



# SOKOLSKÁ ŽUPA JIHOČESKÁ

Sokolský ostrov 1, 370 01 České Budějovice

## Pozvánka na oblastní sraz cvičitelů Pohybových aktivit s hudbou (dříve RG + AE)

**Termín:** 9. února 2019

**Místo:** sokolovna, Fügnerova 822, Tábor

**Pořadatel:** Sokolská župa Jihočeská a T.J. Sokol v Táboře

### Program:

8:30 – 9:00	Prezence
9:00 – 9:05	Zahájení
9:05 – 10:20	Cvičení se stuhami – Lenka Kocmichová
10:25 – 11:40	Orient s vějířem – Olga Holoubková
11:40 – 12:10	Občerstvení, diskuze, novinky
12:10 – 13:25	Tabata – Hanka Jelínková
13:30 – 14:45	Inspirace z východu – Blanka Kocmichová

**Přihlášky:** zasílejte **do 5. 2. 2019** na mailovou adresu: [ii.jirankova@seznam.cz](mailto:ii.jirankova@seznam.cz)

**Účastnický poplatek:** 50 Kč, malé občerstvení zajištěno

**Pomůcky:** pokud máte možnost, přivezte si s sebou menší vějíř (lze ho koupit ve vietnamských prodejnách okolo 30 Kč), několik jich bude k zapůjčení

**Upozornění pro cvičitele:** sraz je zařazen mezi doškolovací akce pro cvičitele, účast bude podkladem pro prodlužování platnosti cvičitelského průkazu (6 h)

Rádi přivítáme cvičitelky a cvičitele z ostatních žup i jiných organizací.

**Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS.**

Se sokolským pozdravem Nazdar!

Alena Burianová  
župní náčelnice

Ivana Jiráňková  
T.J. Sokol Tábor

Olga Holoubková  
župní vedoucí Pohyb. aktivit s hudbou

Telefon: 387 318 537  
387 420 057  
777 084 678

e-mail: [zjihoceska@seznam.cz](mailto:zjihoceska@seznam.cz)  
stránky: [www.zupajihoceska.cz](http://www.zupajihoceska.cz)

Bankovní spojení: 561011359/0800  
IČO: 625 38 004