

Informace pro účastníky a rozhodčí – Přebor SŽJ v atletice – Písek 7. 5. 2016

Akce je podporována Městem Písek

Příjezd a parkování: Z ulice Burketova (silnice č. 139 – směr Strakonice) odbočit u Lesnické školy ke stadionu FC a Hotelu Otava arena - v těsném sousedství atletického stadionu. odkaz na mapu: <https://www.google.cz/maps/@49.3087786,14.1386482,16z>

Časový rozvrh:

- 8,00 – 8,30 – prezence – v budově za tribunou – dveře ROZHODČÍ
- 8,30 porada rozhodčích - v budově za tribunou – dveře ROZHODČÍ
- 9,07 – 9,15 nástup – pod tribunou na dráze
- 9,15 zahájení závodu – dle časového rozpisu vyvěšeného na info-panelu
- 12,00 předpokládané vyhlášení výsledků přeboru v atletice a sokolské všestrannosti předškolních dětí – hlavní tribuna
- 14,00 – 15,00 předpokládané vyhlášení výsledků přeboru v atletice a sokolské všestrannosti

Po skončení disciplín bude možnost zaběhnout si štafety 4x100m (mimo soutěž).

Vyhlášení výsledků bude probíhat pod hlavní tribunou.

Prezenci soutěžících do přeboru provede vedoucí výpravy společně s úhradou startovného v budově za tribunou – dveře ROZHODČÍ (8,00 – 8,30).

Prezence soutěžících před startem jednotlivých disciplín budou probíhat na jednotlivých sportovištích a budou vždy ohlášeny rozhlasem.

Šatny: K dispozici jsou pouze na převlečení v hlavní budově (muži, ženy). K odložení věcí a převlečení lze využít i tribuny.

WC: Jsou k dispozici v hlavní budově za tribunou a další WC jsou na straně hlavní budovy.

Prosíme - v celém areálu udržujte pořádek a čistotu:-) Odpadkové koše naleznete pod tribunou.

Rozpis závodu a průběžné výsledky budou zveřejňovány na informačním panelu nahoře na tribuně.

Zdravotník: V hlavní budově – dveře ROZHODČÍ

Popis sportoviště (při pohledu z hlavní tribuny):

- Sprint – pod hlavní tribunou
- Sprint PD – naproti hlavní tribuně
- Dálka 1 – vlevo pod tribunou
- Dálka 2 – vpravo pod tribunou
- Hody – vlevo v prostoru za fotbalovou brankou
- Hody PD – vpravo naproti hlavní tribuně
- Vrhy – vlevo za ochranným valem
- Vytrvalost – na dráze – dle vzdáleností, cíl vždy pod hlavní tribunou

Popis disciplín: Sprint – každý závodník běží ve své dráze 1x trať

Předškoláci 40 m, start vysoký

Ml. žactvo: 50 m, nízký start z bloků

St. žactvo: 60 m, nízký start z bloků

Dorost, dospělí: 100m, nízký start z bloků

Měří-li se čas ručně, je zaokrouhlován na desetiny (nahoru) – např. 9,33s = 9,4s.

Skok daleký, hod, vrh – každý závodník má 3 pokusy. U skoků a vrhů je povolen jeden zkušební pokus na rozcvičení – před zahájením soutěžních pokusů. Závodník je k zahájení pokusu vždy vyzván rozhodčím !!!

Skok daleký – PD – skok snožný z místa (ze strany doskočiště)

ml. žactvo I – odraz je z pásma 60 cm širokého, délka pokusu se měří od místa odrazu tj. špičky chodidla k nejbližšímu okraji zanechané stopy při pokusu (dopadu). Přesáhne-li špička chodidla vyznačené pásmo v místě blíže doskočišti, je skok hodnocen jako přešlap. Při odrazu před vyznačeným pásmem (nedošlap) se měří délka skoku od hranice začátku pásma. Ostatní kategorie – závodník se může rozhodnout, zda použije dráhu s odrazovým břevnem (2,5 m od doskočiště) nebo dráhu s odrazovou páskou (30 cm od doskočiště).

Hod – PD – tenisovým míčkem (sektor na pravé straně fotbalového hřiště naproti hlavní tribuně)

Ostatní kategorie – vlevo na fotbalovém hřišti. Kriketový míček. **Dbejte zvýšené opatrnosti a pokynů rozhodčích!**

NEVSTUPUJTE NA TRAVNATOU PLOCHU FOTBALOVÉHO HŘIŠTĚ!!!

Vytrvalost: Každý závodník běží závodní trať pouze jednou. Neběží se v jednotlivých drahách. Vysoký start. Mladší žactvo: 300 m St. žákyně: 600 m St. žáci: 800 m Dorcy, ženy: 800 m Dorci, muži: 1500 m

Vrh koulí: Muži – 7,26 kg, dorci: 5 kg, ženy: 4 kg, dorky: 3 kg

Důrazně vyzýváme rodiče a diváky, aby se během závodů zdržovali na tribuně a v přilehlém okolí (prostory pro veřejnost). Na plochu stadionu a k jednotlivým sportovištím je povolen vstup pouze organizátorům, rozhodčím, závodníkům a jejich doprovodu (vždy pouze jeden cvičitel, příp. jeho pomocník k dané skupině závodníků z T. J.)

Závodníci postupující na přebor ČOS:

Ml. žactvo: **Prostějov, 28. 5. – 29. 5. 2016**

St. žactvo, dorost, dospělí: **Praha, 11. - 11. 6. 2016**

U kategorie mladšího žactva bude nutné přihlásit postupující závodníky a jejich doprovod do přeboru ČOS ihned po závodu v atletice! S předstihem upozorněte na termín soutěže rodiče závodníků a předjednejte případný doprovod.

Při nenastoupení na disciplínu nebo **diskvalifikaci** v průběhu soutěže není závodník v celkovém umístění soutěže všestrannosti hodnocen. Zápis ve výsledkové listině DISKVALIFIKACE.

Pokud dojde ke zranění, které nedovolí závodníkovi v soutěži pokračovat, započítá se do celkového hodnocení pouze disciplíny, které závodník úspěšně dokončil. Zranění musí být potvrzeno zdravotníkem soutěže.

Pokud závodník **nedokončí disciplínu** (např. nedoběhne), nebude v celkovém pořadí hodnocen. Závodník, který dosáhne **nulový výkon** (nezdařený pokus – přešlap ve skoku dalekém, hodu nebo vrhu; hod nebo vrh mimo výseč, druhý chybný start), **je zařazen na poslední místo v dané disciplíně.**

Výsledkové listiny budou zveřejněny na webových stránkách župy: www.zupajihoceska.cz

Jelikož bychom potřebovali (v ideálním případě) až 46 organizátorů (rozhodčích, asistentů, časomíry, zapisovatelů, zpracování výsledků,...) prosíme všechny, kdo mohou pomoci, aby se nezdráhali přidat k „realizačnímu týmu“. Přispějete tak k urychlení soutěže a jejímu hladkému průběhu. Své přihlášky posílejte do 29.4. prostřednictvím e-mailu na: SokolPisekInfo@seznam.cz. Kromě svého jména uveďte taktéž informaci, na kterém stanovišti můžete rozhodovat či asistovat. Díky za spolupráci:-)

Přejeme Vám zdařilé sportovní výkony a příjemný pobyt v Písku:-)

Za organizátory soutěže: S. Trávníček, ředitel přeboru.