



POZVÁNKA

Pozvánka na oblastní sraz cvičitelů/lek Pohybových aktivit s hudbou

Termín: 29. února 2020, sobota
Místo: sokolovna, Fügnerova 822, Tábor
Pořadatel: Sokolská župa Jihočeská a T.J. Sokol v Táboře

Program:

8:30 – 8:55	Prezence
9:00	Zahájení
9:05 – 9:35	Rozcvička inspirovaná východem – Blanka Kocmichová
9:40 – 10:40	Cvičení s míčem – Lenka Kocmichová
10:45 – 11:45	Total body (posilování) – Alena Černá
11:45 – 12:15	Občerstvení, diskuse, novinky
12:15 – 13:25	Dance – Olga Holoubková
13:30 – 14:30	Aerobik – Jitka Hubingerová

Přihlášky: zasílejte **do 26. 2. 2020** na e-mailovou adresu **ii.jirankova@seznam.cz**

Účastnický poplatek: 50 Kč, malé občerstvení zajištěno

Upozornění pro cvičitele/lky: sraz je zařazen mezi doškolovací akce, účast bude podkladem pro prodlužování platnosti cvičitelského průkazu (6 h)

Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS.

Se sokolským pozdravem Nazdar!

Ivana Jiráňková
župní vedoucí žen

Olga Holoubková
župní vedoucí PAsH

Tereza Cedelínová
župní náčelnice

Sokolská župa Jihočeská
Sokolský ostrov 462/1, 370 01 České Budějovice