



SOKOLSKÁ ŽUPA JIHOČESKÁ

Sokolský ostrov 1, 370 01 České Budějovice

T.J. SOKOL PÍSEK

pořádá z pověření Jihočeské župy

Župní přebor odboru všestrannosti v atletice

Akce je podporována městem Písek

Pořadatel: T.J. SOKOL Písek

Datum: Sobota 7. 5. 2016

Místo: Atletický stadion Písek, ulice U papírny, možnost parkování též u stadionu FC Písek (u hotelu Otava Arena). Mapku naleznete zde: <https://www.google.cz/maps/@49.3087786,14.1386482,16z>

Časový rozvrh:	8,00 – 8,30	prezence
	8,30 - 9,00	porada rozhodčích
	9,07 – 9,15	nástup
	9,15	zahájení závodu
	12,00	předpokládané vyhlášení výsledků přeboru v atletice a sokolské všestrannosti – kategorie PD
	14,00 – 15,00	předpokládané vyhlášení výsledků přeboru v atletice a sokolské všestrannosti – ostatní kategorie

Disciplíny a kategorie:

předškolní děti	2010 a mladší	sprint 40 m, skok daleký z místa, hod tenisovým míčkem
ml. žákyně a žáci I	2007 – 2009	sprint 50 m, skok daleký – odraz z pásma, hod kriketovým míčkem, běh 300 m
ml. žákyně a žáci II	2005 – 2006	sprint 50 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 300 m
starší žákyně III	2003 – 2004	sprint 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 600 m
starší žákyně IV	2001 - 2002	sprint 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 600 m
starší žáci III	2003 – 2004	sprint 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 800 m
starší žáci IV	2001 - 2002	sprint 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 800 m
dorostenky	1998 – 2000	sprint 100 m, skok daleký, vrh koulí 3 kg, běh 800 m
ženy	1997 a starší	sprint 100 m, skok daleký, vrh koulí 4 kg, běh 800 m
dorostenci	1998 – 2000	sprint 100 m, skok daleký, vrh koulí 5 kg, běh 1500 m
muži	1997 a starší	sprint 100 m, skok daleký, vrh koulí 7,26 kg, běh 1500 m

Závodník může startovat v nejbližší vyšší kategorii. Rozdíl požadovaného věku závodníka může činit nejvýše jeden rok. Závodník ale musí absolvovat všechny přebory (plavání, SG, šplh i atletiku) ve stejné kategorii.

Hodnocení: Soutěží se podle pravidel ČAS a hodnotí se dle platných bodovacích tabulek pro Atletické víceboje ČAS, upravených pro soutěže všestrannosti ČOS. Při ručním měření se výsledný čas měřený na setiny zaokrouhluje na desetiny směrem nahoru (příklad 9,33 s = 9,4 s).

Telefon: 387 318 537
387 420 057
777 084 678

e-mail: zjihoceska@seznam.cz
stránky: www.zupajihoceska.cz

Bankovní spojení: 561011359/0800
IČO: 625 38 004



SOKOLSKÁ ŽUPA JIHOČESKÁ

Sokolský ostrov 1, 370 01 České Budějovice

Skok daleký pro mladší žactvo I.

Odras musí být proveden ve vyznačeném pásmu 60 cm. Délka skoku se měří od místa odrazu, tj. špičky chodidla. Přesáhne-li špička chodidla vyznačené pásmo v místě blíže doskočiště, je skok hodnocen jako nezdařený (přešlap). Při odrazu před pásmem (nedošlap) se měří délka od hranice začátku pásma.

Běhy na střední tratě

Závod probíhá podle pravidel atletiky. Start bez bloků, jeden nebo více běhů podle počtu závodníků a místních podmínek. Zaznamenává se pořadí v cíli a dosažený čas. Pořadí v disciplíně (při více bězích) se určuje podle dosažených časů. Při ručním měření čas měřený na setiny zaokrouhluje se na desetiny směrem nahoru (příklad 2:49,33 = 2:49,4).

Ostatní disciplíny dle pravidel atletiky.

Oblečení: U všech kategorií bude na cvičebním úboru vyžadována sokolská symbolika.

Ceny: jednotlivci, kteří se umístí na prvních třech místech obdrží diplom a medaili.

Technická ustanovení:

- **startovné** za každého závodníka je stanoveno na **30,- Kč** (zaplatíte hromadně za TJ u prezence)
- každý účastník musí mít členský průkaz se zaplacenou členskou známkou a fotografií a průkazku zdravotní pojišťovny
- není povolena účast závodníků startujících v soutěžích pořádaných Českým atletickým svazem
- za zdravotní stav nezletilých závodníků zodpovídá zákonný zástupce
- všichni účastníci jsou pojištěni v rámci úrazového pojištění ČOS
- účastníci startují na náklady vysílající TJ
- na stadionu je umělý povrch (tartan), jsou povoleny tretry s odpovídajícími hřeby
- přebor se řídí „Rozpisem ČOS“ vydaným pro příslušný cvičební rok

Nejlepší závodníci z gymnastiky, šplhu, atletiky a plavání, mimo nejmladšího žactva, postupují do **přeboru ČOS ve všestrannosti** dle postupového klíče náčelnictva ČOS.

Přihlášky: Soupisky za TJ zašlete do **pátku 29. 4. 2016** na e-mail: SokolPisekInfo@seznam.cz. Případné opravy nahlaste ještě 6. 5. do 19,00. Urychlíte tak prezenci.

Protesty: Může podat cvičitel (doprovod závodníka) řediteli soutěže do 15 minut po ukončení disciplíny s vkladem 100,- Kč. Bude-li protest uznán, vklad bude vrácen. V opačném případě propadá vklad ve prospěch pořadatele. Protest projednává komise - ředitel soutěže a hlavní rozhodčí.

Rozhodčí: **Prosíme jednoty, aby do soutěže delegovali co nejvíce rozhodčích a asistentů a napomohli tak hladkému průběhu soutěží.** Jména rozhodčích, prosím, **zašlete do 29. 4. 2016** na výše uvedený e-mail, připojte informaci, na jakém stanovišti mohou rozhodovat či asistovat.

Stanislav Trávníček
ředitel závodu

Václav Marek
župní náčelník

Alena Poláchová
župní náčelnice

Telefon: 387 318 537
387 420 057
777 084 678

e-mail: zjihoceska@seznam.cz
stránky: www.zupajihoceska.cz

Bankovní spojení: 561011359/0800
IČO: 625 38 004