samostatnosti československého státu v době nacistické okupace a 2. světové války, ale všem sokolům, kteří své životy položili za svobodu a demokracii. První kapitolu boje za národní samostatnost sokolové napsali již o dvě desetky let dříve – v letech 1. světové války. Tehdy započala cesta, kterou lemují takové významné okamžiky, jako založení roty „Nazdar“ ve Francii 23. srpna 1914 (její jádro tvořili členové pařížského Sokola), vznik „České družiny“ v Rusku 12. srpna téhož roku (její významnou část představovali sokolští cvičitelé, jako například pozdější velitel 1. divize Josef Švec), či v následujících letech bitvy u Zborova a Bachmače v Rusku, u Arrasu a Belloy-en-Santerre ve Francii nebo u Doss Alto v Itálii.

-red-



Památný den sokolstva v Sokole Rakovník



Sokolská světla ve Dvoře Králové

V Tyršově domě s ministryní Kateřinou Valachovou o financování a podpoře sportu

Sídlo České obce sokolské, Tyršův dům v Praze, hostil v úterý 6. října setkání zástupců sportovního prostředí s ministryní školství Kateřinou Valachovou, které ve spolupráci s Českou obcí sokolskou, Českou unií sportu a Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR uspořádal Český olympijský výbor. Ministryně Valachová na setkání detailně představila dva stěžejní materiály týkající se sportu: návrh novely zákona o podpoře sportu a Plán podpory sportu 2015–2017.

Hosty v největší tělocvičně pražského Tyršova domu přivítala starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková. Ve svém krátkém úvodním slově, v němž připomenula, že Česká obec sokolská stála před více než 150 lety u zrodu organizovaného sportu v naší zemi, mimo jiné také zdůraznila, že sport – jak oblast sportu pro všechny, tak sport výkonnostní

a vrcholový – poskytuje všestrannou službu, a to státu, jedinci a také podnikatelské a hospodářské sféře, když poskytuje péči o zdravou a tělesně zdatnou populaci, a to se všemi s tím spojenými dopady, uspokojuje zájmy a záliby jednotlivců, pomáhá vychovávat mladou, nastupující generaci a vede ji mimo jiné k osvojování tzv. soft skills – měkkých dovedností, jako je např. sebekázeň, dochvilnost, vůle zdokonalovat se a dosahovat lepších výsledků. Ve své úvodní řeči také zmínila, že sečtou-li se přínosy, které všestranná služba sportu společnosti přináší, a porovnájí-li se s financemi, které z veřejných prostředků jdou do sportu, pak je zřejmé, že tato vzájemná vazba není vyvážená.

Po úvodním slově starostky ČOS sestry Hany Moučkové seznámila ministryně školství Kateřina Valachová přítomné s návrhem novely zákona o podpoře sportu a s Plánem podpory rozvoje sportu 2015–2017. „Podařilo se navýšit podporu sportu pro rok 2016 o půl miliardy. Pokládám to za první krok a budu pracovat na tom, aby na konci volebního období vlády mířila státní podpora k částce šesti miliard,” řekla ministryně Valachová.

Po vystoupení ministryně školství se zabýval financováním sportu také předseda ČOV Jiří Kejval. „Český sport trpí katastrofálním podfinancováním. Přítomným prostředky, které do sportu stát dává, se mu násobně vracejí,” řekl Jiří Kejval a dodal: „Paní ministryni jsme s těmito fakty seznámili a vím, že jim přikládá velkou váhu a ve svých plánech s nimi pracuje. Nyní prochází legislativním procesem novela zákona

Účastníky setkání přivítala starostka ČOS sestra Hana Moučková



Ministryně školství Kateřina Valachová

o podpoře sportu a vládou byl schválen Plán podpory sportu do roku 2017. Jsou to historické okamžiky, které nás motivují pracovat ještě tvrději na tom, aby byl sport na centrální i regionální úrovni životaschopný a přispíval ke kvalitě života české veřejnosti, zejména dětí a mládeže.”

Předseda České unie sportu Miroslav Jansta navázal na téma přednáškou shrnující roli krajů a obcí ve financování regionálního sportu. Na závěr předseda Českého atletického svazu Libor Varhaník upozornil na fakt, že sport je pevnou součástí společenské odpovědnosti a zdroje může čerpat také ze soukromých zdrojů.

Novelu zákona o podpoře sportu a Plán podpory rozvoje sportu 2015–2017 na <http://www.olympic.cz/podklady> Vystoupení ministryně školství Kateřiny Valachové lze zhlédnout na webových stránkách ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy: <http://www.msmt.cz/ministerstvo/novinar/ministryne-valachova-k-pozastaveni-k-programu-viii>

Sokolská témata na odborné konferenci

■ Národní muzeum uspořádalo ve dnech 22.–23. září odbornou konferenci s tematickým názvem Sportování a cestování po roce 1945. Jednalo se již o IV. ročník, který se konal v komorních prostorách knihovny Náprstkovy muzea. První den patřil tématu „sportování“. Během dne se vystřídal 11 přednášejících s různými tématy od pořádání spartakiád, přes rozvoj golfu a dějin turistiky až k novodobým dějinám aerobiku. Svě zastoupení zde měli i sokolové.

První příspěvek se nazýval Spolupráce zahraničního sokolstva v 50.–80. letech 20. století se zaměřením na Sokol ve Švédsku a přednášela jej Kateřina Wágnerová. Ve dvaceti minutách představila existující jednoty ve Švédsku a jejich spolupráci se sokolskými župami a jednotami v zahraničí. Jednalo se o vzájemné návštěvy, pořádání a účast na zahraničních sletech, sokolských táborech a hlavně o frekventovanou korespondenci, která poodkrývá nejen sokolskou historii, ale i problémy čes-

koslovenských emigrantů po roce 1945. Materiály, z kterých bylo čerpáno, jsou uloženy v archivu České obce sokolské. Druhý sokolský příspěvek Sokolové a spartakiády přednášela Lenka Libichová. Výzkum byl založen na rozhovorech (orální historie) s několika málo členy Sokola, kteří se účastnili spartakiád. Bohužel, díky malému počtu respondentů chyběla objektivnost a hlubší rozbor tohoto stále živého tématu. Nicméně jako úvod do problematiky s prvotním průzkumem byl příspěvek neméně zajímavý.

-red-

Setkání po čtvrtstoletí

■ Letos v červnu uplynulo čtvrtstoletí od historického sletu pořádaného v Paříži Ústředím československého sokolstva v zahraničí. Díky změně politických poměrů v Evropě se tohoto sletu mohla zúčastnit i řada sokolů z tehdejšího Československa – a to jako diváci, ale také i jako cvičenci. Po více než čtyřiceti letech se tak českoslovenští a zahraniční sokolové mohli svobodně setkat. Z Prahy tehdy vyjelo do Paříže čtrnáct autobusů s více než 550 sokoly, další dva autobusy byly vypraveny z Bratislavy a jeden z Brna. Po 25 letech se tito účastníci znovu sešli – z popudu sestry Dagmar Evaldové, ve spolupráci s bratrem Denmarkem, se letos 19. září konalo setkání

pamětníků a přímých účastníků pařížského sletu.

Do Tyršova domu přijel zhruba každý desátý z původního počtu československých účastníků sletu – celkem něco přes sedmdesát. Mnozí z těch, kteří před čtvrtstoletím byli ve sletové Paříži, již nejsou mezi námi, k dalším se možná zpráva o chystaném setkání nedostala, jiným nedovolily přijet do Prahy zdravotní či jiné důvody. Ti, kteří přijeli, určitě nelitovali. Na úvod setkání, po přivítání sestrou Evaldovou, uctili přítomní památku těch, kteří se dnešních dnů nedožili. A pak již došlo na vzpomínání, prohlížení fotografií a také promítání filmových záznamů, které před 25 lety vysílala z pařížského

sletu tehdejší Československá televize. Účastníky setkání přišel pozdravit rovněž vzdělavatel České obce sokolské bratr Zdeněk Mička. Nechyběli ani zástupci pařížského Sokola – setkání se zúčastnili manželé Bystričtí.

V neformální atmosféře setkání se vzpomínalo na společně prožité chvíle, které se z paměti nedají vymazat, ale i o současném životě – jak sokolském, tak soukromém. Samozřejmě nesměla chybět společná fotografie pořízená v atriu Tyršova domu. Na tomto místě také sestra Evaldová s dalšími účastníky setkání položila kytice k pamětní desce padlým sokolům v odboji za 2. světové války.

-zd-



Souboj o body se změnil v boj o holý život

Tak jako v předchozích letech, i letos se konalo mistrovství Evropy v házené veteránů. Letošní ročník se uskutečnil ve dnech 1.–4. října jako součást European Master Games 2015, kde házená byla jedním z dvaceti sportů. Pořadatelství se tentokrát ujalo město Nice, ležící na Azurovém pobřeží Francouzské riviéry.

Házenkářského turnaje se v kategorii 45+ zúčastnilo jako jediný zástupce České republiky družstvo mužů pod názvem Brno 45, za které nastoupili také Petr Malý a Milan Bártil ze Sokola Nové Bránice, Václav Kůra, Luboš Havelka, Jaroslav Strakoň a Miroslav Drásal ze Sokola Maloměřice-Obřany a Jiří Kielar ze Sokola Telnice. Ubytování jsme našli v kempu Pylone, nedaleko města Antibes. První hráčící den jsme začali výhrou nad týmem Německa a prohradu s maďarským týmem Old Boys Budapešť. Od začátku her nás doprovázelo velmi deštivé počasí, a to tak, že v některých chvílích nebyla pro hluk padajících proudů vody slyšet v hale ani píšťalka rozhodčích! Vše vyvrcholilo koncem druhého dne, kdy se v podvečerních hodinách znovu spustil silný déšť. Byli jsme zrovna na večeri v místní restauraci, ale když začaly vzduchem létat židle a stoly, rychle jsme se stáhli do svých bungalovů, odkud jsme s obavami sledovali silící déšť, ke kterému se navíc přidaly i kroupy. Zlé prognózy se, bohužel, vyplnily. Malá říčka, tekoucí těsně kolem kempu, neudržela ve svém korytě obrovské množství vody, její hladina se zvýšila o šest metrů a okolo 22.30 hodin zalila celý náš kemp a rozlehlé okolí. Příchod vody byl tak rychlý, že jsme se v našem bungalovu zachránili doslova



na poslední chvíli na jeho střeše, celkem osm lidí z naší čtyřadvacetičlenné výpravy. Odtud jsme v neustávajícím dešti sledovali běsnění vody okolo. Okolní šestimetrové chaty se začaly bortit a silný proud jednu po druhé unášel pryč jako malé loďky. Náš bungalov se naštěstí nepohnul, neboť se otevřenými dveřmi zatopil a navíc byl z druhé strany zapřený o strom. Záhy vypadla elektřina a celý kemp se ponořil do tmy. To bylo o to děsivější, neboť se nastalou tmou rozléhaly výkřiky o pomoc lidí, kteří se již ze svých příbytků ven nedostali... Dlouhé hodiny jsme takto strávili na střeše s obavami ze stoupající hladiny, ale také s obavami o osud ostatních našich kamarádů, o kterých jsme neměli žádné informace.

Zhruba po dvou hodinách začaly nad našimi hlavami prolétávat vrtulníky záchranných složek a s pomocí hasičů vytažovat lidi uvězněné uvnitř jejich příbytků. Do záchranných prací se pustili také někteří z nás a z chatek vytáhli asi deset lidí, převážně starých anglických důchodců, kteří zde trávili svou dovolenou a byli tak v přímém ohrožení života. My jsme nakonec na střeše strávili sedm hodin a jakmile voda lehce opadla, byli jsme vyzváni, abychom seskočili dolů a asi v metrové hloubce se studenou vodou snažili dostat k recepci kempu. Zde jsme se také postupně setkali s dalšími skupinkami naší výpravy a mohli tak s obrovskou úlevou zjistit, že se všem podařilo zachránit!

U recepcie nás záchranáři postupně naložili na korby vysokých hasičských aut a přes okolní vodu nás v 6.30 hod. dopravili do bezpečí charitativního centra v Antibes. Zde se nakonec soustředilo asi 250 lidí, kteří byli evakuováni z postižených oblastí, často jen lehkým

nočním oblečením a bez bot... Francouzští pracovníci záchranných složek, lékaři a další personál se k nám chovali úplně fantasticky, neustále se rozdělávalo suché oblečení, trička, svetry, boty, horké nápoje, ovoce, různé jídlo a také léky, vitamíny. Postupně jsme se dozvěděli smutnou informaci, že noční záplavy stály život 16 lidí a další 4 se stále pohřešovali... O to víc nás těšilo, že za námi přicházeli lidé z našeho kempu a v slzách dojemně děkovali za záchranu svého života! Náš řidič Michal Molent zachránil život dokonce 104letému staříkovi. V dopoledních hodinách nás svojí návštěvou poctil sám francouzský prezident F. Hollande, který osobně přijel zjistit vzniklou situaci, všem záchranářům poděkoval a nám popřál hodně štěstí a našemu řidiči podal ruku.

Pozdě odpoledne nám bylo umožněno navštívit náš kemp a vzít si svoje osobní věci, které bylo při evakuaci zakázané vzít sebou. Voda mezitím téměř opadla a nám se naskytl neuvěřitelný obraz zkázy, ve kterém se mísily trosky bungalovů s vraky aut, lodí a vyvrácených stromů. Následně jsme, bohužel, zjistili, že zaplavený byl i náš autobus a není tak pojezdny. Díky velké vstřícnosti autobusových dopravců z Ivančic a Letkovic byl pro nás vypraven autobus náhradní.

Letošní mistrovství Evropy v házené veteránů nám na palubovce mnoho bodů nepřineslo. Přineslo nám však něco daleko cennějšího, zjištění, že jsme v našem kolektivu ochotni pomoci jeden druhému a v tak krizové situaci, kterou jsme si prošli, riskovat i život svůj pro záchranu života druhých. A to je ten nejkrásnější pocit, který je nade všechny turnaje!

Milan Bártil, T. J. Sokol Nové Bránice

S Hradní stráží do Lán

■ V roce 2009 obnovila Hradní stráž tradici štafetového běhu Praha – Lány. Jde o běh navazující na historickou tradici. Trasa vede z kasáren Hradní stráže na Loretánské ulici až k zámku v Lánech. Tento rok se k vojákům Hradní stráže přidalo i sedm bratrů ze Sokola – Jakub Otáhal, Tomáš Kučera, Lubomír Jokel, Tomáš Dvořák, Marek Manda, Tomáš Přibyl a František Linhart. Trať dlouhá 39 km byla rozdělena na dvoukilometrové úseky, na každého běžce vycházely 2–3 úseky. Jak se ale ukázalo, chuť k běhání byla veliká a všichni nakonec běželi více úseků, než měli předepsáno. Jakub Otáhal odběhl trať dokonce celou

(jako jediný účastník akce). K tomuto běhu také patří zastávka u pomníčku tragicky zesnulého bývalého příslušníka Hradní stráže, který se nachází kousek před Lány. Motlitbu pronesl kněz Hradní stráže (také účastní štafety) a památku tohoto vojáka běžci uctili chvilkou ticha. Pak již účastníci dorazili před bránu lánského zámku, kde byl cíl štafety.

„Rádi jsme pozváni Hradní stráž k účasti na této akci přijali a věříme, že se naše účast na tomto běhu stane tradicí,“ uvedl účastník běhu bratr Jakub Otáhal.

-red-



Zažít Michli jinak se sokoly

■ Radnice Prahy 4 a Sokol Michle uspořádaly 19. září jarmark „Zažít Michli jinak“. Před školou Mendíků v Michli na podiu vystoupili žáci a žákyně s recitací a děti z mateřské školy s pásmem „U rybníka“. Sokol zde předvedl ukázkou fitjazzu. Na hřišti školy si žáci a žákyně zajezdili na kolech, nebo si zahráli fotbal. U sokolovny si děti s rodiči mohly zahrát florbal, nebo stolní tenis a také zastřílet

z luku a zaskotačit v hradu. U stánku, kde se malovalo, byla tlačenička těch nejmenších dětí. Také jsme rodičům ukázali na výstavních panelech aktivitu v Sokole. Jak u školy, tak před sokolovnou byly stánky s gastronomií národnostních menšin, kde se návštěvníci mohli občerstvit. Počasí nám přálo, a tak se den vydařil.

Text a foto Marie Brunerové



Sokolové k výročí Českých Budějovic

■ Město České Budějovice slaví letos 750. narozeniny! V pondělí 21. září se proto konal na atletickém stadionu Sokola České Budějovice na Sokolském ostrově soutěžní běh na 750 m na počest 750. výročí založení města. Zúčastnilo se jej 131 závodníků v sedmi kategoriích, od nejmladších dětí po juniory, zvlášť byli hodnoceni chlapi a dívky. Délka trati byla pro nejmenší zkrácena na 75 metrů.

Závod zahájil starosta sokolské jednoty České Budějovice bratr Kadlec,

s organizací pomohli členové našeho atletického oddílu. V každé kategorii byli vyhlášeni tři nejlepší (pouze v juniorských kategoriích bylo závodníků málo). Vítězové dostali krásné medaile s vyznačením výročí města a drobné dárky včetně sokolských triček. Všichni závodníci potom obdrželi pamětní listy a něco sladkého na doplnění energie. S financováním akce nám pomohl peněžní příspěvek města.

Milada Pospíšilová,
vzdělavatelka Sokola České Budějovice



Setkání účastníků helsinské gymnestrády



■ Po skončení 15. světové gymnestrády ve finských Helsinkách (konala se 12.–18. 7. 2015) vyslovili účastníci společné hromadné skladby přání ještě jednou se sejit a hlavně poděkovat autorkám skladby Generations Together a podělit se společně nejen s nimi o dojmy a zážitky. Toto přání se stalo v pátek 2. října skutečností, přičemž náčelnictvo ČOS rozšířilo setkání i o autory a účastníky skladby Zimní sen.

Na společné setkání účastníků gymnestrády, které se konalo pod záštitou starostky ČOS sestry Hany Moučkové v aule Tyršova domu v Praze, se sjelo přes 220 účastníků ze všech koutů naší země. Po děkovném a milém pro-

jevu starostky ČOS promluvily a krátce zhodnotily účast cvičenců autorky skladby Generations Together sestry Anička Jurčíčková a Helenka Peerová a také zástupkyně autorek skladby Zimní sen sestra Dagmar Kratochvílová. Všem včetně sboru skladby předal náčelník ČOS bratr Petr Svoboda květiny s poděkováním náčelnictva a zároveň byly předány malé dárky od účastníků. Poté následoval, za účasti starostky ČOS a vedení odboru všestrannosti ČOS, slavnostní přípitek, po němž jsme zhlédli naše skladby tak, jak je natočili a zpracovali naši kameramani. Také jsme si domů na památku odnášeli flešku z nahraným materiálem z gymnestrády od našich kameramanů

a společné foto (koláž) cvičenek a cvičenců skladby Generations Together. Následovala společenská zábava s hudbou, kde si mohli přítomní zatančit a zazpívat a nebo si v přísálí sdělit svoje zážitky a předat zkušenosti a nové podněty a nápady. U všech přítomných sklidilo setkání velký ohlas a bylo značným přínosem i pro budoucnost. Na další, 16. světovou gymnestrádu v roce 2019 v rakouském Dornbirnu, kde někteří účastníci již cvičili na 13. gymnestrádě v roce 2007, se jistě přihlásí také velké množství cvičenců, kteří se s touto myšlenkou již z Helsinek vraceli do svých domovů.

Ivo Antušek



MOVE Week 2015

Téměř šest desítek sokolských tělocvičných jednot se letos v posledním zářijovém týdnu, od 21. do 27. září, svými akcemi zapojilo do celoevropského projektu MOVE Week.

Tuto akci, která si klade za cíl rozhýbat 100 milionů Evropanů do roku 2020, pořádá Mezinárodní organizace ISCA

(International Sport and Cultural Organization) a letos se konal již 4. ročník. V České republice je významným partnerem Česká obec sokolská, jejíž župy a jednoty se svými akcemi do projektu zapojují.

Otom, že MOVE Week nalezi mezi sokolskými jednotami ohlas, svědčí i letošní zapojení – zatímco loni se konalo 38 akcí pořádaných sokolskými jednotami či župami, letos jich bylo již 58. Na některých místech, jako třeba v Náchodě, Braníku či Mnichově Hradišti, uspořádal Sokol více než jednu akci. Pořadatelé akcí MOVE Week byly sokolské tělocvičné jednoty Týniště n. O., Šestajovice, Přerov, Praha Hanspaulka, Valašské Meziříčí, Praha Vršovice, Braník I., Olomouc – Nové Sady, Plzeň – Doubravka, Mochov, Náchod, Mladá Boleslav, Královské Vinohrady, Náměšť na Hané, Spořilov, Vyšehrad, Štěrboholy, Prostějov I, Libuš, Pardubice, Praha Libeň, Rakovník, Břevnov, Vyškov, Vsetín, Nasavrky, Vrchoslavice, Čimice, Holešov, Horní Heřmanice, Moravské Budějovice, Syrovice, Frenštát p. Radhoštěm, Hřivice, Alšovice, Svitávka, Uherské Hradiště, Sokoleč, Bakov n. Jizerou, Mnichovo Hradiště, Benátky n. J., Nové Bránice, Kněžmost, Milevsko, Kerhartice, Libochovice, Ivanovice. Ze sokolských žup pořádali různé akce v rámci MOVE Week župy Jihočeská, Moravskoslezská, Jana Máchala, Rokycanova, Severočeská-Novákova. Celkově se tak do projektu v letošním roce zapojilo třicet žup. Z některých akcí nám do redakce zaslali své

příspěvky, a především fotografie, naši dopisovatelé. Například v Bakově nad Jizerou se v sobotu 26. září konaly zápasy družstev oddílů národní házené místní sokolské jednoty a Spartaku Modřany, celé dopoledne pak bylo věnováno hrám a soutěžím pro děti a dalšímu doprovodnému programu. Sokol Braník I uspořádal 21. září Netradiční pohybové hry pro děti, a to s náčiním i bez něj. Ve čtvrtek 24. září pak v této jednotě proběhla v rámci cvičení oddílu Žactvo a SG Gymnastika hravou formou – jednalo se o otevřenou hodinu, při níž si děti mohly vyzkoušet základy gymnastiky. Připravena byla i oblíbená opičí dráha. V Rakovníku zorganizoval Sokol 24. září od 16. hodiny na Husově náměstí netradiční sportovní odpoledne pro děti i dospělé. Sokol Sokoleč zorganizoval druhý ročník Sokolečského běhu. Zapojili se všichni, od školkových dětí, přes mladší školní a starší školní žáky, dorostenky a nakonec i muži a ženy. Po odběhnutí jednotlivých kategorií si děti mohly vyzkoušet chůzi na chůdách, šplh na tyči a provazu a zahrát různé míčové hry v sokolovně. Každý závodník běhu si zasloužil výborný buřtík z udírny. Tato akce přilákala více jak 60 lidí k pohybu. Sokol Vyšehrad uspořádal v rámci MOVE Week další ročník běhu do Vyšehradských schodů. Atmosféru sokolských akcí letošního



Rakovník



Běh do Vyšehradských schodů

MOVE Week přibližujeme alespoň několika fotografiemi.

-zr-

Sokoleč



Sokolská plavba po Vltavě 2015

Vsobotu 19. září se do Tyršova domu už tradičně sjeli žáci a žákyně z celé republiky na akci pořádanou odborem všestrannosti ČOS – na „Sokolskou plavbu po Vltavě“. Na účastníky, jichž bylo letos 188 z 35 žup, čekal bohatý program v Tyršově domě, završený odpolední plavbou po Vltavě. Na úvod, ve slavnostní části programu, položili zástupci přítomných dětí

květiny k pomníku dr. Miroslava Tyrše a k pomníku tří odbojů. V další části programu si děti vyzkoušely svou obratnost a někdy i odvahu na zábavných atrakcích. Postupně se všichni vystřídali i v jízdě Ekoexpresem za poznáváním pražských památek. Při zhruba hodinové jízdě jim již tradičně o jednotlivých památkách a pamětihodnostech, které míjeli, povídal bratr Miroslav Vrána.

Odpoledne se celá početná výprava vydala do přístaviště na vlastní sokolskou plavbu. Tentokrát je na své palubě přivítal parník Cecílie. Trasa plavby byla tradiční – pod oblouky historického Karlova mostu, kolem Národního divadla k Vyšehradu a zpět. Program se vydařil i díky počasí, které dopřálo dětem užít si zábavu i poučení naplna.

-red-

Foto Z. Kubín a L. Kocmichová



Župní přebor v přespolním běhu

■ Tělocvičná jednota Sokol Nový Hrádek uspořádala 26. září přebor v přespolním běhu župy Podkrkonošské-Jiráskovy v Novém Hrádku již po dvanácté. Pro tento závod, kdy počet startujících každoročně převyšuje 100 a počasí již nebývá ideální, nám od 10. ročníku propůjčuje městys zázemí kina s šatnou, záchody a elektrinou. Dokonce se při špatném počasí promítají pohádky. Výhodou jsou i dvě sousedící oplocenky plantáží vánočních

stromků, takže vytyčení tratí po Roubalově kopci je snadné. Na závod se letos dostavilo 101 účastníků ze sokolských jednot Dvůr Králové, Jaroměř, Náchod, Úpice, Hronov, Sněžné, Černčice a Nový Hrádek. Závodilo se ve 12 kategoriích a 3 vítězové v jednotlivých kategoriích převzali diplomy a medaile, které věnovala župa, a ceny, které nashromáždil lyžařský oddíl. Děti v nejmladších kategoriích byly odměněny všechny. -JHst-



■ Bílovice nad Svitavou přivítaly 3.–4. října sokolíky z celé republiky, kteří přijeli na pozvání místní tělocvičné jednoty a Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka. Právě zde se totiž konalo další setkání projektu U nás v Sokole, který od jara 2013 organizuje komise pobytu v přírodě odboru všestrannosti ČOS. Při jednotlivých akcích tohoto projektu se hostitelské tělocvičné jednoty nejen „chlubí“ tím, co je u nich ojedinělého, zajímavého či výsledky své dlouholeté práce, ale především vytvářejí prostor pro setkávání se se sokoly z dal-

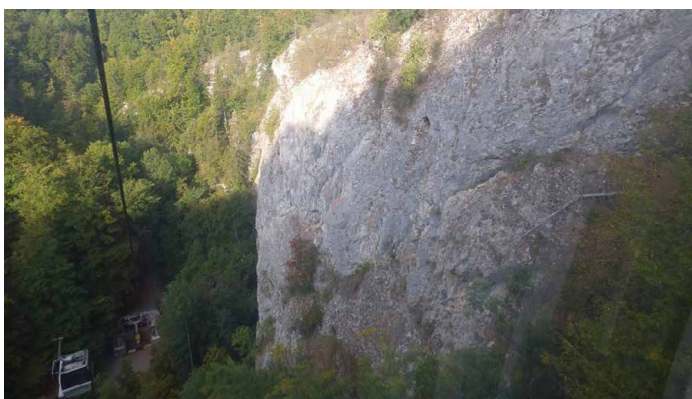
Nádherný i poučný víkend v Bílovicích

ších tělocvičných jednot a připravují pro ně zajímavý program (psali jsme o něm v minulém vydání časopisu Sokol, v němž jsme zveřejnili pozvání do Bílovic).

V Bílovicích si z bohaté nabídky pečlivě připraveného programu vybral každý,

a když k tomu přidáme nádherné počasí, které sokolíkům přálo, byl to prostě nádherný, poučný a obohacující víkend. Přesvědčit se můžete z připojené fotodokumentace. Pořadatelům patří velký dík.

-zr-



Letošní, již 5. ročník Memoriálu Karla Lázničky, který se konal ve Šlapanicích v úterý 26. září, měl jednu premiéru – poprvé se ho zúčastnil zahraniční tým, VKP Komárno, díky němuž se pořadatelé mohou pochlubit, že letošní ročník memoriálu je první mezinárodní sportovní akce ve Šlapanicích. Memoriál, který je významnou soutěží ČOS, se koná k poctění památky hráče, reprezentanta, trenéra a vším oddaného volejbalisty Karla Lázničky, mj. mistra světa z roku 1956, který za svůj životní přínos k této krásné a inteligentní hře byl mnohokrát oceněn, získal titul „zasloužilý mistr sportu“, byl uveden do síně slávy ČVS a stal se „čestným občanem města Šlapanice“. Bratr Láznička bydlel od tří let celý život právě ve Šlapanicích. Jeho vystupování, životní přesvědčení, tréninkové metody a morálka vycházely přísně ze sokolských základů.

Organizací se pravidelně zabývá oddíl volejbalu Sokola Šlapanice v čele s hlavním organizátorem a členem komise volejbalu bratrem Zdeňkem Kadlcem. Přihlásilo se a zúčastnilo osm družstev. Vedle hosta ze Slovenska VKP Komárno to byly tři extraligové týmy – ČZU Praha, Volejbal Brno, loňský vítěz Fatra Zlín, prvoligový Sokol Dobřichovice a druholigové týmy ŠSK Beskyd, Sokol Bučovice a domácí tým Sokola Šlapanice. Zápasy se hrály již od 9.00 hodin ve Sportovní hale Sokola Šlapanice a v tělocvičně základní školy. Každý tým sehrál tři zápasy ve skupině a pak následovaly boje o umístění. Slavnostní zahájení proběhlo v každé tělocvičně zvlášť, v základní škole zahájil bratr Kadlec, v hale Sokola Šlapanice předseda odboru sportu ČOS bratr Syrový.

Ve čtyřčlenné skupině „školní“ se neřadilo právě extraligovým ČZU Praha (loňskému finalistovi). S prvním Zlínem postoupil do semifinále překvapivě Sokol Bučovice. V obdobné skupině v hale Sokola sahal domácí v úvodním zápase po vítězství nad extraligovým Brnem. Mečbol ale sokoli ze Šlapanic neuhřáli, přesto svou hrou nadchli zaplněnou halu. S Volejbalem Brno postoupilo dále VKP Komárno.

Semifinále byla velmi vyrovnaná, vyšla lépe Brno proti Bučovicím a Zlín proti Komárnu.

Od večerního finále (končilo v půl devá-

Memoriál Karla Lázničky poprvé se zahraniční účastí



té) se očekávalo hodně, obhájce z Brna měl širší a vyrovnanější kádr, zaslouženě odvezl pohár pro vítěze. V bitvě o třetí místo VKP Komárno také těsně porazilo výborné Bučovice razantnějším útokem.

Domácí uspěli stejně jako ve 2. ročníku. Jako outsideři uhráli páté místo po výhře nad Dobřichovicemi 2:0. Tři sokolská družstva prokázala v silné konkurenci své kvality!

Nejúspěšnější tři družstva převzala poháry, diplomy a věcné ceny až do pátého místa, které spolu s členem představenstva odboru sportu ČOS bratrem Džavoronokem předávali syn a dcera

Karla Lázničky. Zavzpomínali si u tabula s vystavenými fotografiemi a články z éry K. Lázničky.

Poprvé byla akce moderována přímo v hale, diváci získali informace i z dění v účastnících týmech. Pořadatele mrzí opětá neúčast pozvaných zástupců ČVS na takto významném a kvalitním klání.

Konečné pořadí:

1. Volejbal Brno A, 2. Fatra Zlín, 3. VKP Komárno (SVK), 4. Sokol Bučovice, 5. Sokol Šlapanice, 6. Sokol Dobřichovice, 7. ČZU Praha, 8. ŠSK Beskydy

-zr-



Shotokan Cup Sokol Vamberk 2015



Již 14. ročník významné soutěže ČOS v karate, „Shotokan Cup Sokol Vamberk“, se letos konal v sobotu 26. září ve sportovní hale ve Vamberku. Tato významná sportovní akce byla VČSKe jako nominační a závodníci z Východočeského kraje zde získávali body do republikového žebříčku a zkušenosti na mistrovství České republiky mládeže. Do Vamberka se sjelo na 290 závodníků z 34 oddílů z celé ČR, ale i oddíly ze Slovenska, Polska a Chorvatska. Z celkového počtu tvořila tři čtvrtiny mládež. Ve sportovním klání, které skončilo kolem sedmnácté hodiny, se neztratili ani zástupci oddílů z ČOS. Soutěž byla vysoce hodnocena jak ze strany účastníků, tak i pozvaných hostů, např. zástupce města Vamberk Ing. Fišera a zástupců

z představenstva odboru sportu ČOS bratrů Dostála a Tomka.

Na závěr bych chtěl poděkovat za finanční podporu odboru sportu ČOS, městu Vamberk, VČSKe a také všem pořadatelům za jejich významnou pomoc při organizaci soutěže. Partnerem turnaje byla Nadace sportující mládež. Kompletní výsledkovou listinu naleznete na:

www.sokol.eu/vyznamne-souteze-4091

mistr Ladislav Lux, ředitel soutěže a člen komise bojových umění OS ČOS



Vzpěračské stříbro ze Štúrova

■ Ve Štúrově se uskutečnil 14. ročník Evropského poháru mládeže „Memoriál Miloše Zelinku“. České vzpírání reprezentovali také mládežníci ze Sokola Jižní svahy Zlín-5 a vedli si skvěle. V soutěži družstev dosáhli na stříbro a v soutěži jednotlivců brali 1× stříbro, 2× bronz a 1× čtvrté, páté, šesté, sedmé a osmé místo.

Pořadí družstev: 1. Ukrajina – 948 bodů, 2. T. J. Sokol JS Zlín-5 – 795 b., 3. Srbsko 683 b., 4. Sl. Ružomberok, 5. TJ Holešov, 6. MŠO Štúrovo, 7. Koffi Trenčín, 8. Zlínský kraj.

Umístění zlínských vzpěračů v soutěžích jednotlivců: mladší žáci – Jakub Velisek (13 let) 4. místo; starší žáci – Dominik Šesták (15) 3. místo; dorost od 16 do 17 let – Pavel Jančík (16) 2. místo, Jakub Hochman (17) 7. místo a Albert Rýc (16) 8. místo; junioři od 18 do 20 let – Lukáš Hofbauer (18) 3. místo.

Mimo soutěž družstev mládeže proběhla také soutěž mužů jednotlivců, kde zlínský Tomáš Hofbauer (25) skončil pátý a Lukáš Bohun (22) šestý. Zlínská mládež si vytvořila řadu osobních rekordů. Lukáš Hofbauer měl tuto soutěž jako doladění formy po měsíční léčbě zad a ihned po návratu ze Štúrova odcestoval na CSMV Praha, odkud odletěl do Litvy (Klaipeda) na MEJ 20.

Jaroslav Janeba

Zleva stojí: trenér Jar. Janeba, Dominik Šesták, Pavel Jančík, Lukáš Hofbauer a Tomáš Hofbauer, zleva dole: Jakub Velisek, Lukáš Bohun, Jakub Hochman a Albert Rýc



Canicross v Sušici a Sadské

■ Již 7. ročník Hill's cupu, canicrossové závody, se letos v létě dostal svým třetím a čtvrtým kolem do svého závěru. Třetí kolo se uskutečnilo 12. 6. v Sušici, čtvrté pak o posledním srpnovém víkendu v Sadské. Obou kol se úspěšně zúčastnili závodníci ze Sokola Maxičky.

Specifického canicrossového závodu v Sušici se zúčastnilo 40 závodníků. A proč specifického? Jedná se totiž o výběh na kopec Svatobor, který je krásnou, ale na běh náročnou dominantou Sušice. Trať byla dlouhá 4 km s převýšením 360 m. Jako první odstartovalo 20 závodníků v kategorii mužů, ženská kategorie s obsazením také 20 závodnic se vydala na trať o 2 minuty později. Nejrychleji ze všech závodníků na Svatobor v letošním ročníku vyběhla Martina Štěpánková z SK Děti Severu se svým psem Nickem (evropský saňový pes), a to časem 16:44. Druhé a třetí místo obsadily členky T. J. Sokol Maxičky Michaela Srchová a Nicole Marešová. V mužské kategorii zvítězil Lukáš Tassler z MC Český ráj s časem 17:09. Druhé a třetí místo obsadili opět členové Sokola Maxičky – Michal Ženíšek a Vladimír Šáfr. Ve veteránských kategoriích zvítězili členové Sokola Maxičky Ilona Škállová a Jiří Suchý.

V Sadské u Prahy soutěžili závodníci

v disciplínách canicrossu, tedy v běhu se psem, bikejoring (pes zapřažený před kolo), SC1 a SC2 (koloběžka s jedním či dvěma psy) a také canicross přichozí, tedy běh se psem pro začátečníky. V rámci posledního kola Hill's cupu bylo odstartováno 60 startů, a co nás potěšilo, tak velký zájem o dětské kategorie, což znamená 30 dětí na startu. Opět jako minulý rok se na start postavili i děti z okolí, které přišli vyloženě pouze



Naši nejúspěšnější junioři

na tento závod. Závod měl i mezinárodní účast, když dorazili závodníci z Polska a ze Slovenska.

Kategorii bikejoring ovládli závodníci ze zahraničí. Čest zachránil Pavel Ženíšek ze Sokola Maxičky, který obsadil druhé místo. Ženskou kategorii ovládly členky Sokola Maxičky Nicole Marešová a Jiřka Heroudková. Třetí místo obsadila Veronika Levová z MC Český ráj. Koloběžku s jedním psem (SC1) ovládli naprosto členové Sokola Maxičky, a to Michal Ženíšek, Jiří Suchý a Michaela Srchová. V kategorii SC2 obsadil první místo též člen Sokola Maxičky Vlastimil Keltner, a dále pak Václav Zetek (musher z Kladna) a Lucie Pospíšilová (Sokol Maxičky). Disciplína canicross byla hojně obsazená a skvělým výkonem v mužské kategorii vyhrál Lukáš Tassler (MC Český ráj), druhé místo Michal Ženíšek (Sokol Maxičky) a třetí místo obsadil Tomáš Halada (ze sportovního klubu Křivoklátsko). V kategorii canicross bojovali i veteráni a junioři. V ženském canicrossu se na trati potkaly jedny z nejlepších běžkyň v ČR, a to Martina Štěpánková (SK Děti Severu), Michaela Srchová (Sokol Maxičky) a Soňa Klikarová (Askino). Samozřejmě i veteránky bojovaly o svá místa.

Kamila Hájíčková, Sokol Maxičky

Volejbalisté začali ligu vítězně

■ Družstvo juniorů T. J. Sokol Česká Třebová II začalo novou sezonu v I. lize volejbalu čtyřmi výhrami na půdě soupeřů a vedou prvoligovou tabulku. Ke svému prvnímu dvojutkání jeli junioři k mládežnické rezervě extraligových Benátek nad Jizerou. V pěkné sportovní hale, která patří zdejší základní ško-

le a kde hrají svoje extraligová utkání benátečtí muži, nedali třebovští junioři Benátkám moc šancí. Obě utkání, která sokolové vyhráli shodně 3:0, byla jako přes kopírák. Vždy v každém setu jsme od začátku byli lepším týmem a převyšovali soupeře ve všech herních činnotech.

Na utkání do Hronova odjíždělo družstvo juniorů oslabeno o L.Vašinu a M. Vancla. Přesto se očekávalo vítězství. V každém utkání se dostavila na naše družstvo slabá chvilka, ale přesto jsme měli vývoj pod kontrolou a obě utkání vyhráli 3:1.

Lubomír Vašina

Mladší žáci Sokola mistry republiky v minivolejbale

■ O víkendu 5.–6. září se v Liberci konalo celostátní finále Minivolejbalu v barvách, do kterého se kvalifikovalo i 12 družstev volejbalového oddílu T. J. Sokol Mnichovo Hradiště. Mezi téměř 250 týmy se děti z Mnichova Hradiště rozhodně neztratily. V sobotu se hrály základní skupiny, které družstva rozřadila dle výkonnosti. V neděli se pak hrálo o konečné umístění. V sobotu se nejvíce dařilo nejstarším klukům z modrého A družstva, kteří bez zaváhání vyhráli svou skupinu a postoupili do velkého finále. Na třetích místech svých sedmičlenných skupin se umístila ještě oranžová děvčata A, do druhé skupiny prošli z třetího místa modří kluci B a do čtvrté skupiny se kvalifikovali kluci A v zeleném minivolejbale a nejmladší děvčata ve žluté kategorii. V neděli se mezi žluťásky dařilo děvčatům Adéle Blažkové a Justýně Vrabcové, které ve čtvrté výkonnostní skupině vybojovaly celkové 18. místo, B tým kluků Honza Litvik a Matěj Lakatos se umístilo na 34. místě a asi nejmladší účastníci turnaje Hanka Bendová a Tomáš Skřivan vyhráli sedmou skupinu a obsadili 41. místo. V oranžové kategorii se prosadila děvčata A týmu Týna Pačtová a Alice Šmídová, která vyhrála svou třetí skupinu a celkově tak byla patnáctá. B družstvo Aneta Červová a Eva Eysseltovej obsadilo 34. místo. Družstvům Sokola se nedařilo v červeném minivolejbale, kde obsadily naše mladé týmy až 46. a 47. místo. V zele-



ném minivolejbale A tým kluků ve složení Vojta Novák, Víta Javůrek a Martin Tvrdý skončil na 3. místě ve své čtvrté skupině a celkově byli kluci třiadvacátí. Děvčata v B týmu musela změnit sestavu, kdy Kačku Hovorkovou nahradila Veronika Tvrzníková a doplnila Martinu Pazourovou a Lucii Zvěřinovou a společně obsadily 39. místo. Hlavního úspěchu se naše týmy dočkaly v modré nejstarší kategorii. Děvčata ve složení Karolína Javůrková, Markéta Choutková a Tereza Nováková vyhrála v neděli svou skupinu, ale díky slabšímu výkonu v sobotu to stačilo jen na 29. místo. B družstvo kluků (Kuba Dvořák, Vojta Hubač, Lukáš Lakatos a Tomáš Paclt) naopak po slabším výkonu v neděli skončilo celkově na 14. místě. To nejdůležitější se ale dělo ve finálových skupinách. V ní jsme byli zastou-

peni v modré kategorii chlapců A družstvem Sokola Mn. Hradiště ve složení Vojta Bígl, Tadeáš Kysela a Jirka Pazour. Kluci si v prvním zápase poradili s VoCe Praha, ale pak ve druhém utkání těsně podlehli týmu VK Příbram. Poté se ale dokázali soustředit na všechny další zápasy, ve kterých přešli VK Sport Rychnov, druhý i první tým Dukly Liberec a VK Břeclav. Příbram ve svých dalších zápasech třikrát podlehla, nedostala se nakonec ani mezi první tři týmy. Třetí místo obsadila Břeclav, druhé pak první tým Dukly Liberec a zlaté medaile si na krk nakonec pověsili borci Sokola Mnichovo Hradiště. Velká gratulace. Od neděle 6.9. tedy mohou hráči Sokola Mn. Hradiště Vojta Bígl, Tadeáš Kysela a Jirka Pazour používat titul mistra ČR v modrém minivolejbale pro rok 2015.

Jiří Skřivan

Před samotným představením došlo ke slavnostní události – ke křtu reprezentativní publikace „Vyprodaná nevěsta“, která zachycuje slovem a obrazem vznik a pětiletou cestu tohoto mimořádného kulturního projektu České obce sokolské. Součástí publikace je také DVD se záznamem představení Prodané nevěsty, natočeným v Salesiánském divadle, které bylo rovněž vydáno u příležitosti derniéry.

Kmotry publikace se staly divadelní kritička Helena Havlíková a místopředseda a jednatel Společnosti Bedřicha Smetany Václav Němec. Ojedinělost a úspěšnost hry ocenila při křtu starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková, když mimo jiné uvedla, že sokolská Prodaná nevěsta je dokladem vysoce kvalitní kulturní činnosti v České obci sokolské a rovněž i dokladem toho, že i současná sokolská generace si klade náročné úkoly, před nimiž necouvá, ale dovádí je ke zdárnému konci. Poděkování souborům, jež se na projektu podílely, vyjádřil rovněž vzdělavatel ČOS bratr Zdeněk Mička.

Po křtu publikace, která je k dostání v prodejně v Tyršově domě v Praze, již naposledy vstoupili na jeviště ti, kteří se o úspěch zasloužili nejvíce – herci z divadelních souborů Sokola Pyšely



Skončila pětiletá cesta Prodané nevěsty

Po pěti letech, kdy se na různých místech republiky konala představení Prodané nevěsty v nastudování sokolských souborů, se v neděli 4. října 2015 uskutečnila v téměř vyprodaném pražském Divadle ABC poslední derniéra. První premiéra sokolské Prodané nevěsty se konala 11. prosince 2010 a odehráno bylo celkem 48 představení.

a Sokola Lázně Toušeň, národopisného souboru Formani Sokola Slatiňany a pěveckého sboru Gaudium Praha. Diváci byli nadmíru spokojeni, což potvrzuje i několik potlesků na otevřené scéně. Úspěch nastudování Prodané nevěsty sokolskými soubory prozradilo i doprovodné slovo, které k představení uvedlo na svých webových stránkách divadlo ABC: „Sokolská Prodaná nevěsta je inscenace uváděná jako lidová hra se zpěvy a tanci. Není to tedy jenom známá česká opera, ale především lidová zábava. Inscenátoři se přísně drželi Sabinova libreta a Smetanova hudeb-

ního zpracování. Využili všech předpokladů nejlepších hereckých, tanečních, hudebních a pěveckých osobností sokolské umělecké scény, aby divákům nabídli dvě hodiny jiskřivé zábavy. Představení má všechny znaky opery a současně vyniká činoherní a taneční kresbou lidovosti venkovského života.“ Ohlasy diváků po skončení posledního představení „Prodanky“ vypovídají, že je to chvála zcela zasloužená, a zároveň s tím se ozývá otázka, čím nás sokolské kulturní soubory a sbory překvapí příště.

-zd-

Foto M. Brunerová



Cat leap (skok do shybu)

Kočíčím skokem (anglicky cat leap, francouzsky saut de bras) nazýváme skok do shybu oporem stojmo. Následuje typicky vzepření, je možné ale i tzv. cat to cat neboli skok do dalšího shybu, například na protější zdi.

Cat leap se typicky využívá v situaci, kdy překonáváme vodorovnou vzdálenost a výšku zároveň, například při přechodu z nižší střechy na vyšší. Protože tedy máme nezanedbatelnou dopřednou rychlost, při doskoku dopadáme nejdříve na nohy, až poté na ruce (obr. 1).

Pokud to charakter skoku umožňuje, doporučuje se doskakovat s nohama opírajícími se vysoko, tedy blízko těžiště těla. Zaprvé tak dosáhneme výhodnějšího (kolmějšího) směřování vektoru síly, kterou působíme nohama na zeď. Snižíme tedy riziko podklouznutí nohou. Zadruhé již budeme v pozici vhodné pro navázání dalšího prvku (obr. 2). Snažíme se o otevřený či polouzavřený úchop prsty, tedy o to, abychom neprolamovali kloub nejbližší ke konečku prstů.

Cvičení

- výdrž ve svisu a ve shybu stojmo na zídce či švédské bedně
- výdrž ve svisu / ve shybu na jedné
- z rozeběhu odrazem jednož skok proti zdi, odrazem snožmo od zdi do skok snožmo na zem
- jako předchozí cvičení, ale odraz od zdi provedou i paže

Tic tac (odraz jednož od zdi)

Odraz jednož o zeď (v anglické i francouzské terminologii tic tac, vyslovuj „tyk tak“) je dalším z parkourových prvků, který je obdivován pro jeho účinnost při překonávání běžným způsobem nepřekonatelných překážek, jako například vysokých zdí. Prvek je používán k získání výšky, která je následně využita k provedení dalšího prvku. Často na odraz od zdi navazuje cat leap (kočíčí skok), podmet, nebo skok na přesnost.

Odrazů může být i více za sebou, dva jsou využívány při odrazech jednož s obratem (anglicky tic tac 360; ve skutečnosti je provedeno zhruba jeden a půl obratu). Při tomto prvku se odrážíme levou od země pravým bokem šikmo čelem ke zdi, odrazem pravou a ná-

PARKOUR

– skok do shybu a tic tac

Tento článek navazuje na Metodické listy z března 2014 a je osmým dílem seriálu metodických materiálů věnovaných parkourovým prvkům.

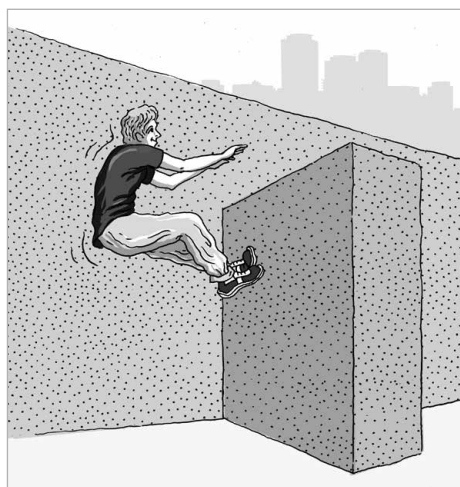
sledně levou obrat vpravo a doskok na pravou či snožmo pravým bokem šikmo zády ke zdi.

Při odrazu od zdi míří špička odrazové nohy vzhůru. Odraz je dynamický a směřuje šikmo dolů (obr. 3). Úhel odrazu je vždy kompromisem mezi nedostatečnou třecí silou mezi nohou a zdí (pokud síla odrazu směřuje moc k zemi) a mezi nedostatečným posunem těžiště vzhůru (pokud síla odrazu směřuje moc kolmo ke zdi).

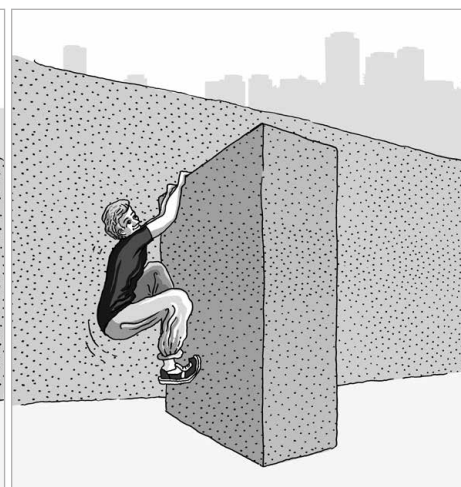
Cvičení

- běh čelem ke zdi, odrazem levou odrazem pravou od zdi, snažíme se druhým odrazem dostat co nejvýše; pokud je k dispozici, lze pro nácvik využít šikmou zeď
- odrazem od zdi skok na přesnost
- odrazem od zdi odbočka přes zeď po ramena (zdi jsou na sebe kolmé)
- odrazem od zdi obrat a shyb stojmo na zeď v úrovni dosahu (zdi jsou kolmé či rovnoběžné, blízko sebe)

Milan Hybner



obr. 1 – Příprava na doskok



obr. 2 – Poloha před vzepřením



obr. 3 – Tic-tac – precision, okamžik odrazu

Studijní materiály

AMERICAN PARKOUR (2013). *Cat Leap Tutorial* cit. 31. 7. 2014, on-line video, dostupné z https://www.youtube.com/watch?v=_G9WeJ9YUxo

POVOROZNYK, Taras (2013). *Standing Cat Leap Tutorial [CZECH] | Taras ‚Tary‘ Povoroznyk* cit. 31. 7. 2014, on-line video, dostupné z <http://youtu.be/RajYk7fm9eo>

Mochov

Pro všechny příchozí jsme připravili výstavku s fotografiemi z činnosti nejen oddílů všestrannosti Sokola Mochov. Na nástěnkách byla ukázka činnosti od vzniku Sokola v Mochově, tj. od roku 1906, až po současnost. Na podiu bylo vystaveno oblečení ze sletových skladeb (Karneval, Enthusy a Česká suita), ve kterém jsme cvičili na všesokolských sletech v letech 1994, 2000 a 2012. Pro děti i dospělé jsme si připravili nejprve ukázkou skladby Generations Together a potom následovalo společné cvičení. Po dobré večeři a zpívání „u táboráku“ se uložilo ke spánku 20 dětí, které ráno po snídani obdržely pamětní list a upomínkovou medaili.

Milena Valášková

Praha Vyšehrad

V 17 hodin oficiálně začala Noc Sokoloven v Sokole Vyšehrad, chvíli po 18. hodině už byla akce v plném proudu – děti řádily v tělocvičně. Mezi tím se venku na grilu dělalo kuřecí i vepřové maso, které nám ve čtvrtek výborně naložily maminky předškolních dětí. K tomu jsme si promítali fotky z letošního soustředění oddílů sportovní gymnastiky. Po setmění jsme se vydali na lampiónový průvod po schodech na Vyšehrad. Vyšehrad měl báječnou atmosféru a celý jsme ho společně po hradbách obešli. Po návratu jsme ty nejmenší uložili ke spánku a za tři hodiny už jsme je následovali všichni. Spalo se ve velké tělocvičně na koberečích pro akrobacii, klasických i doskokových žíněnkách.

Štěpánka Mrázková

Prostějov



Uspořádali jsme výstavu fotografií, článků, písemností, krojů a dochovaných cvičebních dresů a také jsme si povídali s pamětnicí sestrou Smékalovou. Loutkový odbor Pronitka dětem zahrál krátkou pohádku O pejskovi a kočičce, pak tyto loutky cvičily s dětmi na kladince a žíněnce. Pro zájemce jsme umožnili



Vyšehrad

Premiéra Noci sokoloven se vydařila

Letos se poprvé uskutečnila Noc sokoloven. Tohoto nového projektu se v pátek 11. září zúčastnilo přes 80 jednot po celé České republice. Z vašich ohlasů je patrné, že tato akce přilákala i nesokolskou veřejnost a že se velice líbila jak vám, co jste se na ní podíleli, tak rovněž malým i velkým návštěvníkům. Patrné je to i z příspěvků, které do redakce došly.

prohlídku budovy. Pro dospělé, ale i pro děti byly připraveny jednoduché testy o Sokole. Pozvánku přijala náměstkyně primátora p. Hemerková, které se akce velmi líbila a zavzpomínala si na vlastní cvičení v Sokole. Pro děti jsme večer připravili malou cvičební sestavu, aby zažily cvičení ve večerních hodinách. Po nezbytném večerníčku opět od loutek z Pronitky děti ulehly do svých spacáků na žíněnkách. Po vydařené, možná trochu tajemné noci, jsme se po snídani ráno rozešli.

Petra Kohoutová

České Meziříčí

Připravili jsme pro veřejnost výstavku o historii a současnosti T. J., prohlídku sokolovny s průvodcem, pestrou ukázkovou hodinu pro děti s využitím nářadí, cvičební hodinu kondičního a zdravotního cvičení a workshopy stolního a soft tenisu. Po zdařilé cvičební hodi-



ně si všichni zahráli stolní hry a večer statečně absolvovali stezku odvahy. Ještě v pozdních večerních hodinách se nespalo a děti dlouho hrály veselé hry. Nocování v sokolovně proběhlo bez problémů a ráno na nás čekala dobrá snídaně. Poděkování za občerstvení a pomoc patří také maminkám našich dětí, které napekly štrůdl a makovník, připravily chlebičky, dostatek pití a množství dobrého ovoce a hlavně pomohly při cvičení. Velkým přínosem akce bylo stmelení dětského kolektivu a zájem nových členů, které rádi uvítáme.

Jana Piskáčková

Milevsko

Po uvítání starostou jednoty Františkem Fraňkem převzala slovo vzdělavatelka Zuzana Sekalová, která přednesla něco o historii sokolovny i samotné milevské jednoty. Členka výboru Zuzana Heráková se pak postarala o komentovanou prohlídku sokolských budov. Nabídla pohled do jindy nepřístupných zákoutí od temného sklepa až po houpající se strop na půdě. Následně správce sokolského majetku Petr Švára nastínil, jaké má místní T. J. plány na rozšíření budov. Švárova slova doplnila Zuzana Heráková ještě o prohlídku bývalé uhelní, která se sokolovnou přímo sousedí a místní jednota se jí snaží odkoupit od města. Na závěr povedené akce se návštěvníci vrátili do velkého sálu, kde byly promítnuty záznamy z dřívějších sokolských akcí – zejména akademií, které jsou oblíbené a vyhlášené po celém městě.

Zuzana Sekalová

Český Brod



První část programu tvořila komentovaná prohlídka celé sokolovny, a to včetně míst, kam se běžný smrtelník dostane jen velmi těžko. A tak si návštěvníci mimo jiné prohlédli i klubovnu se zbytky kdysi velké knihovny Svatopluka Če-

cha, podívali se i na půdu, kde se pořád ještě najde pro kluky leccos zajímavého, a přes sály zamířili do suterénu. Poslední úsek prohlídky už byl pouze pro odvážné a fyzicky zdatné. Prostor nad jevištěm, řadu let uzavřený sníženým palubkovým stropem, byl pro téměř všechny prostorem, kam nikdy před tím nevstoupili. Poté následovala další část programu složená z ukázek našich oddílů. Tentokrát vystoupily pouze oddíly aerobiku a scénického tance. No a pak přišlo to slibované velké překvapení! Tím byla sokolská historická opona z roku 1912, kterou se díky několika šťastným náhodám podařilo kompletně zrestaurovat a vrátit ji po desítkách let zpět na jeviště. Oponě jsme slavnostně a symbolicky všichni společně připili šampaňským z plastových pohárků a popřáli jí, aby ji už nikdo nikdy z našeho pódia násilně nesundal. Poslední částí programu byla napínavá hra po prostorech sokolovny, jejímž cílem bylo najít řadu cedulek s hesly a podle nich vyluštit tajemnou šifru. Okolo půl jedenácté večer byla „Noc sokoloven“ s pocitem, že se celá akce povedla, ukončena.

Jaroslav Petrásek

České Budějovice



V pátek 11. září 2015 se i v Českých Budějovicích konala Noc sokoloven, jako součást programu, kterým si letos Sokol připomíná 25 let od svého obnovení, jehož součástí je i Rok sokolské architektury. Připravili jsme výstavku k tématu, kde byly ukázky stavebních návrhů, starých plánů a dokumentů, fotky staré i současné. Konaly se komentované prohlídky celého objektu, mohli jste vidět něco ze cvičení i tréninků i loutkové divadlo pro děti. Konal se potom i program venku – oheň, burty, písničky, hry pro děti.

Milada Pospíšilová

Nový Hrádek

Celým večerem nás provedl náčelník Pavel Sobotka a příjemná živá hudba vestylu folk a country. Akce započala v 17 hodin ukázkou cvičení rodičů s dětmi pod vedením Veroniky Bohadlové. Díky našim nejmenším a nejroztomilejším členům na přítomné ihned dýchla milá a pohodová atmosféra.

Následovaly další ukázky cvičení jednotlivých složek – mladí fotbalisti (vedoucí Pavel Sobotka), lyžařský oddíl (kolektiv trenérů), mladší žákyně (Lidmila Martinková a Radka Machová), dívky a ženy (Markéta Vaňková), badminton (Josef Čtvrtečka), florbal (Vojtěch Havrda) a volejbal (Jeronym Holý ml.). Jednotlivé ukázky cvičení v trvání 10–20 minut prokládala zmíněná hudba. Ke cvičení se často přidávali i ostatní přítomní, zejména děti.

Součástí bylo několik doprovodných akcí. Zájemci se mohli podívat do prozatím improvizovaně zařízené posilovny, kde si pod dohledem urostlých asistentů mohli trochu potrápít své svaly. S velkým zájmem se setkala prohlídka téměř dokončeného bytu budoucího správce sokolovny a zejména pak měření tělesné kondice bioimpedanční metodou pod dohledem poradkyně zdraví a výživy Markéty Hrádkové.

Sportovní část byla zakončena ve 21 hodin a poté již pokračovala akce volnou zábavou za doprovodu známých, v některých případech už zlidovělých písniček, bohužel už za stálého úbytku přítomných.

Jeronym Holý ml.

Sokoleč



K Noci sokoloven se přidala i naše T. J. Sokol Sokoleč, která při této příležitosti připravila večerní program. Zorganizovali jsme turnaj ve volejbalu, kterého se zúčastnily týmy z Radimy, Hradčan, Sokolče a Peček. Občerstvení bylo zajištěno a „Noc sokoloven“ se nám velmi vydařila.

Sokol Sokoleč

Dvě pozvánky Sokola Brno I

■ Sokol Brno I připravil pro širokou veřejnost na listopad dvě kulturní události. Jak je dobrým zvykem u akcí organizovaných sokolskou organizací, jde o jedinečné možnosti poodhalit utajené části naší národní historie v kombinaci s hlubokým uměleckým zážitkem. První ze zmíněných událostí se bude konat 9. listopadu v prostorách sokolského stadionu na Kounicově ulici. Jde o slavnost veřejné prezentace zrestaurovaného praporu, který byl v roce 1929 vytvořen podle návrhu architekta Bohumila Babánka. V souvislosti s otevřením sokolského Stadionu v Brně na Kounicově ulici se členové Sokola rozhodli pořídit si k této příležitosti nový spolkový prapor. „Sokolské prapory jsou specifické atributy celé sokolské organizace. Vůbec první prapor nechali vytvořit samotní zakladatelé Sokola Miroslav Tyrš a Jindřich Fügner v roce 1862. Autorem praporu byl Josef Mánes. Od té doby všechny nově vznikající jednoty usilovaly o tvorbu vlastních



praporů, které by důstojným způsobem reprezentovaly Sokol během společenských rituálů,” uvádí Michal Doležel, místostarosta Sokola Brno I. (O historii tohoto praporu psal časopis Sokol ve svém zářijovém vydání.) Akci doprovází Symfonický orchestr Sokola Brno I. Sokol Brno I také pořádá, ve spolupráci s Turistickým a informačním centrem města Brna, komentovanou prohlídku bývalé věznice v Brně na Cejlu spojenou s divadelním představením o Josefu Toufarovi, které se uskuteční v autentických prostorách vězeňské kaple, přeměněné po roce 1948 na agitační místnost správy věznice. „Objekt bývalé věznice v Brně na Cejlu byl vystaven koncem 18. století, ale zásadního politického významu se objektu dostalo během protektorátu a po roce 1948, kdy zde byly vězněny, mučeny a po-

pravovány osoby vymezující se vůči oběma totalitním systémům,” vysvětluje Michal Doležel. V roce 1956 přestal prostor sloužit svému původnímu účelu a následně se stal depozitářem Moravského zemského archivu. Snahou statutárního města Brna je vybudovat z nyní nevyužívaného objektu Kreativní centrum. Veřejnost bude mít 17. listopadu jedinečnou příležitost navštívit jinak nepřístupný areál věznice během dvou komentovaných prohlídek v 17 a 18 hodin. Od 19 hodin se pak v prostoru kaple uskuteční divadelní představení Zpráva o zázraku (Josef Toufar). Na představení je nutné rezervovat si vstupenku předem. Akce se koná v rámci Roku smíření. Více na www.roksmireni.cz

-md-

Výstava sokolské architektury v Olomouci

■ V rámci Roku sokolské architektury uskutečnila Sokolská župa Olomoucká -Smrčková ve spolupráci s Vědeckou knihovnou v Olomouci výstavu fotografií nazvanou „Sokolovny v Sokolské župě Olomoucké-Smrčkově“. Probíhala ve dnech 4. až 30. září v Galerii Biblio v budově knihovny. Vystaveny byly aktuální fotografie všech současných sokoloven v župě. Doplnila je i vyobrazení významných sokoloven a sletišť mimo olomouckých a několik zásadních publikací o Sokole.

Koncepce výstavy byla dílem župního vzdělavatele br. Viléma Klegy, fotografie pořídil br. Vojtěch Vičík, člen Sokola Olomouc – Nové Sady, výtvarného řešení se ujala ses. Kamila Petrová ze Sokola Olomouc, konečné práce na instalaci výstavy realizovaly odborné pracovnice knihovny. Vernisáž se ko-

nala v předvečer výstavy dne 3. září. Pozvané účastníky uvítala ředitelka knihovny Jitka Holásková, po ní úvodní slovo k výstavě pronesl br. Vilém Klega. Velmi cenný pak byl odborný komentář profesora Rostislava Šváchy, vedoucího katedry dějin umění Filozofické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci, redaktora rozsáhlé publikace Naprej! (s podtitulem Česká sportovní architektura 1567–2012), vydané v roce 2012. Krátký kulturní program, instrumentální produkci žáků Základní umělecké školy Iši Krejčího v Olomouci, zajistil učitel této školy br.



Petr Vařák, též člen Sokola. Výstava dobrým způsobem přispěla k propagaci Sokola, zvláště u studentů olomoucké univerzity, hlavních návštěvníků knihovny.

Luboš Toušek
starosta Sokola Olomouc-Bělidla

Poděkování není nikdy dost...

Když před nějakým časem připravovala sestra Jarina poslední dvojčíslo Souzvučků, mezi řečí mi řekla, že jí „nedělá úplně dobře“ uveřejnit – byť jen část – jí došlých dopisů. Ptala jsem se proč? Řekla, že ty dopisy jsou sice většinou reakcí na její pochvalné a děkovné maily, které poslala cvičenkám do jednot, případně na některou z žup, jenže obsahují pochvalu i poděkování směrem k ní samé. „A může se stát, že přeče jen někdo řekne, že se předvádím“, do-

dala. Okamžitě jsem se snažila jí tyto úvahy vyvrátit, ale moc jsem Jarinu nepřesvědčila, to říkám s jistotou. Pak jsem se o této věci zmínila před několika známými sestrami i bratry a jejich reakce byla podobná mé.

Takže si dovoluji za pár „jmenných“ a určitě i velké množství bezejmenných sester a bratrů vyslovit tato slova: „Milá sestro Jarino, uchovej se nám všem ve zdraví, abys mohla ještě dlouhá léta nejen tvořit sokolské skladby na naši

českou hudbu, ale abys měla sílu se s námi setkávat při jejich nácvicích! Nikdy totiž nezůstane jen při tom! Rozdáváš radost, vzděláváš nás v duchu zakladatelů Sokola, dokážeš být kritická, ale vždy upřímná. Vždy Ti jde o věc samu. A dopisy podobného obsahu zveřejňuj klidně dál!“

J. Tůmová,

T. J. Sokol Říčany a Radošovice

Blahopřání

V pátek 30. října oslaví mimořádné životní výročí – své devadesáté narozeniny – **bratr Jan Halíř**, který patří svou cvičební, sportovní, trenérskou a cvičitelskou činností i prací činovníkou k zasluhujícím členům Sokola na Olomoucku.

Po celou dobu svého sokolování byl členem T. J. Sokol Olomouc – Nové Sady. Začínal v dětském věku jako cvičenec všestrannosti a končil jako cvičenec Věrné gardy. Cvičil na X. všesokolském sletu před válkou i na prvním poválečném sletu a na prvních sletech po pádu komunismu. Jeho oblíbenými sportovními disciplínami byly odbíjená, lední hokej, kopaná. Také byl činný v divadelním a loutkovém odboru jednoty. Po listopadu 1989 byl jedním z iniciátorů obnovení novosadské jednoty jako sokolské a několik roků byl jejím místostarostou.

V poslední době, kdy mu to již nedovolují jeho pohybové potíže, musel rezignovat i na svou aktivní účast v sokolském kroji při kladení kytice sokolské župy při celoměstských vzpomínkových akcích v dny státních svátků či památných dnů u olomouckého pomníku T. G. Masaryka.

Za svou záslužnou činnost v tělovýchově byl bratr Halíř mnohokrát oceněn, naposledy v roce 2009 bronzovou medailí ČOS. Bratře Halíři, díky za Tvou práci pro Sokol! Přejeme Ti, aby se Tě co nejvíce drželo

zdraví a neutuchal Tvůj trvalý zájem o sokolský život.

Vilém Klega,

vzdělavatel Sokolské župy Olomoucké

-Smrčkovy

Dne 3. dubna 2015 oslavila své životní jubileum, devadesáté narozeniny, **sestra Milena Macháčková** z Tělocvičné jednoty Sokol Nové Město nad Metují. Sestra Milena Macháčková začala cvičit v Sokole už ve svých rodných Starých Ždánicích v okrese Pardubice. V roce 1943 přišla do Nového Města nad Metují jako dětská zdravotní sestra a i zde se zapojila do cvičení v místní tělocvičné jednotě Sokol.

V roce 1947 se provdala a vychovala čtyři děti. V roce 1968 se zapojila do obnovy Sokola, která netrvala dlouho. Zůstala však cvičit se staršími ženami – sokolkami až do roku 1989. V roce 1990

stála u zrodu obnovené tělocvičné jednoty Sokol Nové Město nad Metují.

Byla zvolena náčelnicí jednoty, kterou ještě vykonávala do nedávné doby. Do konce roku 2006 vedla cvičení starších žen. Zúčastnila se všesokolských sletů v Praze ve skladbách Věrné gardy a zároveň vedla jejich nácviky.

Je stále v kontaktu se sokolkami, které již ze zdravotních důvodů do cvičení nechodí. Ve svém volném čase je navštěvuje, pomáhá jim obstarávat léky a nákupy, ale dokáže je pohladit i vlídným slovem. V minulém roce s námi podnikla letní putování po Orlických horách a po Teplicku.

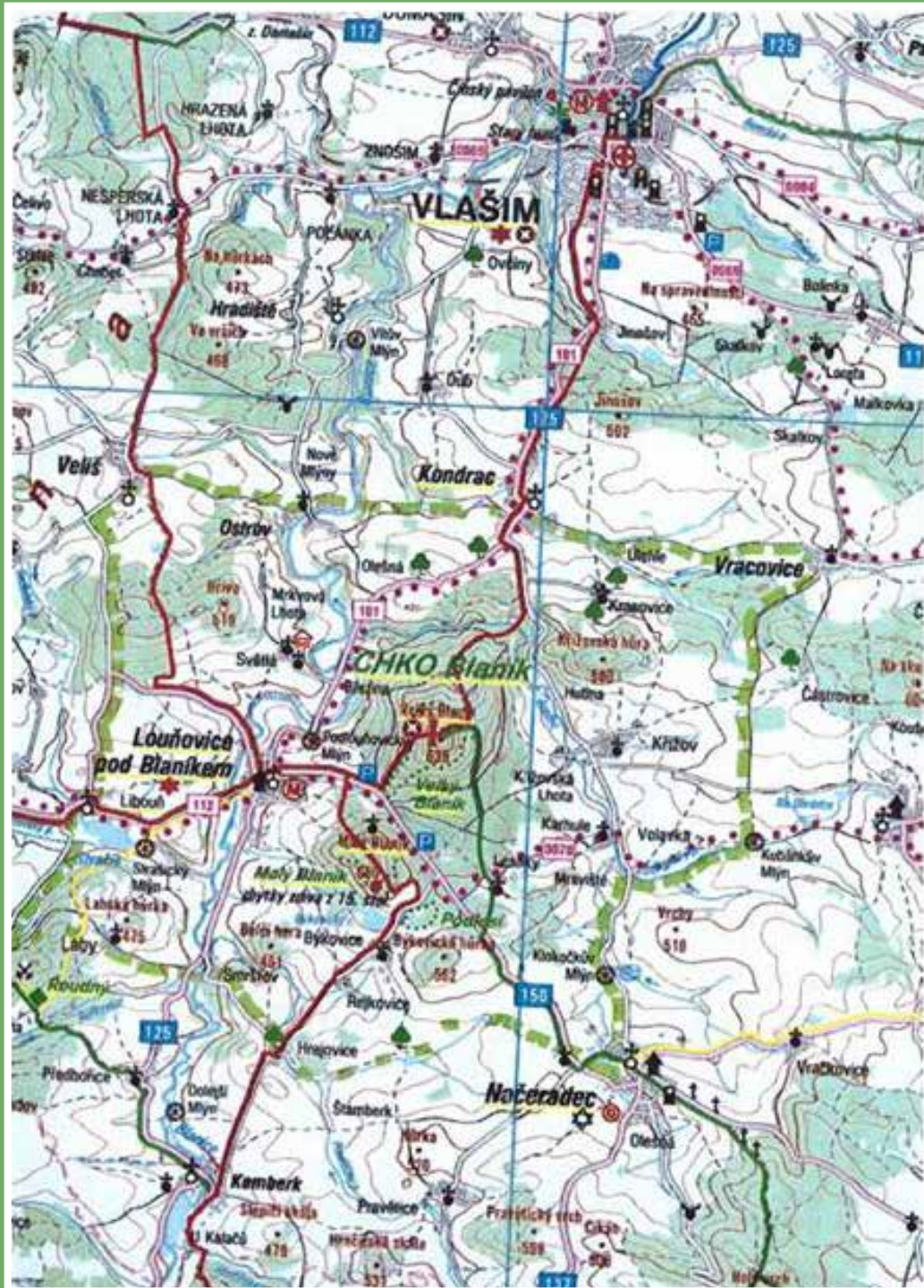
Vždy jsme rády, když si přijde s námi zacvičit, neboť její optimismus, elán je pro nás všechny nábojem do dalších dnů. Když je potřeba, tak pro sokolovnu ušije závěsy, spraví ubrusy. Opravila poškozený sokolský prapor, což představovalo mnoho hodin pečlivé práce.

V roce 1999 ji byla udělena sokolská medaile „Za věrnost“, v roce 2004 „Za obětavou činnost“ a v roce 2005 obdržela pamětní medaili k 80. narozeninám.

Do dalších let přejeme sestře Mileně Macháčkové pevné zdraví, životní pohodu a hodně štěstí.

*sestry a bratři T. J. Sokol
Nové Město nad Metují*





SOKOLSKÁ ŽUPA
BLANICKÁ

ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ



VÝSTUP NA BLANÍK

pořádá ve středu 28. října 2015
u příležitosti výročí vzniku ČSR

SOKOLSKÁ ŽUPA BLANICKÁ