

# SOKOL <sup>II</sup><sub>19</sub>

Časopis České obce sokolské | Listopad 2019



REPUBLIKY 28. ŘÍJEN

## SOKOLSKÝ BĚH REPUBLIKY PROBĚHL ÚSPĚŠNĚ

Nastává čas začít připravovat  
další ročník

STR. 6-7

## VÝZVA AUTORŮM PRO SOKOLSKÉ BRNO 2021

Moravská metropole opět uvítá  
významnou mezisletovou akci

STR. 12

## V TĚLOCVIČNĚ SOKOLA PRAŽSKÉHO PŘED 150 LETY

Začátek pravidelného cvičení Tělocvičného  
spolku paní a dívek Pražských

STR. 24-25

# OBSAH/EDITORIAL

## ZPRAVODAJSTVÍ

- 3 Slovo úvodem
- 4 Podzimní sraz župních náčelníků a náčelnic
- 4 Jubilejní sraz župních zdravotníků
- 5 Svátek svobody a demokracie
- 5 Den válečných veteránů
- 6–7 Sokolský běh republiky proběhl úspěšně, už nabírá nové pořadatele
- 8 Karlovarští sokolové oslavili 100 let
- 8 Výstava „Záznam času“
- 9 Hostivařské stopadesátiny
- 10 Pozvánka na běh Komárovem

## SPORT PRO VŠECHNY, SOKOLSKÁ VŠESTRANOST

- 12 Výzva autorům pro Sokolské Brno 2021
- 13 Sraz cvičitelek RDPD
- 14 Podzimní workshopy pro mateřské školy

## VÝKONNOSTNÍ A VRCHOLOVÝ SPORT

- 15 Memoriál Jana Gajdoše 2019
- 16 Velká cena Sokola 2019 v akrobatickém rokenrolu
- 17 Otevřený přebor ČOS v badmintonu
- 18 Žákovské přebory v házené
- 18 Národní házenkáři v hale
- 19 Gymnastické finále přeboru žen
- 20 Medailová sada Matyáše Lebedy
- 20 Zlínští vzpěrači si vedou mistrovsky
- 21 Volejbalisté Sokola MH na startu ligy
- 22 Úspěšný víkend mladších žáků Sokola MH
- 22 Halový turnaj žáků o přeborníka ČOS

## VZDĚLÁVÁNÍ, KULTURA, SPOLEČNOST

- 24–25 V tělocvičně Sokola Pražského před 150 lety
- 26 130. výročí narození Jana Pelikána
- 26 Pozvánka do divadla
- 27–28 Školení činovníků 2019
- 28 Seminář pro kluby seniorů
- 29 Poslední opona

Čas je prý zakřivený v prostoru. Moc tomu nerozumím, ale alespoň tak to tvrdí fyzici a mluví o tom i Einsteino-va teorie obecné relativity. Za zakřivení času a prostoru prý může gravitace... Fakt tomu moc nerozumím, ale když to říká Einstein, tak to musí být pravda... Ostatně asi se s tím potkáváme pořád – čas plyne a najednou jako kdyby vybral prudkou zatáčku a naráz je víc hodin, než si myslíme, náhle je měsíc či rok pryč a ani nevíme jak... Relativitu času, to jak zběsile uhání, jsem si připomenul i při skladbě tohoto vydání časopisu Sokol. Před pár dny jsme si připomenuli 30 let od sametové revoluce (pamětníkům to může připadat, jako kdyby to bylo nedávno). Spolu s českou veřejností si toto výročí samozřejmě připomenuli i sokolové, kteří se na mnoha místech v republice zúčastnili řady akcí věnovaných této události. Pro náš spolek je toto výročí navíc spojeno i s počátky znovuoživení Sokola, pro něž vytvořil podmínky právě listopad 1989. Nezadržitelné plynutí času ale odráží i další události – například hostivařská jednota si připomenula 150. výročí svého založení, v Karlových Varech slavil Sokol 100 let od svého vzniku, před 150 lety začalo pravidelné cvičení Tělocvičného spolku paní a dívek Pražských. Připomenuli jsme si i Den válečných veteránů, slavený ve výroční den konce 1. světové války. Neúprosnost času potvrzují i pravidelně se opakující události, jako jsou například srazy župních náčelníků a náčelnic, župních zdravotníků či srazy cvičitelských sborů, ale také sportovní soutěže, jako například gymnastický Memoriál Jana Gajdoše.

O tom všem si můžete přečíst v listopadovém vydání časopisu Sokol. A samozřejmě o mnohém dalším – o hodnocení Sokolského běhu republiky a přípravě jeho dalšího ročníku, o mistrovských úspěších zlínských vzpěračů, o přeborech ČOS v různých sportech, o školení činovníků, vzpomínáme na nezapomenutelného Kecala ze sokolské Prodané nevěsty bratra Milana Špaleho. Stačí jen zalistovat a pustit se do čtení...

Hezký adventní čas  
Vám přeje

Zdeněk Kubín



Časopis SOKOL, 76. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537. Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 • Adresa redakce: Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 • E-mail: zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz. Redakce: Zdeněk Kubín • Grafické zpracování: Linda Hušková • Redakční rada: Martin Chlumský, Zdeněk Kubín, Jan Haupt, Kateřina Pohlova, Dana Uzlová, Marek Brodský, Štěpánka Mrázková • Obálka: Sokolský běh republiky • Tisk: Tiskárna Macík Sedlčany Registrační číslo: MK ČR E 17339. ISSN 0489-6718. • Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.

# SLOVO ÚVODEM

Text: Michal Burian, vzdělavatel ČOS

Vážené sestry, vážení bratři, blíží se závěr roku a předvánoční doba přímo vyzývá k zamyšlení nad uplynulým obdobím. Nelze se pochopitelně nezmínit o celé řadě významných výročí, která byla spojena s letošním rokem. Přesně před 100 lety bojovali sokolové v roce 1919 o hranice mladého státu na Slovensku a na Těšínsku. Před 80 lety se na jaře 1939 Československo rozpadlo a české země byly okupovány Německem, aby se vzápětí tisíce sokolů a sokolek zapojily do domácího i zahraničního odboje a významnou měrou napomohly k obnově samostatného státu. Před 50 lety se v roce 1969 v marasmu nastupující normalizace ztratila naděje na obnovení Československé obce sokolské. A konečně před 30 lety, právě v těchto předvánočních dnech roku 1989, tato naděje znovu zažehla mnoho sokolských srdcí jako nedílná součást návratu našeho státu k demokracii. Hlavním sokolským svátkem pro nás ale pochopitelně zůstal 8. říjen – Památný den sokolstva, v letošním roce o to víc, že jsme si jej poprvé připomněli jako významný den České republiky.

O opravdu důstojné zastoupení České obce sokolské při připomínkách všech těchto významných dní se nemalou měrou zasloužila Sokolská stráž. Čestná jednotka ČOS, tvořící součást Vzdělavatelského odboru, navazuje na tradice jednotky vzniklé 28. října 1918 z popudu Josefa Schei-

nera a Jindřicha Vaníčka. Příslušníci první republikánské stráže Pražského hradu se nesmazatelně zapsali do dějin sokolstva. Jejich následníci si 5. prosince připomenou páté výročí obnovení této tradiční jednotky. Za tuto velmi krátkou dobu se podařilo díky spolupráci s Hradní stráží, u jejíhož vzniku sokolové před 101 lety stáli, vycvičit v každoročních jarních a podzimních turnusech více než 150 sokolů a sokolek z domácích i zahraničních jednot, kteří dnes ČOS na veřejnosti důstojně reprezentují.

V souvislosti s nedávnými výročími a blížícím se závěrem roku mne napadá ještě jedna myšlenka. V roce 1928, v době oslav 10. výročí vzniku samostatného Československa, odpověděl T. G. Masaryk na dotaz jednoho britského novináře, zda je s vývojem a stavem věcí v naší republice spokojen, že ještě není, a že se ještě mnohé musí zdokonalit a zlepšit, ale současně dodal: „*Věřím, že se dočkám toho, kdy budu spokojen docela.*“ Pevná víra tehdy 78letého muže by nám mohla být inspirací. I první republika měla, navzdory dnes převažujícím představám, daleko k ideálnímu státu. I ona znala rozdělenou společnost – sociálně i ideově – i ona měla své menší i větší skandály. Co si ale významná část jejích elit uchovala, byla schopnost naslouchat druhým. Jít do tvrdého názorového konfliktu, ale přitom si zachovat nadhled a úctu vůči soupeři. Nermalou měrou se na



tom podíleli i sokolové a sokolky, kteří tvořili nejen důležitou součást většiny tehdejších poslaneckých a senátních klubů, ale především se významnou měrou podíleli na veškerém společenském životě státu. Vedení Československé obce sokolské pravidelně vyzývalo sokoly činné v politických stranách k dodržování sokolských zásad a k politické scéně směřovalo morální apely. Výzva „*Lidem dobré vůle*“ z roku 1934 adresovaná vládě i oběma parlamentním komorám říkala: „*Život náš je otravován nepoctivostí, hmotnou i mravní korupcí, protekcionářstvím, slepým a nesnášenlivým stranictvím, poklesem úcty k důstojnosti člověka a k hodnotě nesobecké, poctivé práce. Pokračovati na této cestě bylo by nebezpečím pro život národa i státu... Sokolstvo věří v sílu demokracie a humanity a půjde za svým vzorem, prezidentem Masarykem...*“

Přeji vám hezké předvánoční čtení.

inzerce:



Vedeme energii těm, kteří ji násobí


# PODZIMNÍ SRAZ ŽUPNÍCH NÁČELNÍKŮ A NÁČELNIC

Župní náčelníci a náčelnice hodnotili na svém letošním podzimním srazu, který se konal o víkendu 10. a 11. listopadu v Tyršově domě v Praze, činnost Odboru všestrannosti v roce 2019 a projednávali plány a úkoly na rok 2020. Oproti předchozím letům byl letošní sraz obsáhlejší, když na sobotní celodenní jednání navázal v neděli dopoledne diskuzní blok na téma Úkoly župního náčelníka a náčelnice vyplývající z jejich funkce.

V úvodu jednání pozdravili sraz hosté. Starostka ČOS sestra Hana Moučková ve svém vystoupení mimo jiné upozornila na problematiku financování v souvislosti se vznikem Národní sportovní agentury, která od 1. 1. 2020 přebírá od MŠMT kompetence v oblasti státní politiky ve sportu a bude připravovat a vyhlášovat dotační programy na rok 2021 a další roky. Z toho vyplývá nutnost vytvářet pro rok 2020 rezervy. Člen

Předsednictva ČOS a ředitel Ústřední školy ČOS Martin Chlumský rozsáhleji hovořil o problematice digitalizace a o práci komise pro digitalizaci.

Po vystoupení hostů přednesli náčelník ČOS Petr Svoboda a náčelnice ČOS Anna Jurčíčková zprávu o činnosti Odboru všestrannosti ČOS za období květen – listopad 2019 a plán činnosti v období listopad 2019 – jaro 2020. Následovala problematika grantů OV ČOS a volba grantové komise, dalšími body jednání byly hodnocení činnosti žup v roce 2019, organizační řád OV ČOS, program OV ČOS 2020–2024 a realizace programu. V odpolední části manažer marketingu Michal Charvát prezentoval Strategii 2030 a odpovídal na dotazy vztahující se k této problematice.

Po ukončení oficiální části srazu následovala v Michnově paláci od 18.30 hod. kulturní část – Verše s vůní kávy. V neděli pak v dopoledních hodinách se konala již zmíněná diskuse. 



# JUBILEJNÍ SRAZ ŽUPNÍCH ZDRAVOTNÍKŮ

Text: Tomáš Jelen, zdravotní komise ČOS


V sobotu 9. listopadu se v Tyršově domě v Praze konal již 15. sraz župních zdravotníků. Po úvodní zprávě o činnosti zdravotní komise ČOS a zdravici sestry starostky ČOS následoval blok přednášek. První z nich se věnovala vyrážkám, zmínila nejen aktuální problém spalniček,

ale i další nejen dětská onemocnění. „Právnické minimum aneb jak se nedostat za kátr?“ byl název dalšího tématu, o kterém se diskutovalo ještě o přestávce. Přednáška o obezitě se věnovala současnému velmi častému civilizačnímu onemocnění, které se nevyhýbá ani dětem, ale na rozdíl od

dospělých je při jeho léčbě nutno použít specifický přístup; společně oběma věkovým skupinám je zvyšování fyzické aktivity.

Účastníci srazu si také mohli vyzkoušet namaskovat poranění, aplikaci adrenalinového pera a resuscitaci na modelu s použitím AED. Nechyběla ani ukázka přípravků Dr. Müller Pharma, předního českého výrobce léčiv. Byl připomenut projekt Sokolská kapka krve.

Účastníci byli upozorněni na dvouvíkendové školení ÚŠ ČOS – Zdravotník zotavovacích akcí (15.–16. února a 14.–15. března 2020) a doškolovací seminář (14. března 2020).

Srazy nejsou jen místem získávání informací, ale i místem setkávání, navazování přátelství a výměny zkušeností. Proto se už všichni těší na další setkání v sobotu 7. listopadu 2020. 



# SVÁTEK SVOBODY A DEMOKRACIE

Celá Česká republika si v neděli 17. listopadu připomenula 30 let od sametové revoluce. Sokolové samozřejmě nemohli při různých akcích věnovaných tomuto výročí chybět – a to jak na různých místech po celé republice, tak zejména v Praze, kde sokolové byli nepřehlédnutelní jak na Národní třídě, kde po celý den stála sokolská stráž u pamětní desky 17. listopadu, tak na Václavském náměstí (kde se konal Koncert pro budoucnost) stánek ČOS, který se po celý den těšil značné pozornosti.

Oslavy, akce, besedy, koncerty

nebo vzpomínkové akce k výročí 30 let sametové revoluce přichystala většina měst v České republice. Od roku 2010 je tento den státním svátkem – Dnem boje za svobodu a demokracii. Pro sokoly má tento den mimořádný význam – společně s návratem svobody a demokracie do naší vlasti se také otevřela cesta ke znovuobnovení Sokola, k němuž došlo počátkem listopadu 1990 na ustavujícím sjezdu ČOS, který odstartoval proces obnovy sokolských jednot a žup. **S**



# DEN VÁLEČNÝCH VETERÁNŮ

Před 101 lety skončila první světová válka – 11. listopadu 1918 bylo ve vlakovém voze v Le Francport u severofrancouzského města Compiègne podepsáno příměří mezi Spojenci a Německem, jímž byly na západní frontě ukončeny boje. Proto byl 11. listopad symbolicky vybrán za Den válečných veteránů, kteří se zapojili do boje za svobodu a demokracii. Den válečných veteránů nicméně nepřipomíná jen hrdiny z této války, ale i dalších konfliktů.

Den veteránů si připomínají v mnoha zemích, včetně České republiky. Česká obec sokolská si v tento den připomíná, že mezi veterány byli i sokolové, kteří bojovali na evropských bojištích a obzvláště

se hrdinsky zapsali do naší historie v řadách československých legií bojujících za svobodu své vlasti.

Letošní Den válečných veteránů byl vzpomínkou na všechny padlé vojáky v obou světových válkách i novodobých zahraničních misích. Zároveň byl poděkováním žijícím veteránům za jejich službu. V tento den, či v jeho předvečer, se po celé České republice konala řada akcí. Starostka ČOS sestra Hana Moučková se například zúčastnila slavnostní bohoslužby, pořádané Církví československou husitskou u příležitosti konce Velké války. Zde sestra Moučková ve svém projevu mimo jiné uvedla: „Jsem nesmírně ráda, že Sokol není osamocený v udržování

odkazu českých vlastenců – hrdinů, kteří neváhali nasadit své životy pro vlast. Jejich odkaz v sobě obsahuje neustále platné poselství, a to že za svobodu, samostatnost a demokracii, za naši budoucnost se musí aktivně bojovat, a to i se zbraní v ruce, za cenu vlastních obětí...

Na závěr jen parafráze známého rčení: *Národ, který zapomíná na svoji slavnou minulost a na svoje hrdiny, nemá budoucnost. Jsme zde tedy dnes na tomto místě i proto, abychom spoluvytvářeli svoji budoucnost – svobodnou a demokratickou budoucnost naší země. To je závazek, který v sobě nese odkaz všech padlých za naši zemi.* **S**

# SOKOLSKÝ BĚH REPUBLIKY PROBĚHL ÚSPĚŠNĚ, UŽ NABÍRÁ NOVÉ POŘADATELE

Stane se Sokolský běh republiky 28. října novou sokolskou tradicí? Vypadá to, že ano! Všech 12 letošních organizátorů totiž už přislíbilo, že příští rok běh opět zorganizují. Autor myšlenky běhu, generální sekretář České obce sokolské Marek Tesař, by chtěl mít příští rok běh minimálně v každé župě.

► Máte už sečtené počty závodníků, naběhané kilometry, ohlasy běžců a organizátorů. Můžete tedy už říci, jak se letošní ročník povedl?

Povedl, máme z toho opravdu radost, a to hned z několika důvodů! Prvním jsou letošní čísla: 14 běhů, z toho dva v USA, více jak 2000 běžců. Druhý důvod: Skvělá oslava výročí Československa. Národní i státní motivy byly přítomny u všech běhů, běžci byli v národních barvách, nosili trikolóry. V Praze jsme například na startu chtěli zazpívat hymnu, a najednou se mikrofonu spontánně chopila jedna ze závodnic a vystříhla ji jak pěvkyně z Národního divadla. A stovky účastníků s ní. Běhal mi mráz po zádech. Tohle rozhodně nebyli Češi, kteří se stydí dát najevo vztah ke své zemi. A v podpoře národní hrdosti, společných aktivit vidíme přesně jednu z klíčových rolí Sokola.

► Jak se prezentoval Sokol?

To se dostáváme k dalšímu důvodu mé spokojenosti. Myšlenkou Sokolského běhu republiky je oslava republiky pohybem. Můj kolega to zjednodušil na větu: „Kdo jiný má slavit republiku než Sokol, a jak jinak než pohybem“. A to se povedlo. Vytvořili jsme alternativu oficiálním oslavám, do nichž se Čechům tradičně moc nechce. Říkali jsme si, že když vytvoříme neformální a zábavnou akci, lidé se přestanou stydět a k oslavám se připojí. Atmosféra byla opravdu trochu výjimečná.

Byla to první akce, která již plně nesla prvky nového vizuálního stylu. Prezentovali jsme se jako moderní organizace po všech stránkách, prezentovali jsme naše sokolské hodnoty – Sport – Občanství – Komunita – Osobnost – Laskavost. Současně strategie Sokol 2030 je myšlenka, že naše aktivity mají vždy odpovídat některé z těchto hodnot, a Sokolský běh republiky ukázal, že nese všech pět hodnot.





Běh republiky v Milovicích



Lomnice nad Popelkou



Jedovnice



Syrovíce

### ► Takže optimismus do budoucna?

Dostáváme se k tomu nejčerstvějšímu důvodu ke spokojenosti. Všech 12 letošních organizátorů už nám potvrdilo, že příští rok do toho jdou znovu. To znamená, že tradice je založena!

### ► Jak jste tyto organizátory vybírali?

S myšlenkou na Běh republiky jsme si pohrávali dlouho, ale vždy nás od něj někdo zrazoval, takže jsme rozhodnutí odkládali. Argumen-

ty totiž zněly docela rozumně – nejisté počasí v pozdním podzimu, státní svátek, vyčípanost jednot jinými akcemi a podobně. Pak jsme si ale uvědomili, že letos je 101. výročí založení republiky a pokud chceme založit tradici, pak je toto číslo ideální a neměli bychom ho propást. Velmi nás v tom podpořila sestra starostka Hana Moučková, která to cítila úplně stejně. Řekli jsme si tedy, že půjdeme do rizika a zkusíme to rozjet alespoň na několika místech. Dokonce jsme kvůli tomu založili jednotu Sokol Čertovka.

Oslovili jsme zhruba 30 jednot či sportovních sdružení, o nichž jsme věděli, že jsou organizačně i sportovně velmi aktivní. Vycházeli jsme také z toho, že sokolské jednoty pořádat běhy umí, vždyť třeba Olympijský běh na nich skoro z poloviny stojí.

### ► A reakce?

Zájem oslovených nás ohromně potěšil. Odpověděl skoro každý, a buď se rovnou pustil do příprav, nebo slíbil, že bude vážně uvažovat o roku 2020. Ozvali se překvapivě taky ze zahraničí, například z Washingtonu, kde Běh organizoval místní Sokol. Byli úžasní!

Pro Běh republiky je také důležitá reakce od partnerů, kteří slíbili podporu i dalším ročníkům. Velké poděkování patří Skupině ČEZ, bez které bychom tuto tradici určitě nerozeběhli.

### ► Co místní samosprávy, jak se k podpoře stavěly?

To je také klíčová rovina. Letos se podařilo několik podpor zrealizovat, a to jak na úrovni záštít, tak někde i finanční podpory. Ale já věřím, že



každý starosta obce, primátor si příští ročník nenechá ujít. Protože to je přece krásná příležitost, jak o sobě říct, že jsme v obci hrdí na naši republiku a že jako komunita fungujeme!

### ► Jak bude vypadat Běh v příštím roce?

Rád bych, aby se Běh v roce 2020 uskutečnil v každé župě a celkem jsme měli dvakrát tolik běžců. Letos jsme nasbírali určité zkušenosti, víme, jak ještě lépe podpořit naše organizátory. Je však potřeba, aby se potenciální organizátoři z řad žup a jednot rozhodli a začali připravovat už teď. Například různé grantové programy radnic se obvykle uzavírají začátkem roku a je potřeba, aby tam už potřebné žádosti byly. Takže prosím všechny činovníky – zamyslete se už teď, jestli se u vás Běh dá zorganizovat, ptejte se, napište nám, rádi vše objasníme buď my, nebo některý z letošních organizátorů. Musíme s tím ale začít co nejdřív.

### ► Jak jste se cítil, když jste šel 28. října na start pražského běhu do Tyršova domu?

Díky tomu, že se běžci dopředu registrovali přes webový systém, už jsem věděl, že většina běhů má zaplněnou nebo i překročenou kapacitu, a taky to, že v Praze sice nenaplníme naši maximální variantu, ale že těch více než 500 přihlášených je dobrý výsledek. Byl krásný den, takže už jsem si byl jistý, že to dopadne dobře. Bál jsem se víc svého výkonu na trati. Bolelo mne v krku, ale nemohl jsem to vzdát, protože jsem ke startu přemluvil svou 15letou dceru. První společný závod! Nakonec to byl krásný zážitek, skvělá atmosféra. **S**

# KARLOVARŠTÍ SOKOLOVÉ OSLAVILI 100 LET




Sokol Karlovy Vary si v pondělí 4. listopadu slavnostní vernisáží připomněl 100 let od svého založení. Vernisáž proběhla ve společenském sále Krajské knihovny v Karlových Varech – Dvorech za účasti starostky ČOS Hany Moučkové, náměstka statutárního města Karlovy Vary Josefa Kopfsteina a dalších pozvaných hostů. Nechyběli zástupci ze spřátelených spolků, tedy skauti či četníci v dobových uniformách. Slavnostní odpoledne

svým vystoupením doprovázel Karlovarský pěvecký sbor pod vedením Martina Matušky. Ten si pro toto slavnostní odpoledne nastudoval tři sokolské písně (Lví silou, Hoj vzhůru pestrý sokole a píseň Spějme dál) a na závěr státní hymnu.

Během vernisáže došlo k dekorování praporu jednoty novou pamětní stuhou přímo z rukou starostky ČOS sestry Hany Moučkové.

Sokol byl v Karlových Varech založen přesně 22. listopadu 1919. Výstava v hale Krajské knihovny trvala až do čtvrtka 28. listopadu.

Při příležitosti tohoto významného jubilea vydala jednota publikaci *100 let založení Sokola v Karlových Varech 1919–2019* (cena 180 Kč), dále nechala vyrobit pamětní odznak (150 Kč) a hrníček (70 Kč)


Pro případné zájemce uvádí starosta karlovarské jednoty bratr Michal Mendel na sebe kontakt. Mobil: 606 747 892, e-mail: [michal-mendel@centrum.cz](mailto:michal-mendel@centrum.cz) 

## VÝSTAVA „ZÁZNAM ČASU“

Ve výstavní síni Sue Rydeer v Praze 4 se uskutečnila vernisáž výstavy velkoformátových fotografií Marie Brunerové nazvaná „Záznam času“ s podtitulem „30 let od historického roku 1989 – pohyb jako součást života“. I když se jedná o putovní župní výstavu (připravila ji župa Barákova), zachycuje na svých reportážních fotografiích minulost a současnost sokolské činnosti nejen župy, která výstavu připravila. Marie Brunerová (Sokol Michle), nejznámější sokolská fotografka, zaznamenala na své reportážní fotografii obrazem mnohé významné sokolské okamžiky za posledních 30 let. Sokol a fotografie společně vytvářejí konkrétní zdokumentovaný pohled na moderní sokolskou činnost ve všech jejích oblastech, ve kterém jsou zachyceni sokolové napříč generacemi a jejich různorodá činnost charakterizována prostřednictvím objektivu fotoaparátu. Výstava ukazuje originální fotografie (o rozměrech 6 x 40 cm), z nichž většina byla pořízena

při významných sokolských akcích a zajímavých sportovních i kulturních činnostech nejen regionálního, ale i celostátního významu. Je pečlivě sestavená a koncipovaná tak, že i návštěvník ne zcela znalý historie Sokola a sokolského prostředí pochopí jejich obsah i umělecký přínos. Tímto jsou významné okamžiky zachovány pro další generace.

Vedle výstavní síně v Praze 4 hostily výstavu sokolovny ve Veltěži, na Proseku a v Praze-Vršovicích. Od 2. do 15. prosince ji bude možné zhlédnout v sokolovně Sokola Český Brod.

Další zájemci si výstavu mohou zapůjčit i v roce 2020 – kontaktovat mohou kancelář župy Barákova: [info@zbarakova.cz](mailto:info@zbarakova.cz) 





# HOSTIVAŘSKÉ STOPADESÁTINY

Na den přesně, 1. listopadu, oslavil Sokol Hostivař své stopadesátiny. K tomuto výročí uspořádala hostivařská jednota slavnostní výroční akademii, o jejíž program se postarali její oddíly i hosté. Začátek akademie měl slavnostní ráz: Za zvuků písně V nový život nastoupili praporečníci s praporem Sokola Hostivař a župy Jana Podlipného, přítomné pozdravili starostka ČOS sestra Hana Moučková a starosta městské části Praha 15 Milan Wenzl, který na prapor jednoty připnul stuhu městské části, a starosta župy Jana Podlipného bratr Luděk Pokorný.

Poté se o úvod programu akademie postaral loutkářský soubor Divadélka Frydolín, které patří k chloubám hostivařského Sokola – zahrál krátkou loutkovou bajku „Kdo je v lese nejslabší“. Po tomto úvodu se již na pódiu střídali zástupci jednotlivých oddílů s ukázkami ze své činnosti: předškolní děti, žáci, moderní gymnastky, oddíl zdravotního a kondičního cvičení pro ženy, oddíl orientálních tanců, na pódiu se představilo sdružení Hudba pro radost provozující Hudební školu Yamaha i děti z jazykového a rodinného centra Voříšek, waltz předvedli frekventanti kurzu Taneční pro dospělé. Na závěr vystoupil oddíl mužů se cvičením, které nazývají Kruhové peklo. Na první část večera navázal koncert kapely Knokaut. Všichni přítomní měli také příležitost zhlédnout výstavu z fotografií ze Sokola Hostivař.

Pravdou je, že Sokol Hostivař může výročí svého založení slavit hned natřikrát. Poprvé byl založen v roce v roce 1869, podruhé v roce 1874 a potřetí v roce 1893. Hostivař byla v letech založení Sokola obcí převážně zemědělského charakteru. Ze zakládajících stanov vyčteme den vzniku sokolské jednoty 1. listopadu 1869. Začátky byly těžké. V té době zde také byly založeny spolky Svornost, Osvěta, Beseda, Barák a jiné. Tělocvičná činnost se provozovala v sálech restaurací, a to zejména U Pešautů, později U Červených. Pro nedostatečnou přístupnost sálů činnost postupně zanikla. V roce



1874 byla založena Sokolsko-hasičská jednota, která ale měla také krátkou dobu trvání. Až v roce 1893 se sešlo 15 odvážlivých nadšenců v hostinci U Pešautů, aby znovu založili sokolskou jednotu. Tento rok byl dlouho mylně považován za rok prvního vzniku.

Po 1. světové válce, kdy se počet členů podstatně zvýšil, se sport provozoval ve školní tělocvičně na dnešním Trhanovském náměstí. Velkým snem bylo získání vlastní tělocvičny. V den výročí založení Československé republiky 28. října 1931 byl slavnostně položen základní kámen sokolovny, který je nyní zasazen ve stěně chodby před šatnami tělocvičny. K financování velké části stavby sloužil výdělek kina, které Sokol ve 20. a 30. letech provozoval. Sokolovna byla vybudována podle projektu významného architekta ing. Ladislava Machoně. Podle jeho návrhů vznikala na tehdejší dobu velice účelná a moderní

budova. Avšak příspěvky a dary od různých příznivců Sokola nestačily na pokrytí nákladů, proto bylo rozhodnuto o půjčce od Hypoteční banky a banky Slavie. Garantem půjček byl ministerský předseda Antonín Švehla.

15. května 1932, před všesokolským sletem, s velkým úsilím a zadlužeností, byla výstavba areálu a budov za pouhých sedm měsíců částečně dokončena a k otevření bylo pořádáno okrskové cvičení, kde byly předcvičovány všechny skladby sletu 1932. 12. prosince 1933 umírá ministerský předseda Antonín Švehla, který byl po dvacet let starostou hostivařské sokolské jednoty. Nedal se odradit vnitřními ani vnějšími obtížemi a jednotu udržel. Proto se 13. prosince 1933 správní výbor usnesl pojmenovat hostivařskou sokolovnu „Sokolovnou bratra Antonína Švehly“. Dnes Švehlova sokolovna patří k sokolským architektonickým klenotům. (S)

# POZVÁNKA NA BĚH KOMÁROVEM



Běžci při startu 35. ročníku Vánočního běhu Komárovem v roce 2018

Odbor turistiky T. J. Sokol Komárov pořádá ve čtvrtek 26. prosince 2019 již 36. ročník „Vánočního běhu Komárovem“.

Ti, kteří se budou chtít o 2. svátku vánočním proběhnout, se mohou přihlásit k závodu v den konání, tedy ve čtvrtek 26. prosince v době od 8.15 do 9.45 hod. v komárovské sokolovně.

Závod bude tradičně odstartován v 10 hodin před sokolovnou.

S narůstajícími ročníky dochází průběžně ke změnám, a tak je tomu i v letošním ročníku – nově je zařazena i kategorie žen nad 60 let! Vypsány jsou čtyři kategorie žen (do 35 let, 36–49 let, 50–59 let a nad 60


let) a pět kategorií mužů (do 39 let, 40–49 let, 50–59 let, 60–69 let a nad 70 let). Dále je kategorie žactva do 16 let.

Zvláštní kategorie je určena členům T. J. Sokol Komárov a komárovským občanům – o přeborníka a přebornici Komárova. Od loňského ročníku není tato kategorie určena jen pro komárovské „sokoly“, ale byla rozšířena i o komárovské ženy a muže. Rychlejší byli „sokolové“ – Olga Matějková a Jan Charvát.

Ženy, muži nad 70 let, žactvo a „preborník Komárova.“ absolvují trasu v délce 3,8 km, muži běží dva okruhy, tj. 7,6 km.

Při prvním ročníku, kdy byly

pouze dvě kategorie mužů a jedna kategorie žen, se běhu zúčastnilo 24 startujících (z toho jedna žena), v roce 2013 a 2015, kdy bylo celkem 11 kategorií, přes 130 běžců (z toho 35 žen). V loňském roce při 35. ročníku bylo 124 běžců, z toho 42 žen! V uplynulých ročnících se na start celkem postavilo 2 257 běžců (z toho 414 žen a 1 843 mužů). Kromě veterána Jaroslava Vavříčky, který má na svém kontě nejvíce startů na tomto běhu, tratě proběhlo dalších 555 mužů a 175 žen s různou, ve většině případů několikanásobnou, účastí.

Další potřebné informace získáte na [www.tj-sokol-komarov.wbs.cz](http://www.tj-sokol-komarov.wbs.cz) 

inzerce:

**Ondrášovka**

**HLAVNÍ PARTNER  
ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ**

[WWW.ONDRASOVKA.CZ](http://WWW.ONDRASOVKA.CZ)

# VÁNOČNÍ SLEVY

## NA SOKOLSKÉM E-SHOPU!

JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST DOPLNIT VÁŠ ŠATNÍK NA SOKOLSKÉM E-SHOPU! PARTNER ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ, VÝROBCE VOLNOČASOVÉHO OBLEČENÍ SAM 73, PŘIPRAVIL NA SVOU SOKOLSKOU KOLEKCI VÁNOČNÍ SLEVOVOU AKCI! OBJEDNÁVEJTE NA SOKOLSKÉM E-SHOPU!



TRIKO DÁMSKÉ

~~449~~ Kč nyní **269** Kč



TRIKO CHLAPECKÉ

~~499~~ Kč nyní **299** Kč



MIKINA DÁMSKÁ

~~1299~~ Kč nyní **799** Kč



TRIKO DÁMSKÉ

~~499~~ Kč nyní **299** Kč



TRIKO PÁNSKÉ

~~499~~ Kč nyní **299** Kč



KALHOTY DÁMSKÉ

~~1099~~ Kč nyní **659** Kč



MIKINA PÁNSKÁ

~~1399~~ Kč nyní **839** Kč



KALHOTY PÁNSKÉ

~~1199~~ Kč nyní **719** Kč

## KALENDÁŘE NA ROK 2020 PRO SOKOLSKÝ STŮL I STĚNU

NÁSTĚNNÝ KALENDÁŘ

**149** Kč

TRADIČNÍ STOLNÍ KALENDÁŘ  
S FOTOGRAFIEMI ZACHYCUJÍCÍMI  
SOKOLSKÝ ROK A NÁSTĚNNÝ KALENDÁŘ,  
KTERÝ VYROBIL SOKOL JABLONEC NAD  
NISOU A KDE HLAVNÍ ROLI HRAJÍ NEJEN  
MÍSTNÍ SOKOLKY A SOKOLOVÉ, ALE TAKÉ  
SOKOLOVNA, BUDOVA SE SILNÝM PŘÍBĚHEM.



STOLNÍ KALENDÁŘ

**79** Kč



# VÝZVA AUTORŮM PRO SOKOLSKÉ BRNO 2021

Rok 2021 se může zdát ještě hodně vzdálený, ale pro organizátory rozsáhlejších sokolských akcí je to vlastně již za chvíli, když organizaci a přípravám se musí intenzivněji věnovat již s dostatečně velkým předstihem. Takovou akcí je nesporně Sokolské Brno, které se již stalo tradiční mezikolektivní akcí, na kterou přijíždějí sokolové ze všech koutů republiky. Bylo tomu tak v předchozích ročnících v letech 2010 a 2015 a lze očekávat, že tomu tak bude i v roce 2021.

Program Sokolského Brna bývá vždy bohatý a na jeho skladbě se podílejí všechny programové útvary. Vedle vystoupení hromadných skladeb v něm nechybějí ani pódiové skladby, prezentace jednotlivých sportů v hale Sokola Brno I, kulturní akce i četné akce pro širokou veřejnost na různých místech v Brně. **S**

V souvislosti s přípravami na Sokolské Brno 2021 se organizátoři obracují na autory dopisem, který přetiskujeme:

Milé sestry a vážení bratři,

oznamujeme vám, že brněnské župy Jana Máchala a Dr. Jindry Vaníčka se rozhodly uspořádat sokolské setkání „**SOKOLSKÉ BRNO 2021**“.

Vyzýváme vás tímto ke tvorbě hromadných skladeb všech věkových kategorií. Vítejte každý projevený zájem o tvorbu a informaci zasílejte na e-mail: [ucto.machal@volny.cz](mailto:ucto.machal@volny.cz), **nejpozději do 28. 2. 2020.**

Technické údaje

Rozměry hřiště:

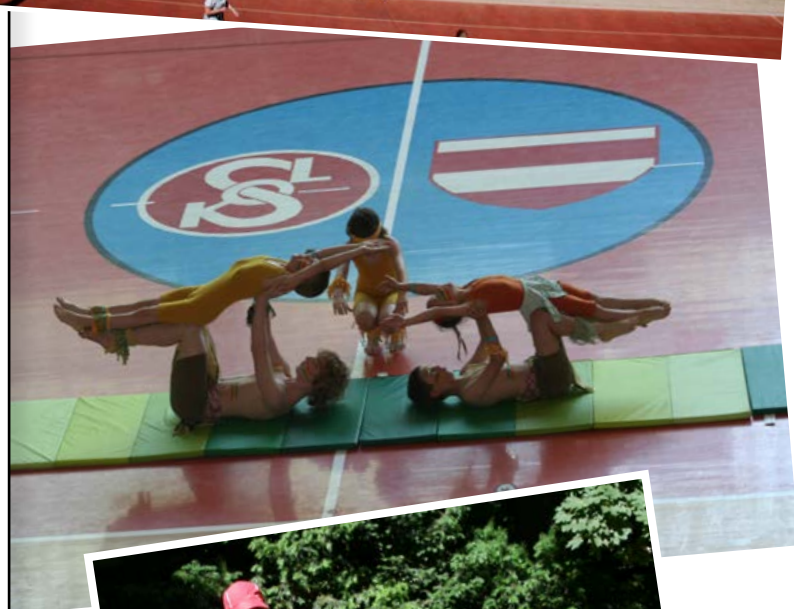
22 x 24 značek s roztečí 180 cm

Délka skladby:

max. 7 minut

S přátelským sokolským pozdravem Nazdar!

*Lída Ryšavá,  
starostka župy Jana Máchala  
Jiří Růžička,  
starosta župy Dr. Jindry Vaníčka*




Ilustrační foto z předchozího ročníku v roce 2015

# SRAZ CVIČITELEK RDPD

O prvním listopadovém víkendu zakončily sérii podzimních srazů župních vedoucích cvičitelek cvičitelky rodičů a dětí a předškolních dětí.

Program srazu se týkal hudebně pohybové výchovy. Zúčastněné

cvičitelky tak na srazu měly ukázky muzikoterapie, vyzkoušely si práci s hlasem, cvičily na klasickou hudbu, vymýšlely vlastní pohybové skladby a nakonec nacvičily jednu společnou.

Program srazu skvěle připravil sbor RDPD. 



inzerce:



HRDÝ PARTNER





**VOLNOČASOVÉ  
OBLEČENÍ  
PRO CELOU  
RODINU**

VYUŽIJTE SPECIÁLNÍ **SLEVOVÝ KÓD SOKOL19** NA NAŠEM E-SHOPU  
A ZÍSKEJTE DODATEČNOU **SLEVU 10% NA VŠE.**


**SAM73.CZ**  
street & sportswear



## PODZIMNÍ WORKSHOPY PRO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Na podzim se konala řada workshopů pro mateřské školy, které jsou zapojené do sokolského projektu pro předškolní děti *Se Sokolem do života* (což je nový název pro projekt známý pod názvem *Svět nekončí za vrátky*, cvičíme se zvířátky).

První z řady workshopů odstartoval již v polovině září v Tyršově domě v Praze, po němž následovaly workshopy v dalších městech, jako například v polovině listopadu v Olomouci. V olomoucké sokolovně se sešlo téměř 100 dětí, které si užily báječný program – což mj. potvrzuje hodnocení paní učitelky z Mateřské školy jazykové a umělecké v Olomouci, která napsala: „Chci moc a moc poděkovat za nejlepší akci tohoto roku co se naše školka zúčastnila. Naším dětem se páteční

akce strašně moc a moc líbila. Jelikož jsme malá školka, nemáme tělocvičnu a naše zahrada je malá, naše děti se v pátek konečně mohly vyřádit. Obrovské díky všem pracovníkům, kteří se v pátek této akce zúčastnili a udělaly 12 dětem obrovskou radost. Děti byly nadšené, z dárečků měly také velkou radost, nadšeně vyprávěly, které stanoviště se jim nejvíce líbilo. Jsem moc ráda, že se ještě najdou lidé, kteří dělají akce pro nejmenší děti, které pohyb tak moc potřebují...“ 

# MEMORIÁL JANA GAJDOŠE 2019

Text: Bohumír Veselý

Při pohledu na startovní listinu bylo hned ze začátku jasné, že návštěva 28. ročníku mezinárodního závodu Memoriálu Jana Gajdoše bude tou správnou volbou, jak prožít listopadový víkend.

Už v pátek 15. 11. se do Brna začaly sjíždět družstva z Evropy. Kromě domácích gymnastek a gymnastů ze Sokola Brno I a zbytku České republiky se závodu zúčastnily týmy z Maďarska, Slovenska, Rakouska, Švýcarska, Rumunska, Ukrajiny a Slovenska.

Už od sobotního rána byla na závodě cítit nervozita. Do svého závodu se nejdříve pustily dívky. Vzhledem k velkému počtu závodnic byl jejich závod rozdělen do dvou sledů. K vidění byla celá řada velmi kvalitních výkonů a příznivci ženské sportovní gymnastiky si tak mohli užít skvělé gymnastické dopoledne.

Závod to byl napínavý až do samotného konce, ale vítězem se stane jen ten nejlepší. V závodu družstev se na 1. místě umístily dívky z TJ Bohemians Praha s počtem 140,60 bodů. Stříbrnou příčku obsadily domácí závodnice z T. J. Sokol Brno I (družstvo A) s celkovým počtem 138,75 bodů. Bronz braly gymnastky z Rumunska za celkový počet 136,45 bodů.

V jednotlivkyních se vítězkou stala Patricie Makovičková z TJ Bohemians Praha s počtem 47,550 bodů. Druhou příčku obsadila Leni Bohle z Rakouska s počtem 46,750 bodů a bronz putoval také do Prahy zásluhou Mii Čadkové za celkový počet 46,150 bodů. Nepopulární bramborová medaile zůstala na domácí půdě. Vanesa Mašová ze Sokola Brno I skončila čtvrtá.


Dívky měly dobojováno, tudíž se mohly naplno soustředit na povzbuzování svých „partáků“ z tělocvičny. Závod chlapců byl na pořadu v odpoledních hodinách. Pánové se nenechali zahanbit a taktéž nabídli skvělou gymnastickou podívanou. V závodu družstev putovalo zlato do Maďarska za celkový počet 200,415 bodů. Stříbro zůstalo na území ČR, konkrétně v Kolíně, kdy tento tým

získal 198,034 bodů. Bronz bralo domácí družstvo Sokola Brno I za 197,534 bodů.

Za jednotlivce si zlato odnesl Alfred Schwaiger z Rakouska s celkovým počtem 69,800 bodů, druhý skončil Jan Vachutka ze Sokola Kolín s 68,651 body a třetí byl Bernat Nyikos z Maďarska s 67,366 body. Nejlepším domácím závodníkem byl Martin Pospíšil na 7. místě.

Nedělní finále bylo zážitkem jak pro závodníky, tak i pro diváky. Nejednalo se totiž o klasický závod. Dvanáct nejlepších gymnastek a dvanáct nejlepších gymnastů utvořilo závodní páry, kde si takticky

zvolili pořadí náradí, na kterých chtějí závodit. Známká dívky a chlapce se sčítala a výsledkem bylo finále čtyř nejlepších párů. Nakonec si zlato odnesl pár Teodora Stoian (Rumunsko) a Alain Bregenzer (Švýcarsko). Druhý skončil ryze český pár Patricie Makovičková a Jonáš Daněk. Bronz putoval do Rakouska díky dvojici Rebecca Appel a Alfred Schwaiger.

Co říci závěrem? Viděli jsme spoustu skvělých výkonů, žádné úrazy a už teď se všichni těšíme, co přinese 29. ročník Memoriálu Jana Gajdoše, který se bude konat 14. a 15. listopadu 2020. Tak tedy za rok opět v Brně na viděnou! 





# VELKÁ CENA SOKOLA 2019 V AKROBATICKÉM ROKENROLU

Text: Martina Sacharová, Foto: Martina Paulino



V Hale Věry Čáslavské v Černošicích se v sobotu 2. listopadu konala soutěž v akrobatickém rokenrolu pod názvem Velká cena Sokola 2019. Soutěže se kromě českých tanečních párů a formací zúčastnili tanečníci a tanečnice z Rakouska.

Celkem se představilo 262 soutěžících v devíti kategoriích – párové kategorie děti, žáci, junioři, kategorie A a pět kategorií dívčích formací.

Organizačně soutěž připravil oddíl akrobatického rokenrolu T. J. Sokol Kampa Praha. Soutěž probíhala plynule v souladu s časovým harmonogramem. Zahájena byla ve 13 hodin a začala úvodními koly kategorie tanečních párů žáků, juniorů a malých dívčích formací junior.

Tradičně se sokolské páry umísťují na předních příčkách a hned v první párové kategorii děti se na prvních dvou místech umístily páry ze Sokola Pražského. Karolina Zelenková a Matvej Leshchinskiy získali zlatou medaili a Valentýna Rosická a Adam Solnař se umístili na místě druhém.

V kategorii žáci se na stupně vítězů probojoval pár reprezentující T. J. Sokol Říčany – Amálie Titzová a Matyáš Klubal, kteří získali bronzovou medaili. Na prvním místě se umístili Nela Bringlerová a Tomáš Staněk z Clubu RNR Marko a stříbrnou medaili

získali Vendula Baštová a Maxim Kolb z klubu KOLB Dance VSK FTVS Praha.


I v juniorské párové kategorii měli své zastoupení na stupních vítězů sokolové. Za vítězným párem Veronikou Šemberovou a Matějem Lukešem a stříbrnými Zuzanou Karbanovou a Janem Schlöglem, oba z oddílu TASK Silueta Praha, se na třetím místě umístil taneční pár ze Sokola Pražského Valérie Horská a Richard Zadák.

Nejpočetnější účast soutěžících v letošním ročníku Velké ceny Sokola zaznamenaly dívčí formace. Kategorie dívčích formací se dělí nejen dle věku, ale i dle počtu tanečnic. Pokud se jedná o malou dívčí formaci, je maximální počet dívek ve skupině sedm. V ostatních dívčích formacích různých věkových kategorií může tančit až dvanáct dívek a v seniorské dívčí formaci dokonce až šestnáct tanečnic v jedné skupině.

V dívčích formacích jednoznačně kralovaly dívky z Tanečního klubu TWIST Říčany. Vyhrály celkem ve čtyřech z pěti vyhlášených kategorií. Pouze v kategorii malé dívčí formace děti zvítězila formace Dream it up! z KOLB Dance VSK FTVS Praha.

Na závěr finálového večera se představil pouze jeden pár nejvyšší kategorie A, a to Lenka Richtrová a Marek Divoký. Marek s Lenkou se připravují na blížící se mistrovství světa a představili choreograficky novou taneční i akrobatickou sestavu na hudbu ze slavného muzikálu Pomáda a velmi tak obohatili svým vystoupením finálový večer. Jejich skvělý výkon ocenili diváci bouřlivým potleskem.

Soutěž hodnotili diváci i soutěžící za zdařilou. Organizátoři a partneři soutěže si zaslouží poděkování za její realizaci.

Reportáž z Velké ceny Sokola v akrobatickém rokenrolu byla vysílána na ČT v pořadu Sokolský zpravodaj v neděli 10. listopadu a je možno ho dohledat v archivu pořadů ČT. 





# OTEVŘENÝ PŘEBOR ČOS V BADMINTONU

Text: Karel Tomek

O svátečním listopadovém víkendu v Dobrušce se konal otevřený přebor smíšených družstev žactva pro kategorie U13–15 v badmintonu. Komise badmintonu zvolila v propozicích systém utkání na pět zápasů. Je to nejvíce používané složení pro mládež (ještě je možnost na sedm nebo osm utkání, což je náročné na počty jednotlivců v daném družstvu, neboť hráč se může prezentovat maximálně ve dvou disciplínách).

Pro utkání na pět zápasů je následující složení: dvouhra chlapců, dvouhra dívek, čtyřhra chlapců

a dívek, smíšená čtyřhra. Byl zvolen skupinový systém, je časově náročnější, ale dává prostor pro herní vyzrálost našeho mládí (při pavoukovém systému by někteří účastníci museli po jednom utkání skončit a odjet domů).

Přebor se odehrával ve sportovní hale ŠPŠelit v Dobrušce na čtyřech kurtech a pořadatelé měli v záloze ještě připraveny tři kurty v místní sokolovně.

Celkem se zúčastnilo 12 družstev, rozdělených do čtyř skupin a následovala finálová skupina.

Někteří účastníci měli v druž-

stvu čtyři hráče, což je minimum, ale fyzicky náročné, většinou bylo na soupiskách pět až šest hráčů dle jejich specializace na jednotlivé disciplíny.

Utkání byla hodně vyrovnaná, nejvíce převládala výsledek 3:2.

## Pořadí na základě výsledků ve finálové skupině:

1. Sportcentrum Nové Město nad Metují
2. T. J. Sokol Doubravka Plzeň
3. T. J. Sokol Meteor Radotín Praha
4. T. J. Sokol Dobruška



# ŽÁKOVSKÉ PŘEBORY V HÁZENĚ

Text: David Stoklasa

Na státní svátek, v neděli 17. listopadu, se konaly celorepublikové přebory České obce sokolské v házené žactva. Pořadatelství se ujal oddíl T. J. Sokol Velké Meziříčí.

V kategorii minižactva, ročník narození 2009–2010, se utkalo 13 týmů. V kategorii přípravky, ročník narození 2011 a mladší, startovalo 11 družstev.

Turnaj se vyvedl, všichni si dostatečně zahráli, vše se obešlo bez zranění. První tři družstva v každé kategorii si odvezla poháry a medaile. Všechny týmy pak obdrželi od Sokola míč na házenou a malou drobnost od místní firmy Poex.

## Pořadí

Přípravka:

1. Sokol Sokolnice
2. Sokol Telnice
3. Sokol Zábřeh
4. Sokol Ostrava
5. Sokol Poruba
6. Sokol Velké Meziříčí
7. Sokol Nové Veselí

8. Sokol Kostelec na Hané
9. Sokol Maloměřice
10. Sokol Nové Bránice
11. Sokol Kobylisy

Minižactvo:

1. Sokol Kostelec na Hané
2. Sokol Telnice
3. Sokol Velké Meziříčí
4. Sokol Nové Veselí

5. Sokol Sokolnice
6. Sokol Žďár nad Sázavou
7. Sokol Maloměřice
8. Sokol Juliánov
9. Sokol Kobylisy
10. Sokol Zábřeh
11. Sokol Poruba
12. Sokol Karviná
13. Sokol Ostrava



# NÁRODNÍ HÁZENKÁŘI V HALE

O víkendu 2. a 3. listopadu se v hale základní školy v Bolevci uskutečnil historicky premiérový halový přebor ČOS přípravky v národní házené. Pořádání této akce vzešlo ze závěrů valné hromady komise NH i usnesení řádných zasedání této složky Odboru sportu ČOS. Pořadatelem turnaje byl z pověření komise NH OS ČOS oddíl Sokola Tymákov. Akce byla pojata jako dvoudenní a byla otevřená i pro nesokolská družstva z Plzeňska, která svou účastí přispěla k vysoké úrovni a především sportovní konkurenci na turnaji.

V sobotu se od 8.45 do 18 hodin odehrála hlavní část, kde všech 14 účastníků poměřilo síly v maratónu 91 zápasů systémem každý s každým. Zvítězily Nezvěstice A před celkem Litohlav a bronz braly Nezvěstice B. Nejlepší sokolský kolektiv – Sokol Tymákov – obsadil 4. místo a stal se tak přeborníkem ČOS pro rok 2019. Nafukovací hala

11. základní školy v Plzni byla zajištěna i pro celé nedělní dopoledne. Tady se už mezi sebou utkala pouze sokolská mužstva. Tato část akce se nesla v duchu prapůvodní myšlenky, která stála u vzniku této kategorie, což je hrát a hlavně hrát si. Na závěr nedělní části proběhlo slavnostní vyhodnocení turnaje, které dalo následující pořadí: 1. Tymákov A, 2. Svinov B, 3. Krčín, 4. Svinov A, 5. Dobřív, 6. Tymákov B. O řízení zápasů se podělili bratři Václav Šimice, Ronald Plaček a Pavel Souček. Velká poděkování patří Tomáši Černému z bolevecké ZŠ za poskytnutí školní tělocvičny k přespání mimoplzeňských týmů a pomoc při zajištění turnaje a také sestře Václavě Šmidlové za vytvoření zázemí včetně zajištění stravování a vyřízení všech technických záležitostí akce, která byla na večerním řádném zasedání všemi členy komise hodnocena jako maximálně zdařilá

a přijato usnesení v nastoupené cestě pokračovat.

V příštím roce si nejmladší národní házenkáři dají dostaveníčko v Ostravě-Svinově v letos nově dokončené sportovní hale. Pořadatelství přeboru by do budoucna mělo rotovat po celé republice, kde se v sokolských oddílech této nejmenší kategorii házenkářů věnují.

**Tabulka sobotní hlavní části turnaje:**

1. Nezvěstice B
2. Litohlavy A
3. Nezvěstice A
4. Sokol Tymákov A
5. Rožmitál
6. Záluží
7. Litohlavy B
8. Sokol Svinov B
9. Sokol Krčín
10. Sokol Svinov A
11. Všenice
12. Sokol Dobřív
13. Sokol Tymákov B
14. Vřeskovice

# GYMNASTICKÉ FINÁLE PŘEBORU ŽEN



Již tradičně v pražské tělocvičně Na Balkáně se 10. listopadu konalo finále přeboru ČOS ve sportovní gymnastice ženských kategorií. Jeho pořadatelem byl oddíl sportovní gymnastiky T. J. Sokol Kampa.

Závod proběhl ve třech sledech. Obtížnostní požadavky byly velmi vysoké, děvčata závodila podle Závodního programu ČGF. Do finále přeboru se závodnice kvalifikovaly v oblastních přeborech Čech


a Moravy. Úroveň cvičení ve všech kategoriích byla výborná, požadavky obtížnosti ve všech sestavách byly splněny.

Výkony závodnic hodnotily pouze kvalifikované rozhodčí. Na každém náradí byla minimálně jedna rozhodčí mezinárodní kvalifikace.

Přeboru se zúčastnilo 138 děvčat z oddílů sportovní gymnastiky čtrnácti tělocvičných jednot.

Závod se vydařil. Vybavení

tělocvičny, její zázemí i organizace závodu byly na vysoké úrovni. V průběhu závodu účastnice popřály sestře Jiřině Koptíkové k jejímu životnímu jubileu.

Finále přeboru bylo tentokrát i termínově vhodně zvolené. Starší žákyně si vyzkoušely své sestavy před mezinárodním závodem Memoriálem Jana Gajdoše, který se uskutečnil hned následující víkend. 



# MEDAILOVÁ SADA MATYÁŠE LEBEDY

| Text: Michal Lebeda

Vynikajícího úspěchu dosáhl stolní tenista Matyáš Lebeda z T. J. Sokol Pražské Předměstí Hradec Králové, když na konci října letošního roku vybojoval zlatou medaili ve čtyřhře na turnaji světového poháru v egyptském Sharm El Sheikhu. Zkompletoval tak všechny cenné kovy, když v červnu vybojoval stříbro v marockém Agadiru a v září bronz v srbském Zrenjaninu. **S**

# ZLÍNSTÍ VZPĚRAČI SI VĚDOU MISTROVSKY

| Text: Jaroslav Janeba

Vzpěrači Sokola Jižní svahy Zlín-5 mají dva mistry ČR a vicemistra.

V Bohumíně se uskutečnilo mistrovství ČR mladších žáků ve vzpírání jednotlivců pro rok 2019. Zlínské vzpírání tentokrát reprezentovalo úspěšné kvarteto. Tituly mistrů ČR získali Vojtěch Navrátil a Lukáš Janek, titul vicemistra Ondřej Janek. Vojta Navrátil vytvořil dokonce dva nové české rekordy. Dva tituly mistrů ČR se v této kategorii ještě nikdy nepodařilo získat, chválí trenér Jaroslav Janeba.

Medailová pořadí z 15 zúčastněných oddílů na MČR ve všech variantách hodnocení:

**Podle čtyřboje – trojskok, hod medicimbálem, trh a nadhoz:**

1. Sokol Jižní svahy Zlín-5 – 858 bodů
2. TJ VTŽ Chomutov – 765 b.
3. SKV Bonatrans Bohumín – 714 b.

**Podle Sinclairových bodů výkonnosti závodníků v trhu a nadhozu:**

1. Sokol Jižní svahy Zlín-5 – 955,7232 Sb.
2. TJ Rotas Rotava – 938,2681 b.
3. SVK Bonatrans Bohumín – 910,368 b.

**D. Šesták, vicemistr ČR mužů 2019, s trenérem Janebou**



**Podle ol. bodů za umístění ve hmotnostních kategoriích:**

1. Rotas Rotava – 7 závodníků = 29 Ol. bodů (7 závodníků)
2. Sokol Jižní svahy Zlín-5 – 19 Ol.b. (3 závodníci)
3. SKV B. Havířov – 4 závodníci = 18. Ol.b. (4 závodníci).

V Holešově se v druhé polovině listopadu uskutečnilo mistrovství České republiky ve vzpírání mužů jednotlivců. Zlínský oddíl vzpírání T. J. Sokol Jižní svahy Zlín-5 tentokrát reprezentoval v hmotnostní kategorii do 67 kg Dominik Šesták (19 let), pod vedením svého trenéra Jaroslava Janeby. Za dosažený výkon 210 kg bral stříbro a titul vicemistra ČR. **S**



Ondřej Janek

# VOLEJBALISTÉ SOKOLA MNICHOVA HRADIŠTĚ A NA STARTU LIGY

| Text: Jiří Skřivan

Muži Sokola Mnichovo Hradiště A vkročili od října 2019 po deseti letech do sezóny jako druholigový volejbalový tým. Navíc po dlouhé době mají nového trenéra, tak říkajíc na plný úvazek, kterým se stal Marek Dlouhý, bývalý dlouholetý hráč VK Mladá Boleslav a VK Benátky s ligovými i extraligovými zkušenostmi. Po prvních třech odehraných kolech jsou volejbalisté Sokola Mnichovo Hradiště na devátém místě tabulky s jedním vítězstvím nad VK Hronov. Jak hodnotí tým, jeho vývoj a současnou situaci nový trenér? Položili jsme Markovi několik otázek:



Drtivá většina kluků nemá v dospělé kategorii zkušenosti z takto vysoké soutěže, takže jsme pracovali na všech individuálních činnostech a celkovém systému hry. A posun je z mého pohledu viditelný.

► S tím mohu jen souhlasit, viděl jsem kluky hrát a herní projev se opravdu hodně zvednul. Jak Ty hodnotíš tým, se kterým pracuješ třetí měsíc? Jeho hlavní přednosti a slabiny?

S kluky se mi pracuje dobře. Nej-důležitější je, že se chtějí zlepšovat, a to se i daří. Slabinou je málo zkušeností a výkyvy ve výkonnosti, ale to se naštěstí bude časem zlepšovat.

► Cílem je určitě udržet ligovou příslušnost na delší dobu. Co se musí zlepšit, aby se to podařilo?

První sezóna bude těžká. Ale pokud se udržíme a zůstal by alespoň z většiny stejný tým, tak další roky už by byly jednodušší, protože navazování na úspěšný rok a utvrzování všech nabytých zkušeností a dovedností by klukům pomohlo k lepším výsledkům. A já věřím, že na to, aby ligu udrželi, kluci mají. **S**

Výsledky týmu:

<http://www.cvf.cz/souteze/druzstva/?druzstvo=71927>

► Co bylo tvou hlavní motivací pro to jít trénovat do Mnichova Hradiště?

Druhou ligu jsem mnoho let hrál a poslední roky při hraní i trénoval své spoluhráče v Prasylu Mladá Boleslav. Když mě tedy oslovilo vedení klubu, jestli kluky v Mnichově Hradišti nechci trénovat, vzal jsem to jako výzvu a souhlasil.

► Co ses rozhodl změnit jako úplně první věc po svém příchodu k týmu?

Nejvíc mi chyběla zdravá sportovní agresivita, ale to se nedá změnit ze dne na den. Ale pracujeme na tom.

► Na čem jste v přípravě pracovali nejvíc?



# ÚSPĚŠNÝ VÍKEND MLADŠÍCH ŽÁKŮ SOKOLA MH

Text: Jiří Skřivan

V sobotu 16. listopadu se hrál další žákovský volejbalový turnaj letošního Supermini Tour na Mělníku. Týmy Sokola Mnichovo Hradiště byly velmi úspěšné. A tým chlapců ve složení Benda, Jansta a Skřivan vstoupil sice do turnaje dvěma prohrami s týmy domácího Mělníka, ale v dalších zápasech již nepoznal hořkost porážky


a nakonec obsadili druhou příčku mezi 29 modrými týmy. B družstvo ve složení Krejčířík, Litvik a Moravčík ve druhé lize díky nadšenému výkonu v posledních dvou zápasech vybojovalo třetí místo ve druhé lize. Další dva týmy děvčat obsadily v druhé lize šesté a sedmé místo a dívky D ve třetí lize pak místo sedmé.

V odpoledním programu se představily mladší děti v oranžovém minivolejbale, kdy se míč může částečně chytat. V OMV

A naše družstvo F ve složení Benda, Krejčířík svou kategorii vyhrálo a udělalo velký krok k postupu z prvního místa. Také děvčatům v OMV B se dařilo nad očekávání a tým H vyhrál OMV B a jeho hráčky Krejčíříková a Šulcová se mohly radovat ze své „první velké medaile“. Ostatní

družstva skončila na 4. místě v první lize – tým G (Hruška, Novák) a na 4. místě ve druhé lize tým J (Beranová, Holanová, Sýkora) a tým K (Srbová, Zajícová) na místě desátém. Celkově se turnaje zúčastnilo 29 modrých týmů a 31 týmů oranžových. Turnaj se tak velmi vydařil a naše týmy odjížděly domů převážně zcela spokojené.

V neděli 17. 11. proběhl ve sportovní hale v Liberci na ZŠ Sokolovská třetí turnaj KP mladších žáků ve čtyřkovém minivolejbale. Naše družstvo cestovalo na turnaj v pozici, kdy sice obhajovalo třetí místo z předchozího turnaje, ale i tak bylo naší ambicí hlavně udržet účast v první lize i pro příští turnaj. Kluci se v tomto turnaji dostali na druhou příčku a stejnou pozici drží i v celkovém pořadí KP.

Pokud by si i Vaše dítě chtělo zkusit minivolejbal, tak nám ho přiveďte ukázat na trénink a pokud to bude jen trochu možné, nabídneme mu možnost zkusit si zahrát náš sport. Domluvit se je možné i předem na telefonu 604 292 397 a na trénink přijít již sportovat. 



# HALOVÝ TURNAJ ŽÁKŮ O PŘEBORNÍKA ČOS

Text: Emil Vašíček


Na základě jednání komise kopané při Odboru sportu ČOS, převzala Tělocvičná jednota Sokol Dolní Beřkovice úkol zorganizovat halový turnaj v kopané žáků o přeborníka České obce sokolské. Do turnaje se přihlásili žáci Sokola Dolní Beřkovice, Sokola Cítov, TJ Košťany, SK Labský Kostelec, Sokol Neštětice a Sokol Všetaty. Na turnaj, který se konal v neděli 17. listopadu, se nedostavili Košťany, Cítov a Neštětice. Před zahájením turnaje byli trenéři seznámeni s celkovým programem, podmínkami turnaje a zároveň byli seznámeni s délkou hrací doby, kde mužstva budou hrát každý s každým.

Turnaj byl zahájen v 9.00 hodin zápasem mezi mužstvy Sokol Dolní Beřkovice a Košťany, a pokračoval až do 13.30 hodin. V průběhu



turnaje hráči projevili obrovskou snahu zvítězit. Značná část hráčů prokázala vynikající kombinační schopnosti, a tým naznačovali, že je možné některé vybrat v příštím roce na účast v Mezinárodním turnaji v kopané sokolských jednot ve Wroclawi. Průběh jednotlivých utkání

prokázal rychlý spád ve hře, bez tvrdých faulů.

Pořadí: První místo Sokol Dolní Beřkovice, druhé místo Sokol Všetaty, třetí SK Labský Kostelec. Dále byl vyhlášen nejlepší střelec turnaje, kterým byl Michal, nejlepším brankářem byl vyhlášen Marek Příbyl. 



**NOVÁ KOLEKCE**  
**SOKOLSTYLE JE JIŽ V PRODEJI**  
**V SOKOLSKÉM IFF-SHOPU!**

[WWW.OBCHODSOKOL.CZ](http://WWW.OBCHODSOKOL.CZ)

# V TĚLOCVIČNĚ SOKOLA PRAŽSKÉHO PŘED 150 LETY

Letos v listopadu uplynulo 150 let od okamžiku, kdy se v tělocvičně Sokola Pražského uskutečnilo první cvičení Tělocvičného spolku paní a dívek Pražských, založeného v průběhu druhé poloviny roku 1869. Okamžiky vzniku spolku a počátky cvičení zachytil Památník Sokola Pražského, vydaný k 20. výročí vzniku jednoty, v článku jednatelky tohoto spolku A. Meergansové, který na následujících řádcích přetiskujeme (v dobovém znění):

K podnětu PhDr. Miroslava Tyrše sestoupil se v létě roku 1869 prozatímní výbor za účelem založení tělocvičného spolku ženského. První schůzi svou odbyval dne 23. července 1869 v bytu paní Kateřiny Fügnerové, aby porokoval o stanovách spolku. Schůzi této byly přítomny paní Fügnerová, Světlá, Podlipská, Nebeská, Smetanová, Srbová a slečny Anna a Klemeňa Hanušovy, Macháčková, Priknerová a Šůrová. Stanovy drem Tyršem sestavené došly úplného souhlasu shromážděných a podány k úřednímu schválení, jež se jim dostalo dne 29. září 1869.

Na základě jich sestoupil se spolek. Většina činných členů, celkem 22, bývaly žákyně tělocvičného ústavu dra Tyrše, jenž vycvičil též v teorii a praxi tělocviku první cvičitelský sbor spolku našeho, čímž položen základ k samostatnému technickému řízení jeho.

Není zde místa vyvracet předsudky, dovozovat nutnost tělocviku ženského a šířiti se o účelu a úkolu spolku našeho. Tělocvik dívčí jest nutností od té doby, kdy kladou se v školním vyučování dívek požadavky skoro tytéž, jako u vyučování hochů a jinochů, tak že jednostranným

pěstováním ducha zakrnutí by musilo tělo, kdyby tělocvik přiměřeně řízený nezjednal rovnováhu.

A jako všemu konání našemu sluší vystoupení skromné, tak i spolek náš působil bez okázalosti, vyhýbaje se hlučné veřejnosti a obmezuj se na činnost svou vychovatelskou.

Po schválení stanov odbyvána první valná hromada spolku dne 29. listopadu 1869 v tělocvičně Sokola Pražského.

Za předsednictví paní Žofie Podlipské zvolen výbor následující: paní

Ž. Podlipská (starostka), paní Srbová (náměstkyně), dále paní Fügnerová, Nebeská, Smetanová, slečny Anna a Klem. Hanušovy, Macháčková, Pešková, Priknerová a Šůrová. Za první cvičitelku zvolena slečna Klem. Hanušová, za dozorkyně účtů paní Velišská a slečna Pichlová.

Cvičení spolkové, započaté měsícem lis-

topadu r. 1869, odbyvalo se každého všedního dne se 4–6 družstvy od 4–5 hodin odpo. v tělocvičně Sokola Pražského a sice v liché dny s členy, v sudé dny se žákyněmi spolku. Později, t. j. r. 1872 počínajíc, cvičeno pouze třikrát týdně v sudé dny a sice členové společně se žákyněmi.

Abyste zabezpečena byla technická správa spolku, zařizen sbor cvičitelů, jenž ve zvláštních cvičebních hodinách za vedení první cvičitelky sl. Klemeň Hanušovy theorii a praxi tělocviku ženského se zabýval.

Členy prvního cvičitelského sboru byly slečny: Renata Fügnerová, Klemeňa Hanušová, Anna Hanušová, Em. Macháčková, Ter. Meergansová a Emma Šůrová.

Doplňování sboru tohoto děje se čekatelkami, o jichž vzdělání tělocvičné se pečuje stejnou měrou, jako u cvičitelů.

Knihovna spolku, několik set svazků čítající (z velké části dar paní Kat. Fügnerové), pak přednášky a rozpravy o tělocviku, tělovědě apod. jsou příhodnými pomůckami k šíření vědomostí odborných mezi členy spolku.

Abyste též širší obecnost nabylo pravých náhledů o činnosti našeho spolku, jakož i o způsobu, kterým se tělocvik ženský v něm pěstuje, pořádána jsou se

žákyněmi spolku ob čas veřejná cvičení, při nichž cvičení společná doprovázíme zpěvem cvičenek.

Než tato obmezená činnost spolku neuspokojovala snahu naši uvést tělocvik do vrstev co možná



Renata Tyršová, jako Tyršova nevěsta, 1872



Kateřina Fügnerová-Turecká



nejširších. K tomu účelu je potřeba, aby tělocvik pěstován byl již ve školách. Proto podal spolek náš již v roce 1871, poukazuje na příklad jiných měst, radě městské žádost o zavedení tělocviku dívčího na školách obecných, nabízejí se zároveň k zařízení a obstarání jeho. Než teprve roku 1874 dostalo se spolku našemu kýženého širšího působitě. Byloť mu toho roku svěřeno vyučování tělocviku žáček vyšších tříd obecných škol poblíž budovy Sokola položených. Vyučování toto podržel spolek do nynější doby. Žačky vyučují se po celých třídách



Klemeňa Hanušová


a sice cvičitelkami spolku našeho. Cvičení se ovšem odbyvá taktéž v místnostech Sokola Pražského v odpoledních hodinách sudých dnů. Porovnáme-li osobní stav spolku při založení jeho se stavem nynějším, objevuje se následující poměr: roku 1869 zakládajících členů 27, přispívajících 68, činných 22, žákyň 32, roku 1882 zakládajících členů 12, přispívajících 43, činných 24, žákyň 68. Počet skutečně cvičících (počítaje

v něj i žákyň) průběhem 12 let trvání spolku se zdvojnásobil.

Jmění spolku v těžé době vzrostlo ze zl. 311 na zl. 789,04.

Záležitosti jednoty řídí nyní výbor, sestávající z následujících dam: paní Meergansové (starostky), paní Víškové (náměstkyně), dále paní Černé, Fričové M., Gablerové, Hrdličkové a slečen: Klemeň a Mil. Hanušových, Kalové a Anny a Terezy Meergansových.

Nynější sbor cvičitelský čítá osm členů a sice: sl. Klemeň Hanušovou (první cvičitelku), M. Albrechtovou, Mil. Hanušovou, A. a B. Meergansovy, M. Moučkovou, M. Podlipskou, A. Ptáčkovou a M. Vorlovou.

Kromě takto líčení dosavadní činnosti spolku našeho, přeji by v směru a duchu nynějším veden, prospíval a dále se vyvíjel i v budoucnosti. Veškeré jeho práci a snaze provolávám sesterské: Na zdar! 

inzerce:

 PohledniceOnline



**To nejlepší prostě musíš sdílet!**

Pošli fotku z mobilu jako pohlednici do schránky



[www.pohledniceonline.cz](http://www.pohledniceonline.cz)

# 130. VÝROČÍ NAROZENÍ JANA PELIKÁNA

Text: Filip Uzel, vzdělavatel Sokola Lhotka

„Není snad nikoho ze sokolských činovníků, kdo by ve styku a v sokolské práci nebyl poznal bratra Jana Pelikána, tajemníka ČOS.“

Tolik citace ze sokolského věstníku 18. října 1939. Tento obdivuhodný bratr, od jehož narození letos uplynulo 130 let, byl členem Sokola Pražského, kam vstoupil ve svých 17 letech a postupně se vypracoval na cvičitele, člena výboru, vzdělavatele a jednatele. Pracoval jako archivář Národní jednoty Severočeské, ale ihned po vzniku ČSR v roce 1918 nastoupil jako tajemník Československé obce sokolské, jímž byl až do roku 1941.

Současné pracoval v redakci Sokolského věstníku a svými články o sokolstvu přispíval i do celostátních periodik. Přes 22 let byl členem předsednictva vzdělávacího odboru ČOS a 14 let členem

náčelnictva.

Společně s Marií Provanžníkovou vytvořil na hudbu Jaroslava Křičky skladbu pro nejmenší děti „Napodobivá cvičení nejmladšího žactva (od 6 do 9 let)“, která na IX. všesokolském sletu 1932 měla velký úspěch.

Velmi bohatá byla jeho činnost spisovatelská. Z jeho publikací jmenujme např.: Do Sokola - příručka pro nové členy, T.G. Masaryk a sokolský program, Náš odboj doma a jeho sokolská duše, Sokolstvo a sport, Náš bratr Jindra a především půvabnou knihu 12 pohádek z Tyršova domu. V červenci 1940 obdržel Literární cenu Karla Vanička a při té příležitosti byl v obrázkovém časopise JAS zveřejněn



článek o jeho práci: „Není snad oboru sokolské práce, do které by nebyl účinně a podnětně zasáhl, ať jde o samostatnou činnost publicistickou, tělocvičnou kompozici, sokolské zpravodajství, činnost výchovnou a vzdělávací, organizaci, programy sletů a sletových výstav atd. Nelze tu vyjmenovat všechny jeho samostatné publikace, nelze ani spočítat jeho přednášky a články. Aspoň zmínit se musíme o jeho vedení sokolské hlídky v Českém slově a o jeho učitelské práci v cvičitelských školách ČOS. Bratr Pelikán je pro nás vsutku neocenitelným

živým sokolským naučným slovníkem.“ Po 15. březnu 1939 se mu naskytlá příležitost odejít do exilu, na kterou reagoval slovy: „Neopustím nikdy obec sokolskou“. Gestapo ho společně s dalšími zatkl osudného 8. října 1941. Následovala terezínská Malá pevnost a Osvětim, kde byl tento vlastenec, sokol až do morku kosti, umučen v únoru 1942. (S)

## POZVÁNKA DO DÍVADLA

Text: Otakar Mach

Národní divadlo na Nové scéně nastudovalo legionářské drama Rudolfa Medka „Plukovník Švec“. Chci upozornit na toto představení, které zachycuje události před 100 lety, na které jsme měli zapomenout.

Drama Rudolfa Medka zachycuje jednu významnou epizodu z anabáze československých legionářů. Autor bojoval v řadách ruských legionářů za Československou republiku a zachycuje události, ke kterým došlo pár dnů před jejím vyhlášením 28. října 1918.

Současní recenzenti Medkova dramatu (historie neznají) se diví, proč herci provádějí na scéně spartakiádní cvičení. To nejsou žádná spartakiádní cvičení, ale sletová prostrná mužů Františka Pecháčka a armádní Cvičení s puškou z X. všesokolského sletu v roce 1938. Režisér spolu s dramaturgem a choreografem tím představení velice oživil a naprosto

jasně zdůraznili, kdo stál za vznikem československých legií v Rusku, Francii a Itálii.

Ano, byli to sokolové v Rusku žijící a pracující. Carská vláda v roce 1889 uzavřela s Českou obcí sokolskou dohodu, podle které ČOS vysílala kvalitní sokolské cvičitele do Ruska, kde působili v armádě a na gymnáziích jako učitelé tělocviku. Spolu s Čechy v Rusku žijícími založili sokolské jednoty. V roce 1914 tyto jednoty měly přes 5000 členů.

V rámci této dohody odešel v roce 1911 Josef Švec do Jekatěrindaru jako učitel tělocviku na lyceu. Ihned po vypuknutí I. světové války se „sletělo“ do Kyjeva 700 sokolů, kde založili dobrovolnický sbor podle sokolských pravidel. První sokolské dobrovolnické vojenské útvary Česká družina a Rota Nazdar! složily přísahu dva měsíce po sv. Anně 1914. Naprosto spontán-

ně, bez zásahu politiků, 27. září 1914 v Kyjevě a 29. září v Paříži.

Celému souboru Nové scény, počínaje režisérem, dramaturgem a choreografem až po posledního kulisáka, se podařilo vytvořit představení, které zachycuje nejen události, ale i ducha té doby. Co vytvořili a hráli, je drama faktu a dobu vystihující psychická atmosféra vojáků v drsném válečném konfliktu, zdánlivě zrazení a opuštění v obrovském prostoru Ruska.

Československo nebyla žádná Masarykova konstrukce, byla to touha lidí po samostatném státě, kterou legie naplnily. Byla to zásluha sokolů, bez nichž by nebyly ani legie, ani Československá republika. Drama Plukovník Švec by měli vidět všichni studenti vyšších tříd středních škol a jejich rodiče! A hlavně sokolové, vždyť to je o nich! (S)

# ŠKOLENÍ ČINOVNÍKŮ 2019

Text: Martin Chlumský

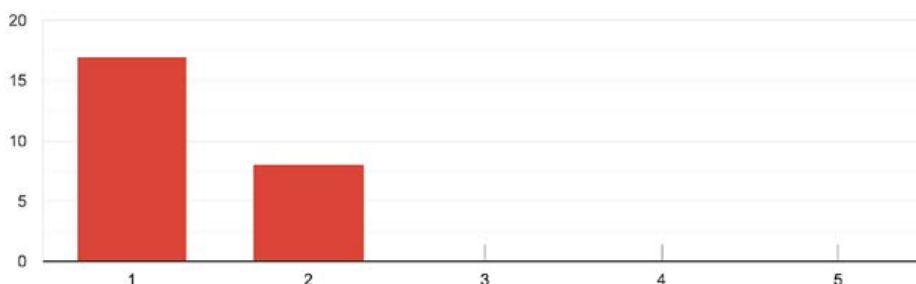
První listopadový víkend byl v Ústřední škole ČOS věnován školení činníků z tělocvičných jednot a sokolských žup. Dvoudenní akce v Tyršově domě se zúčastnilo rekordních 48 činníků. Lektory školení byli členové Předsednictva ČOS a zaměstnanci ústředí ČOS.

Zajistit udržitelný provoz a dobré podmínky pro činnost členstva je trvalou výzvou pro celou řadu sokolských jednot a žup. Spravovat a rozvíjet sokolský majetek, splnit zákonné i vnitrospolkové normy a požadavky, dokázat propařovat vlastní činnost, řídit a usměřňovat ostatní – to vše vyžaduje nejen značnou dávku energie, nadšení, zkušeností, ale i konkrétních dovedností a znalostí. Proto je důležité nově začínající činníky vybavit potřebnými informacemi, které jim umožní kvalitněji vykonávat činníckou roli. Zároveň je důležité umožnit vzájemné setkávání začínajících činníků s těmi zkušenými a ostřílenými.

V tomto krátkém článku shrnujeme poznatky získané od účastníků školení v rámci závěrečného hodnocení akce. Zároveň chceme podnítit organizování podobných školení v sokolských župách doporučením okruhů, které by mělo školení obsahovat.

## Celkové hodnocení akce

Jak jste byl(-a) se školením celkově spokojen(-a) – tab. 1  
25 odpovědí



Tab. 1: Celkové hodnocení akce (na dotazník odpovědělo 25 účastníků z 48)

## Citujeme ze závěrečného anonymního hodnocení

„Všichni lektoré byli odborně velmi

*dobře připraveni a dokázali zodpovědět všechny dotazy. Chci ocenit br. Těšitele, výborné bylo to, že se podělil o praktické věci a zkušenosti. Děkuji br. Chlumskému za čas, pozornost a vstřícnost, kterou této akci věnoval, a za to, že se ujal a také za to, jak se zhostil volitelného programu. I když člověk některé věci zná, je dobré, když si je připomenou a když se seznámí s jiným úhlem pohledu. Někdy stačí zdánlivá drobnost, která je připomenuta a která může v budoucnu mnohému pomoci. Potěšilo mě sdílení účastníků. Spousta pozitivní energie, která byla na akci, je také to, co účastníci mohli získat.*

*Moc děkuji za uspořádání, přípravu a realizaci.“*

## Metodické pokyny k organizování školení činníků

**Příprava akce:** pro dobrý průběh akce je nutné, kromě běžných organizačních záležitostí (např. zpracování a zaslání pozvánek, zpracování při-

hlášek, komunikace s účastníky apod.), **zjistit více informací o očekávání jednotlivých účastníků, případně možnost položit již předem otázky**



**lektorům.** Lze vyřešit snadno jednoduchým www formulářem. Otázky pak můžete předem poskytnout lektorům, kteří jsou tak lépe připraveni na diskusi. Osvědčilo se vrátit se k hodnocení účastníků školení z předchozích let (pokud je k dispozici) a již při přípravách pamatovat na oblasti, ve kterých je nutné zlepšení.

## Obecná očekávání účastníků školení (shrnutí z dotazníků hodnocení akce)

- Informace co mají činníci zajišťovat, za co zodpovídat atp.,
- vysvětlit jaké formuláře vyplňovat, kdy a jak je mají posílat (termíny na zaslání),
- co všechno požaduje župa po T. J., nebo ČOS od jednot a kdy,
- konkrétní návody a ukázky.

**Délka akce:** osvědčil se dvoudenní formát akce

## Struktura informací pro lektory


Počet přihlášených (jmenný seznam a T. J.), místo konání, vybavení (datový projektor a pc), flipchart, informace, zda bude ze školení pořizován audiozáznam pro potřebu účastníků (v takovém případě je nutný souhlas lektorů!), příchod (min. 15 minut před stanoveným začátkem přednášky).

### Body, které doporučujeme lektorům zahrnout do své přednášky

1. Krátké představení lektora a oblasti, kterou prezentuje
2. Úvod do tematiky, základní informace, strukturované v bodech
  - A. Jaké dokumenty upravují danou oblast, jaké je organizační členění, kdo za co odpovídá,
  - B. na co si musím dát jako činovník pozor (nejčastější chyby),
  - C. příklady dobré praxe (inspirace, jak se to dělá např. jinde lépe),
  - D. na koho se mohu jako činovník obrátit pokud potřebuji konzultovat,
  - E. kde najdu další informace,
  - F. doporučujeme 2/3 času vyhradit na prezentaci, 1/3 na diskuzi s účastníky a dotazy.

### Na závěr jako perličku uvádíme citaci ze zpětné vazby v roce 2015

„Trapně působí, když školitel hledá v papírech a sám sebe se nahlas před publikem ptá, co že to tam vlastně má říkat a co že za další bod má zmínit. Budí to dojem, že se moc nepřipravoval a degraduje to často závažnost tématu.“

Budme proto dobře připravení a školení bude jistě povedené! 

## 1. den

Čas (min)

Zahájení, organizace školení, přístup k materiálům	15
Základní dokumenty a organizační struktura ČOS	90
Řízení a organizace činnosti T. J. a sokolských žup	90
Správa sokolského majetku, systém financování	90
Strategie Sokol 2030, Komunikace a marketing ČOS	90
Digitalizace správy ČOS	60
Volitelný program pro účastníky (např. plavání, jóga, zdravotní TV apod.)	60

## 2. den

Čas (min)

Valné hromady T. J. Sokol (nejčastější chyby, příklady dobré i špatné praxe)	90
Hospodaření ČOS, vyúčtování dotací a příspěvků, projekty, grantová politika	90
Blok informací programových útvarů (všestrannost, sport, vzdělavatelé)	90
Pojištění členů a sokolského majetku	45
Diskuse, hodnocení školení	45

# SEMINÁŘ PRO KLUBY SENIORŮ

| Text: Jana Rosáková

Vzdělavatelský odbor ČOS pořádá v sobotu 14. prosince od 13.00 hodin seminář vedoucích a organizátorů klubů sokolských seniorů. Seminář je určen pro vedoucí (nebo jejich zástupce) těchto klubů registrovaných při Vzdělavatelské odboru. Koná se v Praze 10, v sokolovně T. J. Sokol Vršovice, Vršovické náměstí 111/2 – zasedací místnost „Dietka“ v přízemí.

#### Program:

- Zahájení semináře – ses. Rosáková
- Úvod – představení komise, pravidelná činnost klubů – ses. Viktorínová
- Přednáška „Aktivní pohyb v seniorském věku“ s prezentací – lektoruje br. Jarek Kučera
- Zpráva z činnosti klubů

v minulém období a jejich prezentace – ses. Brandová

- Seznámení s vyhlášenými soutěžemi komise – ses. Viktorínová
- Možnosti finančních příspěvků, metodický pokyn a jeho výklad – ses. Brandová
- Rozprava – výměna zkušeností, možnosti spolupráce, diskuze (všichni bratři a sestry)
- Večeře (studená kuchyně)

#### Doplňkový program na závěr


O závěr semináře se postará vánoční posezení při koledách s cimbálovou muzikou Kyčera a Věrnou gardou. Účastníci si rovněž budou moci v předsálí prohlédnout výstavu fotografií sestry Marie Brunerové.

Uvítáme, jestliže přivezete s sebou

fotodokumentaci z vaší činnosti.

Vzdělavatelský odbor ČOS hradí cestovné, studenou večeři, pitný režim během programu. Ubytování je na vlastní náklady nebo na náklady vysílající složky individuálně. Účastnický poplatek na osobu 50 Kč zaplatíte při prezenci.

**Přihlášky zasílejte nejpozději do 10. 12. 2019** na adresu: Česká obec sokolská, Vzdělavatelský odbor, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana a v kopii na e-mail: [brandova.sokol@seznam.cz](mailto:brandova.sokol@seznam.cz)

Vyřizuje: Lenka Brandová, komise pro práci s mládeží a seniory pověřená vedením registrovaných klubů seniorů, e-mail: [brandova.sokol@seznam.cz](mailto:brandova.sokol@seznam.cz); mob. 723 138 151. 

# POSLEDNÍ OPONA

Je úterý 29. října 2019 a mně se na obrazovce počítače objeví zpráva, které nemohu uvěřit. Ostatně každé takové zprávě, která přijde zčistajasna, nelze uvěřit. Nic. Ticho. Chce se mi použít slova klasika: „Ušlo jaro – léto; již se dnové krátí, povětrí chladné, listí opadáva, však co nese vítr není, není dobrá zpráva.“ Slova, která se derou ze rtů, jsou vždycky stejná. Panebože, to není možné! Tak i tentokrát se děj okamžiku odehrál podle známého scénáře. Nevěřicně si čtu tu krátkou zprávu a v myslí mi běží film nekončících obrazů z doby posledních deseti let. V roce 2008 jsem vytočil číslo na mobilním telefonu a po několika zazvoněních se ozvalo: Špale. Po krátké rozmluvě jsme si smluvili schůzku. Od té chvíle uběhlo jedenáct let, když obrazovka počítače na mě vykřikla: Milan

zemřel. Rázem se zastavilo všechno, co bylo v pohybu.

Milan Špale byl člověk neskutečného uměleckého rozmachu. Zpíval, hrál divadlo, přednášel, vyučoval, režisoval, organizoval divadelní přehlídky, byl skladatelem, textařem, lektorem v oborech divadlo a zpěv, slovem renesanční člověk. Byl vybaven opravdu nádhernou barvou hlasu, která jeho divadelním rolím dávala mimořádný rozměr. Hned při našem prvním setkání jsem věděl, kdo mi bude hrát v inscenaci Prodané nevěsty dohazovače Kecala. Kdo bude v Janu Husovi hrát kardinála Petra Angeliho a kromě dalších rolí na desetileté cestě spolupráce kdo zahraje neopakovatelného Petra Dubského v Našich furiantech. Ano, Milan byl stvořen pro nejkrásnější divadelní role, byl stvořen pro výraznou postavu pěveckého sboru,

byl stvořen pro uměleckou dráhu té nejvyšší kvality. Tohle všechno proběhne hlavou ve chvíli, kdy je jisté, že už nic dalšího nebude, a ve stejné vteřině se tomu nechce uvěřit. Vždyť přece máme ještě před sebou řadu repríz Furiantů, máme před sebou další velkou inscenaci, která by měla otevřít XVII. všesokolský slet v roce 2024. Nic. Ticho. Jen vzpomínka na kluka, který rozdál všechno, co měl, umění, Sokolu a rodině.

Jeviště pohaslo, opona se tiše zavřela. Dnes už žádnou poštu nevyřídím. Nenapišu ani řádku nového scénáře. Nepřečtu ani jednu kapitolu z knihy o české opeře. Odcházím do podzimního povětrí a tiše mi zní – vzpomínka na Tebe, hochu, do dále zní naše píseň...

S tichou vzpomínkou a úctou

Bohumil Gondík



Milan Špale jako člen odborného lektorského sboru při národní přehlídce sokolských divadel v Lázních Toušeni



V roli Kecala při derniéře Prodané nevěsty



Nezapomenutelný výkon podal Milan Špale i ve hře Balada z hadrů v nastudování Divadla pod Petřínem



Na prknech Národního divadla – představení Našich furiantů při zahájení XVI. všesokolského sletu



V premiéře Našich furiantů ve vršovickém divadle Mana



## PARTNEŘI ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ

GENERÁLNÍ PARTNER



INSTITUCIONÁLNÍ PARTNER



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

HLAVNÍ PARTNER



PARTNEŘI

