



**SOKOLSKÁ ŽUPA JIHOČESKÁ**

**Sokolský ostrov 1, 370 01 České Budějovice**

**T.J. SOKOL České Budějovice**  
pořádá z pověření Sokolské župy Jihočeské  
**Župní přebor odboru všestrannosti**  
**v atletice**

**Pořadatel: T.J. SOKOL České Budějovice**

**Datum: Sobota 6. 5. 2017**

**Místo: Atletický stadion Sokol České Budějovice, Sokolský ostrov**

**Pozor, parkoviště u Sokolovny je jen pro osobní auta a je placené, je lépe využít parkování u Sportovní haly na souřadnicích N 48°58.294 E 014°27.996, odtud zadem kolem Sportovní haly přejít most přes Vltavu a za Plaveckým stadionem odbočit doleva přímo ke stadionu. V žádném případě neodbočujte s autobusem za Dlouhým mostem doprava (příjezd od Výstaviště), ten se u stadionu neotočí.**

**Časový rozvrh: 8.00 – 8.30** prezence

**8.30 – 9.00** porada rozhodčích

**9.05 – 9.15** nástup

**9.15** zahájení závodu

**12.00** předpokládané vyhlášení výsledků přeboru v atletice a sokolské všestrannosti – kategorie PD

**15.00** předpokládané vyhlášení výsledků přeboru v atletice a sokolské všestrannosti – ostatní kategorie

**Disciplíny a kategorie:**

|                            |                      |   |
|----------------------------|----------------------|---|
| <b>předškolní děti</b>     | <b>2011 a mladší</b> | <b>sprint 40 m, skok daleký z místa, hod tenisovým míčkem</b>                   |
| <b>ml.žákyně a žáci I</b>  | <b>2008-2010</b>     | <b>sprint 50 m, skok daleký-odraz z pásma, hod kriketovým míčkem, běh 300 m</b> |
| <b>ml.žákyně a žáci II</b> | <b>2006-2007</b>     | <b>sprint 50 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 300 m</b>               |
| <b>starší žákyně III</b>   | <b>2004-2005</b>     | <b>sprint 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 600 m</b>               |
| <b>starší žákyně IV</b>    | <b>2002-2003</b>     | <b>sprint 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 600 m</b>               |
| <b>starší žáci III</b>     | <b>2004-2005</b>     | <b>sprint 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 800 m</b>               |
| <b>starší žáci IV</b>      | <b>2002-2003</b>     | <b>sprint 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 800 m</b>               |
| <b>dorostenky</b>          | <b>1999-2001</b>     | <b>sprint 100 m, skok daleký, vrh koulí 3 kg, běh 800</b>                       |
| <b>ženy</b>                | <b>1998 a starší</b> | <b>sprint 100 m, skok daleký, vrh koulí 4 kg, běh 800 m</b>                     |

|                   |                      |   |
|-------------------|----------------------|---|
| <b>dorostenci</b> | <b>1999-2001</b>     | <b>sprint 100 m, skok daleký, vrh koulí 5 kg, běh 1500 m</b>    |
| <b>muži</b>       | <b>1998 a starší</b> | <b>sprint 100 m, skok daleký, vrh koulí 7,26 kg, běh 1500 m</b> |

Závodník může startovat v nejbližší vyšší kategorii. Rozdíl požadovaného věku závodníka může činit nejvýše jeden rok. Závodník ale musí absolvovat všechny přebory (plavání, SG, šplh i atletiku) ve stejné kategorii.

**Hodnocení:** Soutěží se podle pravidel ČAS a hodnotí se dle platných bodovacích tabulek pro Atletické víceboje ČAS, upravených pro soutěže všestrannosti ČOS. Při ručním měření se výsledný čas měřený na setiny zaokrouhluje na desetiny směrem nahoru (příklad 9,33 s = 9,4 s).

### **Skok daleký pro mladší žactvo I.**

Odraz musí být proveden ve vyznačeném pásmu 60 cm. Délka skoku se měří od místa odrazu, tj. špičky chodidla. Přesáhne-li špička chodidla vyznačené pásmo v místě blíže doskočiště, je skok hodnocen jako nezdařený (přešlap). Při odrazu před pásmem (nedošlap) se měří délka od hranice začátku pásma.

### **Běhy na střední tratě**

Závod probíhá podle pravidel atletiky. Start bez bloků, jeden nebo více běhů podle počtu závodníků a místních podmínek. Zaznamenává se pořadí v cíli a dosažený čas. Pořadí v disciplíně (při více bězích) se určuje podle dosažených časů. Při ručním měření čas měřený na setiny zaokrouhluje se na desetiny směrem nahoru (příklad 2:49,33 = 2:49,4).

**Ostatní disciplíny** dle pravidel atletiky.

**Oblečení:** U všech kategorií bude na cvičebním úboru vyžadována sokolská symbolika.

**Ceny:** jednotlivci, kteří se umístí na prvních třech místech obdrží diplom a medaili.

### **Technická ustanovení:**

- **startovné** za každého závodníka je stanoveno na **30,- Kč** (zaplatíte hromadně za T.J. u prezence)
- každý účastník musí mít členský průkaz se zaplacenou členskou známku a fotografií a průkazku zdravotní pojišťovny
- není povolena účast závodníků startujících v soutěžích pořádaných Českým atletickým svazem
- za zdravotní stav nezletilých závodníků zodpovídá zákonný zástupce
- všichni účastníci jsou pojištěni v rámci úrazového pojištění ČOS
- účastníci startují na náklady vysílající T.J.
- na stadionu je umělý povrch (tartan), jsou povoleny tretry s odpovídajícími hřeby
- přebor se řídí „Rozpisem ČOS“ vydaným pro příslušný cvičební rok.

Nejlepší závodníci z gymnastiky, šplhu, atletiky a plavání, mimo nejmladšího žactva, postupují do **přeboru ČOS ve všestrannosti** dle postupového klíče náčelnictva ČOS.

**Přihlášky:** Soupiscky za T.J. zašlete do **pátku 28. 4. 2017** na e-mail: [stanislav.gryc@seznam.cz](mailto:stanislav.gryc@seznam.cz)

Případné opravy nahlaste ještě 2. 5. do 19,00 hodin. Urychlíte tak prezenci, u prezence se budou provádět pouze škrtý, dohlašování závodníků nebude umožněno.

**Protesty:** Může podat cvičitel (doprovod závodníka) ředitelce soutěže do 15 minut po ukončení disciplíny s vkladem 100,- Kč. Bude-li protest uznán, vklad bude vrácen. V opačném případě propadá vklad ve prospěch pořadatele. Protest projednává komise - ředitelka soutěže a hlavní rozhodčí.

**Rozhodčí:** Prosíme jednoty, aby do soutěže delegovali co nejvíce rozhodčích a asistentů a napomohli tak hladkému průběhu soutěží. Jména rozhodčích a asistentů prosím zašlete do **28. 4. 2017** na výše uvedený e-mail, připojte informaci, na jakém stanovišti mohou rozhodovat či asistovat.

Kateřina Bahenská  
ředitelka závodu

Stanislav Gryc  
hlavní rozhodčí

Václav Marek  
župní náčelník

Alena Burianová  
župní náčelnice