

ČINNOST TĚLOCVIČNÉ JEDNOTY SOKOL BORŠOV - ROK 2015

K 31. 12. 2015 měla jednota celkem 132 členů, z toho 21 mužů, 26 žen, 3 dorostenky, 33 žáků a 49 zákyň = 85 žáků a 47 dospělých.

Výbor pracoval v tomto složení:

Ing. Zavoralová Miroslava	starostka
Filištejn František	místostarosta
Machová Dana	jednatelka
Ludačková Lenka	náčelnice
Hýsek Miroslav	náčelník
Egnerová Markéta	vzdělavatelka
Orlovská Eliška	vedoucí sportu

členky: Šafková Karolina, Machová Barbora, Grubnerová Marie, Skalická Milena, Soukupová Ludmila a Fránová Marie

Přehled činnosti T. J. Sokol Boršov nad Vltavou:

10. -11. 1. 2015 - seminář Praha Nejen pohybem živ jest člověk - účast 6 cvičitelek
/Egnerová, Ludačková, Machová D a B, Orlovská, Šafková/
18. 1. 2015 - seminář žen v Českých Budějovicích - účast Zavoralová
- odpoledne nácvik skladby „Koncert“ pro Sokolské Brno
účast 5 žen - Zavoralová, Grubnerová, Ludačková, Soukupová a Egnerová
21. 2. 2015 - seminář pohybových aktivit s hudbou v Táboře
účast 3 ženy - Ludačková Zavoralová a Soukupová
28. 2. 2015 - v boršovské sokolovně jsme uspořádaly akci „Sobota pro ženy“
3 hodiny cvičení- zumba, jóga a kalanetika
dvě přednášky - J. Holická- Bachovy esence, Lenka Žák -Víme co jíme?
v rámci akce bylo též možno využít cenově zvýhodněné masáže (J. Ludačka ml.,
Orlovská)
účast -na cvičení 12 žen, ostatní - 9žen, celkem 21 žen
6. 3. 2015 - Valná hromada konaná v motorestu „U Dubu“
leden-březen 10x účast na plavání s Obcí - Zavoralová, Grubnerová
6. 4. 2015 - výlet na Kotkův Hrádek /1 dospělý a 3 děti/ - otvírání studánky Karličky
30. 5. 2015 -gymnastický trojboj ve Strunkovicích - účast 7 děvčat, vedoucí Machová B. Orlovská,
umístění: Stejskalová 5. místo, Hejlová 10. místo, Orlovská 13. místo,
Štěpková 8. místo, Jiříčková 9. místo, Průšová 5. místo, Rouhová 5. místo
30. 5. 2015 - „Den dětí se Sokolem“ - tradičně na fotbalovém hřišti a přilehlém okolí - Farská
zahrada, zahrada Hlaholice
11 stanovišť- opičí dráha, labyrint, střelba, florbal, plížením vpřed, pozor trefa,
skákání v pytlích, jízda na kole nebo koloběžce, pozor míčku nespadni,
hádej, kdo kam patří a malování. Pro zpestření byl k dispozici skákací
hrad.
- počasí moc nepřálo ale i tak přišlo 84 dětí.
6. -7. 6. 2015 - Sokolské Brno, cvičily jsme skladbu od Jariny Žitné – Koncert.
cvičilo 9 žen: Egnerová, Kaňková, Ludačková, Machová B a D, Skalická,
Soukupová, Šafková a Zavoralová.

13. 6. 2015 - jsme uspořádali další ročník gymnastického dvojboje
zúčastnili se děti z našeho sokola, Sokola K. Újezd a Čtyři Dvory, celkem 29 dětí.
všichni předvedli, co se naučili a odnesli si za to medaili, diplom a odměnu.
28. 8. 2015 - raftem z Č. Krumlova do Boršova /1 dospělý+ 4 děti/
30. 8. 2015 - raftem ze Zlaté Koruny do Boršova / 1 dospělí + 2 děti/
30. 10. - 1. 11.2015 - sloužila Sokolovna jako start a cíl dálkového pochodu Boubín- Libín- Klet'
Účastníci ušli 106 km. Spolupráce s Obcí.
21. 11. 2015 - gymnastický trojboj ve Vimperku - účast 4 gymnastek, vedoucí B. Machová, jako
pomahatelka E. Ludačková
- umístění: Stejskalová 4. místo. Hejlová 3 místo, Nováková 4. místo, Jiríčková 6. místo
4. 12. 2015 - Mikulášská nadílka spojená s divadlem a veřejnou cvičební hodinou
účast 76 dětí