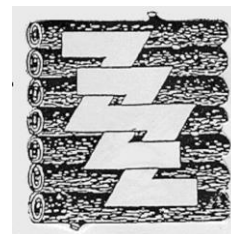




Oddíl pobytu v přírodě T.J. Sokol České Budějovice
vás z pověření Sokolské župy Jihočeské
zve na



ZÁLESÁCKÝ ZÁVOD ZDATNOSTI

Závod je pořádán pro členy sokolských jednot župy Jihočeské, ale bez možnosti postupu do celostátního přeboru mohou závodit i nečlenové. Jde o závod tříčlenných hlídek ve třech věkových kategoriích.

Termín: sobota 4.května

Místo: Základnu budeme mít v sokolovně na Sokolském ostrově v Českých Budějovicích a trať bude vedena parkem Stromovka.

Závod: Při běhu a plnění úkolů bude prověřena jak fyzická zdatnost závodníků, tak i jejich znalosti přírody a zálesácké praxe (rozsah disciplín je na konci této pozvánky). Vítězové kategorií žactvo a dorost postupují do celostátního kola, které se koná 17. - 19. 5. 2019 v Proseči pod Ještědem.

Věkové kategorie: Dorost - rok narození 2002–2004
Žactvo - rok narození 2005 - 2008
Přípravka - rok narození 2009 a mladší

Předběžný program:

8.30 – 9.00	Prezence účastníků
9.30–9.45	Nástup
10:00	Start závodu
odpoledne	seznámení se správným řešením úkolů.
kolem 17.00	Vyhlášení výsledků

Startovné: výši napíšeme přihlášeným (maximálně do 200 Kč na hlídku)

S sebou: župní kolo je otevřené i pro spřátelené organizace, nebudeme tedy kontrolovat průkazy ČOS (ale do celostátního kola postupují jen hlídky složené z členů ČOS se zaplacenými členskými příspěvky na rok 2019), karta zdravotní pojišťovny, podložka na psaní a psací potřeby (na trať), hrnek na pití, šátek, vhodné oblečení a obutí podle počasí, přezuvky do sokolovny, svačina, oběd. V sokolovně bude k dispozici čaj a šťáva.

Předběžné přihlášky s uvedením počtu závodníků v té které věkové kategorii, počtu členů doprovodu (mají na starosti „své“ děti čekající na startu/cíli během závodu) zasílejte nejpozději **do 25. dubna** na elektronickou adresu Majky Šmilauerové (majka@prf.jcu.cz). Počet rozhodčích na trať, které můžete nabídnout, prosím nahláste obratem, nejpozději do 14. 4.

Za pořádající Oddíl pobytu v přírodě při TJ Sokol České Budějovice Majka Šmilauerová

Co může závodníky na trati čekat:

- Z fyzických disciplín běh, skoky, hody, šplh, překonávání překážek.
- Ze znalostních disciplín poznávání našich rostlin (bylin a dřevin) a zvířat (letos jen obratlovců), vlastivěda* (letos se zaměříme na naše pohoří).
- Z tábornických dovedností –manipulace s břemenem, práce s ohněm, základní uzly
- Orientace v terénu (práce s mapou, azimut*, odhady vzdáleností*).
- Šifry
- První pomoc.

Některé úkoly mohou mít týmový charakter. Disciplíny označené * nebude plnit nejmladší věková kategorie (přípravka).

Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS.