

# SOKOL 1019

Časopis České obce sokolské | Říjen 2019



## NOC SOKOLSKÝCH SVĚTEL

Jedna z hlavních akcí  
Památného dne sokolstva

STR. 7

## PREMIÉRA SOKOLSKÉHO BĚHU REPUBLIKY

Přes 2000 běžců  
odstartovalo novou tradici

STR. 9

## PREZIDENT REPUBLIKY VYZNAMENAL STAROSTKU ČOS

Oslavy 101. výročí  
vzniku samostatného  
Československa

STR. 8

# OBSAH/EDITORIAL

## ZPRAVODAJSTVÍ

- 3 Slovo úvodem
- 4–6 Památný den sokolstva pod novým praporem prezidenta republiky
- 7 Noc sokolských světél 2019
- 8 Oslavy vzniku samostatného státu
- 9–10 Premiéra Sokolského běhu republiky
- 11 Zasedání Rady SSS
- 12 Sokol opět obohatil program veletrhu For Toys
- 13 Den sportu v Českých Budějovicích
- 14 Župa Barákova oslavila Noc sokoloven a Den české státnosti župní akademií
- 15 Nemilanské slavnosti roztančil Sokol
- 15 Stopadesátiny v Jílovém
- 16 Sokol Jalůvčí slavil již 70 let od založení
- 16 Svatováclavská pouť na Proseku
- 17 Sokolové na Blániku
- 17 Ocenění sokolských autorek

## SPORT PRO VŠECHNY, SOKOLSKÁ VŠESTRANNOST

- 18 Ústřední srazy župních cvičitelek ženských složek
- 19 Sokolení v Mladé Boleslavi
- 19 Šťastnou cestu a sílu do pedálů!
- 20 Vyšehradské schody 2019

## VÝKONNOSTNÍ A VRCHOLOVÝ SPORT

- 21 Shotokan Cup Sokol Vamberk 2019
- 22 Šachový turnaj v Kolíně
- 22 Junioři Sokola MH dobře vykročili do nové sezóny
- 23 Vítkovičtí volnostylaři obhájili titul
- 24 Mistři ve vzpírání jsou ze Zlína
- 25 Sport gentlemanů pod širým nebem
- 26–27 Pozemní hokej se znakem Sokola na prsou

## VZDĚLÁVÁNÍ, KULTURA, SPOLEČNOST

- 28 Jeden z deseti Kamenů zmizelých připomíná i poslední pobyt radisty Jiřího Potůčka
- 29–31 Noc sokoloven 2019
- 32 Zelenka-Hajský – hrdina sokolského odboje
- 33 Blahopřání, Rozloučení
- 33 Sokol podporuje tradice

Nevím jak vy, ale já mám říjen docela rád. Ještě není příliš chladno, ale také nejsou úmorná parna a především – příroda je nádherně zbarvená, pestrá tak, jak snad v žádném jiném měsíci. Vždyť jen kolik různých odstínů zelené, žluté, červené... Jako by příroda přímo říkala, že život je velice rozmanitý a pestrý a tuto pestrost si máme i my užívat, vnímat všemi smysly a ne jen hrdovat na všechno a všechny kolem. Klidně bych říjen přejmenoval – třeba na „pestřec“.

To, jak je život pestrý a rozmanitý, svým způsobem dokládá i toto říjnové vydání časopisu Sokol a v něm obsažené zprávy ze všech oblastí činností v Sokole. Z témat, která obsahuje, dominují dvě – oslavy Památného dne sokolstva 8. října, který byl letos poprvé slaven jako významný den České republiky, a státní svátek 28. října, při němž jsme si připomínali již 101. výročí vzniku Československa. A tak toto vydání časopisu obsahuje zpravodajství spojené s těmito dvěma daty. Vedle zpravodajství z pietních akcí 8. října je to Noc sokolských světél, která je vzpomínkou na všechny sokolské oběti, a která se letos uskutečnila v mnoha sokolských jednotách. Zpravodajství spojené s těmito daty svým obsahem potvrzuje, že Sokol nabývá v české společnosti stále větší významnosti a dostává se mu uznání a postavení, které mu právem patří – dokládá to mimo jiné nově zhotovený prapor prezidenta republiky Sokolu, který byl předán a slavnostně rozvinut při Památném dni sokolstva, či vyznamenání starostky ČOS prezidentem republiky. Letošní sokolské oslavy 28. října výrazně obohatila nová akce – Sokolský běh republiky, který má ambice stát se dlouhodobou tradicí. A účast na jeho prvním ročníku naznačuje, že to nejsou ambice nijak přehnané. V tomto vydání časopisu Sokol samozřejmě naleznete mnoho dalších zpráv dokreslujících pestrost činností v Sokole. Ať již to jsou třeba účast na veletrhu For Toys či ohlédnutí za letošní Nocí sokoloven, nebo úspěchy sokolských sportovců, jako například zlínských vzpěračů či vítkovických zápasníků. A mnohé další zprávy ze sokolských žup a jednot. Stačí jen zalistovat...

Hezké čtení  
Vám přeje

Zdeněk Kubín



Časopis SOKOL, 76. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537. Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 • Adresa redakce: Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 • E-mail: zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz. Redakce: Zdeněk Kubín • Grafické zpracování: Linda Hušková • Redakční rada: Martin Chlumský, Zdeněk Kubín, Jan Haupt, Kateřina Pohlova, Dana Uzlová, Marek Brodský, Štěpánka Mrázková • Obálka: Noc sokolských světél, foto Markéta Navrátilová • Tisk: Tiskárna Macík Sedlčany Registrace: MK ČR E 17339. ISSN 0489-6718. • Nevýžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvků přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.

# VÁŽENÉ SESTRY, VÁŽENÍ BRATŘI

Text: Anna Jurčíčková, náčelnice ČOS

Vážené sestry, vážení bratři, v listopadu 2019 uplyne 150 let od založení Tělocvičného spolku paní a dívek Pražských. Ve druhé polovině 19. století se v české společnosti vytvořilo příznivé prostředí pro liberálně pokrokové snahy, díky nimž je v roce 1862 mimo jiné založen i Sokol. Ženy ovšem až do listopadu 1869 mohly cvičit pouze v Malypetrově ústavu pod vedením německých cvičitelů. Teprve sedm let po založení Sokola došlo z podnětu Dr. Miroslava Tyrše k založení Tělocvičného spolku paní a dívek Pražských. V tělocvičném Sokolu Pražského se tehdy scházelo na 60 dívek a žen, které začaly cvičit ve své samostatné hodině. První starostkou spolku se stala spisovatelka Sofie Podlipná, o „emancipaci“ žen v oblasti tělovýchovy usilovala především jedna z prvních cvičitelek Klemeňa Hanušová.

Cvičení žen se začalo postupně šířit i do ostatních českých jednot. Dnes už si ani neumíme představit, že byla doba, kdy ženy nemohly být členkami Sokola a nemohly cvičit v oddílech žen. Téměř 20 let od prvního sokolského sletu v roce 1882 trvalo, než došlo k prvnímu společnému veřejnému vystoupení 867 žen na IV. všesokolském sletu v roce 1901. Teprve v květnu 1914 bylo usnesením Výboru ČOS přiznáno ženám prá-

voplatné členství v Sokole a postavilo je na stejnou úroveň s muži. V roce 1919 byla první náčelnicí ČOS zvolena sestra Milada Malá. Ženy získaly právo na přiměřené zastoupení ve všech orgánech Sokola.

V dnešním Sokole jsou ženské složky nejpočetnější. Již u předškolácků cvičí více dívek než chlapců, žákyň v Sokole cvičí o 4000 více než žáků. Nejmarkantnější je rozdíl u žen a mužů a seniorek a seniorů, kde je počet žen téměř dvojnásobný. Na všesokolských sletech vždy ženy plně obsadí několik skladeb, některé skladby musí mít i dvě garnitury cvičenek. Velkou zásluhu na tomto stavu mají cvičitelky, které hned po revoluci 1989 přišly do Sokola a začaly obnovovat nejen Sokol samotný, ale především činnost ženských složek. Vše musely budovat od začátku. Postupně vytvářely cvičitelské sbory jednotlivých věkových kategorií, pod jejich vedením se pravidelně začaly organizovat ústřední cvičitelské srazy především proto, aby mohly vytvářet program odpovídající současné době a rozšiřovat obsahovou náplň cvičení žen podle nových poznatků. Zde také mohly předávat své zkušenosti a vychovávat další cvičitelky. Systém pravidelných setkání župních vedoucích jednotlivých kategorií na ústředních srazech v Praze je zachován dodnes.



Nyní již uplynulo od těchto „nových začátků“ dalších 30 let a nastala chvíle, kdy tyto cvičitelky mohou s čistým svědomím předat štafetu svým následovnicím, mohou zdálky pozorovat a s odstupem hodnotit, zda se jim jejich dílo podařilo a zda vychovávaly takové cvičitelky, které budou v jejich odkazu pokračovat. Staly se čestnými členkami ústředního sboru cvičitelek žen a seniorek a většina z nich společně s župními cvičitelkami absolvovala společný cvičitelský sraz pod vedením Lenky Kocmichové a Ivy Jiránkové.

inzerce:



Vedeme energii těm, kteří ji násobí



# PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA POD NOVÝM PRAPOREM PREZIDENTA REPUBLIKY

Od časného rána si v úterý 8. října celá republika připomínala spolu se sokoly významný den ČR – Památný den sokolstva. Po celý tento den se konalo po celé republice množství vzpomínkových akcí, jejichž vrcholem bylo v odpoledních hodinách pietní shromáždění v sídle České obce sokolské – v Tyršově domě v Praze. Při příležitosti tohoto významného dne předal prezident republiky Miloš Zeman do rukou starostky ČOS Hany Moučkové prezidentský prapor, který nechal pro Sokol zhotovit.



## Pietní akt v Tyršově domě

Datum 8. října bylo zvoleno za Památný den sokolstva jako připomínka tragických událostí v roce 1941, kdy byla výnosem zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha Česká obec sokolská rozpuštěna a byla zahájena vlna drastických represí sokolských činovníků. „Památný den sokolstva ale není věnován pouze obětem boje za znovunabytí svobody a samostatnosti československého státu v době nacistické okupace a 2. světové války. Je poctou všem členům a členkám Sokola, kteří v téměř 160leté existenci našeho spolku položili své životy za svobodu a demokracii“, řekla ve svém projevu na pietním shromáždění starostka ČOS sestra Hana Moučková. „Odkaz sokolů, kteří položili své životy a na jejichž oběti dnes vzpomínáme, v sobě nese výrazné poselství i pro současné generace. Totiž že svoboda, samostatnost a demokracie nejsou samozřejmé, že se za ně musí bojovat, a přinášet oběti,“ uvedla dále Hana Moučková.

Letos poprvé se Památný den sokolstva připomínal i jako významný den ČR. V této souvislosti vyjádřila starostka Hana Moučková poděkování poslanci Václavu Klausovi ml., z jehož iniciativy celý záměr prohlášení 8. 10. Památného dne sokolstva jakožto významného dne ČR, vzešel. „O toto uznání se pak dále zasloužili poslanci a senátoři současného Parlamentu ČR, kteří schválili příslušný zákon a zároveň tak vyjádřili i politickou vůli pečovat o odkaz našich předků, kteří neváhali položit své životy za svobodu a demokracii naší vlasti,“ řekla Hana Moučková. Pietního vzpomínkového aktu v Tyršově domě v Praze se zúčastnili předseda





Poslanecké sněmovny ČR Radek Vondráček, místopředseda Senátu PČR Ivo Bábek, předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval, předseda České unie sportu Miroslav Jansta a řada dalších zástupců společenských a sportovních organizací, mezi čestnými hosty byli sestra Dagmar Evaldová či Ilja Pecháček, prasnovec legendárního Františka Pecháčka, vzácnými a milými hosty byli představitelé zahraničních sokolských organizací.

### Vzpomínkové akce po celý den

Již ráno v úterý 8. října vyjely vozy městské hromadné dopravy v Praze, Brně a dalších městech ozdobené státní a sokolskou vlajkou, na budově Magistrátu hl. m. Prahy byly vyvěšeny vlajky České republiky a Sokola.

Dopoledne, v 10.00 hodin byla v Písecké bráně v Praze 6 zahájena výstava věnovaná Památnému dni sokolstva. V předvečer této akce byla ve Vaničkově ulici v Praze 6 odhalena doplňková uliční tabulka Jindřichu Vaničkově, dlouholetému náčelníkovi ČOS.

V dopoledních hodinách došlo na Pražském hradě k již zmíněnému

předání nového praporu prezidenta republiky. Tento prapor pak byl krátce před polednem slavnostně rozvínut při slavnostním nástupu Hradní stráže a Sokolské stráže na 1. nádvoří Pražského hradu.

V Brně se pietní akt uskutečnil ve 14.00 hodin a byl spojen s prohlídkou bývalé věznice v Brně na Cejlu. Poté byl položen Kámen zmizelého k domu jedné ze sokolských obětí nacismu.

Pietní akty u pamětních desek či památníků obětí boje za svobodu se konaly na mnoha dalších místech v republice – v sokolovnách či u městských pomníků, jako například v Liberci před radnicí.

Památný den sokolstva zakončil Večer sokolských světél, který se konal na mnoha místech v republice. V Praze byly lodičky spuštěny na Vltavu u Karlova mostu.

O vzpomínkových akcích v župách a jednotách poslali dopisovatelé do redakce zprávy, z nichž vybíráme:

### Akce v župách a jednotách

Příspěvkem župy Jana Podlipného k uctění památky sokolských obětí byla spanilá jízda sokolských

cyklistů, spolu se vzpomínkovými akcemi u hrobů M. Tyrše a J. Fügnera na Olšanech a dalších významných sokolů, jejichž ostatky spočívají v místě pomníku před strašnickým krematoriem. V 15.15 hodin u hrobky Tyrše a Fügnera na Olšanských hřbitovech položil za přítomnosti skupiny sokolů starosta župy Jana Podlipného bratr Luděk Pokorný spolu se starostou Sokola Královské Vinohrady bratrem Uhlířem kytici s pamětní stuhou, zapálil svíčku a od ní i světélko v petrolejové lampě. Světélko pak převezli do areálu strašnického krematoria k sokolskému hrobu. Zde před branou již byli připraveni účastníci spanilé cyklojízdy. Měli na kolech připevněny sokolské vlajčky a na přílbách přilepeny kokardy. V 16.00 hodin za přítomnosti velké skupiny sokolů a sokolek se uskutečnil pietní akt.

Poté odstartovala vlastní spanilá jízda sokolů Prahou, které v 18 hodin přivítali pod obloukem Karlova mostu starostka ČOS sestra Moučková a vzdělavatel ČOS bratr Burian. Tím zároveň začala Noc sokolských světél.

Sokol **Komárov** připomněl Památný



Čestná stráž u sokolského hrobu v areálu strašnického krematoria



Výstava v Písecké bráně



Starostka ČOS H. Moučková s novým praporem od prezidenta republiky



Účastníci cyklojízdy Prahou v cíli u Karlova mostu



den sokolstva v rámci akce Večer sokolských světél. Stovka účastníků se shromáždila před sokolovnou, kde vyslechla projev starosty jednoty bratra Bohuslava Ernesta, který vzpomněl i komárovské padlé sokoly. Pak se průvod dospělých a dětí s lampiony odebral směrem k hrázi Červeného rybníka kolem Červeného potoka k Tyršovu památníku před poštou. Po zpěvu sokolských písní účastníci zapálili svíčky k uctění obětí druhé světové války. I když počasí bylo velmi nepříznivé, velká účast byla potěšující.

Sokol **Mladá Boleslav**, za podpory členů z Československé obce legionářské Mladá Boleslav, uspořádal vzpomínkovou akci k připomenutí Památného dne sokolstva. Účast-

níci se sešli na Výstavišti u fontány, kde společně vypouštěli lodičky se svíčkami jako připomínku sokolských obětí. Tento významný den také symbolizovaly vlajčky umístěné na autobusech dopravního podniku města Mladá Boleslav.

I **poděbradští sokolové** se 8. října v 17 hodin sešli před svou sokolovnou, aby uctili památku tragicky zesnulých bratrů a sester, kteří zemřeli za účast nebo za podporu odboje. Před terasou poděbradské sokolovny se shromáždilo na 180 sokolů ve věku 5–87 let. Starosta Sokola bratr Radek Smejkal k přítomným promluvil a popsal historické souvislosti a události září a října 1941. K uctění obětí z rodných Poděbrad pak staros-

ta četl jména našich padlých bratrů, kým byli a pro co zemřeli. Na jejich památku byly zapáleny svíce a položena kytice k pamětní desce u vchodu do sokolovny. Starosta na závěr aktu symbolicky předal jednotě dokončenou rekonstrukci budovy sokolovny.

V **Českých Budějovicích** si připomněli Památný dne sokolstva položením květin u pamětních desek obětí nacismu, konal se rovněž večer sokolských světél, a to hned na dvou místech – v Rožnově a na Sokolském ostrově, vždy s krátkou besedou k Památnému dni sokolstva podaná dětem srozumitelnou formou. Dohromady se sešlo i přes deštivé a chladné počasí zhruba pětáctýřicet dětí. **S**



Pietní shromáždění v Brně



Pietní akt v Sokole Hostivař



Polští sokolové při pietním aktu v Brně



Vyvěšení sokolské vlajky na budově Magistrátu hl. m. Prahy



# NOC SOKOLSKÝCH SVĚTEL 2019

Na mnoha místech v republice se 8. října ozářila vodní hladiny světla – lodičky se zapálenými svíčkami, vypuštěné na památku sokolek a sokolů, kteří zahynuli během tří domácích odbojů. S nápadem usku- tečnit v Památném dni sokolstva Večer sokolských světel přišla v roce 2014 sestra Jarina Žitná – spustit na vodu lodičky se zapálenou svíčkou, jedno světélko za každý hrdinský sokolský osud. Akce byla původně

cílena především na děti, aby se touto formou seznámily s historií Sokola. Večer sokolských světel má však nesporně potenciál představit tuto část naší historie i nesokolské veřejnosti. Letos se Večer sokolských světel stal jednou z hlavních vzpomínkových akcí Památného dne sokolstva v řadě sokolských jednot. Atmosféru některých z nich přibližujeme alespoň několika fotografiemi. ©



Beroun



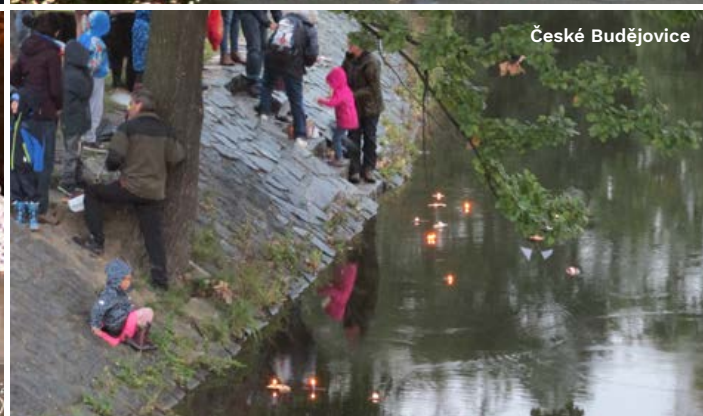
Beroun



Praha



Mladá Boleslav



České Budějovice



# OSLAVY VZNIKU SAMOSTATNÉHO STÁTU

Sokolové po celé republice si v pondělí 28. října připomenuli s celou českou veřejností výročí vzniku samostatného československého státu. Oficiální oslavy letošního 101. výročí vzniku Československa zahájil 28. října za účasti prezidenta republiky Miloše Zemana, předních ústavních činitelů a veřejnosti pietní akt u Národního památníku na Vítkově, při němž za Českou obec sokolskou položila věnec starostka ČOS sestra Hana Moučková.




Sestra Hana Moučková při přebírání vyznamenání na Pražském hradě



Slavnostnímu pietnímu aktu přihlížely desítky pozvaných hostů, válečných veteránů i běžná veřejnost. U Národního památníku položili věnec vedle prezidenta republiky také předsedové Senátu a Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR Jaroslav Kubera a Radek Vondráček a předseda vlády ČR Andrej Babiš. Pietní akt doprovázely vojenské ceremonie, při nichž vojáci mimo jiné přinesli historické vojenské prapory. Již tradičně byli přítomni sokolští praporečníci v krojích s historickými prapory. Oslavy Dne vzniku samostatného československého státu pokračovaly dalšími akcemi. Památku padlých legionářů si připomenuli lidé u jejich pomníku v Praze Pod Emauzy. Česká obec sokolská zde uctila jejich památku kyticí, kterou k pomníku položil člen Předsednictva Vzdělávacího odboru ČOS bratr Jan Firbas.

Součástí oslav Dne vzniku samostatného československého státu se stal i Sokolský běh republiky (o něm podrobněji v samostatném článku). Oslavy 101. výročí vzniku samostatného státu se rovněž konaly na řadě dalších míst po celé České republice. V podvečer 28. října byla na Praž-

**Prezident republiky udělil medaili za zásluhy I. stupně inženýrce Haně Moučkové, starostce České obce sokolské, za zásluhy o stát v oblasti výchovy.**

ském hradě slavnostně předána nejvyšší státní vyznamenání, která letos udělil prezident republiky Miloš Zeman 42 osobnostem, které tak ocenil za vynikající zásluhy ve prospěch České republiky, zásluhy o obranu a bezpečnost státu, zásluhy o rozvoj demokracie, humanity a lidská práva, zásluhy za záchranu lidských životů a za hrdinství v boji, zásluhy o stát v oblasti hospodářské, vědy, kultury, umění, školství a sportu. Mezi vyznamenanými je starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková, které prezident republiky udělil Medaili Za zásluhy I. stupně za zásluhy o stát v oblasti výchovy. 



# PREMIÉRA SOKOLSKÉHO BĚHU REPUBLIKY

V říjnu jsme začali „ukrajobat“ z druhé stovky let, které uplynuly od vyhlášení samostatnosti naší země – připomenuli jsme si již 101. výročí vzniku samostatného československého státu. Letos poprvé sokolové oslavili toto výročí novým projektem, Sokolským během republiky. I když se jednalo o jeho první ročník, organizátoři jsou přesvědčeni, že byl položen základní kámen k nové sokolské tradici a Sokolské běhy republiky se budou v tento výroční den konat každoročně na řadě míst po celé republice.

Sokolský běh republiky se letos uskutečnil na dvanácti místech v republice – v Praze, Děčíně,



Tabule s přáními republiky



Paralympionik Jiří Ježek s Jakubem Kohákem






Olympionik David Svoboda

Lomnici nad Popelkou, Bedřichově, Syrovicích, Kamenici u Jihlavy, Jedovnicích, Milovicích, Babicích nad Svitavou, Písku, Terezíně a v Novém Městě na Moravě. První ročník běhu měl i zahraniční dimenzi – jeden běh uspořádal Sokol Washington, druhý se uskutečnil v americkém Portlandu.

Všechny závody, které měly délku pět až deset kilometrů, odstartovaly přesně ve 14.30 hodin. Řadě z nich předcházely ještě dětské běhy. Celkem se všech Sokolských běhů republiky zúčastnilo 2076 závodníků.

Největší akcí byl běh v Praze, který měl zázemí v Tyršově, na úpatí Petřína, po jehož svazích vedla trať dlouhá zhruba šest a půl kilometru, ho odstartovala starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková. Na pražskou trať vystartovaly i známé sportovní osobnosti – olympijský vítěz David Svoboda, několikanásobný paralympijský vítěz Jiří Ježek či olympionik Vít Přindiš. V Praze na Kampě se konaly rovněž dva dětské běhy – ve 12.30 odstartoval v areálu Tyršova domu závod na 500 metrů, ve 13.00 hodin na 1000 metrů. Dětských závodů se zúčastnilo zhruba 120 dětí, běhu pro dospělé přes 400 závodníků. O kulturní část programu se postarala kapela No Headache, pořádány byly rovněž prohlídky Tyršova domu. V Michnově paláci byla rovněž umístěna tabule, na níž mohli účastníci běhu psát svá přání republice k jejímu výročí.

Výsledkové listiny jednotlivých běhů naleznete na [www.behrepubliky.cz](http://www.behrepubliky.cz) 



# ZASEDÁNÍ RADY SSS




V návaznosti na významný den České republiky – Památný den sokolstva, se ve středu 9. října konalo zasedání Rady Světového svazu sokolstva (SSS). Již v předvečer tohoto rokování se členové Rady v Tyršově domě v Praze zúčastnili vzpomínkových akcí konaných při příležitosti Památného dne sokolstva a společně s českými sokoly uctili památku všech sokolských obětí v boji za svobodu a demokracii.

Na úvod střeďečního jednání při-

vítala přítomné jménem hostitelské organizace starostka České obce sokolské a místostarostka Světového svazu sokolstva sestra Hana Moučková. Poté se řízení schůze ujala starostka Světového svazu sokolstva sestra Jean Hruby.

V úvodu jednání byli představeni delegáti, hosté a nový sekretář Světového svazu sokolstva Radka Štécová. Na programu jednání byly zprávy sekretáře, pokladníka a dozorčí rady, zpráva náčelníka

a náčelnice o činnosti SSS. Poté následovaly stručné zprávy o činnosti členských organizací. V dalším bodě jednání se hovořilo o konání příštích schůzí Rady, sletů a dalších velkých akcí.

Ředitel kanceláře ČOS Marek Tesař představil představitelům zahraničního sokolstva – členům Rady novou strategii Sokol 2030. Jeho prezentace vzbudila mezi účastníky značnou pozornost a výrazně pozitivní ohlas. 

inzerce:

**Ondrášovka**

**HLAVNÍ PARTNER  
ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ**

[WWW.ONDRASOVKA.CZ](http://WWW.ONDRASOVKA.CZ)



# SOKOL OPĚT OBOHATIL PROGRAM VELETRHU FOR TOYS

Foto Marie Brunerová

Již tradičně obohacuje Česká obec sokolská veletrh For Toys, který se pravidelně koná na výstavišti PVA v Praze Letňanech. Bylo tomu tak i letos ve dnech 17.–20. října, kdy ČOS opět byla partnerem doprovodného programu tohoto veletrhu, na němž po celou dobu konání veletrhu vedle svého stánku v hale 1 nabídla dětem gymzónu s širokou nabídkou sportovního vyžití.



Sokolská gymzóna byla pro návštěvníky otevřena od čtvrtka do soboty od 10.00 do 18.00 hodin, v neděli od 10.00 do 16.00 hodin. Děti v ní našly možnosti pro sportovní vyžití, mohly si vyzkoušet své pohybové dovednosti, ale také se odreagovat. Rodiče zde pak našli i informace, kde v blízkosti jejich bydliště působí sokolské jednoty, jaké sporty tyto jednoty nabízejí a mohou tak pro své ratolesti vybírat sportovní aktivity, jimž se mohou věnovat. Sokolskou gymzónou prošlo po celou dobu veletrhu na 1 500 dětí, které procházely několika stanovišti (velká a malá

trampolína, parkour, horolezecké věže a tvořivá dílna). O víkendu byla pro děti připravena soutěž, jíž se celkově zúčastnilo 616 dětí. Po dobu veletrhu se o děti staralo 39 cvičitelů – dobrovolníků, kterým patří velké poděkování.

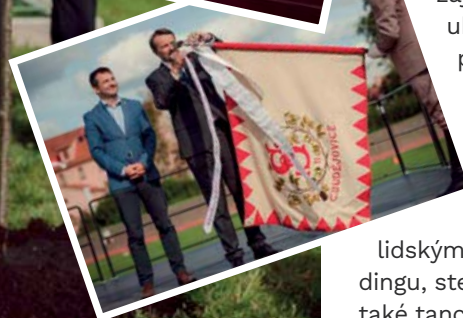
O víkendu se ČOS prezentovala také na hlavním pódiu ve vstupní hale. Konkrétně v sobotu ve dvou zhruba půlhodinových blocích ve 12.15 a 14.15; vystoupili cvičenci Sokola Radotín se skoky na trampolínce, mažoretky ze Sokola Prosek, taneční skupina Wiggle Dance ze Sokola Prosek a oddíl sportovní všestrannosti ze Sokola Opava pod

vedením Dany Kurečkové. V neděli od 11.45 a 13.45 se na tomto pódiu představil oddíl sportovní všestrannosti ze Sokola Opava (pódiové skladby, gymnastika, trampolínka). Celkově na tomto pódiu vystoupilo 53 účinkujících ve čtyřech blocích, což celkem představovalo 38 vystoupení (čísel).

„Atmosféra na veletrhu byla skvělá, děti i rodiče si naši zónu oblíbili a cíleně k nám chodí pokaždé, když navštíví veletrh. Je vidět, že i v dnešní době tyto aktivity stále táhnou,“ říká metodička Odboru všestrannosti ČOS Alžběta Kujanová. (S)







## DEN SPORTU V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

Text: Milada Pospíšilová, učitelka jednoty

**Sokol České Budějovice si letos připomíná dvě historické události: 150. výročí založení Sokola v Českých Budějovicích i 95 let od vybudování našeho atletického stadionu. Třetím, současným úspěchem je dokončení rekonstrukce tribuny. Dílo se podařilo za finanční spoluúčasti Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, Jihočeského kraje a Statutárního města České Budějovice. Devatenáctého září odpoledne bylo tedy na stadionu na Sokolském ostrově na co koukat, co si vyzkoušet...**

Na velkých tabulích jsme si připomněli stopadesátiletou historii jednoty – slovem i fotografiemi. Množství srovnávacích fotografií potom dokumentovalo úžasnou přeměnu naší původní, památkově chráněné tribuny. Prohlédli jsme si nové vnitřní prostory, kde je perfektní sociální zázemí pro sportovce. Kdo se rozhodl tribunu podpořit, mohl si (a stále může), „adoptovat“ krásné červené sedadlo.

Na mnohých již najdeme štítky se jmény dárců, či věnovaných zasloužilým bratrům a sestrám na jejich památku. Těší nás, že v případě atletů často také s připomenutím jejich úspěchů, kterých na tomto stadionu ještě dávno před obnovením Sokola dosahovali.

Pamětní lípu společně zasadili milí hosté z Magistrátu ČB, zástupci Sokolské župy Jihočeské i naši


jednoty. Na historický prapor jednoty připnul župní starosta pamětní stuhu, udělenou Českou obcí sokolskou u příležitosti 150. let založení jednoty.

Pro návštěvníky byla k dispozici brožura vydaná k tomuto výročí se spoustou historických i novodobých fotografií s pomocí dotace Odboru kultury a cestovního ruchu Magistrátu města ČB.

Oficiality při takovéto příležitosti jsou na začátku nutné, ale zároveň se již rozbíhal další zajímavý program. S krátkými ukázkami se na centrálním pódiu představilo ve dvou blocích deset sokolských oddílů – ze všestrannosti i sportovních, komentátorka jejich činnost vždy krátce uvedla. Tleskali jsme

lidským pyramidám oddílu cheerleadingu, stepovali členové oddílu tanců, také tance v podání tanečního oddílu ses. Krausové rozvířily vzduch nad pódiem, o „bobrech“ nám zazpívaly a zacvičily děti z oddílu R+D, žertovné vystoupení si připravily ženy s velkými míči (a dalším zcela „civilním“ náčiním), bez dechu jsme sledovali ukázkou capoeiry či vystoupení oddílu Tai-chi, fandili jsme našim předškolákům se skladbou Svátek zvířat a zatleskali i ženám ze Suchého Vrbného, které se představily ve skladbě s obručemi, a dech se nám opět zatajil při sledování našich „šplhounů“ na laně.

Sokol spolu v pohybu, to je každoroční celorepubliková akce, které se pravidelně zúčastňujeme. Letos pod heslem: „To dáš!“ Zde si mohli všichni, od předškoláků až po seniory, na několika stanovištích otestovat svou fyzickou zdatnost prostřednictvím jednoduchých testů.

Průběžně si každý také mohl na stanovištích po celém stadionu sám vyzkoušet pod vedením trenérů či cvičitelů něco z činnosti dalších oddílů – atletického, frisbee, pobytu v přírodě. Sokolská župa Jihočeská se prezentovala lanovými překážkami, které vytvořili a na které svědomitě dohlíželi cvičitelé oddílu PP. Členové oddílu historického šermu předvedli svou obratnost při šermování či ukázce cvičení s praporcí. A také vlastně výstřely z jejich historického děla odstartovaly i ukončily celý slavnostní program. 

# ŽUPA BARÁKOVA OSLAVILA NOC SOKOLOVEN A DEN ČESKÉ STÁTNOSTI ŽUPNÍ AKADEMIÍ

Text: Lenka Brandová

Na den 28. září pověřila župa Barákova Sokol Nehvizdy uspořádat župní akademii. Přípravy náčelnictva župy, cvičitelů a trenérů předcházely samotné akci celé září, kdy náčelnice jednoty Renata Jarošová připravovala se všemi vystupujícími program a s vedením župy režii akademie. Akademie byla součástí programu na celý víkend. V pátek večer Noc sokoloven pro děti, v sobotu odpoledne představení sportovní činnosti jednoty veřejnosti a večer taneční veselice pro dospělé. Zázemí odpolední akademie vzorně připravil výbor jednoty v čele s jejím starostou bratrem Kolářem.


V úvodu akademie převzali společně čestný starosta jednoty bratr Miloš Ryčl, starosta jednoty bratr Kolář a starosta Městysu Nehvizdy z rukou náčelnice ČOS sestry Aničky Jurčíčkové a místostarostky župy Barákovy sestry Lenky Brandové

ocenění za jejich dlouholetou práci a přínos v oblasti tělovýchovy.

V programu akademie vystoupilo šest tělocvičných jednot župy Barákovy: Nehvizdy, Lysá n. L., Říčany a Radošovice, Mochov, Brandýs n. L. a Šestajovice. Program obohatili hosté ze Sokola Petrovice – sportovní oddíl mažoretky Bailar, které mají na svém kontě již více než 15 titulů z mistrovství ČR a Evropy.

Domácí Sokol Nehvizdy se představil ukázkami sportovních oddílů atletiky, karate Tora a tenisu. Oddíly všestrannosti připomenuly loňský úspěšný slet v Brandýse n. L. i v Praze společným vystoupením celků dětských sletových skladeb „Médové“ a „Noty“. Skladby společně nacvičily jednoty Nehvizdy, Lysá n. L., Říčany a Radošovice. Další sletová skladba „Spolu“ byla bezchybně předvedena cvičenkami z Mochova pod vedením náčelnice jednoty

Mileny Valáškové. Velmi zajímavé bylo také vystoupení tanečníků z Lysé nad Labem, kdy diváky nadchl standardní i latinskoamerický tanec v provedení juniorů i dětí pod vedením trenérky Lucie Sloukové. Předškolní děti z oddílu Žižaly Sokol Nehvizdy předvedly pódiovou skladbu „Žižalí tanec“ v režii Terezy a Hany Adamusových, kterou nacvičila Renata Jarošová. Oddíl gymnastiky dětí z Brandýsa n. L. zařadil do svého vystoupení ukázkou akrobatické gymnastiky. Závěr akademie patřil taneční skupině ze Šestajovic, kdy mladé sestry, členky Sokolské stráže ČOS, předvedly své taneční umění z jiného pohledu - ženským pohybem v sokolském kankánu v národních barvách.

Během akademie cvičenci i hosté společně vytvořili živý obraz, který znázornil sokolské logo na cvičební ploše. 

inzerce:



**VOLNOČASOVÉ  
OBLEČENÍ  
PRO CELOU  
RODINU**

VYUŽIJTE SPECIÁLNÍ **SLEVOVÝ KÓD SOKOL19** NA NAŠEM E-SHOPU  
A ZÍSKEJTE DODATEČNOU **SLEVU 10% NA VŠE.**

**SAM73.CZ**  
street & sportswear



# NEMILANSKÉ SLAVNOSTI ROZTANČIL SOKOL

Text: Jiří Pácl



Nemilanské slavnosti, v pořadí druhé, pořádala v druhé polovině září Komise městské části č. 10 Olomouc - Nemilany, Tělocvičná jednota Sokol Olomouc-Nemilany a Asociace TOM Tuří 4105 Olomouc. Přinesly všem návštěvníkům příjemně strávené odpoledne s bohatým sportovním a kulturním programem. Děti i dospělí si mohli vyzkoušet jízdu na šlapacích kárkách, děti si zadovářely na velké trampolině či na nafukova-

cím hradě. Skeleton airsoft team si pro velké i malé zájemce připravil prohlídku airsoftových zbraní a kdo měl zájem, mohl si zastřílet.


Součástí slavností byla i výstava fotografií „Nemilanský Sokol včera a dnes“ a také už VIII. ročník Nemilanského orientáku, tradičního závodu pro všechny. Při něm závodníky čekalo celkem 8 stanovišť s nejrůznějšími úkoly – od poznávání turistických značek, přes hody na cíl až po přechod přes „bažinu“ za pomoci napnutých lan. Velmi příjemným překvapením byly společné týmy rodičů s těmi nejmenšími dětmi, dokonce i s kočárkem. Startem i cílem nakonec proběhlo 44 závodníků s doprovodem.

Celým sokolským areálem, který se pozvolna zaplňoval, zněla příjemná hudba, kterou vybíral jeden z nejmladších dýdžejů – DJ Fifa. Sluníčko se pomalu schovávalo a připomnělo, že už je pravý čas na slibovaná vystoupení. Ještě než na ně přišla řada, byli vyhlášeni tři vítězové soutěže amatérských fotografií na téma „Nemilany, jak je vidím já“. Poté se už na pódiu objevila usměvavá děvčata v krojích – pěvecký

soubor Bobule. A dala se do zpěvu pásma slovenských lidových písní. Druhou část jejich vystoupení tvořily písně z Moravy, které zpívaly s takovým elánem, že se přidalo i publikum.

Pravidelnými hosty nemilanských akcí bývají orientální tanečnice Miniama a Amaya. Mladší ze jmenovaných zatančila skladbu Kupepe a jejich starší kolegyně předvedly tanec se závoji, který i navzdory mírnému větru zvládly na jedničku. Soubor Kalupinky z Klubu seniorů z Fischerovy ulice zatančil s deštníky skladbu Je po dešti, a když ještě jeho členky vyzvaly ostatní k tanci při písničky Mám boky jako skříň, obdiv k těmto babičkám neznal mezí.

Pak už trávník patřil sokolům. Z celé republiky přijeli sestry a bratři se skladbou Pojďme nabarvit svět, aby na téměř patnáct minut učarovali všechny diváky svým nadšením a radostí ze cvičení a akrobacie, nápaditostí choreografie i rekvizit a barevnými stuhami.

O závěr se postaral opět Sokol, a to ženy a muži s mezinárodní skladbou XVI. všesokolského sletu s názvem Spolu. A byl to závěr strhující a dojemný, zakončený společným tancem všech účastníků při písni Hej, sokole. K dobré náladě všech pak hrála do pozdních hodin kapela Syrinx. 

## STOPADESÁTINY V JÍLOVÉM

Sokol Jílové u Prahy oslavil koncem léta 150 let od svého vzniku. Tento slavnostní den zahájil starosta Sokola J. Stachura slavnostním nástupem, kterého se zúčastnili starosta města Jílové u Prahy P. Pešek a zástupci Sokolské župy Jungmannovy Z. Sauerová a F. Beran.


Jeden z nejstarších jílovských spolků organizačně rozdělil den na sportovní a společenskou část a nutno dodat, že se obojí vydařilo nad míru. Celý den sportovcům přálo počasí a na turnajích v minivolejbalu děti s rodiči, plážovém volejba-

lu, tenisu, nohejbalu, badmintonu a stolním tenise se bojovalo o speciální edici medailí vyrobených pro tuto příležitost. Pro děti byla navíc připravena sokolská hra s malým dárkem po splnění úkolů. Dále si děti mohly nabarvit trička různými motivy.

Po ukončení sportovních klání bylo v sokolovně připraveno vystoupení školní kapely 50/50, po kterém následovalo slavnostní vyhlášení vítězů jednotlivých soutěží.

Oficiální část podvečera zahájila sokolská hymna a nástup sokolů. Starostovi Sokola byla předána slav-

nostní stuha k tomuto výročí, kterou připevnil k sokolskému praporu na důkaz udržování sokolských tradic.

Nedílnou součástí jakéhokoliv sokolského sletu je cvičení, tentokrát v podání žen s balóny a nejmladších členek Sokola se svou tanečně-gymnastickou sestavou. Příjemným zakončením oficiálního večera bylo zavzpomínání na nedávnou i vzdálenou historii jednoty, do které účastníky přenesl film Mejly Doležala. Příjemný večer ukončilo vystoupení Františka Nedvěda ml. s kapelou. 



# SOKOL JALŮVČÍ SLAVIL JIŽ 70 LET OD ZALOŽENÍ

Text: Lidmila Vejnarová, Helena Pokorná

V sobotu 21. září se konaly oslavy 70. výročí založení Tělocvičné jednoty Sokol Jalůvčí. Celý den byl velmi pěkně organizovaný členy Sokola. Tentokrát se oslava zaměřila hlavně na děti a seniory.

Nejdříve začaly „Sportovní hry seniorů“, při nich senioři soutěžili formou zábavy a hry v pěti disciplínách. Zúčastnilo se 6 družstev po 4 závodnících. Soutěže byly jak měřené na čas za celé družstvo, tak na šikovnost jednotlivců (počítáno však do výsledků za celé družstvo). Některé disciplíny nám však daly opravdu zabrat. Nejvíce složitý byl

hod do basketbalového koše a nejzajímavější byl štafetový běh, při kterém se místo štafetového kolíku předával batoh na záda a klobouk na hlavu.

Následovaly soutěže pro děti – běh, hod míčkem na cíl, chůze na chůdách, kop do branky a další, bylo jich celkem deset. Na dětech bylo vidět, že si soutěže užívají a všechny se radovaly z výsledku i zábavy při tom.

Po skončení soutěží nastalo vyhodnocení seniorů, kde si nejlépe vedlo sice smíšené mladší družstvo sokolů, ale ze seniorů si nejlépe vedlo družstvo černých, kdy byl věk 73–77 let. Byla také vyhodnocena nejstarší sou-

těžící – ses. Lída Voráčková, které bylo začátkem října 88 roků.

Oficiální zahájení oslav zpestřila skupinka dětí ze ZŠ na Jalůvčí svým vystoupením Zumby a nakonec se přidali všichni k tancování na známý „Tyršův song“, který rozproudil další volnou zábavu. Bylo toho mnoho ke sledování, prohlížení, zakousnutí i pití.

Volná zábava začala a bylo se na co dívat. Byly připravené nástěnky s nejnovějšími i staršími fotografiemi, před kterými se rozvinuly debaty všech generací. Byla zde ukázka jezdicího vláčku i s odborným výkladem, tvořily se hloučky a skupinky, které debatovaly o uplynulých 70 letech. Byly zde vystaveny vozíky Velorex, motocykly Jawa 250 i Pionýr. Nakonec proběhla soutěž starých motocyklů a jezdci na nich předvedli, co dokážou.

Akce probíhala do pozdních hodin, neboť občerstvení bylo zajištěno včetně výborného guláše, klobás i možnosti opékání buřtů na ohni, při kterém hrála reprodukováná hudba dle zájmu, mohlo se tančit i okolo ohně. **S**



## SVATOVÁCLAVSKÁ POUŤ NA PROSEKU

Text: Otakar Mach

Tělocvičná jednotka Sokol Prosek, založená 8. prosince 1901, neměla dosud svůj slavnostní sokolský prapor.

Prosečtí sokolové si uvědomovali, že je důležitým symbolem naší činnosti a sokolské myšlenky. Proto se rozhodli nechat si ho zhotovit. Finanční podporu pro to získali od městské části Praha 9 a od Vzdělávacího odboru ČOS. Dílo se zadařilo, a tak nový prapor Sokola Prosek byl poslední záříjovou nedělí – při tradiční prosecké svatováclavské pouti – slavnostně rozvinut. Na celý tento víkend připravil Sokol Prosek bohatý program pro veřejnost – již v sobotu 28. září uspořádal akci Sokol spolu v pohybu, při níž si příchozí mohli otestovat svoji zdatnost. V neděli pak byla na zahradě u sokolovny výtvarná dílnička pro děti a po oba víkendové dny se v sokolovně konala beseda na námět Od Mnichova k Anthropoidu.

Slavnostní rozvinutí nového praporu doprovázel, bezprostředně po slavnostní ceremonii, bohatý program, v němž vystoupili sokolové od nejstarších až po ty nejmladší. Po slavnostním nástupu následovaly krátké projevy, které pronesli Adam Vážanský, místostarosta Prahy 9, Helena Hortová, starostka T. J. Sokol Prosek, a Anna Jurčíčková, náčelnice ČOS. Zazněly fanfáry slavného pochodu V nový život a za Sukovy hudby probíhalo předání a rozvinutí praporu.

Praporečník Městské části se stále zavínutým praporem a mladý sokol vykročili proti sobě na délku žerdě a drželi prapor vodorovně ve výši ramen. Za nimi stojící muž (nejstarší prosecký sokol) a žena vykročili proti sobě a zastavili se za praporem. Jakmile za praporem stojící dvojice uvolnila stuhu, muži začali prapor

pomalou rozvíjet. Po rozvinutí ho předali nejstaršímu proseckému sokolu, který vykloněním praporu vpravo a vlevo ukázal divákům jeho obě strany. Pak ho předal mladému sokolu. V tom předání byl symbol, že my, staří sokolové, předáváme prapor jako náš odkaz mladým generacím. **S**





# SOKOLOVÉ NA BLANÍKU

Text: Zdeněk Balík, Milena Klimperová




Sokolská župa Blanická uspořádala 28. října, u příležitosti 101. výročí vzniku ČSR, tradiční, letos již XVI. ročník, výstupu na Blaník. V letošním roce nám počasí přálo, během výstupu na památnou horu Blaník se rozplynuly ranní mlhy a z rozhledny byl krásný výhled do dalekého okolí.

Na vrcholu Blaníku se sešlo zhruba 250 příznivců této akce, kteří k rozhledně vyšli pěšky či vyjeli na kolech.


U rozhledny jsme společně vyslechli projev starosty Sokolské župy Blanické Zdeňka Balíka k 101. výročí vzniku Československa a poté jsme si zazpívali českou hymnu. Kulturní část našeho

setkání obstaraly sestry z T. J. Sokol Louňovice, které zatančily Besedu, sokolky ze župy Havlíčkovy předvedly část sletové skladby Spolu a třetím vystoupením byla Duhová víla od sokolek z Dobříše, které již poněkolkáté oživily naši akci.

Všichni účastníci výstupu byli odměněni drobnými upomínkovými předměty, obdrželi pamětní listy a brožury s informacemi o této sokolské akci.

Všem patří poděkování za účast a věříme, že se i příští rok na Blaník opět setkáme a společně si připomeneme tento významný den. 

# OCENĚNÍ SOKOLSKÝCH AUTOREK

V úterý 22. října obdržely sestry Helena Rezková a Pavlína Špatenková Cenu města Dvůr Králové nad Labem za autorství knihy Nebylo jim souzeno žít, kterou jim udělilo zastupitelstvo města. Cenu převzaly z rukou starosty města Jana Jarolíma na slavnostním večeru v Hankově domě. Další z desítky oceněných v letošním roce byla například i olympionička, běžkyně na lyžích Karolína Grohová, odchovankyně zdejšího Sokola. 



inzerce:



**To nejlepší prostě musíš sdílet!**  
Pošli fotku z mobilu jako pohlednici do schránky

Stáhnout na  

[www.pohledniceonline.cz](http://www.pohledniceonline.cz)





# ÚSTŘEDNÍ SRAZY ŽUPNÍCH CVIČITELEK ŽENSKÝCH SLOŽEK

Text: Anna Jurčíčková, náčelnice ČOS

Každý rok na podzim se v Praze scházejí župní vedoucí jednotlivých věkových kategorií ženských složek na ústředních cvičitelských srazech. Nové vedení náčelnictva žen bylo postaveno před úkol poradit si s obsazením cvičitelských sborů v jednotlivých kategoriích. Jako hlavní úkol si vytyčilo celkové „omlazení“ cvičitelských sborů, větší zapojení cvičitelek z různých žup, modernizaci komunikace a sdělování.

Sbor mladších a starších žákyň byl sloučen do jednoho společného sboru žákyň. Vedením tohoto sboru byla pověřena 1. místonáčelnice ČOS sestra Eva Řibřidová, její zástupkyní a vydatnou pomocnicí bude zkušená cvičitelka a autorka sletových skladeb sestra Jana Kosařová. Sraz župních vedoucích žákyň se konal ve dnech 5.–6. října, nový čtyřčlenný cvičitelský sbor se ujal svého úkolu s plnou zodpovědností. Na začátku vedoucí sboru poděkovala bývalým členkám sboru za jejich dlouholetou práci pro sbor. Program, který nový sbor připravil, byl pestrý a odpovídal požadavku všestranného charakteru pohybových aktivit této věkové kategorie. Zajímavé byly jistě hned na začátku srazu seznamovací hry, zpestřením byly i večerní deskové hry pro zájemce. Opravdu netradiční pojetí. Všechny cvičitelky byly vedoucí sboru informovány o Sokolské plavbě na Vltavě, nad kterou převzal sbor patronát, i o přípravě Tyršova odznaku zdatnosti. Byl navržen společný sraz cvičitelů žakovských kategorií na jaře 2020, společně byl projednán nový závodní program sportovní gymnastiky ženských složek. Cvičitelky se dohodly na vytvoření facebookové skupiny,

pravidla pro ni připraví vedoucí sboru. Navrhly také větší spolupráci se vzdělavatelským odborem. Přejeme novému sboru hodně dobrých nápadů a věříme, že řady sboru ještě někdo rozšíří.

Sbor dorostenek a mladších žen byl nově vytvořen. Jeho vedením byla pověřena sestra Petra Quittová ze župy J. Vaníčka, její zástupkyní byla zvolena Dana Šonková ze župy Pražské Scheinerovy. Obě sestry jsou zkušenými cvičitelkami, obě byly shodou okolností na stáži v Dánsku, a tak věříme, že za pomoci dalších zvolených cvičitelek přinesou nové nápady. I tato skupina založila facebookovou stránku, na které již mohou sdílet např. ukázky z prezentace připravované skladby „Odhodlaní“, jejíž pohybové variace se naučily. Pro příští sraz bude nový cvičitelský sbor připravovat samostatně program, věříme, že se podaří pod jeho patronací připravit i zajímavou akci pro cvičitelky dorostenek a žen. I tato kategorie požaduje program pestrý, se zařazením posledních novinek. Na společném srazu se sešly v Praze o víkendu ve dnech 12.–13. října.

Sbor žen a dorostenek bude společně pracovat pod vedením sestry Lenky Kocmichové a Ivy Jiránkové. I v tomto sboru došlo ke změnám a k celkovému omlazení. Jedním z důležitých bodů tohoto srazu bylo poděkování zasloužilým cvičitelkám za jejich dlouholetou činnost ve sboru žen a za jejich celoživotní přínos sokolskému hnutí. Čestnými členkami sboru byly jmenovány: Hanzlíková Hana, Hoffmannová Eva, Hrdinová Marta, Pangráčová Miloslava, Pařízková Věra, Skácelová Marie, Svobodová Eva, Syrovátková

Jindra a Žitná Jarina. Odchází nám společně jedna generace, ta, která byla rozhodující pro obnovu Sokola po roce 1989. Do programu srazu bylo zařazeno oficiální poděkování s výzvou, aby se tyto členky neostýchaly přijít mezi nás a pomoci nám. Sraz žen a senierek se konal ve dnech 19.–20. října, připravený program byl pestrý, odpovídal pohybovému zaměření těchto ženských kategorií. Večer byla přednesena nabídka využití kulturních programů vzdělavatelského odboru v Michnově paláci, která byla zpestřena ukázkami Jarky Knížkové, členky divadla Pod Petřínem, z pořadu „Verše s vůní kávy“. Také video ukázky z reprezentace České obce sokolské na WG 2019 v Dornbirnu byly sledovány se zájmem. V neděli po ranním protažení následovala výuka Slovácké besedy, která by se měla tančit na Sokolském Brně, celý program zakončilo cvičení ve dvojicích. Cvičitelský sbor žen a senierek bude mít pod svou patronaci prosincovou vánoční akci a také osvědčený program „Nejen pohybem živ je Sokol“. I tomuto sboru přejeme hodně úspěchů v další činnosti a hlavně hodně radosti.

Sbor RDPD se pod vedením sestry Věry Smejkalové ukázal jako stabilní, dobře pracující, kde jsme se dohodly, že všechny členky budou nadále pokračovat ve své práci ve sboru. Tento sbor připravuje svůj ústřední sraz na první víkend v listopadu. Program je připraven, očekáváme nové podněty pro další činnost.

První etapa pro nový „rozjezd“ cvičitelských sborů ženských složek je za námi, budeme se společně těšit na výsledky jejich snažení. (S)



# SOKOLENÍ V MLADÉ BOLESLAVI

Text: Jolana Kofferová



Tělocvičná jednota Sokol Mladá Boleslav uspořádala v úterý 17. září 2019 tradiční akci Sokolení, letos už poněkolkáté v rámci celorepubli-

kového projektu „Sokol – spolu v pohybu“. Cílem tohoto projektu je podporovat po celý rok spolupráci a otevřenost mezijednotlivými složkami České obce sokolské a veřejnosti.

Hlavní důraz je kladen na zapojení dosud neaktivní veřejnosti do rozsáhlého spektra pohybových, sportovních a kulturních aktivit

Sokola. Nástrojem je pravidelná činnost v tělocvičných jednotách a významné projekty ČOS zaměřené na rozvoj pohybové gramotnosti celého věkového spektra.

U nás v mladoboleslavském Sokole se během dvouhodinového programu představily téměř všechny oddíly Sokola a nejen děti si mohly vyzkoušet různé sportovní disciplíny a zasoutěžit si o drobné dárky. Akce se i přes chladné počasí vydařila a už nyní se těšíme na nové zájemce o naše cvičení a další podobné akce. **S**

# ŠŤASTNOU CESTU A SÍLU DO PEDÁLŮ!

Text: Jaroslav Novák

Při T. J. Sokol Hradec Králové – Pražské Předměstí již pátým rokem aktivně pracuje a nadále rozvíjí svou činnost oddíl cykloturistiky seniorů. A jaká je probíhající cyklistická sezóna 2019 tohoto oddílu? Na úvod to nejdůležitější, že i v tomto roce jedou hradečtí seniorští cyklisti s chutí a zájmem dál! Tentokrát je mottem jejich cykloturistické činnosti heslo: „Za poznáním a sportem – na kole a vlakem!“ Letošní cyklistická činnost byla zahájena již 21. března 2019. Ve sportovní nabídce sportovní činnosti jsou opět pravidelné čtvrtetní cyklovýjíždky (liché týdny – cca 25 km) a čtvrtetní cyklovýlety (sudé týdny – cca 50 km).

V tomto roce, a to 16. 5. 2019, jako i v letech předcházejících, obohatil činnost již 5. ročník „Seniorské cyklostezky“, jedenáctikilometrový okruh v krásných hradeckých lesích, který se jezdí soutěžně, individuálně podle kondice účastníků v kategoriích muži, ženy (60+,70+,80+), a kterého se letos, i přes chladné počasí, aktivně zúčastnilo 44 hradeckých cyklistů-seniorů. I přes chladné počasí byla velice dobrá sportovní, v závěru pak i příjemná společenská atmosféra.

Další akcí, která netradičně obohatila činnost, byl také 3. ročník „Seniorského triatlonu“, který se uskutečnil 5. září 2019 v krásném přírodním areálu Biřička na okraji

Hradce Králové. Jeho programem je vždy 100 m plavání – včetně otužování, 10 km technická jízda na kole hradeckými lesy, 1 km běh-chůze kolem rybníku Biřička. Jedná se o nesoutěžní sportovní akci pro posílení fyzické a psychické kondice, která se koná každoročně vždy první čtvrtet v měsíci září, a to od 10 do 14 hodin a která je tradičně zakončena společným obědem. A její hodnocení samotnými účastníky: „Jedná se o sportovní, zážitkovou a společenskou akci s doporučením organizovat ji každoročně!“ Důležité dodat, že významným sponzorem těchto sportovních seniorských aktivit je již tradičně firma Královéhradecká provozní, a.s.

Bonusem každoroční činnosti byly již třetím rokem dva cyklozájezdy. První s názvem „Jižní Slovensko – Velký Meder, na kole a s relaxací v termálech“ se konal ve dnech 25.–28. dubna 2019 na rozjezd nové cyklistické sezóny. Druhý cyklozájezd „Moravské Toskánsko“ se uskutečnil v příjemném prázdninovém termínu 22.–25. 8. 2019. A tak ke konci září máme najeto cca 2000 kilometrů a jedeme dál. Proto jezděte taky,



neboť pohled na svět ze sedla kola je opravdu krásný. Navíc, jezdíme pro naši psychickou a fyzickou kondici, pro naše zdraví! Aktuální a další informace najdete na našich webových stránkách: [www.senior-cyklo.webnode.cz](http://www.senior-cyklo.webnode.cz), bohatou fotodokumentaci z naší činnosti pak najdete na stránkách-[www.mosdhk/fotogalerie/sport](http://www.mosdhk/fotogalerie/sport).

A na závěr malý bonus: Text 1. sloky naší písně, Písně hradeckých cyklistů, ve které se zpívá: „*My jsme ti cyklisti, hradecká krev, my kolo nedáme za celý svět, na kolo nasednem, do světa vyjedem, do světa vyjedem, vyjedem hned!*“

A na úplný závěr ještě naše tradiční přání: I v tomto roce šťastnou cyklistickou cestu a nadále sílu do pedálů přejeme i Vám! **S**




# VYŠEHRADSKÉ SCHODY 2019

Již posedmé pořádal Sokol Vyšehrad (župa Pražská-Scheinerova) začátkem října Běh do vyšehradských schodů. Běh, který letos připadl na sobotu 5. 10., byl součástí projektu Sokol spolu v pohybu, zároveň byl ale věnován připomínce Památného dne sokolstva. Každý závodník také obdržel sokolskou kokardu s logem Sokola, kterou si při oslavách Památného dne sokolstva mohl připnout na oděv.

Běh do vyšehradských schodů je určen pro širokou veřejnost, může ho tedy běžet každý, od nejmladších až po seniory – běží se v devíti věkových kategoriích:

Předškolní – cvrčkové (2014 – mladší), Elékové a elévky mladší (2012–2013), Elékové a elévky starší (2010–2011), Mladší žactvo – srnky (2008–2009), Starší žactvo I. – antilopy (2008–2009), Starší žactvo II. – bizoni (2004–2005), Dorost – chrti (2001–2003), Dospělí I. – gepardi (1984–2000), Dospělí II. – lvi (1983 – starší).

Po závodu jeho účastníci položili květiny u hrobu Jana Malýpetra. 






# SHOTOKAN CUP SOKOL VAMBERK 2019

Text: Ladislav Lux, ředitel soutěže

Ve sportovní hale ve Vamberku se v sobotu 12. října konal již 19. ročník významné soutěže České obce sokolské v karate „Shotokan Cup Sokol Vamberk 2019“. Ačkoliv v tento den probíhaly i jiné soutěže, našlo si do Vamberka cestičku na 235 soutěžících z České republiky, Polska a Slovenska. Soutěž rozhodovali rozhodčí jak z České republiky, tak i z Polska. Hlavním rozhodčím, který soutěž vedl, byl pan Hajmach ze Slovenska. Díky jemu se podařilo soutěž zajistit, a ta proběhla ve výtečné atmosféře, bez zranění a v rekordním čase. V 17 hodin končily poslední zápasy. Musím také připomenout, že v jedenáct hodin vzdala celá sportovní hala čest památce Mistrovi Karlu Gottovi minutou ticha. O zdraví soutěžících se celý průběh soutěže staral MUDr. Večeřa. Z celkového počtu účastníků soutěže byly zhruba tři čtvrtiny mládež. Ve velké konkurenci se karatisté ze sokolských oddílů neztratili a dosáhli řady cenných umístění. Kompletní výsledkovou listinu naleznete na:

<https://www.sokol.eu/priloha/36787/vysledky-shotokan-cup-sokol-vamberk-2019.pdf>

Chtěl bych poděkovat ústředí ČOS, městu Vamberk a hradeckému svazu karate za významnou finanční pomoc, všem pořadatelům jak z oddílu SKC Sokol Vamberk, tak i všem ostatním, kteří přiložili ruce k dílu a bez kterých by nebylo možné uspořádání takovéto soutěže. Poděkování také patří sponzorovi, firmě Ondrášovka a.s., která všem přítomným a závodníkům zajistila pitný režim kvalitní minerální vodou.

Soutěž skončila, a po malém odpočinku může začít příprava na jubilejní 20. ročník, který se uskuteční na podzim roku 2020. 







# ŠACHOVÝ TURNAJ V KOLÍNĚ

Text: Lubor Franc

Třebové, ale i zahraniční host ze Španělska.

Turnaj proběhl v přátelském duchu, k čemuž přispělo i krásné prostředí přednáškového sálu městského zařízení CEROP vybudovaném v bývalém zámku, později pivovaru Kolín, takže rozhodčí Jindřich Vejvoda nemusel řešit žádné větší spory. Sponzorsky turnaj podpořila Rada města Kolína, T. J. Sokol Kolín, Chocholand Kolín a.s. a Sportovní komise města Kolína.

Mimo celkové umístění hráčů v turnaji obdrželo účastnické ceny všech šest hráček, které se v turnaji

utkaly s muži. Obdobně účastnické ceny obdrželi všichni mladí hráči do 15 let.

Celkovými vítězi memoriálu se stali otec a syn Tomáš Vojta a Jakub Vojta z Vlašimi a na třetím místě se umístil Jonáš Eret z Klatov, což svědčí o tom, že zkrácené „rapid“ tempo, vyhovovalo spíše mladým a ještě mladším hráčům. (S)

Kompletní konečné pořadí a podrobnosti o turnaji najdete na odkazu:

<http://chess-results.com/tnr474083.aspx?lan=5>

Šachový oddíl Sokola Kolín uspořádal 26. října druhý ročník šachového turnaje jednotlivců v rapid šachu (2x 15 minut) Memoriál Antonína Tomáše Rakušana. Turnaje se zúčastnilo téměř 50 hráčů z Kolína, Prahy, Vlašimi, Klatov, Prachatic, Brna, Kladna, Jaroměře, Sázavy, Jirkova, Kutné Hory, Zdic, Říčany, České

## JUNIOŘI SOKOLA MH DOBRĚ VYKROČILI DO NOVÉ SEZÓNY

Text: Jiří Skřivan

Tým juniorů Sokola Mnichovo Hradiště vykročil do nové sezóny 2019/2020 tou správnou nohou. Nejprve v rámci přípravy absolvoval v neděli 8. srpna turnaj přeboru ČOS – Sokol Junior Cup. V konkurenci ligových i extraligových týmů se našim hráčům podařilo v základní skupině porazit Nymburk i Duklu Liberec B a podlehl pouze VK Ostrava A. Díky druhému místu postoupili naši borci do semifinále, kde narazili na vítěze druhé skupiny VK Ostrava B. Hráči Ostravy měli výraznou výškovou převahu, a tak do zápasu vstupovali patřičně sebevědomě. Ovšem družstvo Sokola Mnichovo Hradiště nehodlalo zápas soupeři odevzdat. Vsadili jsme vše na jednu kartu, a to riskovat podání a dostat tak Ostravu pod tlak. To se nám i v první sadě podařilo, a když jsme přidali kvalitní obranu na síti i v poli a navíc pestrou hru do útoku, přehráli jsme Ostravu B v první sadě 25:21. Také druhá sada byla podobně vyrovnaná, ale do koncovky vstupovala Ostrava s tříbodovým náskokem, který držela až do stavu 21:24. Poté se nám ale povedla série a šli jsme do vedení 25:24. Následovala přetahovaná o každý další setbol, který

nakonec vyhrála Ostrava, která druhou sadu uhrála 35:33. I přes toto zklamání se naši hráči dokázali oklepat a v tie-breaku předvést ještě lepší hru. Po vyrovnaném průběhu setu byli naši hráči mentálně silnější v koncovce a sadu získali 15:12 a celé utkání 2:1 na sety.

Ve druhém semifinále zdolala Ostrava A za cca. 35 minut Sokol Šlapanice a měla tak dost času na odpočinek před finále. Naše družstvo se po 80 minut trvajícím semifinále jen krátce občerstvilo a šli jsme hrát finále. Zde nám ale už jednak chyběly síly a také Ostrava A předvedla svou kvalitu a hladce nás přehrála ve dvou setech, když jsme se ani v jedné sadě nedostali přes 20 bodů. Přesto druhé místo v Sokol Junior Cupu a obhájený titul přeborníka České obce sokolské náš tým na začátku sezóny ozdobil stejně jako přebornické medaile. Celý turnaj odehrála sestava Bígl, Hoza, Hulínský, Kysela, Motl, Pazour a Ponocný.

Do vlastní sezóny v krajském přeboru vstoupilo naše družstvo v neděli 29. září na domácím turnaji ve sportovní hale BIOS. Protože nám v dopoledních zápasech chyběl nahrávač Tadeáš Kysela, musel ho



zastoupit jeho kamarád blokař Ondra Hulínský, který se této úlohy zhostil se ctí. V prvním zápase jsme porazili 2:0 nezkušené družstvo Bižuterie Jablonec, ve druhém zápase pak Jiskru Nový Bor 2:1, když jsme ve druhé sadě trochu podcenili a ztratili tak set. V dalších zápasech už jsme byli kompletní a nemuseli jsme improvizovat. To se také projevilo na předvedené hře. Naši útočníci se snadněji prosazovali z kúlů díky pestré hře na středu. Ve třetím utkání jsme přehráli Duklu Liberec 2:0 (23, 16) a v posledním utkání turnaje pak Loko Česká Lípa 2:0 (15, 17). Junioři Sokola Mnichovo Hradiště v sestavě Bígl, Hulínský, Hybler, Kysela, Lísek, Motl, Pazour a Ponocný tak vykročili úspěšně za další obhajobou krajského titulu, který naše družstvo vybojovalo ve dvou předcházejících sezónách. (S)



# VÍTKOVIČTÍ VOLNOSTYLAŘI OBHÁJILI TITUL

V sobotu 12. října se v Brně uskutečnilo čtvrté, poslední kolo I. ligy mužů v zápase ve volném stylu. Do Brna odcestovali zápasníci Sokola Vítkovice v silné sestavě s tím, že existuje již jen teoretická naděje, že by titul nezískali. Postupně porazili zápasníky z Prahy 9:1, zápasníky

jsou vždy ozdobou jednotlivých kol. Hned v prvním kole jsme nečekali, že ostatní družstva budou tak dobře připravena a v domácím prostředí jsme skončili až na třetím místě. Jak v prvním, tak v druhém kole jsme měli možnost kvůli reprezentačním povinnostem tří


Josef Potůček, Rošťa Vrška, David Kopřiva, Šimon Kopřiva, Vojtěch Valenta, Vojtěch Piskoř, Matouš Vondál. Střední generace je taky velice silná, jedná se především o Tomáše Zezuláka, Vratislava Chotaše, Martina Gurboviče či Petra Krejčího. Pokud je potřeba,



z Hradce Králové 9:0 a v posledním utkání porazili zápasníky z Brna 8:2.

Předseda oddílu a trenér Milan Slončík celou sezonu zhodnotil: „Tento titul je již devátý v řadě za sebou. Začátek však nebyl jednoduchý. Vzhledem k reprezentačním povinnostem nám v úvodních dvou kolech chyběli naši juniorští reprezentanti David Kopřiva, Vojtěch Piskoř a Matouš Vondál. Všichni tři věkem ještě junioři jsou již oporami našeho družstva a jejich utkání

členů družstva požádat o přeložení jednotlivých kol, nicméně jsme se pro tuto možnost nerozhodli. Postupně jsme se dotahovali na první příčku a v posledním kole to už bylo z naší strany parádní představení. Do Brna nás jelo povzbudit asi 60 našich fanoušků a všichni jsme si poslední kolo řádně užili. Velké pozitivum a výsledek naší dlouholeté práce je, že máme v družstvu většinu našich odchovanců, kteří mají zájem ligu zápasit. Jsou to zástupci mladé generace:

tak do bojů v průběhu roku zasáhli ještě zástupci starší generace, kteří pamatují ještě první náš titul z roku 1998: Pavel Sztwiertnia, Aleš Kolařík či Roman Piskoř. Družstvo bylo doplněno o zápasníky z jiných oddílů. Jednalo se o Kuanishbeka, Tolegenova, Barona, Kopeckého, Hermana, Deáka, Tiefenbacha, Sciranku, Pačutu, Tomiczka či Štěpána. Tento dostatečný široký kádr bude základem i pro příští sezonu, kdy budeme chtít určitě desátý titul v řadě za sebou.“ 

# MISTŘI VE VZPÍRÁNÍ JSOU ZE ZLÍNA

Text: Jaroslav Janeba



Tým mužů. Zleva stojí Ondřej Hovjacký, asistent trenéra Čestmír Sekanina, Petr Mareček (reprezentant ČR), Dominik Šesták, Tomáš Podškubka, Pavel Jančík, Albert Rýc, Tomáš Hofbauer. Chybí zraněný Lukáš Hofbauer.

Zlínští sokolové poprvé v historii vyhráli **ligu mladších žáků ČR** ve vzpírání. A to tu ještě nebylo. Závěrečné kolo žakovských lig konané v Holešově letos potvrdilo dominantu zlínského vzpírání

v kategorii mladších žáků. Soutěží se ve čtyřech disciplínách, trojskok sounož, hod medicimbálem přes hlavu, trhu soupažním a nadhozu.

Družstvo mladších žáků ve složení Vojtěch Navrátil (352,75



Na snímku vítězného družstva ml. žáků stojí zleva Lukáš Janek, Vojtěch Navrátil a Ondřej Janek.

bodů), Ondřej Janek (339,78 b.), a Lukáš Janek (316,43 b.) letos excelovalo a dosáhlo historického úspěchu, když s přesvědčivým náskokem poprvé v historii zlínského vzpírání ligu ČR vyhrálo. Dále je ještě čeká finále osmi nejlepších družstev, které se uskuteční 7. 12. ve Zlíně a bude se na něm soutěžit o zisk titulu mistra ČR pro rok 2019.

## Tabulka ligy ČR ml. žáků:

1. T. J. Sokol Jižní svahy Zlín-5 (-A-) ( 2.852,6351 bodů ).
2. Vzpěračská škola Oty Zaremby Horní Suchá ( 2.580,0781 b.).
3. Rotava v Č. ( 2.557,7552 b.).
4. SKV Bohumín ( 2.541,6765 b. ).
5. Havířov ( 2.530,5474 b. ).
6. VTŽ Chomutov ( 2.398,2027 b. ).
7. Vzp. Haná.
8. Boskovice.
9. Sokolov.
10. Ludgerovice.
11. Třinec.
12. Teplice v Č.
13. CWG Bohumín.
14. Nový Hrozenkov.
15. Holešov.
16. Haná.
17. Boskovice -B-.
18. Rotava-B-.
19. Ostrava.
20. Brandýs nad Labem.
21. Zlín-B-.

Jak závodníkům, tak trenérům J. Janebovi a Pavlu Jančíkovi blahopřejeme a doufáme v další super úspěch v zisku historického titulu mistrů ČR pro rok 2019.

Závěrečné kolo druhé nejvyšší soutěže ČR **ligy mužů** se uskutečnilo ve dvou skupinách. Jedna v Novém Hrozenkově a druhá v Sokolově. Soutěžilo dvanáct družstev. Zlínským vzpěračům se opět i po mládežnických úspěších podařil husarský kousek. Přesně po 20 letech se jim podařilo tuto soutěž zase vyhrát. Bohužel o postup do extraligy mezi šest nejlepších družstev ČR nemá Zlín z finančních důvodů zájem. Uzávěřená tabulka soutěže za rok 2019 hovoří sama za sebe. 1. T. J. Sokol Jižní svahy Zlín-5, 28 hl. b. (4442,09 Sinclairových bodů). 2. TJ Holešov – 4435,81 b. 3. ASK T. Kopřivnice – 4336,13 b. 4. TJ TŽ Třinec – 4235,46 b. 5. SKV Teplice v Č. – 4186,8 b. 6. BC Praha – 4182,9 b. 7. TJ Bohemians Praha. 8. TJ N. Hrozenkov. 9. VTŽ Chomutov. 10. TJ Start Plzeň. 11. TJ Hellas Brno. 12. TJ Slavoj Plzeň. Poslední dvě družstva sestupují do kvalifikace se dvěma vítěznými družstvy třetích lig. (S)



# SPORT GENTLEMANŮ POD ŠIRÝM NEBEM

Text: Josef Kubišta

Přetahování lanem (anglicky Tug of war) je sport, který se u nás ještě plně neprovozuje. Česká unie sportu přetahování lanem vyslala letos v září poprvé výpravu na mistrovství Evropy s cílem zjistit o tomto sportu více a zpopularizovat ho i v našich zemích.

Česká republika se při své první účasti umístila na posledním devátém místě. Reprezentoval ji tým složený ze závodního dřevorubce, všejanského policisty, sokola, tří judistů z Chlumce nad Cidlinou a tří zaměstnanců Škoda Mladá Boleslav. Každý nový tým čeká běžně krutá rána, nebyli jsme zdaleka jediní, kdo přijeli na šampionát bez bot a hlubší znalosti. Trénink na místě a půjčené boty od Lotyšů a Agličanů ale vedly alespoň k jednomu vyhranému tahu, remíze s Polskem.

Jediný závod v přetahování lanem se v České republice koná již osm let v obci Všejanya, a to za úplně jiných podmínek než ve světě. Místo v osmi se tahá v šesti tahounech, místo speciálních bot je používána pracovní obuv. Zkušenost z mistrovství v Irsku, navázání přátelství s polskými tahouny a špionáž technologie výroby

bot ale jistě povede v brzké době k přiblížení českých pravidel těm světovým.

## Jak se tedy tahá ve světě?

Družstvo se skládá z osmi tahounů. Poslední v řadě, většinou nejtěžší hráč, se nazývá kotva, ten má konec lana omotán od pravého boku přes záda k levému rameni a pevně zapasován do podpaží, pod kterým musí volně viset. Aby měl kotva chráněná záda od sedření, nosí vestu z tlusté kůže. Zbytek tahounů nepotřebuje žádné zvláštní vybavení kromě bot. Boty, stejně jako vesta kotvy, jsou vyráběny podomácku ze starých lyžařských přeskáčů a hokejových bruslí. Mají vysokou plochou podrážku, s kovovou patou, která nesmí přesáhnout tloušťku 6,5 mm.

Všichni tahouni jsou před závodem zváženi. Tým smí na lano poslat jakoukoli kombinaci tahounů tak, aby nepřesáhl limit váhové kategorie (závodí se celkem v sedmnácti kategoriích). Výměna tahouna je možná



jen jednou za závod a nastoupit smí pouze lehčí hráč, než je ten, který lano opouští.

Lano má průměr 10–12,5 cm a je dlouhé minimálně 33,5 m. Pro lepší úchop se nepoužívá magnesium jako například při šplhu na laně, ale lepkavá pryskyřice.

Tah nekončí výhrou nebo prohrou jednoho z týmů, ale společným uklizením lana vzduchem mimo rozrytou brázu.

V základní skupině tahá každé družstvo s každým dvakrát, pokaždé na obou stranách lana a tahy trvají jednu až pět minut. Semifinálové a finálové tahy trvají okolo patnácti minut, každý s velice krátkou přestávkou.

Celou soutěž provází velice slušné chování. Je to sport skutečných gentlemanů. **S**





# POZEMNÍ HOKEJ SE ZNAKEM SOKOLA NA PRSOU

Text: Dušan Hrazdíra



Mistr České republiky v pozemním hokeji 2018/2019! Trenér Ladislav nový, stojící zleva Eliška Pačesná, Magdaléna Žižková, Anna Šimková, Lucie Nová, Veronika Rebcová, asistent trenéra Tereza Žižková. Klečící zleva Linda Nová, Karolína Rebcová, Nikola Marišlerová, Valérie Weinerová, Jolana Tomancová

Pozemní hokej zná mnoho lidí jen z televize. A není divu, tento sport není v republice natolik rozšířený jako v okolních státech, aby se hned vědělo, jak se hraje. Spousta lidí si jej plete s hokejbalem, florbalem někdy i in-line hokejem, ale málo kdo ví, že pozemní hokej spolu s ledním hokejem byl v podstatě jedním sportem. Je to dynamický a náročný sport, který se hraje na hřišti velikosti fotbalového a v rychlosti blížíci se lednímu hokeji. Sokol Kbelice se nyní může pyšnit velice úspěšným týmem, který dokazuje, že je vhodný nejen pro kluky, ale i pro dívky a výkonem vůbec nezaostávají.

## Double pro sokolské pozemní hokejistky ve Kbelích

Po halovém úspěchu týmu mladších žákyň oddílu pozemního hokeje

Sokol Kbelice se dívky dočkaly dalšího úspěchu, zisku titulu mistra České republiky v pozemním hokeji pro rok 2018/2019. Tým svou sezónu zkompletoval nejen dvěma mistrovskými tituly v jednom roce, ale svou suverénní „jízdu“ zažil pouze jednu porážku, tři remízy, ostatní zápasy byly vítězné.

Pokud bychom chtěli zhodnotit tým mladších žákyň za sezónu 2018/2019, musíme připomenout jeden velice důležitý moment z předchozí sezóny. Dívky hrály ve venkovní soutěži společně s kluky a v podstatě vytvořily samostatný tým pro halovou sezónu 2017/2018, kdy družstvo doplnila dvojčata Lucka a Linda Nové ze Slavie Praha. Bez zkušenosti, co zápasy v dívčí soutěži mohou obnášet, nastoupily do soutěže velice sebevědomě a výsledkem bylo druhé

místo za prvními Mnichovicemi.

Na druhé místo z předchozího roku jsme v sezóně 2018/2019 navázali titulem přeborníka České republiky v hale a svou „neporazitelností“ tým vzbuzuje stejný respekt, jako slavná Klapzubova jedenáctka v románu Eduarda Basse... V jarní části venkovní soutěže pak dívky připojily venkovní titul. V 35 zápasech, které v sezóně odehrály, nastřílely 178 branek, inkasovaly 60 a získaly 96 bodů v obou soutěžích dohromady. Ve své historii neměl oddíl pozemního hokeje Sokol Kbelice výsledkově úspěšnější mládežnický tým.

Od září 2019 tým mladších žákyň zanikl a z dívek se staly již starší žákyňe. Tým je zbudován od začátku a uvidíme, zda za pár let budeme mít opět úspěchy, jako tomu bylo nyní.



## Nabídka pomoci založení družstva

V devadesátých letech zažíval pozemní hokej velkou krizi. Trenéři i hráči se po sametové revoluci přestali sportu věnovat s takovou intenzitou jako předtím, a přesto, že rozvoj pozemního hokeje stagnoval, národní reprezentace i klubové mezinárodní pohárové soutěže byly ve znamení úspěchů. Nicméně, založení nového oddílu pozemního hokeje bylo téměř nemožné, neboť celosvětový trend se nesl ve znamení budování moderních hřišť s umělou trávou, a její cena byla na české poměry nedostupná. Což se v současné době mění.


Výrazně tomu napomáhá výstavba umělých povrchů u základních škol, na kterých se pozemní hokej dá hrát, a mnoho současných oddílů zakládá při školách sportovní kroužky pozemního hokeje, které pak využívají jako členskou základnu pro své vyšší kategorie. Systém dotací z městských částí, nebo Evropských fondů lze rovněž použít jako odrazový můstek pro výstavbu hřiště.

Jedním z mnoha důvodů, který může být motivem založit oddíl a zařadit pozemní hokej do svého sportovního portfolia oddílů, je fakt,

že se jedná o olympijský sport, a to je deviza s vysokou přidanou hodnotou. V roce 1908 se hrál první olympijský turnaj v pozemním hokeji mužů a tento kolektivní sport je nejstarším, dodnes hraným na LOH. Český reprezentační tým žen získal na XXII. olympijských hrách v Moskvě v roce 1980 stříbrné olympijské medaile, když v jeho týmu hrála také dlouholetá trenérka Sokola Kbely Jana Vudmasková. Výchova sportovců je součástí trenérské práce kolektivního sportu, ale výchova budoucích olympioniků je přeci jenom v jiné rovině.

Organizace Sokol má trenérské kapacity, má prostory i hřiště, a založení sportovní složky pozemního hokeje je na jednu stranu velice jednoduché, na druhou stranu má jednu svízele. V současné situaci nelze vzít hokejky, míčky a děti a začít jednoduše trénovat. Pozemní hokej není v české kotlině rozšířeným sportem a znalost pravidel, techniky a metodiky hry není tak rozšířená, jako je tomu u fotbalu, košíkové, nebo odbíjené. Trenér musí být se „základnostmi“, který pozemní hokej přináší, obeznán, aby mohl využít maximálně svůj trenérský potenciál. A to lze dvěma způsoby. Buď se jedná o bývalého hráče, nebo trenér projde školením.

Velice rád bych podpořil tento olympijský sport a zkusil ho „protlačit“ tam, kde by byl zájem a kde jsou podmínky ho provozovat. Veškeré know-how o pozemním hokeji, základy techniky, metodiky, které jsou důležité pro založení družstva pozemního hokeje, máme, a zdarma nabízíme proškolení zájemců z řad trenérů a trenérek o tento sport tak, aby byli schopni zodpovědně založit družstvo a trénovat děti základy hry. Pokud by bratři a sestry měli zájem zařadit mezi své sporty i pozemní hokej, další alternativu kolektivního sportu, velice rád a ochotně pomohu s proškolením trenérů a náš klub pomůže s materiálovým vybavením. Ne že bychom měli tolik hokejek, ale s podporou Českého svazu pozemního hokeje umíme vybavit základním materiálem začínající oddíl.

V případě, že by kdokoliv projevil zájem dozvědět se o možnosti založit družstvo pozemního hokeje ve svém působišti, získat více informací, nebo si vyzkoušet tento sport formou ukázkové lekce, prosím kontaktujte Mgr. Dušana Hrazdíru z oddílu T. J. Sokol Kbely (+420 776 185 390 e-mail: [dusan.hrazdira@phkbely.cz](mailto:dusan.hrazdira@phkbely.cz)). 



Snímek z halového zápasu mladších žákyň Sokola Kbely a HC 1946 Praha



# JEDEN Z DESETI KAMENŮ ZMIZELÝCH PŘIPOMÍNÁ I POSLEDNÍ POBYT RADISTY JIŘÍHO POTŮČKA

Text: Helena Rezková a Pavlína Špatenková

Radista z výsadku Silver A Jiří Potůček-Tolar by se 12. července letošního roku dožil sta let. Osud mu však nedopřál oslavit ani 23. narozeniny. Jemu a dalším šesti popraveným sokolům ze sokolské odbojové skupiny S 21 B věnovala Sokolská župa Podkrkonošská-Jiráskova 7. července letošního roku první sokolské Kameny zmizelých (Stolperstaine) v Královéhradeckém kraji.

Kameny zmizelých byly ve spolupráci s městem Červený Kostelec zasazeny před školu na Bohdašíně, kde žili před popravou v červenci 1942 manželé Zdeňka a Ladislav Satranovi. Ti tady po několik dnů ukrývali právě radistu Potůčka s vysílačkou Libuší. Další kameny připomínají tragický osud rodiny Burdychových, která žila ve stavení čp. 168 na nedalekých Končínách. Právě tady byl poslední doložený pobyt parašutisty před vyzrazením gestapu. Po útěku z Končin ho zastřelil 2. července 1942, tedy pouhých deset dní před 23. narozeninami, strážmistr protektorátního četnictva Karel Půlpán v dubovém lese nedaleko Trnové u Pardubic.

U památníku nedaleko domu na Končínách tak byl odhalen nejen Kámen zmizelých na památku radisty Jiřího Potůčka, ale také další čtyři pro Miladu Burdychovou



Čestná stráž a hosté u pomníku na Bohdašíně, foto Vítězslav Burdych.

a jejího manžela Antonína, dále pro Antonína Burdycha staršího a jeho manželku Josefu. Všichni byli za pomoc Jiřímu Potůčkovi v roce 1942 popraveni.


Záštitu nad položením prvních sokolských Kamenů zmizelých na území kraje převzala Martina Burdychová, náměstkyně hejtmana Královéhradeckého kraje. Ta také kameny 7. července odhalila spolu s Věnkem Baudyšem (v roce 1942 mu bylo 11 let), synem popravené Zdeňky Satranové, a Antonínem Burdychem, synem popravených manželů Milady a Antonína Burdychových (v roce 1942 mu bylo osm let).

Dalšími významnými hosty, kteří přijeli uctít památku obětí sokolské odbojové skupiny S 21 B, byli

například generál Petr Pavel, dále poslanec Parlamentu ČR Pavel Bělobrádek a delegace z obce Břasy na Rokycansku, kde Jiří Potůček vyrůstal. Přítomni byli i zástupci Univerzity obrany, zástupci Československé obce legionářské, Spolku vojenské historie T-S 20 Pláň, skauti, představitelé města Červený Kostelec, potomci popravených, pamětníci tragických událostí v roce 1942 a více než stovka dalších účastníků.

## Další tři Kameny zmizelých odhaleny 8. října

Mezi sokoly, kteří byli zapojeni do protinacistického odboje a zaplatili za svobodu své vlasti cenu nejvyšší, patří například i Jaroslav Bilina, sokol a bývalý starosta města Dvůr Králové nad Labem, dále JUDr. František Pařez, starosta královédvorské jednoty a tehdejší místostarosta župy Podkrkonošské-Jiráskovy, dále náčelník Sokola Doubravice a místonáčelník župy Podkrkonošské-Jiráskovy a zakladatel tábora na Ježkově, královédvorský rodák Karel Ježek, člen odbojové skupiny S 21 B.

Těmto třem bratřím letos 8. října odhalil Sokol Dvůr Králové nad Labem další tři Kameny zmizelých - Karlu Ježkovi před bývalou školou v Doubravici, Jaroslavu Bilinovi na Nábřeží Benešově 1253 ve Dvoře Králové nad Labem a JUDr. Františku Pařezovi ve Švehlově ulici 46 tamtéž. 







Blovice

## NOC SOKOLOVEN 2019

Noc sokoloven se stala tradicí – letos se konal již pátý ročník. Přihlásilo se do něj přes 130 tělocvičných jednot. Letošní Noc sokoloven byla také součástí projektu Evropské komise s názvem Evropský týden sportu, který v ČR koordinuje Český olympijský výbor – odtud převzala i hlavní motto projektu, a to **#BeActive**.



Některé jednoty se do tohoto projektu zapojily letos poprvé, mnohé ze zúčastněných ale využily při organizaci zkušenosti již z předchozích let. Přihlášené sokolské jednoty každoročně připravují pro návštěvníky pestrý program, a nejinak tomu bylo i letos. Nejčastějšími body programu jsou různé hry a soutěže pro děti, kvízy, ukázky ze života a činnosti jednot, prohlídky sokoloven, výstavy, představení loutkových divadel, posezení u táboráku a samozřejmě možnost přespání v sokolovnách. V Králově Dvoře byla pro návštěvníky sokolovny připravena ukázka policejní a hasičské techniky a samozřejmě sportovní program. V Sokole Libčice

mimo jiné vyrazili na procházku po stopách sokolů z roku 1922 k „5. kanálu“, kde se tehdy konalo lesní divadlo pod vedením Karla Hašlera. V Sokole Olomouc – Nové Sady uspořádali besedu o ústavě, o níž se říká, že je duší národa. Ve Volyni vyráběli lodičky z přírodních materiálů, které 8. října pustili po Volyňce v Památný den sokolstva. Zkrátka – Noc sokoloven je velice široká škála různých akcí, podle konkrétních podmínek v jednotách. Letos bylo častěji do programu zařazeno frisbee.

Námětem letošního ročníku bylo vyhlášeno téma „Živé obrazy“. Mnohé jednoty se k němu přihlásily,

a tak v tělocvičnách bylo možné sledovat různé „živé obrazce“ – jejich námět si jednoty určovaly samy. Například v Dobříši si při něm zvolili výročí zdejší sokolovny – živý obraz byl na téma „Jak se stavěla sokolovna“. V Dolní Kalné vytvořili hned tři živé obrazy – na téma Noc sokoloven (měsíc + hvězdička + kometa), Srdíčko a Smajlík. V této souvislosti lze zmínit i jednu kuriozitu – do projektu Noci sokoloven se přihlásil i Sokol Jedovnice, i když vlastní sokolovnu nemá. Ke své účasti sokolové z Jedovnice uvedli: „Na sobotní Noci sokoloven jsme vytvořili živý obraz. V našem rekreačním středisku Tyršova osada se nás sešlo





Brno Líšeň



Dalešice




Komárov

asi 45, včetně pořadatelů. Vzhledem k tomu, že sokolovnu nemáme, snažili jsme se ji postavit alespoň pomyslně. Takže téma našeho živého obrazu bylo "Jak jsme stavěli sokolovnu".

Jako každý rok, také letos zúčastněné jednoty okamžitě po skončení

akce začaly zasílat zprávy a fotografie z jejich programů, které v rámci Noci sokoloven připravily. Zveřejnit všechny by představovalo vydat menší samostatnou publikaci. A tak v tomto vydání časopisu přibližujeme atmosféru letošní Noci sokoloven především prostřednictvím fotografií

(i když vybírat z ohromného množství fotek nebylo nijak snadnou záležitostí).

Přehled účastněných jednot a jejich zprávy najdete na oficiálních webových stránkách České obce sokolské [www.sokol.eu](http://www.sokol.eu). 

Alšovice



Břevnov



České Meziříčí



Veselíčko



Dobříčovice



Kamenice



Jílové



Komárov







# ZELENKA-HAJSKÝ

## = HRDINA SOKOLSKÉHO ODBOJE

Text: Otakar Koukal, starosta a vzdělavatel župy Krušnohorské-Kukaňovy

Při Památném dni sokolstva jsme si připomenuli odkaz tisíců sokolů, kteří v téměř 160leté historii Sokola neváhali položit své životy v boji za svobodu své vlasti a demokracii. Mezi těmito oběťmi je i výrazná osobnost sokolského hnutí, bratr Jan Zelenka-Hajský, předválečný starosta Sokolské župy Krušnohorské-Kukaňovy a hrdina sokolského odboje v době 2. světové války.

Bratr Jan Zelenka-Hajský se narodil 3. 3. 1895 v Kamenném Újezdě u Českých Budějovic. Pocházel z učitelské rodiny, a tak byl předurčen ke studiu na učitelském ústavu. Jako učitel začínal v Praze-Liboci, ale krátce po vzniku republiky odešel do severních Čech, aby zde vybudoval českou školu v Brandově na Mostecku. V roce 1924 byl přeložen do Háje u Duchcova, kde působil jako řídicí učitel na české škole až do tragického roku 1938. V obci se také aktivně zapojil do Sokola, který byl v Dolním Háji založen v roce 1922 (jako pobočka však vznikl už v roce 1919), a později se také stal jeho starostou.

V roce 1927 prosadil vznik nové sokolovny, která se stala českým centrem obce. Vnitrozemskou ochranitelkou Sokola v Háji byl Sokol Praha-Michle. Jako menšinový učitel se dále aktivně podílel na osvětové činnosti a zastával funkci předsedy spolku Komenský v Duchcově. Byl také členem obecního zastupitelstva za Českou stranu národně socialistickou. V roce 1935 dochází ke generační výměně vedení Sokolské župy Krušnohorské-Kukaňovy se sídlem v Duchcově a bratr Jan Zelenka se stává jejím starostou. K jeho nejbližším spolupracovníkům už tehdy patřili bratři Václav Novák, Bedřich Kubice, Josef Hanzl, Miroslav Moravec, Václav Hejna, Václav Mareček, Ota Král a řada dalších, kteří se později stali jeho oporou v odboji v protektorátu.

V napjaté atmosféře roku 1938 se konal 6. června v Duchcově župní

slet a poprvé v historii republiky nebyl sokolům povolen sletový průvod městem, údajně z obavy z henleinovských provokací. Sokolové to považovali za velkou křivdu a později při průvodu Prahou při X. všesokolském sletu pochodovali mlčky před hlavní tribunou bez jediného úsměvu... Svým výmluvným mlčením však promluvili k celému národu... Krátce nato museli čeští „hraničáři“ narychlo opouštět své domovy z území odstoupeném v Mnichově Německu. Ve vnitrozemí se sokolové z Podkrušnohoří scházeli v Praze i jinde. Mnozí z nich pomáhali uprchlíkům z pohraničí a aktivně se zapojili do domácího i zahraničního odbojového hnutí. Bratr Jan Zelenka-Hajský a jeho nejbližší spolupracovníci se stali základem sokolské odbojové organizace JINDRA (Sokolská župa Krušnohorská-Kukaňova přestala existovat v roce 1938 a tak její činovníci unikli zatýkání z 8. října 1941, krycí název naší župy byl v odboji „Kateřina“). Osudovým rozhodnutím se br. Jan Zelenka stal vůdčí osobností příprav na odstranění říšského protektora R. Heydricha (pomoc parašutistům ze skupin Anthropoid). Následné běsnění okupantů a Čurdova zrada brzy rozpoutaly nevídanou vlnu zatýkání. Bratr Jan Zelenka-Hajský a jeho syn Jan Milíč Zelenka zvolili před zatčením dobrovolnou smrt (17. 6. 1942), sestra Františka Zelenková byla spolu s mnoha dalšími spolupracovníky zatčena a deportována do Terezína. Celkem bylo zatčeno 252 osob, které bez soudu „odsoudili“ k trestu smrti. Transport smrti odjel 23. 10. do Mauthausenu, kde byli všichni 24. 10. 1942 popraveni, jen z naší župy jich bylo 24.

V rámci župního sletu v Duchcově byl 13. června 1948 odhalen u sokolovny v Duchcově památník obětem Sokolské župy Krušnohorské-Kukaňovy, který připomíná 106 obětí, do základů památníku byla uložena



prst' z koncentračního tábora v Osvětimi. Bohužel, seznam obětí není úplný a víme už o nejméně deseti dalších mrtvých... Památník odhalovali župní starosta br. JUDr. Alois Paleček a župní náčelník br. Jaroslav Pešata, jejichž životy přerval zakrátko nový totalitní režim... ČOS tehdy zastupoval činovník Vzdělávatelského odboru bratr Eduard Morávek (švagr starosty ČOS br. A. Hřebíka), který byl zakrátko také zatčen.

Památká sokolských obětí nebyla za komunistické totality náležitě připomínána, ale památník přečkal i ta nejhorší léta. Při obnově pomníku po jeho stržení vichřicí však na něm už nebyla umístěna deska s nápisem „Památce padlých a umučených hrdinů Sokolské župy Krušnohorské-Kukaňovy z let 1938-1945.“

Br. Jan Zelenka byl jako sokol i člen České strany národně socialistické odsunut na vedlejší kolej a jeho zásluhy se nepřipomínaly. Teprve až 28. října 1998 mu prezident Václav Havel udělil na návrh Sokolské župy Krušnohorské-Kukaňovy se sídlem v Duchcově „Medaili za hrdinství“. ©




# BLAHOPŘÁNÍ

V neděli 20. října oslavil pěkné životní jubileum náš milý starosta T. J. Sokol Svitávka **bratr Josef Vašíček**, v plné svěžesti a také v plném pracovním a sportovním nasazení. Jako sportovec je zaměřený na tenis – každoročně pod jeho vedením pořádáme župní tenisový turnaj a Turnaj stoletých, kdy soupeři musí mít dohromady 100 let.

Jako inženýr-stavař se věnuje naší sokolovně, ta od svého postavení v roce 1927 neprošla žádnou větší opravou. Dá se říct, že jsme ji ve slušném a provozuschopném stavu drželi silou vůle! Až v roce 2004 jsme získali dotaci na její rekonstrukci. Na veškerý rozsah prací dohlížel náš starosta. Mimo obnovu a úpravu stávající sokolovny byla nově

vybudována posilovna a sauna. Z bývalé kotelny vznikla pěkná klubovna. Na proměně naší sokolovny má bratr starosta zásadní zásluhu.

Je dobrým starostou pro všechny naše oddíly, dohlíží na jejich činnost a rozvoj. A za to všechno mu patří naše upřímné díky.

Vše nejlepší do dalších let mu přejí sokolové ze Svitávky. 




# ROZLOUČENÍ

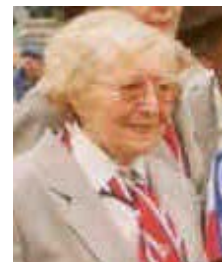
My, členové Sokola Moravská Ostrava 1, se loučíme s naší členkou sestrou **Eliškou Homolovou**, která nás nedávno opustila ve věku 96 let.

Měli jsme ji všichni moc rádi pro její nádherný vztah

k sokolstvu, obětavost a preciznost ve cvičení, účast na vystoupeních a hlavně na sletech v Praze. Našla také podporu pro tuto činnost v Sokole u rodiny, která ji ve všem podporovala.

Na naši sestru Elišku Homolovou budeme my, co jsme ji znali, vzpomínat jako na sokolku, pro kterou sokolská myšlenka hodně znamenala.

 Olga Bubeníková,  
Sokol Moravská Ostrava 1



# SOKOL PODPORUJE TRADICE


Sokol Louny ze župy Sladkovského uspořádal v tomto roce již podruhé tradiční Staročeský bál v krásném prostředí lounské sokolovny. Župa Sladkovského byla ustavena v roce 1899 a letos slaví 120 let.

Tradice jsou něco, co bychom si měli chránit a uchovávat pro další generace. Díky tomu funguje

v Lounech úzká spolupráce, partnerství, mezi Sokolem a dechovým orchestrem Lounská třináctka.

Ta Sokol doprovázela v průvodu na XVI. všesokolském sletu v Praze u Národního divadla a vystupuje i na již zmíněném Staročeském bálu v Lounech.

Lounská třináctka byla založena

již v roce 1980, v příštím roce oslaví krásných 40 let a od roku 1983 probíhají v Lounech pravidelná Nedělní odpoledne, kde se lidé setkávají, zpívají, tancují, slaví narozeniny a výročí. V tomto roce získal dechový orchestr za pravidelné akce certifikát Poohří regionální produkt – kategorie zážitek. 







## PARTNEŘI ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ

GENERÁLNÍ PARTNER



INSTITUCIONÁLNÍ PARTNER



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

HLAVNÍ PARTNER



PARTNEŘI

