

Informace pro účastníky a rozhodčí – Přebor SŽJ v atletice – České Budějovice 6.5.2017

Místo: Atletický stadion Sokol České Budějovice, Sokolský ostrov

Pozor, parkoviště u Sokolovny je jen pro osobní auta a je placené, je lépe využít parkování u Sportovní haly na souřadnicích N 48°58.294 E 014°27.996, odtud zadem kolem Sportovní haly přejít most přes Vltavu a za Plaveckým stadionem odbočit doleva přímo ke stadionu. V žádném případě neodbočujte s autobusem za Dlouhým mostem doprava (příjezd od Výstaviště), ten se u stadionu neotočí.

Časový rozvrh:

8,00 – 8,30 – prezence

8,30 porada rozhodčích - v tribuně – dveře ROZHODČÍ

9,05 – 9,15 nástup – pod tribunou na dráze

9,15 zahájení závodu – dle časového rozpisu vyvěšeného na info-panelu

12,00 předpokládané vyhlášení výsledků přeboru v atletice a sokolské všestrannosti předškolních dětí – travnatá plocha před hl. tribunou

Po skončení disciplín bude možnost zaběhnout si závod smíšených štafet 4x100m (mimo soutěž).

15,00 předpokládané vyhlášení výsledků přeboru v atletice a sokolské všestrannosti.

- Vyhlášení výsledků bude probíhat na travnaté ploše před hl. tribunou
- Prezenci soutěžících do přeboru provede vedoucí výpravy společně s úhradou startovního (8,00 – 8,30).
- Prezence soutěžících před startem jednotlivých disciplín budou probíhat na jednotlivých sportovištích a budou vždy ohlášeny rozhlasem.
- Šatny: k dispozici jsou šatny na stadionu, k odložení věcí a převlečení lze využít i tribuny.
- WC: jsou k dispozici na stadionu
- Rozpis závodu a průběžné výsledky budou zveřejňovány na informačním panelu na tribuně.
- Zdravotník: na tribuně – dveře ROZHODČÍ

Popis sportoviště (při pohledu z hlavní tribuny):

Sprint – před hl. tribunou

Dálka 1 – vlevo od tribuny

Dálka 2 – vpravo od tribuny

Hody 1 – vlevo od hl. tribuny na travnaté ploše

Hody 2 – vpravo od hl. tribuny na travnaté ploše

Vrhy – v sektoru pro vrhy

Vytrvalost – na dráze – dle vzdáleností, cíl vždy před hlavní tribunou

Popis disciplín:

Sprint – každý závodník běží ve své dráze 1x trať

Předškoláci 40 m, start vysoký

Ml. žactvo: 50 m, nízký start z bloků

St. žactvo: 60 m, nízký start z bloků

Dorost, dospělí: 100m, nízký start z bloků

Měří-li se čas ručně, je zaokrouhlován na desetiny (nahoru) – např. 9,33s = 9,4s.

Skok daleký, hod, vrh – každý závodník má 3 pokusy. U skoků a vrhů je povolen jeden zkušební pokus na rozcvičení – před zahájením soutěžních pokusů. Závodník je k zahájení pokusu vždy vyzván rozhodčím !!!

Skok daleký – PD – skok snožný z místa (ze strany doskočiště)

ml. žactvo I – odraz je z pásma 60 cm širokého, délka pokusu se měří od místa

odrazu tj. špičky chodidla k nejbližšímu okraji zanechané stopy při pokusu (dopadu).

Přesáhne-li špička chodidla vyznačené pásmo v místě blíže doskočišti, je skok hodnocen jako přešlap. Při odrazu před vyznačeným pásmem (nedošlap) se měří délka skoku od hranice začátku pásma.

Ostatní kategorie – dráha s odrazovým břevnem.

Hod – H1 – tenisovým míčkem (vlevo od hl. tribuny na travnaté ploše) - PD

H1 a H2 – kriketovým míčkem - vlevo od hl. tribuny na travnaté ploše a vpravo od hl. tribuny na travnaté ploše – ostatní kategorie

Vytrvalost: Každý závodník běží závodní trať pouze jednou. Neběží se v jednotlivých drahách. Vysoký start. Mladší žactvo: 300 m St. žákyně: 600 m St. žáci: 800 m Dorky, ženy: 800 m Dorci, muži: 1500 m

Vrh koulí: Muži – 7,26 kg, dorci: 5 kg, ženy: 4 kg, dorky: 3 kg

Dbejte zvýšené opatrnosti a pokynů rozhodčích!

NEVSTUPOUJTE NA TRAVNATOU PLOCHU HŘIŠTĚ!!!

Důrazně vyzýváme rodiče a diváky, aby se během závodů zdržovali na tribuně a v přilehlém okolí (prostory pro veřejnost). Na plochu stadionu a k jednotlivým sportovištím je povolen vstup pouze organizátorům, rozhodčím, závodníkům a jejich doprovodu (vždy pouze jeden cvičitel, příp. jeho pomocník k dané skupině závodníků z T. J.)

Závodníci postupující na přebor ČOS: Ml. žactvo: Prostějov, 27. 5. – 28. 5. 2017

St. žactvo, dorost, dospělí: Praha, 10. - 11. 6. 2017

U kategorie mladšího žactva bude nutné přihlásit postupující závodníky a jejich doprovod do přeboru ČOS ihned po závodu v atletice! S předstihem upozorněte na termín soutěže rodiče závodníků a předjednejte případný doprovod.

Při nenastoupení na disciplínu nebo **diskvalifikaci** v průběhu soutěže není závodník v celkovém umístění soutěže všestrannosti hodnocen. Zápis ve výsledkové listině DISKVALIFIKACE.

Pokud dojde ke zranění, které nedovolí závodníkovi v soutěži pokračovat, započítá se do celkového hodnocení pouze disciplíny, které závodník úspěšně dokončil. Zranění musí být potvrzeno zdravotníkem soutěže.

Pokud závodník **nedokončí disciplínu** (např. nedoběhne), nebude v celkovém pořadí hodnocen. Závodník, který dosáhne **nulový výkon** (nezdařený pokus – přešlap ve skoku dalekém, hodu nebo vrhu; hod nebo vrh mimo výseč, druhý chybný start), **je zařazen na poslední místo v dané disciplíně.**

Výsledkové listiny budou zveřejněny na webových stránkách župy: www.zupajihoceska.cz
Jelikož bychom potřebovali (v ideálním případě) až 30 organizátorů (rozhodčích, asistentů, časomíry, zapisovatelů, zpracování výsledků,...) prosíme všechny, kdo mohou pomoci, aby se nezdráhali přidat k „realizačnímu týmu“. Přispějete tak k urychlení soutěže a jejímu hladkému průběhu. Své přihlášky posílejte do 28.4. prostřednictvím e-mailu na: stanislav.gryc@seznam.cz

Kromě svého jména uveďte také informaci, na kterém stanovišti můžete rozhodovat či asistovat.

Díky za spolupráci:-)

Přejeme Vám zdařilé sportovní výkony a příjemný pobyt v Českých Budějovicích

Za organizátory soutěže: K. Bahenská, ředitelka přeboru.