

ROČENKA

Sokolské župy

Jihočeské



2023

Obsah

• Slovo úvodem	3
• Sokolská župa Jihočeská - předsednictvo	4
• Sokolská župa Jihočeská - všestrannost	5
• Sokolská župa Jihočeská – odbor sportu	6
• Sokolská župa Jihočeská - vzdělavatelé	7
• Tělocvičné jednoty	8
• Sokol Bělčice	8
• Sokol Boršov	93
• Sokol České Budějovice	14
• Sokol Čtyři Dvory	24
• Sokol Jindřichův Hradec	26
• Sokol Kamenný Újezd	27
• Sokol Katovice	31
• Sokol Milevsko	32
• Sokol Mirovice II	44
• Sokol Olešnice	45
• Sokol Písek	47
• Sokol Sepekov	63
• Sokol Strunkovice nad Blanicí	64
• Sokol v Táboře	68
• Sokol Volyně	73
• Sletová štafeta 2023	81



Sestavení, textovou i grafickou
korekturu Ročenky provedla
Zuzana Sekalová, vzdělavatelka SŽJ

Slovo úvodem

Vážené sestry, vážení bratři a vážení čtenáři,

po roce se opět setkáváme u Ročenky Sokolské župy Jihočeské. Tentokrát již u jejího devatenáctého ročníku.

Dle tradice přináší Ročenka informace z činnosti jednot naší župy, které jsou ochotné se o výsledky své činnosti podělit a ukázat, že to i přes všechny možné potíže jde, když se chce. Chci poděkovat všem jednotám za jejich příspěvky a vyzvat i ostatní jednoty k předávání svých příspěvků, protože i stručné informace jsou důležité pro mapování činnosti jednot a slouží jako kronika pro budoucí generace sokolů.

V loňském roce jsme již všichni pilně pracovali na přípravě letošního župního sletu. Zahájené nácviky skladeb neomezily běžnou každoroční činnost. Proběhly srazy cvičitelů, župní přebory všestrannosti a závody ZZZ, byli oceněni nejlepší sportovci naší župy a proběhla řada dalších župních akcí.

Loňský rok byl prvním rokem v digitalizované formě evidence členské základy a prvním rokem bez papírových známek. I přes velké počáteční potíže a stále se vyskytující připomínky se snad podařilo valné většině jednot přejít z papírové formy do digitální.

V letošním roce proběhne župní slet, který má již přislíbenou podporu primátorkou Města České Budějovice. Řada jednot se zúčastní župního sletu a předvede se v nacvičených skladbách. Věřím, že většina cvičenců se předvede i na všesokolském sletu v Praze.

Přeji Vám všem příjemné chvíle při čtení Ročenky a hlavně hodně zdraví a spokojenosti v rámci pravidelného setkávání při společných cvičeních, trénincích a při prezentaci sletových skladeb.

S pozdravem NAZDAR

Josef Kadlec, starosta župy



Sokolská župa Jihočeská - předsednictvo

Předsednictvo Sokolské župy Jihočeské pracovalo v tomto složení:

starosta	Josef Kadlec	Sokol České Budějovice
místostarosta	Ladislav Cibulka	
jednatel	Alena Burianová	Sokol České Budějovice
hospodář	Jitka Sklenářová	Sokol v Táboře
náčelník	Jakub Čudlý	Sokol Písek
náčelnice	Tereza Cendelínová	Sokol Písek
odbor sportu	Ladislav Cibulka	Sokol Písek
vzdělavatel	Zuzana Sekalová	Sokol Milevsko
vyslanci:	Ladislav Cibulka	Sokol Písek
	Jakub Čudlý	Sokol Písek
	Zuzana Sekalová	Sokol Milevsko

tajemník župy:	Ingrid Váchová	Sokol České Budějovice
kontrolní komise:	Petra Štojdllová	Sokol České Budějovice
	Pavel Bolek	Sokol Milevsko
	Eva Herdová	Sokol České Budějovice

sídlo župy: Sokolská župa Jihočeská, Sokolský ostrov 1, 370 01 České Budějovice;

telefonní spojení: 777 084 678; e-mail: zjihoceska@seznam.cz,

více informací na: www.zupajihoceska.cz

Sokolská župa Jihočeská - členstvo

Celkové počty členů ve 46 jednotách, sdružených v SŽJ:

Bělčice	138	Katovice	59	Semice	29
Blatná	394	Kněžské Dvory	29	Sepekov	37
Borotín	3	Křemže	320	Soběslav	27
Boršov nad Vltavou	141	Ledenice	81	Strakonice	315
		Lhenice	13	Strunkovice nad Bl.	83
České Budějovice	1518	Lišov	277	Studená I	31
Čtyři Dvory	258	Milevsko	623	Studená II	33
Dačice	64	Mirotice	77	Sudoměřice u Bech.	96
Dráčov	0	Mirovice II	90	Suchdol nad Lužnicí	31
Hluboká n. Vltavou	660	Nová Ves u Č.B.	45	Tábor	592
Husinec	16	Nové Hrady	74	Vlachovo Březí	5
Jindřichův Hradec	142	Olešnice	84	Vodňany	229
Jistebnice	179	Písek	1875	Volenice	11
Kamenný Újezd	280	Prachatice	0	Volyně	295
Kaplice	90	Radomyšl	27	Zliv	63
Kardašova Řečice	11	Rudolfov	33	Celkem	9478

Sokolská župa Jihočeská - všestrannost

Vážené sestry, vážení bratři,

rok 2023 je za námi a nám opět náleží možnost jej zhodnotit. Už během našeho hodnocení roku 2022 jsme se zaměřili na to, že rok 2023 bude pro nás hlavně přípravný. A to z důvodu, že kromě naší běžné činnosti, jakou jsou župní přebory v plavání, gymnastice, šplhu a atletice, TeamGymu, závodu Dua-trojboj, Všestrannostního desetiboje a Zálesáckého závodu zdatnosti, se opět zapojíme do příprav na všesokolský slet. Bude to již XVII. všesokolský slet a naše župa se do něj opět zapojí ve velkém stylu. Naši župní vedoucí jednotlivých skladeb se zapojili do nácviků, aby následně mohli své pečlivě nabyté znalosti předat dál všem cvičencům, kteří se do nácviků zapojí. Díky nasazení našich členů se nám podařilo obsadit a nacvičovat 11 ze 12 sletových skladeb – Čmeláčci, Mravenci, Čarodějky, Sokolhraní, Fitness, Leporelo, V rytmu srdce, Rocková symfonie, Před kamerou, Babí léto a Jdi za štěstím. Nesmíme ale zapomenout ani na tu naši již zmiňovanou běžnou činnost. Ve všech již zmíněných závodech se zúčastnilo velké množství cvičenců z našich úspěšných jednot, jakými jsou Boršov nad Vltavou, České Budějovice, Kamenný Újezd, Křemže, Lišov, Milevsko, Písek či Strakonice. Ti nejlepší z nich nás potom velice úspěšně reprezentovali na celostátních přeborech ve všestrannosti a ZZZ, za což jim patří velký dík a naše uznání. Poděkování a uznání patří samozřejmě i všem činovníkům, cvičitelům, trenérům a cvičencům, bez kterých by naše župa nebyla taková, jaká je.

Tereza Cendelínová, náčelnice SŽJ, Jakub Čudlý, náčelník SŽJ

Odbory sokolské všestrannosti pracují v 28 tělocvičných jednotách SŽJ a sdružují celkem 4978 členů všech věkových kategorií od rodičů a dětí přes předškolní, mladší a starší žactvo, dorost a dospělé až po seniory. Počty členů v jednotách ukazuje následující tabulka:

Bělčice	46	Katovice	59	Semice	---
Blatná	220	Kněžské Dvory	---	Sepekov	20
Borotín	---	Křemže	142	Soběslav	---
Boršov nad Vltavou	141	Ledenice	81	Strakonice	279
		Lhenice	---	Strunkovice nad Bl.	83
České Budějovice	561	Lišov	187	Studená I	---
Čtyři Dvory	255	Milevsko	315	Studená II	---
Dačice	---	Mirotice	56	Sudoměřice u Bech.	32
Dráčov	---	Mirovice II	88	Suchdol nad Lužnicí	---
Hluboká n. Vltavou	427	Nová Ves u Č.B.	13	Tábor	271
Husinec	---	Nové Hrady	---	Vlachovo Březí	---
Jindřichův Hradec	142	Olešnice	84	Vodňany	60
Jistebnice	179	Písek	707	Volenice	11
Kamenný Újezd	274	Prachatice	---	Volyně	244
Kaplice	---	Radomyšl	---	Zliv	1
Kardašova Řečice	---	Rudolfovo	---	Celkem	4978

Sokolská župa Jihočeská - odbor sportu

V roce 2023 bylo registrováno v oddílech odboru sportu celkem 3718 členů, z toho 1456 dospělých a 2262 dětí a mládeže do 19 let. O jejich sportovní rozvoj se stará 189 kvalifikovaných trenérů a trenérek. Zaregistrováno bylo celkem 74 sportovních oddílů z 19 tělocvičných jednot a 36 různých sportů. Celkem 151 družstev se účastní soutěží. V rámci podpory sportu v župě bylo rozděleno 90 300,- Kč na župní grant OS a 72 760,- Kč na podporu sokolské sportu.

Sport se v Sokolské župě Jihočeské provozuje na všech výkonnostních úrovních od rekreačního až po vrcholový. Mezi individuálními sportovci i kolektivy nalezneme účastníky vrcholných domácích soutěží i soutěží mezinárodního charakteru, včetně mistrovství světa.

Nejlepší sportovci župy 2023 – individuální sport:

Kategorie	Jméno a příjmení	Sport	T. J. Sokol
Do 18 let	Adéla Holubová	Atletika	České Budějovice
Do 18 let	Daniel Dvořák	Badminton	České Budějovice
Do 18 let	Alžběta Bolinová	Mažoretkový sport	Blatná
18-23 let	Michal Rada	Atletika	České Budějovice
18-23 let	Jan Janoščík	Badminton	České Budějovice
18-23 let	Eliška Pekárková	Mažoretkový sport	Blatná
Nad 23 let	David Jodl	Atletika	České Budějovice
Nad 23 let	Pavel Fleischmann	Atletika (Veteráni)	Milevsko

Nejlepší sportovci župy 2023 – kolektivní sport:

Kategorie	Družstvo	Sport	T.J. Sokol
Do 18 let	Sokol Písek U17	Basketbal	Písek
Do 18 let	Juniorčky PREZIOSO	Mažoretkový sport	Blatná
Nad 18 let	Sokol Písek	Házená	Písek
Nad 18 let	Sršní Photomate	Basketbal	Písek

Děkuji všem sportovcům, trenérům a funkcionářům za skvělou reprezentaci naší župy v soutěžích všech kategorií. Přeji mnoho sportovních úspěchů v roce 2024.

Ladislav Cibulka - předseda OS SŽJ



Sokolská župa Jihočeská - vzdělavatelé

Vzdělávatelská činnost v jednotách probíhala ve stejném duchu jako v předchozích letech. Vzdělavatelé byli členy výborů pouze ve třetině jednot, více než polovina jednot vzdělavatele neměla vůbec a ve zbylých jednotách vzdělávatelskou činnost v případě potřeby zajišťoval jiný člen výboru. Z tohoto důvodu, a po mnoha letech s opakovaně mizivou účastí na setkáních vzdělavatelů jednot, bylo od svolávání vzdělavatelů upuštěno. Zásadní informace obsahovaly zápisy z předsednictva župy, do jednot byly zasílány zápisy z jednání předsednictva vzdělávatelského odboru ČOS.

Hlavní župní akce

- Již v lednu začala příprava Sletové sokolské výstavy s názvem Lví silou, vzletem sokolím. Určení bloků, výběr exponátů, fotodokumentace, vytvoření průvodních textů, rozmístění exponátů atd. Výstava proběhne v hlavní budově Jihočeského muzea v Českých Budějovicích od 26. dubna do 15. září 2024. Výstava zmapuje historii a práci Sokola v jihočeském regionu od roku 1869 do současnosti.
- Do Ročenky 2023 přispělo 15 jednot: Bělčice, Boršov nad Vltavou, České Budějovice, Čtyři Dvory, Jindřichův Hradec, Kamenný Újezd, Katovice, Milevsko, Mirovice II, Olešnice, Písek, Sepekov, Strunkovice nad Blanicí, Tábor a Volyně. Ročenku v tištěné podobě obdrží pouze uvedené jednoty. Ročenka 2023 naleznete na stránkách župy v sekci Historie. Zde je umístěno i všech osmnáct předchozích Ročenek SŽJ (od roku 2005)

Účast na akcích ČOS

- Noc Sokoloven: 23. června, hlavní téma = Sokolské písně; texty písní byly uvedeny ve Vzdělávatelských listech 1/2023
- Sokol spolu v pohybu: 23. – 30. září. Týden otevřených cvičebních hodin pro veřejnost, rodinné sportovní akce, závody, soutěže, turnaje, výlety atd. Týden zahájila Sletová štafeta, která proběhla po území župy z Milevska přes Písek, Katovice, Volyni, Strunkovice nad Blanicí, České Budějovice, Čtyři Dvory, Hlubokou nad Vltavou, Lišov a Kamenný Újezd do Českých Budějovic. O dalším víkendu putovala sletová poselství ze 42 sokolských žup do Tyršova domu v Praze. Štafeta odstartovala nácvik skladeb pro XVII. všesokolský slet.
- Památný den sokolstva - 8. říjen – vzpomínka na všechny oběti z řad sokolů. Vyvěšení vlajek, pietní akty, lampionové průvody, večer sokolských světel atd. Slíbený komiks o celé historii Sokola nebyl dokončen.
- Sokolská kapka krve: dárci individuálně nebo kolektivně
- Účast na akcích Sokolské stráže - individuální

Zuzana Sekalová, vzdělavatelka SŽJ



Tělocvičné jednoty

T. J. Sokol Bělčice

Jednota měla v roce 2013 celkem 119 členů, z toho 55 dospělých a 64 mládeže. Členové byli zaregistrováni v oddílech sokolská všestrannost a kopaná.

Oddíl všestrannosti - velmi oblíbené a hojně navštěvované bylo cvičení rodičů s dětmi i cvičení se školními dětmi. Oddíl uspořádal přebor v sokolské všestrannosti mladšího žactva vč. opékání buřtů. Další členové, kteří provozovali na rekreační úrovni volejbal, stolní tenis či badminton se scházeli pravidelně v letním období na školním hřišti a v zimě v sokolovně. Hráči šipek kromě pravidelného tréninku pořádali každý pátek v sokolovně regionální turnaje.



Oddíl kopané – měl 5 mužstev. A mužstvo mužů účinkovalo v I. B třídě Jihočeského kraje, B mužstvo mužů, starší žáci, mladší žáci a starší přípravek hráli soutěže v rámci strakonického okresu. V soutěžním ročníku 2022/23 skončilo A mužstvo na pěkném 4. místě se ziskem 45 bodů a skórem 61:39. Běčko mužů obsadilo 9. místo, starší žáci skončili na 4. místě, mladší žáci obsadili konečné 6. místo a starší přípravek 13. místo z 21 mužstev. Vstup do nového ročníku 2023/24 se ale našemu A mužstvu nezdařil, když po polovině sezony skončilo na 8. místě se ziskem pouhých 17 bodů a pasivním skóre 26:27. Naopak radost nám udělali starší žáci, kteří po polovině soutěže vedli tabulku pouze s jednou prohrou.

V rámci kulturně-společenských akcí jednota uspořádala Dětský maškarní rej a Dětský den na fotbalovém hřišti, podílela se na Mikulášské nadílce u stromku a ve spolupráci s MěÚ Bělčice uspořádala Vánoční koncert Vladimíra Waldy Nerušila.

Co se týče údržby a oprav majetku, byla prováděna běžná údržba, větších nákladů si vyžádala pouze výměna vstupních dveří do sokolovny ze dvora, oprava prostoru schodiště do kina a obnovení nátěru podlahy na sále a všech tří přísálí.

Poděkování patří MěÚ Bělčice, Jihočeskému kraji a Národní sportovní agentuře za poskytnuté finanční dotace a samozřejmě všem ostatním dárcům a sponzorům, kteří naši činnost podpořili. V neposlední řadě patří dík i všem trenérům a cvičitelkám za odvedenou práci a také rodičům za zajišťování dopravy mládežnických týmů.

Jiří Zamrazil, jednatel

T. J. Sokol Boršov nad Vltavou

Tělocvičná jednota evidovala k 31. 12. 2022 celkem 158 cvičenců, z toho 12 žen, 13 seniorek, 10 mužů, 3 seniory, 2 dorostence, 5 dorostenek, 91 děvčat a 22 chlapců včetně PD. Členové navštěvovali oddíly všestrannosti (RDPD, děti a gymnastika), karate, lehké atletiky, cvičení žen a Iaido.

Členové výboru

starostka	Barbora Domanská (Machová)
místostarostka	Dana Machová
jednatelka	Eliška Orlovská
hospodářka	Monika Hejlová
náčelnice	Karolína Suchá
vedoucí odboru sportu	Markéta Egnerová
vzdělavatelka	Jana Bláhová

Cvičení žen a mužů

Ženy v naší jednotě měly možnost navštěvovat tyto cvičební hodiny v úterý jógu, ve středu zumbu a ve čtvrtek zdravotní tělesnou výchovu. Byly opět velmi aktivní (univerzita třetího věku v knihovně, spolky baráčníků, zahrádkářů či hasičů). Členky místní knihovny se podle zapůjčené knihy „Cyklistka“ vydaly po stopách hrdinky baronky Blanky



Battaglia a jejího bratra Christiana a navštívily jejich rodiště Bratronice u Blatné. Nově otevřená cyklostezka (2022) z Boršova do Č. Budějovic přivedla mnohé od pěších výletů ke kolům. Výsledkem byly jízdy kolem Schwarzenberského kanálu nebo na nejjižnější cíp naší republiky. Sjely si několikrát i blízkou Vltavu – buď ze Spolí,

nebo jen ze Zlaté Koruny. Osm žen začalo nacvičovat sletovou skladbu babí léto pro XVII. všesokolský slet.

Muži navštěvovali pododdíly všestrannosti: lehká atletika, kendo do-jo a CrossFit. CrossFitu se věnovali dva muži – cvičili ve Field Gym České Budějovice na Rudolfové třídě. Josef Ludačka jr. se CrossFitu věnuje 7 let. Na mezinárodních závodech v Aténách obsadil v soutěži dvojic 40. místo (z 80 týmů). Před dvěma lety začal trénovat Dominika Orlovského. V září vybojoval Dominik 4. místo na mezinárodních závodech Wodcelona 2023 v Barceloně v kategorii s adaptivní horní končetinou, tj. bez jedné ruky.

Oddíl všestrannosti byl rozdělen na několik částí.

Oddíl RDPD pod vedením Karolíny Suché se scházel každé pondělí. Cvičení bylo zaměřeno na děti 3-6 let. Náplní cvičení byly pohybové říkanky, cvičení na nářadí, zábavné a naučné hry.

Všestrannost cvičila pod vedením Markéty Egnerové jednou týdně. Na cvičení na nářadí, s náčiním, míčové a pohybové hry, atletiku a další chodily děti od 6 let.



Oddíl gymnastiky měl tři skupiny děvčat:

Gymnastická příprava trénovala každé úterý 1,5 hod. Byla určena pro děvčata od 4 let, která byla vybrána v náboru. Tréninky byly zaměřeny na základy gymnastiky, cvičení na náradích, ale i posilování. Tréninky navštěvovalo 15 děvčat.

Gymnastika pro radost byla určena děvčatům, která gymnastika baví, snaží se, ale nemají dispozice posunout se do závodního oddílu. Tréninky 1,5 hod navštěvovalo 15 děvčat.

Závodní družstvo mělo 30 děvčat, která jezdila na závody. Na trénincích, které probíhaly 2x týdně po 2,5 hodiny, se učily nové, pilovaly sestavy a posilovalo se. Všechny tři skupiny pracovaly pod vedením Barči Domanské a Elišky Orlovské, závodní skupina ještě i Barči Ivanko.

Akce oddílu gymnastika

Dne 14. ledna proběhl první z přeborů všestrannosti v **plavání** ve Strakonících. Mladší žákyně I a II plavaly 25 m, starší žákyně III a IV plavaly 50 m. Nejlepších umístění dosáhly: mladší žákyně I (26 závodnic) – 4. místo Kiki Wiererová; mladší žákyně II (27) – 3. Klaudie Kupcová, 6. Adina Zajíčková; starší žákyně III (13) – 6. Karolína Štěpková; starší žákyně IV (10) – 5. Agáta Baťhová.

17. února se konal **Spolkový ples obce Boršov nad Vltavou** je pořádán ve spolupráci s obcí, Sokolem, Hasiči, fotbalisty a myslivci. Naše děvčata na ples nacvičila krásné vystoupení, za které sklidila zasloužený potlesk.



Dne 2. dubna se 11 našich gymnastek zúčastnilo **přeborů sportovní všestrannosti ve sportovní gymnastice a šplhu** v Písku. Zastoupení jsme měly v kategoriích mladší



žákyně I (3), mladší žákyně II (7), starší žákyně III (1). Závodilo se v akrobacii, na hrazdě, v přeskoku a podle věku na lavičce / kladince / kladině. Holky si vedly velice dobře. Nejlepších umístění: ml. žákyně I (34 závodnic) – 7. místo Sofie Honnerová a 12. Kiki Wiererová; ml. žákyně II (39) – 6. Malvína Shonová, 7. Majda Matoušová, 9. Adina Zajíčková a 10. Klaudie Kupcová; starší žákyně III (20) – 3. Karolína Štěpková (a 4. místo ve šplhu).

Dne 16. dubna si 18 děvčat z gymnastické přípravy a gymnastiky pro radost vyrazilo do Českých Budějovic na **2. ročník Čtyráckého gymnastického trojboje a šplhu**. Děvčata byla podle věku rozdělena do několika kategorií, po 6-9 členech, a společně s děvčaty ze

Čtyř Dvorů, Kamenného Újezdu, Velešína a Českých Budějovic se utkala v prostných, lavičce a přeskočce. Naše malé cvičenky si vedly hlavně v gymnastice velice dobře. Na šplhu ještě musíme zapracovat. Závodů se zúčastnila i naše nejmladší gymnastka Simonka (červenec 2019). Medaile: předškolní děti A – 1. místo Anežka Blažejová (3. místo šplh), 2. Linda Jandová; předškolní děti B – 1. Veronika Vyšínová (2. šplh), 3. Liv Lencová; mladší žákyně I A – 1. Eliška Trísková; mladší žákyně I B – 1. Lili Junková, šplh 2. Viky Kořánová; mladší žákyně I C – 1. Andrea Prajerová (3. šplh), 2. Baru Marková, 3. Stázka Zimmelová, šplh 2. Lota Křišťanová; mladší žákyně II B – 2. Justýna Pavlovská (3. šplh); starší žákyně – 1. Míša Cepáková.



Dne 13. května vyrazilo 21 našich závodníků ze všech tří oddílů gymnastiky a z oddílu všestrannosti na **Přebor všestrannosti v atletice** do Českých Budějovic. Zastoupení jsme měli v dívčích kategoriích od předškoláků až po starší žákyně IV a jednoho zástupce jsme



měli i v kategorii mladší žáci I. Předškolní žactvo absolvovalo sprint na 40 metrů, skok z místa do dálky a hod tenisovým míčkem. mladší žákyně i žáci absolvovali sprint na 50 metrů, skok do dálky, hod kriketovým míčkem a vytrvalostní běh na 300 m. Starší žákyně absolvovaly sprint na 60 metrů, skok do dálky, hod kriketovým míčkem a vytrvalostní běh na 600 m. Nejlepší umístění: předškolní žactvo (36 závodnic) – 5. Beáta Honnerová; ml. žákyně I (52) – 1. Kiki Wiererová, 11. Sofie Honnerová; ml. žákyně II (39) – 11. Klauďie Kupcová, 12. Majda Matoušová; starší žákyně III (20) – 9. Kája Štěpková; starší žákyně IV (15) – 7. Barča Šrámková.

Celoroční přebor župy – stejně jako v loňském roce se 10 děvčat zúčastnilo celého přeboru všestrannosti (plavání, gymnastika, atletika, šplh). V kategorii ml. žákyně I obsadila 2. místo Kristýnka Wiererová a postoupila tak na republikové přebory ČOS. V kategorii starší žákyně III skončila na 4. místě Karolína Štěpková. Ani ostatní děvčata si nevedla špatně.

O víkendu 26. - 28. května se v Pardubicích konal republikový **přebor ČOS ve sportovní všestrannosti mladšího žactva**. Do něj postoupila v kategorii mladší žákyně I ze župního přeboru Kristýnka Wiererová. Mezi 38 děvčaty z celé ČR se jí v nabitém víkendu dařilo: gymnastika 16. místo, šplh 15. místo, v atletice zvítězila a



plavání 5. místo. V celkovém pořadí skončila v jednotlivcích na 5. místě a župní družstvo mladší žactvo I získalo stříbrnou medaili.

Dětský den – Svátek dětí jsme oslavili v sobotu 27. května ve spolupráci s boršovskými hasiči, myslivci a obcí. Pro děti bylo připraveno 10 stanovišť, např. střelba ze vzduchovky, stříkání vodou na cíl, chůze po laně nebo střelba z luku. Děti si také mohly vyzkoušet speciální nafukovací žíněnku, na které trénují boršovské gymnastky. Zasoutěžit si přišlo téměř 90 dětí z Boršova a blízkého okolí. Odměnou za zdolání všech stanovišť jim byla zdravá svačinka a pikador.



Dne 17. června proběhl další ročník Boršovských oddílových závodů pod názvem **“Ukaž, co umíš”** s účastí 43 závodnic - přidalo se několik děvčat z jednot Čtyři Dvory a Velešín. Děvčata si v kategoriích po 3-6 děvčatech zazávodila podle věku na lavičce/kladince/ kladině a v prostných. Cílem závodů bylo ukázat všem pokrok dětí.

Gymnastické letní příměstské soustředění se konalo 21. – 25. srpna za účasti 30 gymnastek ze všech gymnastických oddílů. Kromě gymnastických disciplín, Kraw-maga, kruhového tréninku a jógy byla v programu hra „HONBA ZA POKLADEM“. Každý den družstva plnila různé úkoly, soutěže a hlavolamy pro získání potřebných indicií. Nakonec všechna družstva svůj poklad našla. V doprovodu dospělých se uskutečnil i sjezd řeky Vltavy ze Zlaté Koruny do Boršova. Došlo i na večerní oheň, opékání buřtů, stezku odvahy a přespání v sokolovně.



Nábor nových gymnastek proběhl jako každoročně v září. Přišlo 18 děvčat ročníků 2019-2017 a dalších 14 starších děvčat. Po vyzkoušení bylo podle výsledků do všech tří skupin přijato 14 děvčat.

Dne 21. října se 21 našich gymnastek zúčastnilo **Velké ceny města Písek**. Dvojboj byl pro malá děvčata v akrobacii a přeskoku a pro větší v akrobacii a lavičce/kladince/ kladině. V konkurenci děvčat z Písku, Dačic a Tučap, které trénují gymnastiku na vyšší úrovni, jsme se ale vůbec neztratily. Nejlepšího umístění dosáhly Klaudivie Kupcová 1. místo a Malvína

Shonová 3. místo obě v kategorii mladší žákyně II. Nejlepších umístění: mini žákyně (20 závodnic) – 12. místo Andrea Prajerová; mladší žákyně I (22) – 9. Sofča Honnerová, 10. Kiki Wiererová; mladší žákyně II (28) – 1. Klauďa Kupcová, 2. Malvína Shonová, 5. Klára Kolářová; starší žákyně III (18) – 11. Kája Štěpková, 12. Danča Bálková; starší žákyně IV (9) – 5. Barča Šrámková.



Dne 4. listopadu proběhl **IV. ročník Všestrannostního desetiboje** v Českých Budějovicích. Zakladatelkou a ředitelkou závodů je naše starostka Barbora Domanská. Už jenom z tohoto důvodu měla naše jednota druhé nejvyšší zastoupení. Závodů se zúčastnilo celkem 153 závodníků z jednot Písek, České Budějovice, Milevsko, Jistebnice a 36 našich závodnic a závodníků ze všech oddílů gymnastiky i z oddílu všestrannosti. V desetiboji jsme získali jednu zlatou, tři stříbrné a dvě bronzové medaile. Desetiboj se skládá z disciplín: skok do dálky, skoky přes švihadlo za 30 s, počet dřepů za 30 s, shyby za 30 s, vznosy na lavičce za 30 s, člunkový běh, překážkový běh, šplh, hod medicinbalem a přelézání tyčky za 30 s. Nejlepších umístění: MINI žactvo (2019-2020) – 1. místo Karolínka Johnová, 2. Simonka Pšeničková, 3. Viktorka Tkáčová; předškolní žactvo (24 závodnic) – 2. Beáta Honnerová, 7. Andrea Vejskrabová, 10. Kristýnka Kolářová; ml. žákyně I (43) – 4. Sofie Honnerová, 7. Stázka Nadberežná, 9. Helenka Dolénková; ml. žákyně II (23) – 2. Majda Matoušová, 6. Klauďie Kupcová; starší žákyně III (7) – 4. Míša Cepáková; starší žákyně IV (11) - 3. Baru Šrámková.

Dne 25. listopadu se dvě družstva zúčastnila závodů **TeamGym v Písku**. V soutěži Malý TeamGym se závodí v akrobacii a na trampolíně. Družstvo ze sedmi děvčat v kategorii I skončilo na krásném 4. místě. V soutěži TeamGym Junior, kde se kromě akrobacie a trampolíny soutěží i v pódiové skladbě, vybojovalo naše desetičlenné družstvo 3. místo v kategorii II. Tím si děvčata zajistila postup na přebor Čech v Praze.



Dne 16. prosince jsme se s družstvem **TeamGym Junior II** vydaly na cestu do Prahy na přebory oblasti Západ. Účast na TeamGym v Praze pro nás bylo něco nového. Oproti malé oblasti nebyl akrobatický pás reuther koberec ale vysoký airtrak, který se chová trochu jinak. Trampolína nás tam moc neposlouchala, spíše vůbec, ale nabraly jsme alespoň cenné zkušenosti. Ze 7 družstev jsme nakonec skončily na 6. místě.



Barbora Domanská, starostka

T. J. Sokol České Budějovice

Také v tomto roce patřila jednota mezi největší a nejstarší jednoty v rámci Sokolské župy Jihočeské. 31. 12. 2023 měla jednota 1561 členů. Všestrannost neboli sport pro všechny byla přitažlivá pro 583 členy a sportu se věnovalo 978 členů. Podle věku bylo složení následující: mládeže do 18 let bylo 907 a dospělých členů včetně seniorů 654. Tři nejpočetnější sportovní oddíly: atletika, badminton a korfbal.

Výbor nadále pracoval pod vedením dlouholetého starosty Josefa Kadlece. Scházel se 1x až 2x měsíčně, aktuální záležitosti se řešily též elektronicky. Valná hromada se konala 13. března, složení výboru zůstalo beze změny.

Členové výboru:

starosta	Josef Kadlec
1. místopředseda	Stanislav Gryc
2. místopředseda	Eva Sedláková
jednatel	Radek Fišer
náčelnice	Ingrid Váchová
vzdělavatelka	Milada Pospíšilová

Kontrolní komise:

předsedkyně:	Eva Herdová
členové:	Zdeněk Masopust, Edith Šrámková

V předsednictvu Sokolské župy Jihočeské pracovali: Josef Kadlec - starosta, Alena Burianová – jednatelka a Ingrid Váchová – tajemnice. Petra Štojdlová byla předsedkyní kontrolní komise župy, Eva Herdová členkou této komise a Vlastimil Růžička byl župním vedoucím pobytu v přírodě. Ingrid Váchová pokračovala v práci místonáčelnice České obce sokolské.

Rozsáhlou práci v kanceláři jednoty (finance a veškeré provozní či stavební záležitosti) nadále bezchybně zvládala tajemnice Petra Štojdlová. V rámci vyhlášených programů se díky její mravenčí práci podařilo získat dotace od Města České Budějovice, Jihočeského kraje i Národní sportovní agentury. Byla zahájena složitá jednání o dotaci na výměnu

tartanu na stadionu pro plánovanou Letní olympiádu dětí a mládeže, která se pod záštitou Jihočeského kraje, uskuteční v roce 2024.

Jednota i v tomto roce vlastnila, využívala a udržovala v ČB tři sokolovny (Sokolský ostrov, Rožnov a Suché Vrbné), atletický stadion na Sokolském ostrově a poskytovala zázemí všem vlastním oddílům. Zbylé hodiny pronajímala školám a dalším zájemcům. Pozemek u Malše v lokalitě zvané U Špačků byl nadále v dlouhodobém pronájmu. Průběžně byla prováděna potřebná údržba a opravy nemovitého majetku. Pokračovala příprava na realizaci 2. etapy rekonstrukce tribuny, tzn. provedení atletického koridoru, který bude navazovat na tribunu, a podařilo se dokoupit nevelký pozemek na severní straně areálu. Během prázdnin byla provedena rekonstrukce podlahy velkého sálu sokolovny. Za přispění Jihočeského kraje se v září podařilo opravit další sociální zařízení na Sokolském ostrově a mohl být zakoupen i nový traktor na údržbu atletického stadionu. Pokračovala výměna veškerého osvětlení za úsporné provedení.

Koncem srpna došlo při přivalových deštích k zaplavení přízemí sokolovny na Sokolském ostrově, výměňková stanice byla zaplavena do výše metru a zničena velká část instalovaného zařízení, dále voda zasáhla vstupní halu, šatny, sociální zařízení a malý sál. Zahájení cvičebního roku bylo tedy odloženo na 11. září, opravy technologie ve výměníku trvaly déle.

Všestrannost

V tomto roce sportovalo v oddílech všestrannosti celkem 583 cvičenců pod vedením 59 cvičitelů. Jednota měla 22 oddílů, z toho 8 oddílů všestrannosti a 14 oddílů rekreačních sportů. Pravidelně se cvičilo ve všech třech sokolovnách.



Dne 14. ledna začaly Přebory ve sportovní všestrannosti plaváním ve Strakonících. Zúčastnilo se jich 12 členů jednoty. Vybojovali 1 zlatou, 2 stříbrné a 1 bronzovou medaili.



únor - tradiční **šibřinky** pro děti i dospělé, tentokrát na téma Evoluce. Na nákup hodnotných odměn pro různé dětské soutěže byla využita dotace ve výši 30 tis. Kč od Magistrátu města ČB. Foto ze šibřinek na <https://sokolcb.rajce.idnes.cz/>



duben - **Čtyrácký Gym**, kterého se zúčastnilo 17 našich závodnic. Získaly 6 zlatých, 6 stříbrných a 4 bronzové medaile.

Dne 2. dubna proběhly **Přebory ve sportovní gymnastice a šplhu** v Písku s účastí 4 našich členů - přivezli 1 zlatou, 2 stříbrné a 1 bronzovou medaili.



Dne 13. května uspořádala jednota **Přebor SŽJ v atletice**. Jednotu reprezentovalo rekordních 37 závodnic a závodníků, kteří ve velké konkurenci vybojovali 1 stříbrnou a 1 bronzovou medaili. Dalších 7 závodníků se umístilo do 10. místa. Akci finančně podpořil odbor všestrannosti ČOS, drobné dary pro vítěze poskytl Magistrát města České Budějovice a společnost E.ON. Dva domácí závodníci se probojovali na celorepublikové přebory ČOS, kterých se ale ani jeden nemohl zúčastnit.



květen - jednota uspořádala 1. ročník soutěže „**Budějcký šplhoun**“. Byli bychom rádi, kdyby se tyto závody staly tradicí a vzbudily zájem ve všech oddílech naší jednoty, tedy i oddílech sportovních.

Vedoucí oddílu RD Věra Pázlerová a Majka Šmilauerová uspořádaly k **Mezinárodnímu dni dětí** akci v mnoha prostorách rozsáhlé sokolovny. S pomocí sester z Věrné gardy připravily 12 stanovišť - nejen na téma pohádek a večerníčků. Každý, kdo nasbíral 12 razítek, si mohl vybrat odměnu. Manželka starosty napekla pro všechny účastníky výborné sladké zákusky.



Dne 15. června proběhly na atletickém stadionu tradiční **atletické závody** pro předškoláky a mladší žáky.

Během letních prázdnin zorganizovali cvičitelé jednoty dva pobytové a jeden příměstský tábor.

Již po čtrnácté proběhl **pobytový tábor oddílu PP** na Kadově u Blatné, který s neuvěřitelným nasazením připravují hlavně bývalí členové oddílu, dnes již dávno dospěláci. V další originální celotáborové hře se tentokrát posádka mezihvězdné lodi vydala na dlouhou dobrodružnou cestu, na Vesmírnou odyseu.

Pobytový tábor v Bukové uspořádali vedoucí oddílu žactva ze Suchého Vrbného.



Ve dnech 10. - 14. 7. proběhl za přispění Statutárního města ČB **příměstský tábor s názvem LESOHRY**, neboli letní sokolské olympijské hry se základnou v rožnovské sokolovně. Tábor byl inspirován olympijskými kruhy - jeho náplň proto byla především sportovní (šplh, gymnastika, cykloturistika, turistika, plavání a atletika). Každý den měl také svou barvu a představoval příslušný kontinent.



Konec prázdnin a tradiční **Setkání sokolů** v nádherném prostředí starého lomu na Rudolfově. Přátelské posezení cvičitelů a dalších členů, jakýsi „team building“ s plánováním činnosti pro další cvičební rok. Tentokrát spojený s oslavou významného životního jubilea našeho dlouholetého cvičitele Vlastíka Růžičky.

Oddíl pobytu v přírodě se scházel na pravidelných schůzkách v klubovně. Podnikali jednodenní i víkendové výpravy do přírody. Na jaře se oddíl zúčastnil župního závodu zálesácké zdatnosti. V kategorii přípravek skončila naše hlídka z jedenácti zúčastněných v závěsu na těsném druhém místě!

Oddíl rekondičního cvičení na velkých míčích uspořádal pro své cvičence, jejich kamarády a další příznivce, již po dvanácté v Chorvatsku (středisko Lanterna) sportovní pobyt s názvem „Cvičím, abych žil“.

září - jednota se připojila k týdnu „**Sokol spolu v pohybu**“, vypsáném ČOS, který se snaží propojovat lidi všech věkových kategorií pomocí pohybových aktivit. V rámci tohoto týdne členové jednoty zapojili do **Sletové štafety**. Naši cyklisti v čele se starostou jednoty přebírali štafetu v Netolicích od strunkovických cyklistů a stuhou a poselstvím své jednoty ji předávali v Hluboké nad Vltavou. Odpolední dojezd štafety na Sokolský stadion doprovázel bohatý sportovní program.



září - začal nácvik skladeb, připravených pro **XVII. všesokolský slet**, kterému bude předcházet i Krajský slet v Českých Budějovicích. Naši členové se zapojili do nácviku celkem sedmi sletových skladeb. Domácí záležitostí jsou tři z nich (Mravenci, Fitness a V rytmu srdce), v dalších čtyřech se zapojili do nácviku ve Čtyřech Dvorech a Kamenném Újezdu (Čmelácci, Leporelo, Rocková symfonie a Jdi za štěstím).

V průběhu roku organizovala Eva Neumannová (vedoucí oddílu RD a PD v sokolovně Suché Vrbné) několik **turistických a cykloturistických** akcí, např. výlet do Alp, splutí Vltavy na raftech nebo cyklovíkend v Radíkově. Jarní prázdniny strávili zájemci v Krušných horách na lyžích. Vždy se jednalo o akce pro celé rodiny.

8. říjen – **Památný den sokolstva** si členové jednoty již podesáté připomněli vyvěšením sokolských vlajek, od roku 2019 též jako Významný den ČR. Pro tuto vzpomínkovou akci se také již vžil název "večer sokolských světel". Rožnovští sokoláci pouštěli lodičky se svíčkami po Vltavě v Rožnově jako uctění památky umučených sokolů a sokolek v předvečer Památného dne, t.j. v sobotu 7. října, na Sokolském ostrově se akce konala v neděli 8. října večer.



Dne 4. listopadu proběhl v českobudějovické sokolovně již IV. ročník **Všestrannostního desetiboje**. Domácí jednotu reprezentovalo 26 členů a podařilo se jim získat dvě zlaté a jednu bronzovou medaili.

V prosinci uspořádali naši cvičitelé pro své malé svěřence **mikulášské a vánoční** cvičební hodiny spojené s nadílkou.



Oddíl šplhu na laně měl 7 členů, kteří se scházeli k tréninkům 2x týdně. Během roku se zúčastnili šesti velkých závodů, mj. memoriálu Karla Hofmana ve Warnsdorfu. V sobotu 18. listopadu se v Pardubicích konalo Mistrovství ČR ve šplhu na laně. V mimořádně početně obsazené kategorii masters získal Pavel Trnka bronz. Mezi muži získal Matěj Petrovský (v osobním rekordu) 16. místo a Richard Kašpar skončil na 19. místě. Nejstarší účastník Vlastimil Růžička obsadil 7. místo. Vše o šplhu na laně: <https://www.svetsplhu.cz>.



Dne 1. ledna vznikl pod vedením ses. Sedlákové divadelní oddíl s názvem **Šroubek Hollywood**, který má 9 dospělých členů.

Sporty

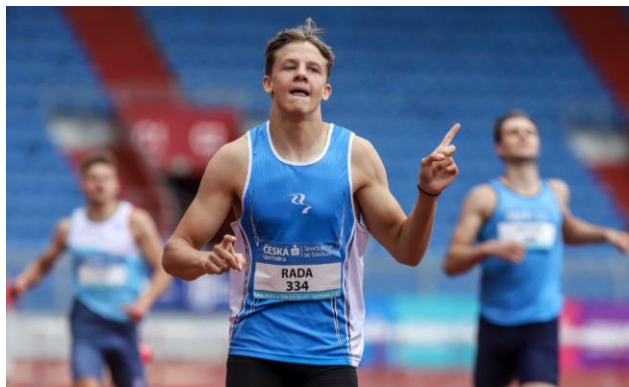
U ČOS bylo registrováno 17 sportovních oddílů: atletika, americký fotbal, badminton, korfbal, horolezectví, nohejbal, posilovna, stolní tenis, frisbee, bojové sporty - karate, capoeira, aikido a tai-chi-chuan, sportovní tance, 2x historický šerm a scénický šerm. Členové jednotlivých oddílů se zúčastňovali soutěží pořádaných ČOS, některé pak sami pořádali. Jejich činnost byla řízena příslušnými sportovními svazy (atletika, badminton a korfbal). Některé oddíly se sportu věnovaly jen rekreačně či hrály nižší soutěže (podnikové ligy), ale mnozí sportovci měli i mezinárodní úspěchy a byli členy oficiálních reprezentačních týmů. Podrobné informace na webových stránkách jednoty i jednotlivých oddílů.

Atletický oddíl byl opět největším oddílem jednoty. Od roku 1992 patří mezi nejúspěšnější atletické oddíly v ČOS i v ČR, naši atleti byli i v reprezentaci. Oddíl měl statut SZM (= Sportovní základna mládeže) a VSD (= Výkonnostní sport dospělých) a činnost obou byla přímo podporována odborem sportu ČOS.

V tomto roce reprezentovalo pět členů oddílu Českou republiku. Nejvýraznějšího úspěchu dosáhla Adéla Holubová, která na ME juniorů obsadila 7. místo v běhu na 800 m. Na stejné trati zvítězila na EYOF (Evropský olympijský festival mládeže) a startovala i na mezistátním utkání na dráze i v hale. Rovněž Michal Rada se zúčastnil ME juniorů, ze kterého si přivezl 18. místo z běhu 400 m překážek. Startoval též na EYOF i mezistátních utkáních dorostu. Na mezistátních utkáních v dalších kategoriích startovaly: Barbara Kostková, Nina Radová a Adéla Štefanová.

Z MČR vytěžil oddíl 23 medailí, o které se podělilo 10 atletů. Další vybojovali finálová umístění. Nejúspěšnější byli dorostenec Michal Rada se šesti medailemi (5x 1. místo, 1x 3. místo) a mezi dospělými David Jodl se třemi medaile (2x 2. místo, 1x 3. místo). Nové české rekordy vytvořili v kategorii dorostu Michal Rada (sedmiboj hala, 300 m a 400 m překážek) a Adéla Holubová (800 m hala).

V krajských přeborech soutěžila družstva ve všech věkových kategoriích mládeže. Družstva mužů i žen obsadila v 1. lize shodně 5. místo.



Oddíl se staral o početnou dětskou základnu, účastnil se závodů Dětské atletické ligy, uspořádal letní příměstské tábory. V krásném podzimním počasí zorganizoval 21. ročník Běhu kolem Sokolského ostrova (účast 245 závodníků) a 17. ročník nadačního "Běhu s kuřetem" (120 běžců). Na konto projektu "Pomozte dětem", jehož maskotem je právě "Kuře", se vybralo 19 667 Kč, a celková vybraná částka se tak přiblížila 160 tisícům Kč.

Webové stránky oddílu: WWW.ATLETIKA.SOKOL-CBU.CZ

Oddíl Capoeira - Capoeira je brazilské bojové umění, které kombinuje prvky boje, akrobacie, hudby a tance. Hlavním cílem cvičení v oddíle vždy byla radost z pohybu, ale také budování přátelské a podpůrné atmosféry mezi členy. Tréninky i v tomto roce byly zaměřeny na děti i na dospělé, a to podle věku i úrovně zkušeností. Noví zájemci byli vítáni kdykoliv během roku.

Své umění předvedli členové oddílu při vystoupení na šibřinkách a při doběhu sletové štafety.



Badmintonový oddíl vedla Linda Janoščíková. Tento rok byl pro oddíl úspěšný. Na Mistrovstvích České republiky se členům podařil husarský kousek - získal medaili ve všech věkových kategoriích (U11, U13, U15, U17, U19 a dospělí). Oddíl se zařadil mezi nejúspěšnější kluby v ČR. Naši nejlepší hráči se pravidelně zúčastňovali mezinárodních turnajů pod hlavičkou Badminton World Federation a Badminton Europe, které se započítávají do světových žebříčků.



Klubu se podařilo obhájit certifikát „Sportovního střediska“ v rámci 3. stupně centralizované přípravy Českého badmintonového svazu. Nejlepší hráči byli zařazeni do „Sportovního centra mládeže“ Jižní Čechy, kde byli zastoupeni i naši trenéři. Organizačně i trenérsky se klub podílel na „Oblastní talentové přípravě“ nejmladších jihočeských talentů, kterou zastřešuje Jihočeský badmintonový svaz.



Trenéři se pravidelně vzdělávali na akcích Českého badmintonového svazu.

Přehled medailistů z Mistrovství České republiky:

	Dvouhra	Čtyřhra	Mix	Kategorie
Janoščík Jan	2			dospělí
Dvořák Daniel		1		U19
Klíma Kryštof			3	U17
Vrchoťický František		2		U15
Dvořáková Šárka			3	U13
Perníková Elen			3	U13
Rothbauer Jaroslav			3	U13
Štěrbová Tereza		2		U11

Více o oddíle na www.badmintoncb.cz

Oddíl korfbalu měl v soutěžní sezóně 2022/2023 v soutěžích řízených Českým korfbalovým svazem celkem 5 družstev: 1 seniorské v Česká korfbalové extralize (nejvyšší korfbalová soutěž v ČR) a 4 družstva v korfbalových ligách mládeže (starších žáků, mladších žáků, minižáků a přípravek). Extraligové seniorské družstvo si po roční odmlce opět zajistilo finálovou účast v nejvyšší soutěži dospělých, dokázalo zvítězit a získat titul Mistr ČR. Čtyři členové týmu vytvořili základ reprezentačního výběru. Největší reprezentační akcí roku bylo v listopadu 2023 Mistrovství světa dospělých na Taiwanu. České družstvo zde obsadilo 4. místo.

V červenci se v České republice uskutečnilo Mistrovství Evropy hráčů do 21 let, kde česká reprezentace, v níž byli 2 hráči našeho oddílu, vybojovala 3. místo.



V mistrovských soutěžích mládeže se našim družstvům v soutěžní sezóně 2022/2023 také dařilo a dosáhli výborných umístění: v 2. korfbalové lize starších žáků 7. místo, v Jihočeské korfbalové lize mladších žáků 3. místo, v korfbalové lize minižáků 3. místo a v korfbalové lize přípravek 2. místo.

Oddíl frisbee. Pro Ultimate frisbee tým Sokol 3SB nebyl rok 2023 tak úspěšný jako předchozí. Zato se ke slovu dostala nová generace a věříme, že ta své zkušenosti příští sezónu zúročí. I přesto oddíl několik medailí získal: na halovém mistrovství ČR muži zvítězili, na mistrovství ČR vybojovaly ženy 2. místo a muži skončili na 3. místě.

Kromě klubových úspěchů slavily velký úspěch hráčky Sokolu 3SB, které reprezentovaly Česko na mistrovství Evropy. S národním týmem získaly bronz, což je historicky první medaile z ME a ohromný úspěch. Bronz vyhrály i naše juniorské zástupkyně na mistrovství Evropy do 20 let.

Ultimate frisbee je atraktivní týmový sport s létajícím talířem. Primárně se hraje venku, ale existuje i halová varianta. Více na: www.3sb.cz



Oddíl Taichichuanu měl 33 členů, kteří měli možnost pravidelných cvičení čtyřikrát v týdnu a víkendových akcí pořádaných naším oddílem nebo dalšími spřátelenými - a to jak v ČR, tak i v zahraničí.

Oddíl se zabýval studiem pohybu formou tělesné zdravotní výchovy a tradičních čínských zdravotních cvičení. Členové využívali oddílovou knihovnu, průběžně doplňovanou o knihy a studijní materiály.

Oddíl celoročně spolupracoval s oddílem všestrannosti jednoty, kde jsme pomáhali se cvičením mladších a starších žáků. Aktivně jsme se zúčastňovali tradičních šibřinek i pořádání seminářů se zaměřením na zdravotní tělesnou výchovu pro dospělé členy. Členové oddílu se zúčastnili tradičního cvičebního pobytu „KARATE CAMP 2023 Pařez“, pravidelných seminářů karate a tai-chi ČVUT Praha, seminářů karate a taichichuanu v Berlíně a Drážďanech či pravidelných seminářů karate a Taichichuanu Ni Yama v Českých Budějovicích. Oddíl pořádal pravidelné semináře zdravotní tělesné výchovy a taichichuanu v Českých Budějovicích, seminář „Zdravá záda a svalové dysbalance pro rodiče dětí ze sokolské všestrannosti, seminář "Hathajóga s prvky konceptu Spiraldynamik" Barbary Haráčové (z důvodu sněžové kalamity ji zastoupila Kateřina Hroudová - s Barbarou plánujeme náhradní termín) a seminář Martina Won Hye Šefary ze zenové školy Kwan Um. Martin Šefara studuje meditaci od roku 2000, z toho 10 let v korejských kláštirech. Seznámil nás s tamním životem a prakticky jsme si vyzkoušeli vedenou meditaci s možností pokračování on-line.



Více informací na <http://www.infokata.cz>

Oddíl tanců, tj. Taneční klub Blueberry, vystoupil na tradičním westernovém dni na Sokolském ostrově, tancem s country kapelou Vodáci z Českých Budějovic, kde předtančení zajistili právě členové tohoto klubu, zahajovali advent v ČB.

Další info na <http://blueberrycb.cz/index.html>

Různé

Více o jednotě na internetových stránkách www.sokol-cbu.cz, na Facebooku T. J. Sokol ČB či Facebooku všestrannosti.

Fotografie na webu jednoty a fotodokumentaci z novějších akcí najdete na Rajčeti: <https://sokolcb.rajce.idnes.cz>





V roce 2023 se konala tradiční vzpomínková shromáždění ve dnech 8. května, 28. října i 8. listopadu, většinou ve spolupráci a Magistrátem statutárního města ČB. Životní jubilea členů jednoty byla připomenuta písemnými gratulacemi.

Informace o připravovaných akcích, především všestrannosti, najdete v sokolovnách na nástěnkách, ve vývěsních skřínkách na sokolovnách i v rozhlase a v tisku. Sportovní oddíly si svoji propagaci obstarávaly samy.

Milada Pospíšilová, vzdělavatelka

T. J. Sokol Čtyři Dvory

Rok 2023 byl pro jednotu, která se zaměřuje pouze na všestrannost, dalším rokem pravidelné činnosti všech oddílů, rozšířené o nepravidelné aktivity zejména pro děti a mládež. Byl to ale také rok příprav na XVII. všesokolský slet, hlavně co se týká jeho propagace, získávání cvičitelů a cvičenců sletových skladeb a začátku nácviku skladeb. Hlavně zásluhou náčelnice Hany Říhové se podařilo získat cvičence a cvičitele pro pět sletových skladeb, což je nejvíc v novodobé historii jednoty.

Počet členů jednoty se oproti předchozímu roku zvýšil nepatrně – z 247 na 257. Z nich bylo 94 dospělých a 163 dětí a mládeže do 18 let věku. Počty členů se navýšily i založením dalšího oddílu všestrannosti ve Velešíně, který pracuje pod hlavičkou naší jednoty. Věnuje se sportovní gymnastice dětí pod vedením Nadi Přichystalové, která je naší členkou a odchovankyní. Perspektivně předpokládá založení vlastní tělocvičné jednoty ve Velešíně. K 31. 12. 2023 tam bylo 18 členů, z toho 3 dospělí (cvičitelé).

Velkým a zásadním úspěchem bylo získání cvičitelek pro **sletové skladby** rodičů a dětí, mladšího žactva a žen. Skladbu „Čmeláčci“ nacvičuje Kamila Pokorná s 10 páry rodičů a dětí, Sokolhraní cvičí 16 dětí s Bárrou Píchalovou a Hanou Říhovou, skladbu V rytmu srdce cvičí 16 žen pod vedením Renaty Černoškové, Rockovou symfonií se 16 cvičenci a seniorskou skladbu Jdi za štěstím s 25 cvičenci vede Svatava Krivancová spolu s Janou Markovou. Ve skladbách Čmeláčci, Rocková symfonie a Jdi za štěstím se k nám připojili i cvičenci ze Sokola České Budějovice, kde se tyto skladby necvičí.

Problém s nalezením časového prostoru pro nácviky v nabitém programu tělocvičny se nakonec podařilo vyřešit - čtvrtěční hodiny určené pro zdravotní a kondiční cvičení žen byly nahrazeny nácvikem sletové skladby žen a pro nácvik „Čmeláčků“ se využila klubovna.



V roce 2023 proběhl II. ročník soutěže pro děti ve sportovní gymnastice „Čtyrácký gym“, kterého se zúčastnily i okolní jednoty Boršov nad Vltavou, České Budějovice a Kamenný Újezd. Dík za organizaci a hlavně za přípravu dětí, mimo jiné i o gymnastických sobotách, patří opět náčelnici jednoty.

Pěknou akcí s velkou účastí dětí i jejich rodičů byly tradiční „Čarodějnice“ na konci dubna, na jejichž organizaci se velkou měrou podílí cvičitelka Petra Červíčková, za což jí patří také velký dík.

Tradicí se staly i další úspěšné akce, např. zapojení do celostátní akce Sokol spolu v pohybu veřejnou cvičební hodinou na začátku cvičebního roku, vycházky spojené s říjnovým Památným dnem sokolstva nebo návštěvy Mikuláše ve cvičebních hodinách dětí i dospělých. Nejen pro děti byly určeny akce typu výlet vlakem do Horní Plané a okolí, společné bruslení, zdobení vánočního stromu v lese, které doplnily naši celoroční činnost.



K činnosti jednoty neoddělitelně patřila správa a údržba majetku celého areálu sokolovny. V „covidových letech“ se nám podařilo ze zanedbaného stavebního dvora vytvořit venkovní cvičiště, v roce 2023 jsme pořídili pro toto hřiště z dotace NSA (na činnost) soustavu sedmi hrazd. Na ostatní opravy a udržování areálu nebylo možné tuto dotaci použít, přesto jich bylo uskutečněno za více než 250 tis. Kč: byla provedena výmalba tělocvičny včetně stropu a opravy svítidel, dokončena západní fasáda tělocvičny, obroušena a natřena plechová střecha nářadovny, byly prováděny sanační práce ve vlhkém sklepě a hlavně v létě byla pořízena nová regulace rozvodů tepla. Všechny tyto práce bylo možné dělat díky výnosu z fungujících pronájmů tělocvičny a nebytových prostor.

Svatava Křivancová, starostka



T. J. Sokol Jindřichův Hradec

V tomto roce jednota evidovala 142 aktivních členů - 33 mužů, 109 žen (z nich bylo 7 cvičitelů) a 69 neaktivních členů. V odboru všestrannosti pracovaly oddíly rodiče a děti, mladší ženy, zdravotní a kondiční cvičení žen a turistický oddíl. Všechny oddíly pracovaly pod vedením pěti zkušených cvičitelek pravidelně jedenkrát týdně. Turistický oddíl a oddíl zdravotního cvičení žen byl aktivní i o prázdninách.

Akce všestrannosti

Oddíl rodiče a děti, žactvo uspořádal 22. února každoroční maškarní cvičební hodinu a 1. května **Den dětí** na Tyršově stadionu. Pohádky, zábavných cvičení a pečení buřtíků se zúčastnilo 20 dětí s rodiči. Dne 7. prosince se konala **Mikulášská hodina** s účastí 14 párů rodičů s dětmi. Při ní děti přednášely básničky, zpívaly písničky, podávaly ruce Mikulášovi a za to byly odměněny sladkostmi a drobnostmi od sponzorů.



Ženy začaly s intenzivním nácvikem hromadné skladby **Rocková symfonie** pro 17. světovou gymnestrádu v Amsterdamu. Ta se konala v červenci 2023 a zacvičilo si na ní 18 našich žen. Pobyt v Amsterdamu byl nádherný, i přes deštivé počasí navštívily ženy mnoho krásných míst. Vystoupení se i bez zkoušky povedlo.

V září začaly ženy s nácvikem skladby „**Babí léto**“ určené pro XVII. Vsesokolský slet v roce 2024. Cvičení žen probíhalo pravidelně každou středu v tělocvičně nebo na venkovním cvičišti na Tyršově stadionu.



ní se
V zář
určen
Cviče
v těl
stadi

Senioři cvičili pravidelně buď v tělocvičně, nebo venku na Tyršově stadionu (od května). A cvičili i v době prázdnin - za příznivého počasí venku.

Turistický oddíl, který už měl přes 25 členů, organizoval vycházky po bližším i vzdálenějším okolí města. Společné vycházky byly často připraveny pro dvě skupiny - kratší a delší trasa, podle zdatnosti účastníků.

Ostatní

Zástupci jednoty se 30. června tradičně zúčastnili pietního aktu k výročí čsl. legií Československé obce legionářské. Dne 3. září přišlo asi 300 dětí na Rozloučení s prázdninami – oblíbenou akci města Jindřichův Hradec, na níž měla jednota opět svůj stánek. Pro děti připravila zajímavé tematicky laděné cvičení



Ivana Lorencová – starostka a náčelnice

T. J. Sokol Kamenný Újezd

Jednota evidovala k 31. 12. 2023 celkem 280 aktivních členů. Z toho 157 dětí a 123 dospělých. O cvičence se staralo celkem 19 cvičitelů a 9 pomahatelů. Naše jednota má 7 oddílů pro dospělé (starší ženy, kalanetika a protahování, muži, aerobic, kruhový trénink, systém reálné sebeobrany pro muže a zátěžové tyče pro ženy) a 10 oddílů pro děti (malý taneční aerobic, rodiče a děti, lezení na umělé stěně – příprava, taekwon-do, předškolní děti a 1. třída, žactvo, lezení na umělé stěně, žákyně, florbal, dva oddíly pobytu v přírodě Klíček a Čtyřlístek). Naše sokolovna je plně využita, a navíc probíhají nácviky šesti sletových skladeb.

Výbor jednoty pracoval ve složení:

starostka	Marcela Ondřichová
místostarostka	Ivana Kovaříčková
jednatelka	Jitka Prachařová
náčelník	Jiří Ambrož
hospodárka	Iva Císlarová
vzdělavatelka	Helena Ambrožová

Kontrolní komise:

předsedkyně	Miluše Hloušková
členové	Petra Matoušková, Kateřina Janouchová

Přestože naše jednota sokolovnu nevlastní, stále ji plně využívá, protože ke slibované rekonstrukci, či výstavbě nové, ze strany obce, zatím nedošlo.

První akcí roku bylo uspořádání semináře „**Lezeme, šplháme II.**“ ve dnech 20. – 21. ledna (23 účastníků). Seminář pod vedením Jiřího Ambrože byl zaměřen na lezení na umělé stěně, nácvik lanových technik, ale i na využití lezecké stěny při cvičebních hodinách. Všichni účastníci ocenili spoustu nově nabytých dovedností.

18. února uspořádala Kateřina Janouchová „**Den pro inspiraci**“ program semináře byl velmi rozmanitý. Účastníci rozvíjeli své schopnosti a dovednosti v aerobiku, systému reálné sebeobrany, na gymballech a nechyběla ani jóga. Semináře se zúčastnilo 15 cvičenců.

Dětské šibřinky se konaly 19. února. Sešlo se mnoho překrásných masek a děti i dospělí se úžasně bavili. Děti soutěžily a tančily. Celým odpolednem provázela Karolína Stoličková. Další vydařenou společenskou akcí byl **Sokolský ples**, který se konal dne 25. února. Jako každý rok byla kapacita sálu naplněna a sokolský ples stále patří mezi oblíbené akce v naší obci.

Na schůzi výboru a cvičitelů bylo rozhodnuto, že se naše jednota zapojí do nácviku těchto sletových skladeb: **Leporelo** (dorostenky a mladší ženy) – nácvik vedou P. a K. Stoličkové, **Před kamerou** (muži) – J. Ambrož, **V rytmu srdce** (ženy) – H. Ambrožová, **Fitness** (starší žáci a žákyně) – M. Sýkora a A. Ambrožová, **Včelí medvídci** (rodiče a děti) – I. Kovaříčková a K. Hlavsová, **Mravenečci** (předškoláci) – P. Matoušková a M. Soukupová

Dne 17. března proběhla **Valná hromada** jednoty Kamenný Újezd. Celkem se zúčastnilo 30 zletilých členů (15 minut po plánovaném zahájení).

22. dubna uspořádala jednota **župní kolo Zálesáckého Závodu Zdatnosti**. Využili jsme krásné a členité prostředí kolem Rančického potoka. Trať byla 5,5 km dlouhá (kategorie přípravka 4 km) s převýšením 110 m. Závodu se zúčastnilo celkem 70 závodníků rozdělených do 23 hlídek a 40 rozhodčích a ostatních organizátorů. I tento rok se našim hlídkám dařilo: žactvo – 1. místo (Jakub Ondřích, Milan Vrubel a Vojtěch Ditrich) a 3. místo (Tomáš Schmied, Šimon Levý a Adam Hovorka); dorost: 1. místo (Markéta Seidenglanzová, Elen Zámečnicková a Jakub Ambrož) a 3. místo (Anežka Zachariášová, Nela Soukupová a Radim Havlíček). Do přeboru ČOS postoupily obě vítězné hlídky, kde v kategorii dorost naše hlídka vybojovala krásné 2. místo. Naše jednota je již 10 let pravidelným účastníkem přeboru ČOS v ZZZ.



Mezi tradiční a každoročně očekávané akce v naší obci patří **Pohádkový les**. Akce se zúčastnilo 124 dětí z Kamenného Újezdu a okolí. Na jednotlivých stanovištích děti plnily úkoly pro pohádkové postavy. Na trase dlouhé cca 2 km bylo 11 stanovišť s 33 účinkujícími. Počasí nám přálo a akce se velmi vydařila.



23. června jsme se již potřetí připojili k akci **Noc sokoloven**. Hlavním tématem byly sokolské písně, proto jsme zahájili akci s fanfárou a nástupem praporů. Následoval proslov starostky Marcely Ondříchové a vystoupení oddílu Taekwon – do, malý taneční aerobic, oddíl lezení na umělé stěně, cvičení žen s tyčemi, žáci a žákyně pochodovali a veškerý hudební doprovod byly staré sokolské písně. Účinkující tentokrát vystupovali v hledišti a diváci vše sledovali z jeviště a nářad'ovny. Akci jsme zakončili společně zazpívanou písní „Lví silou“.

Oddíly pobytu v přírodě Čtyřlístek a Klíček uspořádaly **12. letní tábor u Brloha**, inspirovaný knihou A. C. Doylea – Ztracený svět. Při plnění 31 náročných úkolů prožili účastníci mnohá dobrodružství - prodírali se džunglí, lovili zvěř, pluli na kánoích, překonávali bažinu plnou jedovatých hadů, vystoupali na vysokou skalní jehlu, stopovali stegosaurusy, bojovali s pterodaktyly a utíkali před obávaným tyranosaurem a pak scházeli tajným tunelem zpět do civilizace. Vítězem hry se stal oddíl Domorodci pralesa. Vzpomínky na těch úžasných 14 dní ve všech zůstanou na trvalo.



24. září se jednota zapojila do sletového poselství. **Sletovou štafetu** nám předali bratři z lišovské jednoty cca v 15 hodin v parku na náměstí. Zatímco se čekalo na předání, byl připraven pro děti štafetový běh. Do hravého soutěžení se zapojili i dospělí. Další disciplínou byl šplh na laně – vítěz Jakub Ambrož pak směl přivázat stuhu na štafetový kolík. Následovala spanilá jízda kolem náměstí na kolečkových bruslích, pak štafetový kolík převzala hlídka na kolech a bezpečně ho dopravila do Českých Budějovic. Po odjezdu hlídky se nikomu nechtělo domů a ještě se pokračovalo zpěvem sokolských písní. Akce se velmi vydařila.

Památný den sokolstva se 8. října uskutečnil v parku na náměstí. Na stromech byly vyvěšeny informace o sokolských osobnostech, ale vzhledem k nepřízní počasí, nebylo



možné plnit úkoly. Každé dítě a někteří rodiče si složili lampión, do něho vložili svíčku. Poté se všichni přesunuli k nádrži na návsi a lampióny vypustili na hladinu. Závěrem vzpomínkového večera opět zněla píseň „Lví silou“

Každý druhý víkend v říjnu pořádaly oddíly v přírodě víkendovou **výpravu na Dálavu**. Tentokrát byl cílem výstup na Everest. Děti poznávaly osmitisícovky, sháněly vybavení, závodily ve vázání uzlů a mnoho dalšího. V sobotu odpoledne se podařilo všem účastníkům vystoupit až do cíle. Celkem se zúčastnilo 33 malých horolezců a 16 těch trochu starších.



Předposlední akcí v tomto roce byla **Mikulášská nadílka**. Nechybělo divadlo, hodný Mikuláš, zlobiví čertíci, ani milí andílci. Děti byly nadšené a všechny horlivě slibovaly poslušnost rodičům, učitelům i cvičitelům.

Každý rok pořádá naše jednota 23. 12. koncert **Swing Trio Avalon**. Letošní ročník byl poznamenaný tragédií na Filozofické fakultě UK v Praze, ale i přesto se sešlo přes 100 účastníků. Finanční příspěvek byl zaslán na Nadační fond UK na podporu rodin obětí. Koncert byl natáčen ČT.

T.J. Sokol Katovice

Jednota evidovala k 31. 12. 2023 celkem 59 členů – žen a dívek.

Na **valné hromadě** byly předány gratulační listy s květinami k životním výročí ses. J. Čechové, A. Fáberové aj. Mikešové. Přítomní byli seznámeni se zprávou náčelnice, hospodárky a s příspěvkem vzdělavatelky k významným výročím Sokola. Vyslankyní na valnou hromadu Jihočeské župy byla zvolena Alena Valachová. Cvičitelky a trenér podali informace o tom, jak probíhala cvičení, tréninky a o akcích s nimi spojených. V diskusi vystoupili hosté s krátkými příspěvky, ve kterých se pochvalně vyjádřili ke spolupráci s naší jednotou.

Z činnosti jednoty

Pravidelné probíhalo cvičení Věrné gardy, zdravotní cvičení s jógou, sobotní vycházky a tréninky volejbalového oddílu žen a dívek.

20. dubna – výročí **Transportu smrti** - květiny na hrob obětem – ses. Řehořová

29. dubna – **Pálení čarodějnic** ve spolupráci se SDH Katovice – organizování soutěží pro děti

29. dubna - první **Okresní turnaj dětí a mládeže ve volejbalu** v hale ZŠ Povážská ve Strakonících. Byl určen dětem a mládeži bez velkých zkušeností se zápasy ze Strakoníc. Padesátka dětí z pěti klubů, ročníky 2007 až 2010, hrála v sedmi týmech. Dvě hřiště se zkrácenou délkou, aby se podařila podání, umožnila celkem 21 dvousetových zápasů - pro většinu hráčů prvních zápasů v životě. Výsledné pořadí: 1. Chillies (Sokol Katovice), 2. Středa (TJ ČZ Strakonice), 3. Black Widows (TJ ČZ Strakonice), 4. SK Otava Písek, 5. Sedmikrásky (TJ ČZ Strakonice), 6. Radomyšl (TJ Radomyšl), 7. T. J. Sokol Čkyně.

13. května uspořádal náš volejbalový klub v Katovicích velký **meziokresní volejbalový turnaj pro mládež** ročníků 2006-2012. Soutěže se úspěšně zúčastnilo osm týmů ze tří okresů. Domácí tým Chillies Sokol Katovice byl po polovině soutěže v čele celé soutěže, což byl dobrý důvod tento tým přihlásit do krajských soutěží a tím zvětšit prestiž jména T. J. Sokol Katovice. Kapitánkou volejbalového týmu byla Jitka Vaněčková a trenérem Václav Mendl. Hlavně díky iniciativě jednoty se okresní volejbalový svaz rozhodl pořádat stejnou roční turnajovou soutěž pro jednotlivé věkové kategorie. V příští sezoně pro ročník 2006 a mladší.

Celkem 16 žen se přihlásilo k **nácviku sletové skladby Babí léto** pro XVII. Vsesokolský slet (30. června až 5. července 2024 v pražském Edenu). Vedoucí dvou celků: Miloslava Veselková a Jolana Nesvedová.



5. července - Pietní shromáždění k **uctění památky Mr. Jana Husa** za účasti 17 členek jednoty.

Do plavecké soutěže **Překonání Cookova průlivu** se během letních měsíců zapojilo sedm členek jednoty: Böhmová, Hajdušková, Pavlíčková, Štěrbová, Uhlíková, Valachová a H. Zdráhalová) intenzivně věnovalo plavání v řece Otavě. Při závěrečném vyhodnocení byly velmi úspěšné.

26. srpna - **Léto na Bajkale** – loučení s prázdninami. Osm členek jednoty pomáhalo na stanovištích dětských soutěží, organizovaných Městyssem Katovice spolu se SDH.

21. září - začal nácvik skladby **Babí léto** pro XVII. všesokolský slet. Cvičilo se nejprve v prostorách MŠ a také KD (kvůli rekonstrukci tělocvičny), od 6. listopadu začal opět normální provoz.

23. září - **Sokolská štafeta** – ses. Nesvedová a Pavlíčková převezly na kolech štafetu ze Strakonice (převzaly od Sokola Písek) a do Volyně. Předání Sokolu Volyně se zúčastnily dalších členky naší jednoty: ses. I. Karasová., D. Zdráhalová a M. Veselková.



8. října - **Památný den sokolstva** – pouštění lodiček se světýlky na Bajkale

29. listopad - Malá divadelní společnost Kostým (vedoucí Ing. Michal Boška) uvedla **představení Cyrano** hudební monodrama

13. prosince - **Česko zpívá koledy** – 13. ročník celostátní akce ve spolupráci s Městyssem Katovice.

Milena Novotná, vzdělavatelka

T. J. Sokol Milevsko

Jednota měla celkem 624 členů, z nichž bylo 327 v kategorii žactvo (226 děvčat, 101 chlapců), 22 dorostu (13 děvčat, 9 chlapci) a 275 dospělých (209 žen, 66 mužů, z nichž 61 žen a 22 mužů byli senioři).

Pravidelná cvičení a tréninky zaplnily prostory sokolovny od časných odpoledních až do pozdních nočních hodin, některá cvičení pro rodiče a děti a pro seniory probíhala i v dopoledních hodinách, cvičilo se i o víkendech. Přesto kapacita sokolovny nestačila podle potřeb a některé hodiny musely probíhat i v dalších vhodných prostorách.



Činnost jednoty řídil výbor ve složení:

starosta	Petr Švára
místostarostka	Jana Nováková
jednatel	Pavel Fleischmann
hospodář	Pavel Bolek
náčelník	Jan Krejča
náčelnice	Jana Mošanská
vedoucí odboru sportů	Pavel Fleischmann
vzdělavatelka	Zuzana Sekalová
člen výboru	Zuzana Heráková, Lucie Jordanová, Stanislav Kosík, Jana Plavcová, Renata Vondráčková, Marie Samohýlová, Ludmila Zavřelová
kontrolní komise	Miloš Kofroň, Marta Bačová, Monika Hantáková

Jednota měla svého zástupce i v předsednictvu Sokolské župy Jihočeské, ve výboru ČOS i ve výboru vzdělavatelského odboru ČOS: Zuzana Sekalová – vzdělavatelka župy. Dalších pět cvičitelů pracovalo jako župní cvičitelé těchto složek: mladší žáci - Pavel Bolek, starší žákyně – Zuzana Heráková, jóga – Ludmila Zavřelová, senioři – Jan Ivičič, turistika – Zuzana Sekalová.

Odbor všestrannosti

Cvičení Rodičů s dětmi od 3 let navštěvovalo 36 párů. Mimo klasickou náplň cvičení hodin plnili úkoly z projektu Se sokolem do života, zúčastnili se tělocvičné akademie, uspořádali Karneval, prošli Stezku králíčka Sokolíčka s úkoly motivovanými jarem a opekli buřty. Na podzim závodili na odrážedlech a na kolech, pouštěli draky, pokračovali Mikulášskou stezkou, kde na ně za splněné úkoly u andílků a čertů čekaly dárečky a na závěr roku si zdobili v sokolovně stromeček vlastnoručně vyrobenými ozdobami a pak pod ním děti našly i dárečky.



Mladší žákyně zakončily pravidelné cvičení jarní částí cestou za pokladem, po jehož úspěšném nalezení došlo i na opékání buřtů vyhlášení výsledků vlastní atletické soutěže. Se začátkem nového cvičebního roku se děvčata pustila do nácviku sletové skladby Sokolhraní pro XVII. všesokolský slet v Praze. Poslední cvičební hodinu letošního roku



prožila děvčata se svou cvičitelkou Marií Samohýlovou v přírodě při zdobení vánočního stromu pro lesní zvěř.



Mladší a starší žáci cvičili pravidelně, na tělocvičnou akademii si připravili skladbu Závodníci. Cvičební rok zakončili výletem na kolech okolím Milevska s koupáním i opékáním buřtů. Kamil Šoule postoupil do celostátního přeboru ČOS v sokolské všestrannosti, kde získal stříbrnou medaili za atletiku a celkově obsadil 7. místo.



Ženy – seniorky se scházely ke svému cvičení ve dvou skupinách v dopoledních hodinách pod vedením Marie Hejhalové, Blanky Stránecké a Zuzany Sekalové.



V tomto roce se ke cvičení **taiči** pravidelně scházela skupina asi patnácti cvičenců.

1,5 hodinové cvičení obsahovalo rozvíčku, základy taiči, jednoduché čikung sestavy a cviky se spin vřetenem (dřevěná hůlka). Pracovali jsme na uvolnění těla i mysli, kultivaci správných pohybů, posílení životní síly, zdraví a harmonie. Lekce taiči se již téměř 20 let těší stálé oblibě mezi cvičenci naší jednoty - přinášejí jim vitalitu, radost a také vnitřní ticho a klid.



Oddíly jógy byly dva.

Oddíl jógy pro ženy a muže vedly Ludmila Zavřelová a Eliška Fraňková. Oddíl měl opět 20 cvičenců ve věku od 39 do 77 let. Každá cvičební hodina zahrnovala kromě cvičení asán i dechová cvičení a relaxaci.





Oddíl pro muže, v němž se scházelo 12 cvičenců ve věku od 66 do 99 let, vedl Karel Pučelík s pomocí Jaroslava Čunáta a Jindřicha Jelínka. Cvičení se pravidelně účastnil i nejstarší člen milevské jednoty, devětadeva-desátiletý Jan Klicman (v zadní řadě uprostřed v bílém). Jeho úctyhodné narozeniny oslavili všichni členové oddílu.

Sokolská sportovní všestrannost

14. ledna – z **Přeboru SŽJ v plavání** ve Strakonících přivezli naši závodníci celkem šest cenných kovů - dvě zlata, dvě stříbra a dva bronz. Medaile získali Tomáš Bolek, Anna Pešičková, Ondřej Řezba, Kateřina Müllerová, Petr Molík a Pavla Molíková



16. února - na tradiční **Tělocvičné akademii** předvedli skladbu Together neboli společně jako důkaz, že malí i velcí mohou cvičit spolu a předvést dokonalé triky.



Víkend sportovní všestrannosti v milevské sokolovně začal oblastním srazem cvičitelů mladšího a staršího žactva, který z pověření župy uspořádala naše jednoty.

Neděle pak patřila přeboru jednoty ve sportovní gymnastice a šplhu, tj. generálce na Přebor SŽJ. Zúčastnilo se ho 35 závodníků. Tento závod prověřil nejen závodníky, ale i rozhodčí.

2. dubna se konal **Přebor SŽJ ve sportovní gymnastice a šplhu v Písku** s účastí 172 závodníků z 9 tělocvičných jednot. Milevštíáci vybojovali celkem 30 medailí, z nichž bylo 19 ve šplhu a 11 ve sportovní gymnastice

13. května se konal v Českých Budějovicích **Přebor SŽJ v atletice**. Zúčastnilo se ho 35 závodníků z Milevska. Medailisté - mladší žáci I: 1. Místo Jan Plavec, 3. Martin Straka; mladší žákyně II: 1. Jolana Matějková, 2. Lucie Kriklová; mladší žáci II: 2. Filip Šoule; starší žáci III: 1. Tomáš Bolek; starší žákyně IV: 3. Marie Müllerová; dorostenky: 1. Kateřina Müllerová; dorostenci: 1. Kamil Šoule.

Byly vyhlášeny výsledky celoročního **Přeboru SŽJ v sokolské všestrannosti**: ve svých kategoriích zvítězili: Jan Plavec, Tomáš Bolek a Kateřina Müllerová, 2. místa – Lucie Kriklová a Filip Šoule, 3. místa – Gabriela Kadlecová, Jáchym Kostínek, Stela Kadlecová, Anna Pešičková, Marie Müllerová a Matyáš Kostínek.



28. května - do **Přeboru ČOS ve sportovní všestrannosti mladšího žactva v Pardubicích** postoupili v kategorii I: Jan Plavec a v kategorii II: Stela Kadlecová, Lucie Kriklová a Filip Šoule. Celkem 125 závodníků ze všech žup soutěžilo v gymnastice, šplhu, atletice a plavání. Celkové výsledky: 8. místo Jan Plavec, 7. Filip Šoule, 9. Lucie Kriklová, 7. Stela Kadlecová. Nejlepší umístění v disciplínách: atletika 4. místo Jan Plavec i Filip Šoule; gymnastika 7. Jan Plavec; šplh: 5. Stela Kadlecová, 6. Jan Plavec, 7. Filip Šoule, 8. Lucie Kriklová; plavání: 8. Jan Plavec. Soutěž družstev: 2. místo v kategorie I. a 4. místo v kategorii II.



10. - 11. června **Přebor ČOS ve sportovní všestrannosti staršího žactva, dorostu a dospělých**. Přebornicí ČOS se v kategorii dorostenky stala Kateřina Müllerová. Mezi 34 závodnicemi zvítězila i v atletice a v plavání. Tomáš Bolek vybojoval 4. místo mezi staršími žáky III a přidal ještě 1. místo v atletice a 3. místo ve šplhu na laně. Kamil Šoule získal 2. místo v atletice mezi dorostenci.





16. června - **Přebor Trojic Milevska** společné cvičení na závěr cvičebního roku. Pro každou trojici si starší kapitán vybírá jednoho člena ze žactva I , druhého ze žactva II a společně si nacvičí gymnastické sestavy a společně závodí také v atletice, šplhu i „plavání“. Úspěšné exhibici přihlíželi i rodiče

22. září se **Plavby po Vltavě**, odměny za dobrou reprezentaci SŽJ na Přeborech ČOS, zúčastnili: Stela Kadlecová, Lucie Kriklová, Jan Plavec a Filip Šoule. V bohatém programu byly připraveny sportovní aktivity, např. cvičení na airtracku, nafukovací překážkové dráhy, házení obřích šipek, lezení na lezecké stěně, bungee trampolíny, plavání v bazénu, i společenská setkání při plavbě po Vltavě s výkladem nebo při večeři v restauraci.



4. listopadu - **Všestrannostní desetiboj** pořádaný Sokolem České Budějovice - zúčastnila se starší skupina oddílu všestrannosti. Po splnění deseti silových, obratnostních a gymnastických disciplín vybojovalo jedenáct milevských závodníků celkem šest medailí v jednotlivých kategoriích.

12. listopadu – **4. ročník Dua Trojboj** v Milevsku – uspořádal náš oddíl s podporou SŽJ. Dvojice (děvčata, chlapci nebo smíšené) cvičily sestavy v prostných, na hrazdě a na kladině (děvčata) nebo na kružích (chlapci). Mezi padesáti přihlášenými dvojicemi se dařilo domácím – osm dvojic vybojovalo medaile (2x zlato, 3x stříbro a 3x bronz). Zlaté medaile získaly dvojice Straková – Pešíčková a Bolek – Kostínek.



25. listopadu – **18. ročník Memoriál Ády Hochmanna v Praze**, což je gymnastický dvojboj ve volných sestavách na hrazdě a v akrobacii pro chlapce i děvčata od žactva až po dospělé. Výsledky našich závodníků: 1. místo Pavla Molíková a Nikola Smrtová, 2. Natálie Dolejšová a Martin Straka, 3. Kateřina Müllerová a Nikola Přívarová.

9. prosince - **Mikulášských závodů** v Týnci nad Sázavou, organizovaných místní tělovýchovnou jednotou (AŠKK), se zúčastnilo 25 závodníků všech věkových kategorií. Přes trochu odlišné pojetí gymnastických závodů vybojovali naši členové 6 medailí v mužských kategoriích (T. Bolek, M. a J. Kostínkovi, K. Soule, J. Plavec a M. Straka) a 4 medaile v ženských kategoriích N. Smrtová, S. Kadlecová, A. Matějková a P. Molíková).



Vánoční závod nazvaný **Stargym** se uskutečnil při posledním tréninku roku 2023. Soutěžily mezi sebou 3 týmy a to ve šplhu a společných prostných, kde se oceňovala hlavně nápaditost a souhra. Závěrečné vyhlášení výsledků, se neobešlo bez dárečků.



Další akce

Již po deváté v řadě se členové milevského Sokola zapojili 22. června do akce pořádané ČOS s názvem **Noc sokoloven**. Tentokrát byly náplní sokolské písně a prohlídky sokoloven. Čtyřicítka účastníků si za doprovodu harmoniky společně zazpívala nejznámější sokolské písničky, prohlédla si sokolovnu od sklepa až po půdu a ještě si stačila opéct buřtíky. Příjemné počasí přispělo k úspěšné akci, zakončující cvičební rok 2022/2023.



Týdenní projekt ČOS s názvem **#BeActive Sokol spolu v pohybu** zahájila v sobotu 23. září **Sletová štafeta**, která odstartovala zároveň nácvik sletových skladeb pro připravovaný XVII. všesokolský slet v sokolských jednotách. Od milevské sokolovny vyrazili se štafetovým kolíkem v ruce tři běžci, kteří na Hajdě předali štafetu čtyřem cyklistům. Ti převezli štafetový kolík, který ukrýval sletové poselství milevských sokolů, do Písku. Odtud doputoval kolík prostřednictvím zástupců dalších jednot až do Českých Budějovic. O týden později předal náčelník Sokolské župy Jihočeské sletový kolík se stuhami a sletovým poselstvím na ČOS v Tyršově domě v Praze.



Po celý následující týden si v milevské sokolovně mohli zájemci vyzkoušet cvičení v oddílech aerobiku, atletiky, jógy, moderní gymnastiky, pilatesu, sportovní gymnastiky, Taichi, zdravotního tělocviku, rodičů a dětí i všestrannosti.

8. října - **Památný den sokolstva** - Slavnostní podvečer zahájilo promítání filmu „Poslední závod“, který připomněl osudy dvou sokolů – Bohumila Hanče a Václava Vrbaty. Při lyžařském závodě na hřebenech Krkonoš položili oba své životy. Po promítání se diváci přesunuli na náměstí, kde se k nim přidaly děti se svými rodiči. Pod vedením krojovaného sokola prošla stovka účastníků se svítícími lampiony a osvětlenými balonky přes Hůrka až před sokolovnu. Tam členky Milevského pěveckého sboru zahájily slavnostní setkání českou hymnou. Po ní následovalo krátké video, které připomnělo, že mezi sokolskými oběťmi byli i občané Milevska. Zapálením svíček pak uctili všichni přítomní památku všech sokolů, kteří položili své životy za naši svobodu i za Sokol



Sportovní oddíly

Atletický oddíl měl 106 členů, z nichž bylo 80 registrovaných v Atletickém svazu. Aktivních členů bylo asi 60, jimž se věnovalo 10 trenérů. Osm z těchto trenérů mělo na starosti přípravku, kde bylo 60 dětí od 6 do 11 let. Tréninky probíhaly podle kategorií 2x až 3x týdně – v zimních měsících v sokolovně a v tělocvičně II. ZŠ, od jara do podzimu pak na hřišti u I. ZŠ. Nemohly totiž probíhat na letním stadionu kvůli jeho rekonstrukci (červen až říjen). Vedle vybudování nových sektorů např. pro skok do výšky, či vrh koulí, došlo hlavně k nahrazení antukového povrchu moderním tartanem, přinášejícím mnohem lepší podmínky pro sportovní aktivity. Od 20. října se i Milevsko může pyšnit novým tartanovým oválem. Atleti milevského Sokola na jeho vzniku mají nemalý podíl.



V každoročně vyhlašované anketě **Sportovec Milevska** vystřídala Pavla Molíková na trůnu svého trenéra Pavla Fleischmanna a stala se Sportovcem Milevska pro rok 2022. Neztratili se ani další zástupci milevské atletiky: Tomáš Volf v anketě Sympaťák obsadil dělené 2. - 3. místo, Petr



Molík v kategorii Talent do 18. let skončil stejně jako družstvo přípravek na 3. místě. Šampionem byl jmenován Pavel Fleischmann. Atletika se v Milevsku stala jedním z nejúspěšnějších sportů roku 2022.

Skupina mladších atletů z přípravy se zúčastnila tradiční **sokolské akademie**, kde naši atleti ukázali, jak vypadají jejich tréninky a představili atletické disciplíny, ve kterých soutěží.

Mimo pravidelných tréninků absolvovali atleti i dvě **letní soustředění**. Dvacítka starších atletů se dvěma trenéry absolvovala soustředění v Humpolci, pětáctyřicet dětí z přípravy si dalo sraz tradičně v Branicích.

V tomto roce absolvovali atleti mnoho závodů od přípravek až po veterány. Trenér a nestárnoucí atlet Pavel Fleischmann (kategorie M60) zvítězil v běhu na 200 m i na 400 m na mezinárodním mistrovství Rakouska, vybojoval mistrovské tituly na MČR v hale i na dráze v bězích na 200 m i na 400 m, na Mistrovství Evropy v Pescaře obsadil 2. místo na 400 m a 4. místo na 200 m. Pavla Molíková si opakovaně vybojovala účast na MČR do 22 let a poprvé i na MČR dospělých, které se konalo v Táboře. Zde obsadila 7. místo ve skoku dalekém. Z krajských přeborů přivezli atleti celkem tři přebornické tituly a přidali ještě tři druhá a 2 třetí místa. Mezi nejúspěšnější závodníky patřili Pavla Molíková, Štěpán Pokorný, Tomáš Volf, Tobiáš Vansa a Pavel Fleischmann.

Do soutěží byla v tomto roce zapojena družstva žen i mužů a příprava. Družstvo mužů krajský přebor vyhrálo, družstvo žen skončilo v krajském přeboru na 2. místě (obě družstva s pomocí hostujících závodníků) a družstvo přípravek vybojovalo v konkurenci 19 družstev 3. místo.





Další atleti hostovali: Pavla Molíková v družstvu VS Tábor a Štěpán Pokorný v SK Čtyři Dvory České Budějovice (oba se stali nejúspěšnějšími závodníky svých druholigových družstev)

Oddíl měl zástupce i na Akademickém mistrovství ČR – Pavla Molíková vybojovala bronz ve skoku dalekém, v běhu na 100 m postoupila do finále, v běhu 100 m překážek byla sedmá. Štěpán Pokorný skončil ve skoku do dálky těsně na 4. místě.

Přípravka se zapojila do netradičních atletických výzev - jednou z netradičních disciplín bylo vytvoření originální překážkové dráhy, který tým trenérů v čele s Petrou Vansovou zvládl na výbornou. Milevská přípravka byla mezi stovkou oddílů z celé ČR nejlepší. Za odměnu si s dětmi zatrénoval zajíc Atík.



Oddíl moderní gymnastiky trénuje pod hlavičkou milevského Sokola již 17 let. Jeho členská základna se opět rozšířila; všechny členky byly registrované v Českém svazu moderní gymnastiky. Zapojily se do soutěží pro kategorie od pěti do osmnácti let. Děvčatům se věnovalo 8 kvalifikovaných trenérek, 5 členek má kvalifikaci rozhodčí. Oddíl úzce spolupracoval s oddílem sportovní všestrannosti v jednotě.

Tréninky probíhaly na vlastních i pronajatých sportovištích a byly určeny třem věkovým a výkonnostním skupinám: přípravka (nejmladší a začínající gymnastky trénovaly 1 x týdně 1,5 hodiny), mladší výkonnostní skupina (začínající gymnastky trénovaly 2 x týdně 2,0 hodiny) a starší výkonnostní skupina (zkušené gymnastky trénovaly 3 x týdně 2,5 hodiny).

V lednu se gymnastky začaly připravovat na soutěže jednotlivkyň, kterým se věnují v jarní závodní sezoně. Prvním závodem bylo 1. kolo Jihočeské ligy, které uspořádal domácí oddíl v březnu. Následovala účast na **Přeboru Jihočeské oblasti** v Táboře a **pohárových soutěžích** v Praze Hodkovičkách (Rhythmic Gym Cup) a v Praze Klánovicích. Ze soutěží dívky přivezly několik cenných kovů.



Pro všechny členky oddíl uspořádal tradiční **týdenní letní soustředění**, jehož cílem byla příprava na podzimní závodní sezonu. Pro přípravku to bylo poprvé letní příměstské soustředění, obě závodní skupiny pak trénovaly týden na soustředění v Křemži. Na podzimní závodní sezonu společných skladeb se zde připravovalo sedm družstev.



Během podzimu absolvovaly gymnastky čtyři soutěže ve společných skladebách. Prvním závodem byl **Přebor Jihočeské oblasti**, jehož organizace se popáté v řadě ujal domácí oddíl. Následovala účast na **Českomoravském poháru** v Č. Budějovicích, **Mikuláš Cupu** v Praze Klánovicích a na **Přeboru ČOS** v Praze v Tyršově domě. Odtud jedno družstvo přivezlo titul přebornic.

Oddíl v listopadu opět zorganizoval **Krajský přebor společných skladeb**. Všechny členky oddílu se zapojovaly do soutěží během celého roku: zúčastnily se 4 kol Jihočeské ligy (krajská úroveň) a 2 krajských přeborů (jednotlivkyň a společné skladby) i pohárových soutěží (republiková úroveň) a MČR.

Oddíl sportovní gymnastiky trénoval od začátku roku třikrát týdně, na tréninku se střídaly všechny věkové kategorie – od přípravek po mladší žákyně.

16. února – na **tělocvičné akademii** předvedla děvčata celou škálu cviků v prostných od jednoduchých přes náročné cviky až po akrobatické řady. Využily tak žíněnky, reuther i airfloor podlahu. Poprvé se předvedly v nových oddílových dresech.

3. března - **Sportovec Milevska** - Lucie Jordanová obsadila v kategorii trenér 2. místo.

27. května - **Přebor Jihočeského kraje a Vysočiny**. Gymnastky narozené v roce 2015 a starší závodily ve čtyřboji. Výsledky: kategorie VS0A (2015) 10. místo Karolína Dušková, 23. Adriana Hanzlíková, 25. Nikola Mikšátková; kategorie VS0B (2012, 2013) 5. Anna Jircová, 8. Tamara Kutálková a 10. Karolína Vondráčková.



19. června – **1. ročník oddílového závodu** v sokolovně na ukončení jarní závodní sezóny. Děvčata závodila před rodiči a dalšími diváky. Výsledky: přípravka – 1. Eliška Staňková, 2. Stela Červenská a 3. Antonie Šťastná; VS0A 1. Adriana Hanzlíková a 2. Nikola Mikšátková; VS0B 1. Tamara Kutálková, 2. Anna Jircová a 3. Karolína Vondráčková; VS0C 1. Eliška Prášková, 2. Alice Kabelová a 3. Laura Černohorská. Všechna děvčata dostala medaili, diplom a věcnou cenu.



28. června – celý oddíl ukončil cvičební rok společným **výletem** na Vášův mlýn, kde si děvčata cestou zahrála spoustu her a v cíli se odměnila dobrotami.

Od začátku září zahájila všechna děvčata trénink na podzimní závody.

30. září - 1. října - tři trenérky a čtyři gymnastky se zúčastnily **Gymnastického kempu** v Českých Budějovicích. České trenérky T. Kinclová, K. Imbrová a A. Morysková zde předávaly zkušenosti z mezinárodního tréninkového kempu EGF (Evropské gymnastické federace) v Kuortane.

Podzimního minicupu ve Veselí nad Lužnicí se zúčastnilo 6 gymnastek z oddílu. V kategorii VS0A vybojovala 8. místo Karolína Dušková, 16. Adriana Hanzlíková a 18. Nikola Mikšátková. V kategorii VS0B zvítězila Anna Jircová, bronzovou medaili vybojovala Tamara Kutálková a 5. místo Karolína Vondráčková.

3. – 5. listopadu - **soustředění v Gymcentru** v Českých Budějovicích se zúčastnilo třináct gymnastek.



16. prosince – **Vánoční závod** v pražských Vršovicích s tradičně velkou konkurencí z pražských oddílů. Výsledky 5., 9., 10. a 14. místo.

Rok zakončil oddíl opět **vánočním večírkem**, kde si všechny gymnastky společně s trenérkami zacvičily, zahrály hry, zazpívaly koledy a nechyběla ani návštěva Ježíška. Dívky i trenérky si po rozbalení dárečků popřály krásné Vánoce a začaly se těšit na další rok.

Oddíl turistiky pořádá pravidelně 2x v týdnu seniorské vycházky Nordic walking s účastí 5 až 12 osob a víkendové vycházky do blízkého i dalekého okolí Milevska. Letního turistického putování Dačice 2023 se zúčastnilo 13 osob.





Oddíl stolního tenisu měl opět 8 členů. Oddíl hrál stále krajskou soutěž – skupinu B. V průběhu sezóny měli někteří hráči opět zdravotní problémy (operace, zranění, nemoci), takže na některá utkání byl problém sehnat takový počet hráčů, při kterém se ještě může hrát. Stav se odrazil i na počtu tréninků, což vedlo k menší výkonnosti. Dalším důvodem tohoto stavu s tréninky byl problém dojíždění. Jeden člen bydlí v Táboře, další ve Žďáru u Protivína, v Bilině, v Branicích a dva v Bernarticích. A pouze dva v Milevsku. Dvě kola před koncem soutěže byl náš tým na sedmém místě z 12 účastníků soutěže. Toto umístění se pravděpodobně již nezmění. Postup do nižší soutěže tedy nehrozí.

Více o činnosti jednoty na www.sokol-milevsko.cz

Zuzana Sekalová, vzdělavatelka

T. J. Sokol Mirovice II

Výbor jednoty, která měla 90 členů, pracoval ve složení:

starostka: Marie Hrdinová
místostarostka: Jitka Krušinová
jednatelka: Věra Drnková

Cvičení v jednotlivých oddílech se v tomto roce dostalo na úroveň před covidovými omezeními. Zájemci se vrátili k pravidelně nabízeným kondičním aktivitám: powerjóga, kondiční cvičení pro seniory, volejbal, basketbal, individuální cvičení v posilovně, stolní tenis, tenis, turistika a line dance. Oddíly využívaly nejen sokolovnu a posilovnu, ale i venkovní víceúčelová hřiště. K dispozici bylo hřiště sokolské i nově vybudované hřiště městské. Jako zázemí sportovcům sloužila sokolská klubovna.



Novinkou bylo zářijové zahájení nácviku na sletovou skladbu Babí léto, do které se zapojilo celkem 18 žen pod vedením Věry Drnkové a Zdeňky Císařové. Cvičenkyně si zvolily zajímavou skladbu s deštníky. Nácvik probíhal ve dvou základních útvarech po osmi cvičenkách. Cílem všech je vystoupit v roce 2024 na župním sletu v Českých Budějovicích a XVII. všesokolském sletu v Praze v Edenu.

Během roku byly uspořádány všechny tradiční miniregionální turnaje: ve stolním tenisu, v líném tenisu, v tenisu a ve volejbale. Členové turistického oddílu a další zájemci se loučili s rokem 2023 na společném Silvestrovském výletu na Stražišti. Přípitek však proběhl již o Silvestrovském poledni.

Významnou událostí roku 2023 byly oslavy 700 let od první písemné zmínky o městě Mirovice. Město uspořádalo 10. června městskou slavnost, do které se zapojili i Sokolové s ukázkou historických krojů a praporu jednoty.



V novinářské anketě Sportovec Mirovic, vyhlášené Klubem sportovních novinářů, byl sportovní legendou vyhlášen historicky první československý olympijský vítěz - gymnasta Bedřich Šupčík (1898 – 1957). Šupčík vybojoval zlato na Olympijských hrách v Paříži v roce 1924 v dnes již neexistující olympijské disciplíně – ve šplhu bez přírazu na osmimetrovém laně. Místem posledního odpočinku zlatého olympionika je hřbitov v Mirovicích. Žil totiž se svou rodinou v nedalekých Horosedlech, v rodišti své manželky. O hrob pravidelně pečuje mirovická jednota.

Poděkování za dlouhodobou finanční podporu mirovického sokola patří městu Mirovice. Dík patří i všem nadšeným sportovcům a podporovatelům činnosti jednoty, kteří se snaží propagovat pravidelné společné kondiční cvičení a sportování.

Marie Hrdinová, starostka

T. J. Sokol Olešnice

Ač nás dění ve světě i na domácí scéně stále něčím drží v napětí, obavách či minimálně zvýšené pozornosti, po stránce místního společenského života a kolektivního sportu by se dalo říci, že je vše zase v zajetých kolejkách. Krom běžné činnosti jednotlivých oddílů tak mohla být sokolskými oddíly uspořádána rozmanitá „povyražení“ pro širokou veřejnost. Fotbalisté uspořádali 21. ledna tradiční sportovní ples, 8. února Anetka s dětmi v rámci oddílu Tancování pro radost roztančila a bouřlivě roztleskala sokolovnu, 12. března se v sokolovně konal dětský maškarní ples, 8. dubna uspořádali příznivci stolního tenisu turnaj ve stolním tenise, 23. června se Olešnická lvíčata již tradičně zapojila do akce Noc sokoloven, fotbalisté se tradičně postarali o pouťovou zábavu, napříč oddíly byl uspořádán 23. září na fotbalovém hřišti Dětský sportovní den a sletová štafeta. Olešnická lvíčata se pak ještě postarala o dětský koutek při konání velkolepého Olešnického blešáku 25. listopadu. Po hubených letech to v Olešnici opět žilo.

Počet členů v průběhu roku přirozeně kolísá pod hranicí sta členů, rok 2023 jsme končili

na celkem 96 členech.

Naplnno fungovala i běžná sportovní činnost jednotlivých oddílů:

Oddíl fotbalu - v soutěžním roce 2022/2023 obsadili fotbalisté v I.B třídě skupiny A 6. místo se ziskem 36 bodů. V ročníku 2023/2024 se jim příliš nedařilo. Jako řada jiných oddílů se potýkali s nedostatkem hráčů. Ani výhled do budoucna není nijak optimistický.

Oddíl minifotbal evidoval 23 dětí v několika věkových kategoriích. Malí fotbalisté, chlapani i děvčata, si pod vedením Michala Lechnera začali osvojovat základní techniku s míčem, proto se zatím žádných soutěží nezúčastnili. Děti byly rozděleny do dvou skupin (podle věku, a dovedností), každá trénovala 1x týdně. Od jara do podzimu se za příznivého počasí scházeli na fotbalovém hřišti, v zimním období v sokolovně.

Oddíl všestrannost - mladší žáci a žákyně cvičili pod vedením Ilony Čencové, starší žáci a žákyně pod vedením Josefa Buřiče. Cvičení probíhalo krom prázdnin po celý rok každé úterý a čtvrtek v Olešnické sokolovně. Oddíl se zúčastnil přeborů župy v gymnastice v Písku a v atletice v Českých Budějovicích. V září začali kluci i děvčata nacvičovat skladbu Sokolhraní pro XVII. všesokolský slet.

Oddíl stolního tenisu se scházel pod vedením Jiřího Farkoty každou středu od 17:00 do 19:00 hod v Olešnické sokolovně. V dubnu oddíl pořádal turnaj mužů a žen s účastí 30 hráčů a hráček. Turnaj byl velmi dobře zorganizován, i hráči předvedli vysokou úroveň hry.

Oddíl tancování pro radost byl určen dětem, které se rády hýbají a tančí. Děti se scházely v sokolovně každé pondělí pod vedením Anety Dvořákové; byly rozděleny na tři věkové skupiny. Nejpočetnější dvacetičlennou skupinu tvořili ti nejmenší, tzv. "mrňouskové" (od 1 do 3 let). Scházeli se každé pondělí od 10 do 11 hod pod dozorem některého svého rodinného příslušníka. Kromě tance se dětičky učily především práci ve skupině, základům rytmiky a základním přirozeným pohybům těla. Odpoledne se v sokolovně scházela děvčata školního věku. Od 15 do 16 hod mělo hodinu 13 děvčat ve věku 6-9 let, od 16 do 17:30 hod. 10 děvčat ve věku 10-13 let. Obě skupinky trénovaly taneční choreografie na moderní písně, protahovaly si těla, posilovaly a zkoušely gymnastické prvky. Všechny tři skupinky tradičně vystupovaly v pololetí a na konci školního roku. Navíc ještě na konci září na srazu seniorů v olešnické sokolovně a na začátku října v hotelu Clarion v Českých Budějovicích na valné hromadě Bílého kruhu bezpečí. Dívky si obě vystoupení velice užily.

Oddíl Olešnický nohejbal trénoval v letní sezóně ve středu od 18:00 hod a v neděli od 17:00 hod na hřišti za sokolovnou. V zimní sezóně od 17:00 do 19:00 hod ve svinenské školní hale.

Oddíl tenisu tréninky pro 12 dětí vedl profesionální trenér Ing. Miroslav Bauer. Letos se k trénovaným dětem připojili velmi talentovaní Vojta a Filip Staňkovi, určitě naděje pro budoucnost. Děti trénovaly 1 hodinu týdně na venkovním hřišti za sokolovnou nebo v případě nepříznivých klimatických podmínek v sokolovně. Jedna hodina týdně sice nevychová profesionální tenisty, ale děti se naučí techniku a ti talentovaní se pak mohou rozvíjet i mimo náš „dvoreček“.

Oddíl Olešnická Lvičata, to je oddíl pobytu v přírodě. Pod vedením Petra Lechnera se v klubovně v Olešnické sokolovně scházelo 10 dětí. Schůzky vyjma prázdnin probíhaly každý pátek. Krom blbnutí a kočkování se děti připravovaly na závody zálesácké

zdatnosti. Ke zdokonalování se v příslušných oblastech dopomáhala zpola fiktivní, zpola reálná hra ve stylu dračího doupěte. K uskutečnění oblíbených víkendových výprav scházel další dospělý vedoucí. Oddíl se proto účastnil „pouze“ jedinečného tábora, který uspořádala řada šikovných rodičů nejen z Olešnice a Bukové.

Petr Lechner

T. J. Sokol Písek

Rok 2023 byl rokem akcí - vedle pravidelných cvičebních hodin jsme pořádali semináře, účastnili se různých soutěží a závodů, pořádali tábory a soustředění a začali nacvičovat na XVII. všesokolský slet napříč všemi věkovými kategoriemi.

Stejně jako v předchozích letech se stávající členové všestrannosti přihlásit do cvičebních hodin 2023/24 již v červnu. Pro nové zájemce bylo přihlašování spuštěno už 1. srpna, aby se písečtí sokolové a sokolky mohli scházet na značkách již od pondělí 4. září. A že jich bylo! Do nového cvičebního roku se přihlásilo více než 730 cvičenců, o které se staralo 67 cvičitelů a pomahatelů v následujících odděleních: *rodiče a děti, předškoláci, mladší a starší žáci i žákyně, mladší ženy, mladší muži a dorostenci, starší ženy, gymnastika, sálová kopaná pro mladší a starší muže, volejbal, plavání, plavání pro rodiče a děti a párová akrobacie.*

Se začátkem cvičebního roku pak v odboru všestrannosti opět vypukl čilý sokolský ruch, výlety, školení, semináře, srazy, sletové secviky skladeb a závody. Zkrátka vše, co do Sokola patří. Ostatně se o tom na dalších stránkách můžete přesvědčit sami.

Ve vedení odboru všestrannosti došlo v roce 2023 ke změně na pozici 1. místonáčelnice a hospodářky. Funkce hospodářky se ujala místonáčelnice Marie Suková, novou 1. místonáčelnicí byla zvolena Jana Velátová.

Činovníci:

předseda:	<i>Martin Matura</i>	místonáčelnice:	<i>Marie Suková</i>
náčelník:	<i>Tomáš Piksa</i>	místonáčelník:	<i>Ladislav Cibulka</i>
náčelnice:	<i>Tereza Cendelinová</i>	vzdělavatelka:	<i>Kateřina Veličková</i>
1. místonáčelník:	<i>Jakub Čudlý</i>	hospodářka:	<i>Marie Suková</i>
1. místonáčelnice:	<i>Jana Velátová</i>		

První lednovou sobotu se tradičně sešla skupinka píseckých sokolů a přátel v Hrejkovicích, odkud všichni společně vyrazili na již 39. Ročník novoročního pochodu **Hrejkovická dvacítká**, který pořádá spolek Kamarádi cest. Na dvacetikilometrovou procházku po okolní přírodě se v tomto roce za teplého počasí vydalo celkem 1241 turistů. Trasa tentokrát vedla kolem Hrejkovického rybníka přes Pechovu Lhotu do Hrazan, kde si účastníci mohli opéci špekáčky. Pak se již sešlo nejkratší cestou zpátky do Hrejkovic. Po cestě bylo rozmístěno pět kontrolních stanic a různé občerstvovací stánky či hostince, u kterých se turisté rádi pozastavili. V cíli pak každý, kdo nasbíral všech pět razítek z kontrolních stanic, dostal keramickou medaili na památku.



V sobotu 14. ledna vyrazili písečtí sokolové z odboru všestrannosti do Strakonice na **přebor župy Jihočeské v plavání**. Svoji trať si ve strakonickém bazénu odplavalo celkem 128 plavců z různých jednot – z Písku, Strakonice, Č. Budějovic, Křemže, Boršova, Milevska a Volyně. Soutěž začala ráno v 9:00 startem nejnižších kategorií. Po odplavání poslední rozplavby mužů byly zorganizovány ještě štafetové závody čtyřčlenných družstev a poté následovalo osobní volno, které mohli účastníci využít buď k relaxaci ve vířivce, ke skákání do bazénu nebo k jízdě na tobogánu. Vyhlášení začalo kolem 12:00. Vzhledem k tomu, že písečtí tvořili skoro polovinu

všech závodníků, dokázali se prosadit v téměř každé kategorii. Celkem si písecká jednota odvezla



21 medailí, z nichž 9 zlatých získali Justýna Cendelínová (předškoláci), Kryštof Cendelín (žáci I), Karolína Müllerová (žákyně II), Jaroslav Hašek (žáci II), Vanda Knettigová (žákyně IV), Jindřich Hašek (žáci IV), Jan Šíma (dorostenci), Andrea Matošková (ženy) a Jan Cendelín (muži).

Téměř o měsíc později, v sobotu 11. února, uspořádal libeňský náčelník Josef Kubišta závod s názvem **Memoriál Jana Vorla**. Dorostenci a muži se utkali v gymnastickém pětiboji a šplhu na laně, aby uctili památku zesnulého libeňského cvičitele. Do pražské sokolovny se sjelo 12 chlapců, kteří před rozhodčími zacvičili své sestavy na kruzích, hrazdě, bradlech, přeskočce a prostné. Ne všichni závodníci si troufli na všechna nářadí, a tak závod plně dokončilo jen 7 z nich. Šplhu na laně se pak zúčastnilo 9 mužů. Z píseckého Sokola dorazil tentokrát jediný zástupce, a to Marek Matoška, který obsadil jak v gymnastice, tak i ve šplhu krásné třetí místo.



Hned následující víkend se konala další akce pro dorostence a muže. V neděli 19. února dopoledne se v písecké sokolovně sešlo šest chlapců, aby pomohli s **natočením metodického videa sletové skladby Před kamerou** (autoři: *Jakub Čudlý, Martin Matura a Stanislav Trávníček*). Ještě před příjezdem kameramana z ČOS si chlapi projeli a zacvičili celou skladbu, aby poté mohli rovnou

přikročit k natáčení. Filmování probíhalo po částech. Natočil se vždy určitý úsek skladby s potřebným počtem cvičenců a jeden z autorů pak ještě do hudby napočítal doby a takty. Na závěr bylo třeba všechny prvky vyfotit před zeleným plátnem, aby bylo možné je vložit do metodického popisu.

V sobotu 25. února se v Kulturním domě Písek na plese obce Dobeš představila koedukovaná sokolská skupina pěti žen z **Fearless** a tří mužů z **Five Fellas** se společným vystoupením párové akrobacie. Toto spojení cvičenců a cvičenek z odboru všestrannosti nebylo ojedinělé, v roce 2023 si společně zacvičili hned několikrát.



Během píseckých jarních prázdnin proběhl tradiční **sokolský lyžařský kurz** (hlavní vedoucí *Libor Janda*) naposledy na Božím Daru v Krušných horách. V roce 2023 se ho zúčastnilo 32 dětí, které se při první lyžařské příležitosti rozdělily do několika výkonnostních skupin, a v nich pak celý týden lyžovaly anebo se učily lyžovat ve střediscích Neklid a Klínovec. I přes to, že radost z jízdy kazil nedostatek sněhu a nutnost se na svah dostávat skibusem, všichni si celý týden užili. Kromě sjezdových lyží byla také možnost se po okolí Božího Daru projet na běžkách. Oblíbené byly i večery na chatě, při kterých



vždy proběhla týmová soutěž, a zpívaly se písničky.

Na přelomu února a března se ve všech odděleních rodičů a dětí zase po roce uskutečnily



maškarní hodiny (hlavní vedoucí *Martina Bendasová*). V každém z osmi oddělení probíhalo cvičení trochu jinak, ale na všech si děti v převlecích užily spoustu zábavy. Mezi aktivity patřilo společné rozhýbání formou tanečku či běhací hry, opičí dráha, překonávání překážek, plnění úkolů, malování obrázků a nechybělo ani točení v padáku. V některých odděleních následovalo společné foto, a nakonec představení a promenáda masek.

V sobotu 4. března uspořádal písecký odbor všestrannosti ve své sokolovně **pyžamový ples**

(hlavní organizátorka *Kateřina Veličková*).

Členové naší jednoty oblečení v pyžamech a overalech se zde během odpoledne a večera vystřídali ve třech věkových skupinách, aby si užili připravený taneční a cvičební program. První dorazily do tělocvičny děti z oddělení předškoláků a mladšího žactva, které si na plese mohly zacvičit na airtracku, na malé i velké trampolíně, a zasoutěžit si v různých hrách. Po nich následoval program pro starší žactvo a dorost,



kteřý byl kromě cvičení doplněn ještě o výuku společenského tance. Od 20:00 byla připravena dvouhodinová tančírna pro dorost a dospělé, kterou zahájilo cloggingové vystoupení Bludičky v čele s naší náčelnicí. Poté si zúčastnění zkusili různé typy tanců – od klasických až po diskotékové, a před půlnocí si ještě deset nadšenců zahrálo v tělocvičně volejbal. Před spaním se pak povídalo, zpívalo a hrálo na kytary, a několik cvičenců v sokolovně také nakonec přespalo.

I v roce 2023 se píseckí sokolové zúčastnili v Příbrami závodu ve šplhu na laně s názvem **Memoriál Bedřicha Šupčíka**. V sobotu 18. března pořádala příbramská jednota 29. ročník této soutěže. Svě síly změřilo na laně celkem 56 šplhavců. Nejlepším píseckým závodníkem byl Jan Štěpán, který se svým časem 10.09 s skončil na 22. místě. Ze Sokola Písek se Memoriálu zúčastnili ještě sourozenci Stanislav a Martin Trávníčkovi.

Na úspěšnou sérii „covidových“ venkovních stezek navázali cvičitelky předškoláků a rodičů s dětmi, na začátku jara si malí sokoláci mohli užít hned 2 **venkovní stezky s úkoly** (hlavní organizátorky *Martina Bendasová a Tereza Kohoutová*). Další zajímavou čarodějnickou vycházku pak připravily ještě na přelomu dubna a května.

V sobotu 25. března se v Milevsku konal **oblastní sraz cvičitelů a cvičitelek mladšího a staršího žactva**, na který dorazilo asi 30 členů z různých jihočeských jednot – z toho 10 cvičitelů a 3 pomahatelé ze Sokola Písek. Na program bylo seznámení účastníků s pravidly a tvorbou sestav na gymnastické přebory ve všestrannosti, aby mohli rozhodovat na blížících se přeborech. Posluchači se v milevské sokolovně rozdělili na dvě skupiny – jednu vedl Martin Matura z Písku, který školil sestavy pro mužské složky, a u druhé skupiny byla lektorkou Lenka Řezbová z Milevska, která mluvila o sestavách ženských složek. Cvičitelé se během školení seznámili se základy bodování a probrali nejčastější chyby a srážky za ně. Odpoledne byly zájemcům ještě představeny sletové skladby pro starší a mladší žactvo, a to konkrétně Sokolhraní a Fitness.

Na slavnostní předávání cen **Sokol roku 2022** byli pozváni hned tři cvičitelé z našeho odboru. Ve čtvrtek 30. března se tedy vypravili do pražského Tyršova domu. Nejlépe se umístil **Stanislav Trávníček** – cvičitel předškoláků, organizátor Píseckého šplhavce, Lezení se Sokolem, Bruslení se Sokolem, Lyžovačky se Sokolem, propagátor projektu Se Sokolem do života, lektor několika

školení a spoluautor sletové skladby pro dorostence a mladší muže. Za svou práci pro Sokol získal ve čtvrtek kovovou sochu sokola a ocenění cvičitel roku 2022. Krásné 3. místo v kategorii objev roku, oficiálně nazvané jako Cena Radky Daňkové, si z Prahy odvezla cvičitelka rodičů a dětí **Martina Maňáková**. Porota ocenila její obětavou práci pro Sokol, nadšení při přípravě hodin i jejich realizaci a pomoc při spoustě akcí písecké jednoty. Další bronz, tentokrát v kategorii cvičitelka roku, si odnesla **Kateřina Veličková**, vzdělavatelka píseckého odboru všestrannosti a příležitostná cvičitelka předškoláků, organizátorka Pyžamového plesu, Noci sokoloven, Sokola spolu v pohybu a vedoucí příměstských táborů pro nejmladší děti.

První dubnovou neděli uspořádala písecká jednota **župní přebory ve sportovní gymnastice a ve šplhu** (ředitel závodu **Martin Matura**). Již od rána se do Písku sjížděli zástupci z jednotlivých jednot župy Jihočeské, aby zde předvedli své sestavy na prostné, přeskoce, hrazdě a kladině, případně na bradlech a kruzích, a také, aby vyšplhali na tyči nebo na laně. Po zahájení soutěže slavnostním nástupem se přes 160 cvičenců



pusťlo do jednotlivých disciplín před zraky mnoha diváků, a to jak v sokolovně, tak i ve sportovní hale. Jako první měla odzvádnáno nejmladší kategorie předškolních dětí cvičící pouze na prostné a na přeskoce. Zbytek účastníků se dočkal vyhlášení kolem 15:00. Zástupci T. J. Sokol Písek si vedli velice dobře – ze 78 rozdaných medailí připadla píseckým sokolům necelá polovina (21 za gymnastiku a 14 za šplh).

Nejúspěšnějšími gymnasty a gymnastkami byli: Adéla Cendelínová (*předškolní děti*), Lucie Cendelínová (*žákyně I*), Denisa Kroupová (*žákyně II*), Adéla Blažková (*žákyně III*), Vanda Knettigová (*žákyně IV*), Jindřich Hašek (*žáci IV*), Monika Košťálová (*dorostenky*), Jan Šíma (*dorostenci*) a Martin Matura (*muži*). Ve šplhu zlato získali: Adina Císařová (*předškoláci*), Pavlína Viktorová (*žákyně III*), Vanda Knettigová (*žákyně IV*) a Antonín Hašek (*žáci IV*).

V neděli 23. dubna se v písecké sokolovně a sportovní hale konal **1. nácvičný sraz sálové skladby Movie stars** (hlavní organizátor **Martin Matura**), kterého se zúčastnilo 32 borců ze všech koutů Česka a z Vídně. Skladba vycházející ze sletové skladby Před kamerou byla vybrána, aby reprezentovala Českou republiku na 17. světové gymnastradě, která byla naplánována na přelom července a srpna 2023 v Amsterdamu. Sraz byl rozdělen na tři pomyslné části. Během první si muži na značkách v sokolovně připomněli individuální cvičení, následně proběhl nácvič skupinových prvků, a nakonec všichni pilovali společnou choreografii ve sportovní hale.



Poslední ze závodů v sokolské sportovní všestrannosti proběhl v sobotu 13. května na českobudějovickém atletickém stadionu na Sokolském ostrově. Na **župní přebor v atletice** se do jihočeské metropole sjelo celkem 227 závodníků z deseti jednot, aby zde poměřili své síly v jednotlivých disciplínách – ve sprintu, skoku do dálky a hodu / vrhu. Jako poslední čekal na všechny (kromě předškoláků) ještě běh na dlouhou trať. Ačkoliv celý den znepríjemňovalo chladné počasí, atmosféra závodu se udržela pozitivní. Písecká výprava 79 svěřenců nakonec v atletice získala celkem 18 medailí, z nichž zlato cinklo Marku Marienkovi (*předškolní děti*), Vincentu Vítu (*žáci I*), Vandě Knettigové (*žákyně IV*), Antonínu Haškovi (*žáci IV*), Andree Matoškové (*ženy*) a Marku Matoškovi (*muži*).



Jelikož se jednalo o poslední přebor Jihočeské župy v rámci sportovní všestrannosti, byli rovněž vyhlášováni nejúspěšnější přeborníci všech čtyř závodů (gymnastika, šplh, plavání a atletika). Ani zde naši členové nijak nezaostávali a odvezli si 16 cenných kovů. Župními přeborníky a přebornicemi se stali: Justýna Cendelínová (*předškolní děti*), Lucie Cendelínová (*žákyně I*), Berenika Borlová (*žákyně II*), Lucie Vacková (*žákyně III*), Vanda Knettigová (*žákyně IV*), Jindřich Hašek (*žáci IV*), Jan Šíma (*dorostenci*), Andrea Matošková (*ženy*) a Marek Matoška (*muži*). Všichni ocenění závodníci rovněž postoupili na celorepublikové přebory.

Od čtvrtka 11. do neděle 14. května se uskutečnil tradiční **sraz mužů ze Sokola Písek** (hlavní organizátor *Jan Spilka*). Tentokrát se chlapi sešli na chatě v Jindřichově Hoře uprostřed CHKO Český les. První účastníci na místo dorazili ve čtvrtek odpoledne, část z nich dokonce překonala vzdálenost 140 km z Písku na silničních kolech. V pátek se chlapi vydali na výlet na Kurzovu rozhlednu na Čerchově, odpoledne štípali dřevo a večer po příjezdu dalších účastníků strávili vařením a debatováním u ohně, a také zpěvem písniček. Sobota se pak nesla ve znamení práce, kdy sokolové pomohli domácím s údržbou rybníka a lesa i převozem dřeva.

Dorostenecká hlídka ve složení Antonín Hašek, Vanda Knettigová a Eliška Lichá společně s náhradníkem Janem Šímou vyrazila v pátek 19. května 2023 pod dohledem Marie Sukové na **celostátní přebor ČOS v zálesáckém závodě zdatnosti**. Ten pořádala sokolská jednota Praha-Libeň uprostřed CHKO Křivoklátsko v rekreačním středisku Machův Mlýn. Hned v sobotu ráno



po nástupu začaly hlídky plnit jednotlivé závodní úkoly. Patřilo mezi ně rozdělání ohně a přivedení vody v ešusu k varu, dále tzv. kardiopulmonální resuscitace (KPR) a nakonec zdolání závodní trati dlouhé 6 km, na které sokolové poznávali souhvězdí, přírodniny či živočichy, uzlovali, šplhali na laně, překonávali překážky, odhadovali vzdálenosti, házeli na cíl, luštili Morseovu abecedu, a také si zopakovali něco z historie Sokola, zdravotědy a vlastivědy. Po návratu a odpočinku se písečtí závodníci vydali společně s ostatními na výlet na nedaleký hrad Krakovec. Účastníkům celý den přálo slunečné počasí, a tak se závod i následná procházka nesla v příjemné atmosféře. Večer pak čekal na všechny táborák se spoustou písniček. Písecká hlídka skončila nakonec na krásném sedmém místě.

Poslední květnový víkend patřil **přeboru ČOS ve sportovní všestrannosti mladšího žactva** v Pardubicích. Závodů se zúčastnilo celkem 125 závodníků rozdělených do 4 kategorií - mezi nimi i tři členové Sokola Písek. V sobotu čekal děti závod v gymnastice, šplhu a atletice. Večer pak měly zpestřený kouzelnickým představením v Muzeu kouzel a magie. Po nedělních plaveckých závodech si písečtí sokoláci krátili čekání na výsledky výstupem na Zelenou bránu, dominantu starého města. V poledne se již konal slavnostní nástup v historické budově Sokola Pardubice, při kterém byly vyhlášeny výsledky a ukončeny přebory. Na přeboru mladšího žactva se soutěží i v družstvech, sestavených z postoupivších dvou děvčat a chlapců z každé sokolské župy dané věkové kategorie, jejichž výsledky se jim sčítají dohromady. Družstvo Sokolské župy jihočeské kategorie I. vybojovalo krásné 2. místo. Družstvu kategorie II. unikly bronzové medaile

o jeden jediný bod. Písečtí zástupci dopadli následovně:

Mladší žactvo I (2014–2016)

Lucie Cendelinová - celkově 3. z 38 (plavání 4., šplh 10., gymnastika 3., atletika 15.)

Kryštof Cendelín - celkově 11. z 21 (plavání 2., šplh 19., gymnastika 8., atletika 12.)

Mladší žactvo II (2012–2013)

Jaroslav Hašek celkově 12. z 27 (plavání 1., šplh 13., gymnastika 14., atletika 13.)



O víkendu 3. a 4. června 2023 se konal již 4. ročník **sokolské dětské vody** (hlavní organizátorka *Martina Bendasová*), které se tentokrát zúčastnilo 23 dospělých a 25 dětí ve věku od 2 do 12 let. Vodáci se sešli v sobotu dopoledne v horažďovickém kempu Rosenauerův mlýn, kde postavili stany, seznámili se s prostředím, prozkoumali okolí řeky a místní dětské hřiště. První část odpoledne patřila společným aktivitám v kempu a poté se účastníci procházkou přesunuli do horažďovického aquaparku. Večer následovalo posezení u ohně. Počasí vodákům přálo celý víkend, takže i nedělní splutí úseku řeky Otavy mezi Sušicí a Horažďovicemi bylo plné sluníčka. Celkem řeku sjíždělo 17 lodí – posádky zdolaly 17 říčních km a 3 jezy.



Celostátní přebor ČOS ve sportovní všestrannosti staršího žactva, dorostu a dospělých se uskutečnil o víkendu 10. až 11. června v Praze. Do hlavního města se vydala také skupinka z T. J.

Sokol Písek skládající se z 11 závodníků, 2 rozhodčích, 2 cvičitelů a fotografa. Přebory byly zahájeny v sobotu ráno slavnostním nástupem v Tyršově domě. Následně na dívčí kategorie čekala gymnastika v Nosticově paláci a odpoledne přemístění na atletický stadion Na Kotlářce. Chlapci začínali dopoledne na atletice, odpoledne odevčili gymnastiku v Tyršově domě a kategorie dorostenců a mužů se poté ještě vracela Na Kotlářku, aby si zaběhla trať na 1 500 metrů. V neděli si všichni závodníci odplavali svou závodní trať v bazénu v Tyršově domě, a krátce po obědě se již konalo vyhlášení výsledků. Mezi silnou konkurencí více než 200 závodníků si písečtí nevedli vůbec špatně:



Starší žactvo III (2010–2011)

Lucie Vacková celkově 8. z 43 (plavání 7., šplh 18., gymnastika 20., atletika 2.)

Pavlna Viktorová celkově 15. z 43 (plavání 14., šplh 3., gymnastika 19., atletika 18.)

Starší žactvo IV (2008–2009)

Vanda Knettigová celkově 1. z 35 (plavání 1., šplh 1., gymnastika: 5., atletika: 1.)

Magdaléna Franců celkově 13. z 35 (plavání 13., šplh 27., gymnastika 14., atletika 11.)

Eliška Lichá celkově 21. z 35 (plavání 6., šplh 20., gymnastika 24., atletika 22.)

Antonín Hašek celkově 1. z 20 (plavání: 3., šplh: 3., gymnastika: 7., atletika: 1.)

Jindřich Hašek celkově 3. z 20 (plavání: 2., šplh: 10., gymnastika: 6., atletika: 6.)

Dorostenci (2005–2007)

Jan Šíma celkově 4. z 9 (plavání 1., šplh 9., gymnastika 4., atletika 8.)

Dospělí (2004 a starší)

Andrea Matošková celkově 2. z 20 (plavání 3., gymnastika 3., atletika 3.)

Marek Matoška celkově 1. z 16 (plavání 6., šplh 4-5., gymnastika 2., atletika 1.)

Martin Matura celkově 3. z 16 (plavání 4., šplh 9., gymnastika 1., atletika 3.)

V pátek 16. června se písecká sokolovna již po páté otevřela veřejnosti v rámci **Noci sokoloven** (hlavní organizátorka *Kateřina Veličková*). T. J. Sokol Písek se tak do této akce ČOS tentokrát zapojila o týden dříve oproti stanovenému centrálnímu termínu. Tématem letošního ročníku byly sokolské písně. Během odpoledne si nejprve nejmenší cvičenci s rodiči hráli s hudbou – cvičili, zpívali, vyráběli xylofony a učili se rozeznávat různé výšky tónů. Na konci si poslechli několik kapitol ze Sokolských pohádek. Večer následně pokračoval i s dalšími nově příchozími návštěvníky, před kterými si úvodní slovo vzali náčelnice píseckého Sokola Tereza Cendelínová a starosta města Písku Michal Čapek. Vystoupením mužské sportovní gymnastiky v podání Marka Matošky a Martina Matury pak byla zahájena další část programu, během které si účastníci zaskákali na airtracku a trampolině, prověřili své znalosti nejen sokolské hudby a otestovali svou



fyzickou zdatnost. Na místě byly vystaveny k prohlédnutí také sokolské kroniky a fotky z letošních aktivit. Zpestřením programu byla týmová hra s názvem "Hledání sokolské hudby" a poté zapálení ohně za sokolovnou, kde si všichni mohli opéct špekáčky a zaspívat si. Krásným závěrem večera bylo vystoupení párové akrobacie v podání skupiny Falcon Wings, kterou tvoří cvičenky z oddělení párové akrobacie. Po oficiálním ukončení bylo sklizeno náradí a vytáhly se duchny, na kterých mohli do rána přespat zájemci z řad našich sokolských členů. Před spaním se ještě promítala pohádka.

Odbor všestrannosti T. J. Sokol Písek se ve středu 21. června zúčastnil **Veletruhu volnočasových aktivit**, který proběhl na zahradě u Kulturního domu Písek. Celkem 14 píseckých spolků a organizací zde prezentovalo svoji sportovní či taneční činnost, a to od 9 do 15 hodin. Návštěvníky tvořili většinou žáci ze základních škol, kterým naši cvičitelé představovali něco z aktivit písecké sportovní všestrannosti. Školáci tak měli možnost si zacvičit na žíněnkách, kladince či na stálkách, nebo si zkusit házet s míčem, točit s obručí, případně si vymalovávat sokolské omalovánky. Pro kolemjdoucí byla po celý den na televizi puštěna ještě prezentace fotek z naší činnosti.



V týdnu od 24. do 30. června probíhaly **poslední hodiny cvičebního roku 2022/2023**. Oddělení rodičů a dětí si poslední hodinu užila různě, někteří strávili závěrečnou hodinu aktivitami na hřišti za sokolovnou, jiní zase hraním her u restaurace U Sulana. Předškoláci poslední hodinu strávili v tělocvičně s překážkovou opičí dráhou, mladší a starší žáci si zašli do města na zmrzlinu a



oddělení párové akrobacie mělo volnou hodinu na vyzkoušení nových prvků. Poslední cvičební hodina gymnastů proběhla v Českých Budějovicích v Jump aréně, kde si děti zaskákaly na nejrůznějších trampolínách a vyzkoušely si salta, fliky či pády z výšky do duchny. Úplně poslední hodinou byl fotbal mladších mužů.

Tradičně se během prvních dvou prázdninových týdnů konal **letní stanový tábor** (hlavní vedoucí



Vladimír Velát). Celkem 50 dětí a 19 vedoucích se v sobotu 1. července sjelo na louce nedaleko Záblatí u Prachatic, kde po rozdělení do věkově podobných družin postavili za dva dny celé tábořiště. Třetí den tak mohl začít táborový program, který se skládal především z výletů po okolí, učení se zálesáckých dovedností (uzly, ohně, mapy, zdravotvěda, rostliny), různých her a sběru bobříků. Starší táborníci vyrazili v prvním týdnu na vícedenní výlety, a také absolvovali noční orientační běh. Druhá půlka tábora byla plná soutěží – běžel se Tarzanův a Hoganův běh,

všestrannostní závod, štafetový orientáček a dřevorubecká soutěž. Chybět nesměly ani táboráky se zpěvem a hraním na kytary. Nejstarší družstvo mělo program ještě zpestřený o další noční výzvu, při které ve dvojicích hledali cestu zpět do tábora. Počasí bylo celé dva týdny slunečné a teplé, a tak se děti často a rády chodily koupat do Blanice. Došlo také k přemalování táborového totému, který byl vyřezaný v roce 1983 ještě na táboře ve Varvažově, a který tak tento rok oslavil 40 let. Celým táborem provázela zúčastněné celotáborová hra, která byla tentokrát na téma “Byl jednou jeden...vynálezce”. Každý den se mezi sebou utkalo 5 herních družstev v krátké tematické hře nebo ve výrobě různých vynálezů (sluneční hodiny, telefon, mlýnské kolo, elektromagnet atd.). Dva dny před odjezdem pak byla etapovka zakončena celodenním výletem, při kterém družstva plnila další herní úkoly. V pátek před odjezdem se začalo s bouráním táborových staveb a v sobotu po sbalení všech věcí děti nastoupily do autobusu, který je odvezl zpátky do Písku.

V sobotu 22. července 2023 se dva písečtí sokolové Jakub Čudlý a Ladislav Cibulka zúčastnili netradičního koloběžkového závodu **Grand Prix Bechyně**, kam se oba nadšenci již pravidelně přihlašují do kategorie dvoukoloběžek. Na letošním 51. ročníku si na čtyřkilometrové trati dojezdili pro páté místo.

Pět píseckých sokolek se odpoledne v pátek 28. července vydalo vlakem z Písku do Berouna, odkud startoval jejich **pěší výlet na Křivoklát** (hlavní organizátorka *Kateřina Veličková*). Jejich první turistickou zastávkou bylo medvědárium přímo v Berouně, ale ke smůle cestovatelek zde žádného medvěda neviděly. Vyrazily tedy směr nocoviště, které našly kousek od Lísku. Během dopolední cesty podél břehu Berounky se spustil déšť, sokolky našly přístřeší pod altánem ve Žloutkovicích, kde si také uvařily oběd, a dokonce po ustání deště zvládly koupačku v řece. Po podvečerním příchodu na nocoviště začala stavba přístřešku, neboť předpověď byla neúprosná. Po večeři už byl čas jen na povídání a spánek. Nedělní ráno bylo skutečně poněkud krušné. Ačkoli bylo při stavbě vynaloženo mnoho úsilí, přístřešek nebyl dokonalý a po třech hodinách deště neobstál dle představ. Než se sokolky sbalily, hodiny ukazovaly krátce po jedenácté. Po obědě v Roztokách dorazily na vyhlídku Paraplíčko a nakonec i k cíli výpravy, ke státnímu hradu Křivoklát. Po rychlé fotce už byl čas akorát vyrazit na vlak zpět domů.



Celkem 12 píseckých členů Sokola se na přelomu července a srpna zúčastnilo **17. Světové Gymnaestrády v Amsterdamu** (vedoucí výpravy *Martin Matura*). Tato akce je největší nesoutěžní přehlídkou gymnastických představení, které se zúčastňují cvičenci z celého světa.



Chlapi přijeli do hlavního města Nizozemska zacvičit ještě s dalšími 22 sokoly z jiných jednot skladbu "Před kamerou", která bude předvedena i na 17. všesokolském sletu. Pro účely Gymnaestrády byla skladba upravena na pódiové vystoupení, a byla pak předváděna v hale na menším prostoru pod názvem "Movie stars", a to celkem třikrát. Skvělou atmosféru vytvářeli vystupujícím sokolům další čeští účastníci. Celý týden si písečtí sokolové skvěle užili. První den se zúčastnili průvodu a zahajovacího ceremoniálu, volný čas trávili sledováním představení v halách či na stadionu, dále prozkoumáváním centra Amsterdamu a různými výlety po okolí. Podívali se například do Haagu či na pobřeží Severního moře. Byli také diváky večerních národních show Švýcarska, Japonska a

severských zemí. Poslední den si nenechali ujít ani závěrečný ceremoniál.

V týdnu od 21. do 25. srpna se v Českých Budějovicích konalo **soustředění oddělení gymnastiky** (hlavní organizátor *Martin Matura*). Celkem 11 mladých sokolů v pondělí ráno přijelo do českobudějovického Gymcentra, kde se věnovali trénování na prostné, přeskoce, bradlech, kruzích, kladině a hrazdě. Zkoušeli si prvky do sestav na blížící se gymnastické závody (Chlapácký dvojboj, Dua-Trojboj a TeamGym) a učili se také prvky nové. Kromě gymnastické přípravy byl program proložen ještě posilováním, tréninkem na Všestrannostní desetiboj, kolektivními hrami, protahováním, přípravou na Závod zálesácké zdatnosti a párovou akrobacií. Nechyběla ani sauna, bazén či promítání filmu. Během týdne měli navíc sokolští gymnasté nazkoušet představení s hudebními nástroji, naučit se tanec z letošní Gymnaestrády a vytvořit deník ve formě komiksu o průběhu celého soustředění.



Ještě před začátkem cvičebního roku, v pátek 1. září, se konalo půldenní **zaškolení pomahatelů** (hlavní organizátoři *Kateřina Veličková* a *Marek Matoška*) s přespáním v sokolovně. Během odpoledních lekcí se mladí zájemci o cvičení dětí v Sokole dozvěděli, co to je aktivní cvičební čas a jak zvýšit jeho podíl ve cvičebních jednotkách. Prakticky si pak vyzkoušeli cvičení s náčiním i různé dráhy. Po městské hře a večeři je pak čekala ještě noční bojovka přímo v sokolovně.

Hned následující den se na horolezecké chatě v Písku uskutečnila **zahajovací schůze cvičitelů** (hlavní organizátor *Martin Matura*) odboru všestrannosti T. J. Sokol Písek. Cvičitelé se dověděli nejen nezbytné organizační informace pro nadcházející rok, ale rovněž si pod vedením Standy Trávníčka vyzkoušeli, jak maximalizovat aktivní cvičební čas, jak reagovat na nečekané situace a jak vhodně skládat cvičební jednotky. Po obědě byl čas na praktickou první pomoc pod vedením odborníků z ČČK a na závěr došlo i na přednášku psycholožky Kristýny Míkové, která účastníkům přiblížila nejběžnější psychické problémy dětí a dospívajících i syndrom vyhoření, který více ohrožuje právě dobrovolníky, mezi něž se řadí i sokolští cvičitelé. Příjemným závěrem pak bylo posezení u ohně s kytarou.

V týdnu od pondělí 4. září se cvičenci i cvičitelé většiny oddělení **vrátili po prázdninách do sokolovny**, všichni plni elánu a dojmů z léta, ale taky nadšení do nového cvičebního roku.



Po úvodním rozkoukání už to šlo rychle, první akce byly přichystány už na konec září. V rámci Evropského týdne sportu proběhl od 23. do 30. září týden **Sokol spolu v pohybu**. Letošní téma tohoto projektu ČOS bylo spojeno s počátkem sletového roku, a to konkrétně se sletovou štafetou. Písecký odbor všestrannosti se jako již tradičně aktivně zapojil, a tak se náplní pravidelných cvičení tento týden staly zejména štafetové závody.

V sobotu 23. září se někteří naši členové, včetně starosty města JUDr. Ing. Michala Čapka, zúčastnili **sletové štafety župy jihočeské** (hlavní organizátor *Jakub Čudlý*). Do Písku štafetový kolík dopravili sokolové z Milevska, kteří ho předali v parku Palackého sady právě starostovi města. Ten jej pak po uběhnutí svého úseku v parku v doprovodu několika nejmenších běžců předal dalšímu běžci a takto se kolík dostal až na lávku D. Šimkové, kde si ho převzal tajemník písecké jednoty Martin Matura, který ho v doprovodu několika sokolů převezl na kole bratrům a sestrám do Strakonice. Na sobotní večer, který byl oficiálně nazván jako **#BeActive night**, vyhlásil odbor všestrannosti výzvu s názvem **Zazáři** (hlavní organizátorka *Kateřina Veličková*). Cílem bylo od 16:00 do 23:59 ujít, uběhnout či ujet co nejvíce kilometrů a vyfotit při tom fotku s motivem světla. Celkem se nakonec zapojilo 70 lidí a podařilo se překonat 370 km.



Se začátkem října se i v naší jednotě začal naplno projevovat blížící se slet. Začali **nácviky sletových skladeb**. Písečtí se rozhodli zapojit do následujících skladeb:

- Čmeláčci (vedoucí *Martina Bendasová*),
- Mravenci (vedoucí *Tereza Cendelínová*),
- Sokolhraní (vedoucí *Jan Suk*),
- Fitness (vedoucí *Petr Topinka*),
- Leporelo (vedoucí *Kateřina Suková*),
- V rytmu srdce (vedoucí *Tereza Cendelínová*),
- Babí léto (vedoucí *Anna Lišková*),
- Před kamerou (vedoucí *Jakub Čudlý*).

O dva týdny později, v sobotu 7. října, se skupina 6 gymnastů a 12 gymnastek píseckého odboru všestrannosti za doprovodu 4 cvičitelů zúčastnila 6. ročníku závodu **Chlapácký dvojboj**, který pořádá T. J. Sokol Radotín. Závodí se ve dvojboji na mužských náradích – kruzích a bradlech (pro mladší kategorie na kruzích a hrazdě), utkávají se zde nejen mužské, ale i ženské kategorie. Do radotínské sokolovny si přijelo zazávodit rekordních 94 závodníků a závodnic. Ráno v 9:00 zahájili soutěž jako první muži, dorostenci, ženy a dorostenky. Tato první část závodu byla nejvíce divácky atraktivní, protože tyto kategorie předváděly ve svých sestavách náročné silové i švihové prvky. Po nich následovali ti úplně nejmenší společně se závodníky a závodnicemi z mladšího žactva a na závěr nastoupily na mužská náradí kategorie starších žáků a žákyň. Písečtí si z Prahy nakonec přivezli 6 medailí, přičemž na zlato dosáhl pouze Marek Matoška (*muži*).



Památný den sokolstva připadl hned na následující neděli. Na písecké radnici a na sokolovně byly proto po celou neděli vyvěšeny vlajky České obce sokolské a mnoho členů Sokola si připnul na své svršky sokolskou kokardu. Večer uspořádala písecká jednota pietní setkání, čímž



se zapojila do celorepublikové akce ČOS s názvem **Večer sokolských světél** (hlavní organizátoři *Ladislav Cibulka* a *Jakub Čudlý*). Z parku Palackého sady se po setmění pod vedením krojovaných sokolů vydal dlouhý lampiónový průvod, čítající přes 150 dětí a dospělých. Prošel skrz náměstí, přes kamenný most a zakončil cestu na náplavce u levého břehu řeky Otavy. Zde účastníci zapálili svíčky na lodičkách, vyrobených z přírodních materiálů, které pak vypustili po řece.

V sobotu 14. října se v písecké sokolovně uskutečnil 22. ročník **Píseckého šplhavce** (ředitel závodu *Stanislav Trávníček*). Na tuto tradiční soutěž ve šplhu na laně dorazilo do Písku 37



závodníků a závodnic. Po slavnostním nástupu následoval boj na 4,5 m dlouhém laně, který zahájily kategorie žactva, dorostu a žen. V kategorii žactvo neměla písecká všestrannost své zástupce, mezi dorostenci závodili za Sokol Písek Tomáš Trávníček a Petr Kozák, kteří si

odnesli stříbrnou a bronzovou medaili. K závodu žen nastoupila písecká závodnice Andrea Matošková, která si vybojovala bronz. Během pauzy, kdy se připravovalo lano na závod na 8 metrů, se v tělocvičně představila sokolská skupina Falcon Wings se sestavou s prvky párové akrobacie. Poté byla zahájena hlavní soutěž pro kategorii mužů. Za Písek zde šplhalo 6 chlapů včetně ředitele závodu, na medailové pozici si však neumístil žádný z nich.

Odbor všestrannosti T. J. Sokol Písek oslavil sváteční sobotu 28. října pohybem. Uspořádal totiž již 5. ročník závodu **Sokolský běh republiky** (ředitel závodu *Marek Matoška*). Start i cíl byl v hudebním pavilonu v parku Palackého sady, kde bylo možné se od 11:30 prezentovat a přihlašovat tři běžecké závody – dětské na 800 m nebo 1500 m a hlavní závod na 5,35 km. Celkem 21 dětí od 11 do 14 let vyběhlo na svůj 1,5 km dlouhý závod ve 12:45. Trasa vedla parkem, přes kamenný most a po cestě k lávce přes ostrov, kde byla obrátka. Následoval závod mladších dětí na 800 m, kterého se zúčastnilo neuvěřitelných 81 dětí. Pak už bylo na čase odstartovat hlavní závod pro 80 běžců a běžkyň. Počasí běhu prálo, diváci viděli krásné výkony, z píseckých sokolů se však v silné konkurenci nikdo neprosadil.



V sobotu 4. listopadu se 62 členů píseckého odboru všestrannosti zúčastnilo IV. ročníku závodu **Všestrannostní desetiboj**, který pořádala Tělocvičná jednota Sokol České Budějovice. Z Písku závodníci vyrazili ráno v 7:30 autobusem, aby na místě stihli společné zahřátí, rozcvičení a slavnostní nástup. Do českobudějovické sokolovny se sjelo celkem 153 sokolů a sokolek z místní jednoty, Písku, Milevska, Boršova n. Vltavou a Jistebnice. Závod spočíval v absolvování 10

disciplín – shyby, dřepy, skoky přes švihadlo, skok snožmo do dálky, člunkový běh, překážková dráha, hod medicinbalem, vznosy na lavičce, přelézání tyčky a šplh. Rozhodovala rychlost, síla a obratnost. Soutěž probíhala rychle, a tak již krátce po poledni došlo k ukončení desetiboje a vyhlášení výsledků. Píseční sokolové si počínali dobře a z jihočeské metropole si přivezli 19 medailí, z toho 8 jich bylo zlatých. První místo si ve svých kategoriích vybojovali: Justýna Cendelínová (*předškoláci*), Zuzana Sláviková (*žákyně I*), Kryštof Cendelín (*žáci I*), Vincent Vítů (*žáci II*), Lucie Sláviková (*žákyně III*), Vanda Knettigová (*žákyně IV*), Zdeněk Tisoň (*žáci IV*) a Jan Cendelín (*muži*).



První dva listopadové týdny probíhala v hodinách rodičů a dětí **halloweenská cvičení** (vedoucí oddělení *Martina Bendasová*). Děti přišly do sokolovny v maskách a poté varily kouzelné lektvary, čarodějnickou dýňovou polévku s hadími ocásky, létaly s duchy nebo kutálely dýni po světelné stezce.

Na gymnastický závod s názvem **Dua-Trojboj** vyrazila v neděli 12. listopadu skupina 13 píseckých sokolů v doprovodu svých cvičitelů. Letošní čtvrtý ročník závodu přivítal v milevské sokolovně rekordních 45 dvojic. Nástup proběhl chvilku po 9:00, a poté se již začalo cvičit na jednotlivých náradích. Závodní dvojice se společně předvedly na prostných, následně jeden z dvojice cvičil na hrazdě a druhý na kruzích či kladině. Písecká jednota byla reprezentována celkem 8 dvojicemi, z nichž 4 si odvezly domů medaile. Nejvyšší příčky obsadili Antonín Hašek a Jan Šíma (*dorostenci*) a Andrea Matošková a Jan Suk (*mix starší*).



Na konci listopadu zavítal do písecké sokolovny televizní štáb, aby natočil **reportáž o sletové skladbě Před kamerou** (autoři *Martin Matura, Stanislav Trávníček a Jakub Čudlý*). Kamery zachytily 1. nácvičný sraz, který se konal v pátek 24. listopadu.

Poslední listopadovou sobotu uspořádal odbor všestrannosti T. J. Sokol Písek **závod malé oblasti v TeamGymu** (ředitel závodu *Martin Matura*). Do písecké sokolovny a sportovní haly se tak v tento den sjelo 24 družstev z Jihočeského, Plzeňského a Středočeského kraje. Závod byl zahájen ráno v 8:30 tzv. Malým TeamGymem, při kterém své řady na akrobacii a na přeskoce předvedlo



celkem 16 týmů. Mezi nimi bylo i 6 družstev z Písku, z nichž 5 získalo na domácí půdě medaile. Zlato v kategoriích 0. a III. získaly písecké týmy pod vedením manželů Rapantových. Po odevčení Malého TeamGymu se v zaplněné hale rozběhl závod v TeamGymu Junior, na který se přihlásilo celkem 8 družstev, v tomto závodě neměl písecký odbor všestrannosti žádné zástupce.

Během prvního prosincového týdne proběhly v Sokole **mikulášské hodiny rodičů a dětí** (vedoucí oddělení *Martina Bendasová*). Na každé cvičení dorazil Mikuláš, někdy také v doprovodu s andělem, a dohlížel na cvičení malých sokolů. Na konci všechny cvičence neminula odměna.

V sobotu 9. prosince navštívil Mikuláš píseckou sokolovnu ještě jednou, tentokrát kvůli starším členům Sokola v rámci akce **Pomozte Mikuláši ozdobit berlu** (hlavní organizátor *Jan Suk*). Přihlášení účastníci nejprve obešli venkovní trasu, kde sbírali ozdoby ve formě razítek na Mikulášovu berlu. Poté, co již měli berlu krásně vyzdobenou, se přesunuli do sokolovny, kde na ně čekala ještě opičí dráha. Pak se děti konečně setkaly s Mikulášem a jeho společníky – dvěma čerty a andělem. Mikuláš si s každým osobně popovídal, vyslechl si básničku či písničku a následně přítomného sokola pochválil za dobré skutky a vytkl mu ty špatné. Celkem k němu zašlo přes 70 dětí, a tak měl i v tomto roce plné ruce práce. Jelikož u zúčastněných převažovalo dobré chování, tak anděl nakonec všechny obdaroval, a čerti si opět nikoho neodnesli.



Plaveckého závodu s názvem **Radotínský plachetník** se v sobotu 16. prosince zúčastnili tři píseckí členové odboru všestrannosti. Plavecké souboje začaly v Praze již ráno od těch nejmenších kategorií. Písecká posádka skládající se ze tří dospělých cvičitelů se do vody dostala chvilku po 13:00. Uplavat museli celkem 8 bazénů, tj. 200 m, a do Písku nakonec přivezli 2 medaile.



Druhá polovina prosince patřila vánočním aktivitám, a to jak v pravidelných cvičebních hodinách, tak i mimo ně. Cvičitelé píseckého odboru všestrannosti si pro své svěřence připravili speciální hrací program na rozloučenou v tomto kalendářním roce. Rodiče a děti zdobili v tělocvičně stromek na zdi a překonávali opičí dráhu, v dalších odděleních hráli většinou různé míčové hry, například starší žákyně měly hodinu zpestřenou o netradiční ping-pong přes bedny.

Kromě cvičení v sokolovně probíhaly některé vánoční akce také venku. Vybrané skupiny rodičů a dětí se vydaly do píseckých lesů,

kde účastníci ozdobili stromky dobrotami pro zvířátka, zapálili si prskavky a popřáli si hezké Vánoce.

V sobotu 23. prosince si tři sokolští nadšenci dali každoroční mrazivou projížďku po Otavě (hlavní organizátor *Stanislav Trávníček*) od houpačky na Cajsku. Na Štědrý den se skupina sokolů zúčastnila vánočního lezení (hlavní organizátor *Jakub Čudlý*) a ještě v noci na Boží hod





se šest píseckých členů setkala v lese na Logrech, kde společně také ozdobili **stromček pro zvířátka** (hlavní organizátorka *Tereza Cendelínová*).

Mezi svátky ve středu 27. prosince se vypravilo 11 mladých cvičenců z oddělení gymnastiky se čtyřmi trenéry na **jednodenní soustředění** do Gymcentra v Českých Budějovicích, aby si zkusili nové prvky. Po příjezdu a rozcvičení se gymnasté rozdělili do tří skupin a postupně si vyzkoušeli všechna nářadí, včetně nejoblíbenějších skoků do vystlané jámy. Zastavili se akorát na obědovou pauzu, ale jinak makali až do odpoledního odjezdu zpět do Písku.

CENTRUM OV

V roce 2023 se povedlo uspořádat celkem 12 lekcí **Bruslení se Sokolem** (hlavní organizátor *Stanislav Trávníček*), přičemž první z nich se konala v sobotu 21. ledna. Na každém ze setkání si na píseckém zimním stadionu mohli účastníci zahrát hokej, pilovat svou techniku, nebo se učit bruslit úplně od začátku. Na velmi oblíbených hodinách zimního sportu samozřejmě nechyběly ani nejrůznější hry.



V sobotu 11. února se v písecké sokolovně sešlo 24 účastnic semináře **Jóga pro nejmenší** (hlavní organizátorka *Kateřina Veličková*), aby pod vedením Katky Nikodýmové z T. J. Sokol Jihlava nakoukly do tajů dětské jógy a jejích specifik pro děti předškolního věku. Po krátkém teoretickém úvodu přišlo na řadu zahrátí pozdravem slunce s básničkou. Po dechových cvičeních zaměřených na hlásky A, U a M, následovala hlavní část s využitím jógových karet, ke kterým účastnice vymýšlely nejrůznější příběhy – proměnily se v jedoucí traktor, ustrašenou kočičku, levharta na větví stromu, mořskou hvězdičku i luční kobyličku. Na závěr části si všichni vyzkoušeli vzájemnou masáž motivovanou pečením pizzy. Po krátké pauze byla na programu akrobacie v páru, hraní s padákem, další hra na rozvoj dechu, drobné tvoření a závěrečná relaxace.



O měsíc později, v neděli 19. března, se dopoledne v písecké sokolovně konal seminář pro cvičitele a cvičitelky předškolního a mladšího žactva s názvem **Začínáme s atletikou** (hlavní organizátorka *Kateřina Veličková*). Celkem 26 účastnic semináře se pod vedením zkušené trenérky a vášnivé atletky Kamily Šrolerové dozvědělo spoustu zajímavých informací nejen o atletice jako takové, ale i o běhu, hodě a skoku dalekém. Nechyběly ani tipy, jak připravovat děti na závody, nebo jak zlepšit svou vlastní běžeckou techniku.





Od čtvrtka 13. dubna probíhal program **Lezení se Sokolem** (hlavní organizátor *Stanislav Trávníček*), během kterého se účastníci pod dohledem zkušeného instruktora naučili základy lezecké techniky a jištění na umělé stěně. Prvních sedm lekcí se konalo přímo v písecké sokolovně, závěrečnou trojlekcí si účastníci užili v lezeckém centru LezeTop.

Poslední červencový týden proběhl první z pětice příměstských táborů odboru všestrannosti T. J. Sokol Písek pro rok 2023. Byl určený pro děti mezi 8 a 11 lety a nesl název **Meziplanetární olympiáda** (hlavní vedoucí *Petr Topinka*). Na tábor docházelo 22 dětí, které byly rozděleny do 3 mimozemských družstev, ve kterých během týdne plnily olympijské disciplíny a hrály hry. Každý den se v písecké sokolovně objevil mimozemšťan, který účastníky provázel programem. Táborníci stihli během týdne velké množství soutěží a aktivit – například závodili ve formulích F1, běželi biatlon, zkusili si curling, cvičili sestavu pro akvabely, zahráli si baseball a podobně. Třetí den dokonce závodili na všech planetách sluneční soustavy. Část příměšťáku se odehrávala také venku. V úterý dopoledne se šlo ke Smetákovi a v pátek všichni vyrazili na vyhlídku píseckých lesníků, kde děti našly poklad v podobě tematických medailí.



Na přelomu července a srpna proběhl druhý příměstský tábor, první ze tří na téma **Za pokladem kolem světa**, další se konaly v druhé polovině srpna (hlavní vedoucí postupně *Bára Chmelíková*, *Tereza Cendelínová*, *Kateřina Veličková*). Celkem 58 dětí ve třech turnusech objevovalo severní pól, Afriku, Asii, Austrálii i Amazonský prales. Každý den plnily nejrůznější úkoly spojené s daným světadílem, aby získaly



kousek pohybového kódu, který jim poslední den pomohl otevřít tajemnou jeskyni s pokladem. Na programu bylo cvičení na náradí, tvoření, atletika, pohybové hry, stavění přístřešků i celodenní výlet do záchranné stanice živočichů v Makově. Závěrem tábora bylo vystoupení pro rodiče, které děti během týdne nacvičovaly.

V týdnu od 7. do 11. srpna se uskutečnil třetí letošní příměstský tábor píseckého odboru všestrannosti s tématem **Avatar** (hlavní vedoucí *Marek Matoška*), kterého se zúčastnilo 14 dětí ve věku 11-15 let. První den začal seznamovacími a týmovými hrami v tělocvičně a odpoledne pak ze sebe účastníci pomocí barev na obličej udělali avatary. V úterý táborníci přešli vlakem do Strakonice, odkud došli přes zastávku u pomníku



Jana Žižky do chatové osady u Zátaví, kde v jedné z chatek také přespali. Po probuzení do deštivého dopoledne se všichni rovnou začali připravovat na obědové grilování a poté na cestu zpátky do Písku. Ve čtvrtek mladí avataři trénovali lukostřelbu a odpoledne si obě družstva otestovala svoje orientační a šifrovací znalosti na úkolové trase. Večer děti strávily v sokolovně, kde zhlédly tematický film Avatar a přespaly zde do dalšího dne. Poslední den si někteří zkusili “osedlat Toruka” skokem z balkónu do velké trampolíny a odpoledne pak již přišel na řadu závěrečný venkovní boj mezi herními družstvy.

O víkendu 16. a 17. září pořádal odbor všestrannosti ve spolupráci s Centrem OV seminář pro cvičitele a pomahatele s názvem **Nebojme se dopomoci** (lektoři *Bára Chmelíková, Lucie Chmelíková, Eva Matoušková, Mário Mihál, Kristýna Míková, Marie Suková, Jan Suk a Veronika Trinerová*). V písecké sokolovně se na akci sešla téměř třicítka účastníků, z nichž zhruba polovina byla z Písku. V sobotu po rychlém zahřátí a rozcvičce byly na programu bradla, kladina, kruhy a přeskok. Na všech náradích lektoři cvičitelům během 90 minut ukázali nejen průpravné cviky, ale i správnou dopomoc, kterou si pak účastníci zkoušeli na figurantech. Po obědě byl zařazen blok



o strachu a psychickém bloku a před odchodem na společnou večeři nechyběl ani strečink. Nedělní ráno se příliš nelišilo od toho sobotního. Po rozběhání a rozcvičení byla na programu dvě zbývající náradí – hrazda a prosná, kde opět nechyběly průpravné cviky ani zkoušení dopomoci na figurantech. Závěrečný blok patřil kompenzaci ke gymnastice. Po půl druhé se pak účastníci rozešli do svých domovů.

Kromě stávající podpory mateřských školek v projektu **Se Sokolem do života**, jsme znovu propagovali projekt **Sokolhraní**. Tentokrát se přihlásily čtyři základní školy – J. K. Tyla, T. G. Masaryka, E. Beneše a J. Husa. Pro zájemce jsme uspořádali individuální prezentace projektu, které měly velký úspěch. Po našich prezentacích se do projektu přihlásilo více než 550 žáků z 25 tříd. Bohužel opět došlo ke zdržení s dodávkou materiálů ze strany ČOS, takže projekt se opět nerozběhl.

Na základě skvělé odezvy od dětí i učitelů pokračujeme v realizaci programu **Do Sokola ve škole** přímo v tělesné výchově na ZŠ E. Beneše, ZŠ Tomáše Šobra a nově také na ZŠ Svobodné. Naši cvičitelé docházejí do hodin tělocviku 2. až 5. tříd pravidelně každý týden. Na ZŠ J. K. Tyla jsme bohužel museli činnost pozastavit i přesto, že o ní byl enormní zájem, jelikož nedošlo k průniku volného času našich cvičitelů a rozvrhových hodin 1. stupně.

V průběhu roku proběhlo také několik školení a seminářů (některé ve spolupráci s metodickým střediskem OV), kde lektorovali naši cvičitelé. Jedná se například o seminář **Netradičních her**, oblastní srazy cvičitelů či o školení pomahatelů a cvičitelů III. třídy. Za zmínku také stojí, že se naši cvičitelé účastnili vzdělávacích akcí pořádaných ÚŠ ČOS a župou Jihočeskou.

Rok 2023 byl opravdu bohatý na akce i zážitky. Povedlo se nám udržet tempo nasazené v roce 2022 a přidat i něco navíc, ať už se jednalo o další pravidelné cvičební hodiny, nebo nové akce. To vše by nebylo možné bez aktivního zapojení cvičitelů a pomahatelů. Těm patří velký dík! Bez nich by v sokolovně poletoval jen prach a tuto ročenku by snad ani nemělo smysl psát. Díky jejich elánu, nasazení a času však může písecký odbor všestrannosti hrdě prezentovat svou činnost, ať už přímo ve cvičení, či mimo něj. S poděkováním bych nerada zapomněla i na ty, jejichž práce není možná přímo vidět, ale pro hladké fungování celého odboru je naprosto zásadní. Jsou to **činnovníci** zmínění v úvodu a dále **správci sociálních sítí** (*Mareka Matoška, Andrea Matošková*), **webových stránek** (*Marek Matoška*) a **nástěnek** (*Vanda Knettigová, Dominika Piksová, Eliška Lichá*).

Do roku 2024 bych odboru všestrannosti T. J. Sokol Písek ráda popřála spoustu aktivních cvičenců a nadšených cvičitelů a cvičitelek, kteří budou mít dostatek nápadů a elánu na pořádání akcí i mimo pravidelné cvičební hodiny.

Kateřina Veličková, vzdělavatelka OV

T. J. Sokol Sepekov

Jednota zahájila svoji činnost tradičně „na čarodějnice“ za spolupráce s ČSŽ Sepekov (dovednostní soutěže s odměnami), vedením městysu (strom na májku a materiál na její ozdobení) a SDH Sepekov (zapůjčili a postavili pro návštěvníky stan a poskytli stoly a lavice). Občerstvení a celovečerní program s hudbou zajistila jednota. Vítr druhý den hasiče za jejich pomoc „potrestal“ a poškodil konstrukci, kterou ale rychle opravili.

Další pravidelnou akcí byl jubilejní **25. ročník nohejbalového turnaje** s účastí osm družstev. Vyhrál tým „Gambrinus“ (Lukáš Filipín, Lukáš Cihlár a Petr Koller). Naposledy se podle svých slov do soutěže zapojil tým „Himlíci“ (Josef Himl, Jiří Himl a František Krejča) s věkovým součtem 190 let. Svou derniéru symbolicky prožili v utkání proti benjamínkům turnaje „Chyť Mi Nohy“ (Daniel Cihlár, Jakub Vrchota, Štěpán Peterka a Ondřej Peták). Hodnotnými cenami přispěl k pohodovému průběhu turnaje a závěrečnému vyhodnocení starosta městysu.

Ve spolupráci s ČSŽ uspořádala jednota poprvé pro členy i širokou veřejnost **vycházky** do okolí Sepekova. Uskutečnily se tři, zúčastnilo se jich celkem 81 osob a 1 pes. Vycházky provázela výklad o historii navštívených míst. Směřovaly na Hradiště, k mohylám na Chlumu a u Farky. Zejména závěrečný výstup na Hradiště dal účastníkům pořádně zabrat.



Ženy se ve svém cvičení pravidelně věnovaly vysoce intenzivnímu intervalovému tréninku, tzv. HIIT (střídá se cvičení o vysoké zátěži s úplným odpočinkem).



Pravidelnou sportovní činnost jednoty vyvíjel **oddíl sportovní všestrannosti**. Věnoval se především atletické přípravě, neboť atletika je královnou sportu a všestrannost je základem každého sportovce. Děti se učily správně běhat, skákat a házet, základy gymnastiky a hlavně si užily spoustu zábavy a legrace.

Někteří naši atleti si vyzkoušeli i atmosféru závodů v Českých Budějovicích, kde děti absolvovaly hod kriketovým míčkem, skok do dálky, sprint a vytrvalostní běh, a pak ještě Pivoňův běh v Píseckých horách. Naši závodníci získávali cenné zkušenosti, jedna z nejmladších závodnic vybojovala dokonce i bronzovou medaili.

Díky dotačnímu programu se podařilo získat tréninkovou atletickou sadu, která pro naše malé i větší atlety bude určitě přínosem a zase něčím novým.

V letošním roce začal cvičit **oddíl rodičů a dětí**, který se zaměřil na cviky podporující pohybový vývoj dětí od dvou let, rozvoj řeči a vnímání rytmu. Děti zde poznaly základy atletiky (hod, skok, běh), gymnastiky, hry s míčem, opičí dráhy (které rozvíjí obratnost, sílu, rychlost, koordinaci), ale také písničky, soutěže atd. Důraz na rozvoj koordinace, nácvik správného držení těla a hlavně na vytvoření pozitivního vztahu k pravidelné sportovní aktivitě.



Jak u malých, tak i u větších sportovců jsme se snažili i o tematickou náplň tréninku – Velikonoce, Halloween, Mikuláš, karneval. Nabídka aktivit jednoty byla pestrá a přilákala nové členy.

Již po patnácté se „sepekovská větev“ zúčastnila 29. prosince **Pochodu tří veteránů** do Brtce, který pořádají kamarádi z Jistebnice. Kalendářní rok zakončil tradiční Silvestrovský běh, který organizačně zajišťuje rodina Roučkova s dalšími dobrovolnými nadšenci. Finančně i materiálně se na něm podílí také vedení obce. Společné oslavy Silvestra a vítání nového roku se odehrálo opět v klubovně.

Celoročně probíhala běžná údržba areálu – sečení trávy, nátěr klubovny, údržba hřiště na míčové hry. Klubovnu propůjčujeme „spráteným“ organizacím a spolkům, hlavně na činnost s dětmi. V říjnu jsme na sokolském hřišti vysadili 14 nových lip a 1 jírovec, které nahradily staré a neudržované stromy ohrožující zdraví a bezpečnost osob. Na porážení a nákup nových sazenic přispěl městys Sepekov.

Více informací na: vsestrannost.sepekov@seznam.cz

Josef Himl, jednatel

T. J. Sokol Strunkovice nad Blanicí

V tomto roce si jednota připomněla 115. výročí od svého založení. Měla 83 členů (18 mužů, 27 žen a 38 dětí a dorostu) v sedmi oddílech všestrannosti: gymnastika, volejbal, pilates, country tance, horolezecký, žen a turistický. Oddíly se pravidelně celý rok scházely a cvičily v tělocvičně KD, v Komunitním centru nebo venku na Sokolské louce. Některé jejich akce byly zvláště zdařilé.

Oddíl gymnastiky, který pod vedením Ivety Milerové pracuje již 20 let, uspořádal mimo jiné 24. června velmi hezkou a velmi navštívenou ukázkou své činnosti pro rodiče a veřejnost s názvem „Ukaž, co umíš“.





Oddíl volejbalu, vedený Romanou Dubravcovou a Mikulášem Richtrem, zorganizoval na Sokolské louce turnaj ve volejbalu smíšených družstev „Blanická smeč“, kterého se zúčastnilo devět družstev. Vítězství a 2. místo vybojovala domácí družstva – Mexiko A a Mexiko B, 3. místo Protivín. Po turnaji pokračoval společenský program s hudbou a občerstvením až do ranních hodin. V prosinci se naši volejbalisté zúčastnili turnaje v Bavorově, odkud si přivezli 2. místo.

Oddíl pilates pod vedením Miroslavy Krumpové pečoval o všestranný zdravý rozvoj svých členek protahováním, posilováním a strečinkem, používal hlavně posilovací gumy a kluzné kotouče.

Oddíl country tanců Strunkováček rozvíjel svoji činnost pod vedením Jiřiny Sladové jen do konce školního roku, pak po odchodu starších tanečnic do škol mimo městyš musel pro nedostatek členů svoji činnost ukončit.

Oddíl žen začal s nácvičkem skladeb na XVII. všesokolský slet – Jdi za štěstím, Rocková symfonie a V rytmu srdce. V srpnu reprezentovala jedna cvičenka naši jednotu na 17. světové gymnestrádě v Amsterdamu v Holandsku.

Turistický oddíl spolu s dalšími zájemci z městyše a okolí uspořádal výlety po vyhlídkové trase kolem Prachatic a pokračoval v putování kolem řeky Blanice (Protivín – Vodňany).



Jednota se zapojila do zahajovací akce sletového roku – do historicky osmé a v novodobé historii Sokola již čtvrté **Sletové štafety**. V sobotu 23. září přivítala a přijala štafetu od



d volyňské jednoty a v neděli ji pět strunkovických cyklistů převezlo do Netolic. Někteří pokračovali se štafetovým kolíkem až do cíle v Českých Budějovicích, a ujeli asi 80 km.

Již tradičně je v naší jednotě velmi bohatá celoroční kulturní, společenská a vzdělávací činnost. Sokolové uspořádali 20. ledna Sokolský bál, 4. února Dětský maškarní bál, 16. března cyklistickou přednášku Ing. Karla Matějky „Tisíc mil a něco navíc“, 25. března Vítání jara,



30. dubna Stavění májky, 8. října uctili Památný den sokolstva vyvěšením vlajky a kokardami, 11. listopadu Svatomartinský lampionový průvod s efektním světelným závěrem, 3. prosince rozsvěcení vánočního stromu aj.

K vrcholným akcím roku patřil 3. a 4. června již **XXIII. ročník** výstavy amatérských fotografií **Foto na provázku** s rekordním počtem 47 vystavovatelů, z nichž 10 bylo z Waldkirchenu. Výstava měla bohatý doprovodný kulturní program a soutěžilo se také o nejlepší zátiší.



Mimořádně aktivní bylo naše ochotnické divadlo „**Strunkovický ochotnický spolek S.O.S.**“, které vystupovalo doslova od Šumavy až k Hané na Moravě. Spolek v tomto roce oslavil 15. výročí od svého založení. Během této doby nastudoval sedm divadelních kusů. S poslední autorskou hrou Karla Matějky Všeci (ne)kradně se zúčastnil 21. března divadelního festivalu „Štít“ v Prachaticích a 15. dubna 12. národní přehlídky sokolských divadel v Lázních Toušeň (viz. časopis Sokol 02/23).



Členové jednoty se zúčastnili **jarní i podzimní brigády** ve sportovním areálu na Sokolské louce.



O činnosti tělocvičné jednoty je veřejnost pravidelně informována v místním Zpravodaji, na stránkách městyse i ve své vývěsní skříňce.

Jana Pártlová, starostka; foto Karel Matějka

T. J. Sokol v Táboře

T. J. Sokol v Táboře měla v roce 2023 celkem 591 členů, z toho ve všestrannosti 279 členů a ve sportovních oddílech 312 členů.

Složení výboru:

starosta	Jiří Daněk
místostarostka	Jitka Sklenářová
jednatelka	Anna Veselá
členové	Eva Roztočilová, Alois Bartoš, Luboš Kašpar
kontrolní komise	Eva Černá, Eva Krejčová, Věra Tvrdíková

Odbor všestrannosti:

Ženy cvičily 2x týdně pod vedením cvičitelek Ivany Jiráňkové, Anny Veselé či zastupujících Evy Černé a Jany Bartošové. Dvakrát týdně cvičili i předškoláci a sportovní příprava. Jednou týdně se scházeli rodiče a děti pod vedením Marty Slunečkové. Pro rodiče a děti, předškoláky a sportovní přípravku uspořádal **Mikulášskou nadílku**.

Cvičení žen a seniorů probíhalo dvakrát týdně v ranních hodinách (včetně letních prázdnin) pod vedením Anny Veselé. Bylo zaměřeno na protahování a posilování těla i předcházení bolestem zad a krční páteře. Hodiny navštěvovalo pravidelně 40-50 seniorů.





Všestrannost uskutečnila 48 turistických výletů za krásami blízkého i vzdálenějšího okolí s průměrnou účastí 14 osob v celkové délce 359 km.



Oddíl moderní gymnastiky sdružoval 160 gymnastek.

V jarní sezóně se dívky zúčastnily tří závodů **Jihočeské ligy** (Bernartice, Tábor a České Budějovice). V dubnu uspořádal oddíl již 6. ročník závodu **Velikonoční kraslice** určený pro závodnice základního a kombinovaného programu. Domácí závodnice se neztratily a za předvedené výkony vybojovaly cenné kovy. Největších úspěchů dosáhly Anna Dospělová, která ve své kategorii získala stříbrnou medaili a Veronika Kupková, která za svůj suverénní výkon vybojovala zlato.



V dubnu se dívky ze základního programu zúčastnily tradičního pražského závodu **O čarodějnické koště z Vinohrad**. Pět našich děvčat si odváželo medaile: zlato Alena Pitálková, stříbro Viktorie Lygačová a Laura Šiblová a bronz Anežka Dvořáková a Klára Pitálková.



Fantastické **rozloučení** se závodní sezónou předvedly dívky v červnu na závodě v Praze. Vybojovaly celkem 10 medailí: zlato Dominika Janů, Lucie Ebertová, Veronika Kupková a Terezie Dušková, stříbro Kateřina Návarová, Michaela Kupková, Adéla Blafková a Veronika Návarová a bronz Erika Zeinerová a Adéla Krámová.

V létě proběhlo tradiční **gymnastické soustředění** formou příměstského tábora. Pro velký zájem byly uspořádány dva turnusy. Součástí programu bylo trénování, příprava na podzimní sezónu, ale také celotáborová hra a návštěva Muzea čokolády s dílničkou, ve které si dívky zkušely modelovat z marcipánu

Na podzim dívky znovu vystupovaly na oslavě **Dne republiky** v táborském kulturním domě Střelnice. Celá podzimní sezóna se nesla v duchu nacvičování na předvánoční vystoupení v divadelním sále Spektrum v Sezimově Ústí. Všechny gymnastky z celého oddílu včetně tří trenérek nacvičily pohádkový příběh od Hanse Christiana Andersena – **Sněhová královna**. Pro velký zájem a úspěch byla Sněhová královna reprízována dva večery po sobě a vznikl z ní natočený záznam.

Oddíl judo sdružoval 100 členů a členek.

Dne 11. března se v Táboře uskutečnil **krajský přebor** dorostenců, dorostenek, mužů, žen a družstev. Na turnaj přijeli nejen závodníci z krajských oddílů, a ale i z jiných krajů.



Zlatou medaili s přehledem vybojoval domácí David Sobek, Karel Albert obsadil 3. místo. V kategorii mužů do 81 kg skončili Aleš Langmüller a David Sobek přes obrovskou konkurenci s bilancí jedné výhry a dvou proher. Zlatým hřebem celého dne byl turnaj družstev, který se v kraji odehrál po více než 20 letech. Mezi šesti družstvy vybojoval domácí tým ve složení Jaroslav Vaněk, Jan Kubíček, Martin Jiroudek, Aleš Langmüller, David Sobek a Pavel Straka bronzovou medaili.

Dne 23. září proběhl v Prachaticích **krajský přebor** mladších a starších žáků. Výsledky - mladší žáci: 3. místo Matěj Macek, 4. Štěpán Habart a Jakub Bergman, 5. Otakar Straka a Jan Holzäpfel; starší žáci: 2. Tobiáš Podlešák, 3. Bohdan Tomeček.

Dne 26. září se konal **krajský přebor** judistů ve věkové kategorii do 16 let. Oddíl reprezentovalo 6 závodníků s těmito výsledky: 1. místo Adam Doležal (do 73 kg) a Matouš Lovett (do 46 kg), 2. Martin Susko, 3. Eduard Straka, 4. Filip Rataj a Josef Pejša.

Oddíl pořádal **dva turnaje**. Květnový (27. 5.) byl určen menším dětem v kategoriích přípravky, mladších žáků a žákyň. Podzimní pak starším žákům a mladším dorostencům. Mezi staršími žáky vybojoval Tobiáš Podlešák (do 34 kg) zlatou medaili a Vítěk Čapek skončil kvůli zranění na 5. místě. V kategorii mladšího dorostu vybojovali zlato Filip Rataj (do 66 kg) a Matouš Lovett (do 46 kg), 2. místo (těsně) Eduard Straka a 4. Josef Pejša.



Oddíl uspořádal pod vedením Karla Zivčáka jarní a podzimní **víkendové soustředění** na Mozolově a **letní tréninkové soustředění** na Blaníku. Součástí soustředění byly tréninky judo a následné zkoušky, sportovní hry i noční stezka odvahy.



Oddíl šachy měl 44 členů, 19 z nich byla mládeže do 18 let.

Oddíl byl činný v několika soutěžích družstev: A tým – 2. Česká Liga, B tým – 1. Jihočeská divize a „Mládí“ – 3. Jihočeská divize. Podle průběžných výsledků po polovině soutěže byl A tým na 4. místě (hrálo 12 týmů), lídrem soupisky byl Tomáš Cívín (dle ratingu Jihočeská jednička). Vynikající výkony podával i mladý David Hák, který se vypracoval na druhou šachovnici. B tým byl na 3. místě. Výborné výkony podával Tábor Mládí, který byl v čele celé soutěže!

Oddíl kromě účasti v soutěžích družstev uspořádal každoroční Okresní a oddílový přebor v šachu (říjen až leden) a Ferrův memoriál (února až červen). Tyto dlouhodobé turnaje se hrají vždy v tzv. oddílové čtvrtky od 18:00 v klubovně oddílu v tábořské sokolovně.



Výkladní skříní oddílu je zajisté **Táborská Věž**, turnaj, který už má za sebou 66. ročníků! Turnaj založil JUDr. Václav Rajlich, původně jako ryze mládežnický. V 80-tých letech 20. století vznikl i turnaj dospělých. V současnosti tedy paralelně probíhají dva turnaje, turnaj dospělých (hlavní) a turnaj mládeže (vedlejší). Každoroční účast se pohybuje kolem sta hráček a hráčů prakticky z celé ČR. Turnaj je svým „věkem“ naprosto unikátní v České Republice.



Oddíl se neustále věnuje i mládeži. Nezištně a obětavě se této věkové kategorii věnuje po dlouhá léta Alois Bartoš, který byl v sobotu 24. února 2024 uveden do síně slávy jako trenér mládeže. Stalo se tak na slavnostním vyhlášení sportovců okresu Tábor.

Tréninky dětí a mládeže probíhaly ve dvou skupinách, pokročilejší vedl A. Bartoš a začínající L. Otradovec. Ten nahradil P. Loskota, který se odstěhoval.

Vzhledem k nízkému věku se hráči zatím neprosadili. V rámci kraje, v okresních turnajích si nevedli špatně.

Oddíl opět uspořádal soustředění na Ovčíně nejen pro vlastní děti - trochu skaut a trochu šachy.

Druhou pravidelnou akcí závěru roku byl turnaj rodinných dvojic, kde jeden z dvojice musí být mladší 15 let. Zde se opět potkaly dvojice z jihu Čech.

Oddíl stolní tenis měl jedno družstvo, které se pravidelně zúčastňovalo regionálního přeboru okresu. Dlouholetý člen oddílu stolního tenisu Alois Novák oslavil 90. narozeniny.



Jitka Sklenářová, místopředska



T. J. Sokol Volyně

Jednota měla 295 členů. V odboru všestrannosti cvičilo 253 cvičenek a cvičenců a v odboru sportu 42 cvičenek a cvičenců. V žactvu bylo 101 děvčat a 52 chlapců, dorostenek bylo 9, dorostenců 6, žen cvičilo 94 a mužů 33.

Výbor jednoty

starostka	Olga Holoubková
místostarostka	Marie Kratinová
jednatelka	Božena Ouředníková
hospodářka	Lucie Sobíšková
náčelnice, vzdělavatelka	Olga Holoubková
matrikářka	Jana Krumpová
vedoucí odboru sportu	Radek Chalupa
zdravotník	Radek Chalupa
pokladní	Magda Holoubková

Kontrolní komise

předsedkyně	Ludmila Uhlíková
členky	Veronika Bošková, Věra Vrbová

Cvičitelky a cvičitelé

Rodiče a děti - Lucie Sobíšková; předškolní děti - Veronika Kalousová; mladší žactvo (pohyb. hry) - Šárka Zajícová, Bc. Daniela Valentová; žactvo (atletika) - Jitka Kotálová, Dagmar Balíková; žactvo (SG) - Dagmar Balíková, Ing. Olga Holoubková, Mgr. Václav Klimeš, Blažena Beránková, Anežka Vanišová; žactvo (tanec) - Mgr. Irena Hartlová, Renata Gabauerová; žactvo (turistika - tábor) - Mgr. Petra Mrkvičková; ženy (bodystyling) - Ing. Olga Holoubková, Marie Kratinová; ženy (badminton) - Olga Uhlířová; ženy (FIT + zdrav. cvič.) - Veronika Bošková, Jana Krumpová; muži (nohejbal) - Jaromír Vrba; volejbal – Eva Boňko, Petra Vognarová; stolní tenis - MUDr. Radek Chalupa, Petr Hraše, Jiří Toninger; Slet 2024: Sokolhraní – Daniela Valentová, Šárka Zajícová, Fitness – Irena Hartlová, Jana Krumpová, Babí léto – Olga Holoubková, Rocková symfonie – Irena Hartlová, Jana Krumpová.

Odbor všestrannosti

Župní přebory v plavání se konaly 14. ledna ve Strakonících. Výsledky: ml. žákyně I – A. Pelíšková 9. místo; ml. žáci II – V. Procházka 6. místo; st. žáci III – R. Zelinka 4. místo; st. žáci IV – M. Šandor 4. místo. Děti se zúčastnily i štafet plavaných mimo závod, kde se umístily na 6. místě. Byly sice ve velké nevýhodě, protože musely závodit na žactvo IV, ale závodily s radostí.

Valná hromada jednoty proběhla 14. března. Přítomní vyslechli zprávy o činnosti za r. 2022, plán činnosti na r. 2023 jednotlivých činovníků a činovnic a jednomyslně přijali usnesení. Jako host se VH zúčastnil starosta města Ing. Červený, který poděkoval za činnost a podpořil naše snažení.

Cvičitelky **atletického oddílu** uspořádaly 24. března pro děti „**Přespávačku**“. Venku vládlo zimní počasí, a tak proběhla v sokolovně. Na programu byly pohybové hry, večere a volná zábava. Vzpomínalo se na minulý slet a cvičitelky pustily skladbu přichystanou pro

starší žactvo a dorost na ten příští. Večer byla bojovka noční sokolovnou. V sobotu po snídani se všichni rozešli domů.

Župní přebory ve sportovní gymnastice a šplhu byly v Písku 2. dubna. Naše výprava byla nepočtená, protože od října se obměnil prakticky celý oddíl gymnastiky. Nové děti se nestačily na závody připravit a v posledních dvou měsících přípravu komplikovala i nemocnost. Výsledky: SG = ml. žákyně II – M. Horáková 33., A. Klimešová 38., E. Tesařová 39. místo; ml. žáci II – H. Pelíšek 4. místo; st. žáci IV – K. M. Zahradník 4. místo; Šplh = ml. žákyně II – M. Horáková 13., E. Tesařová 14., A. Klimešová 23. místo; ml. žáci II – H. Pelíšek 1. místo; st. žáci IV – K. M. Zahradník 4. místo.



Valná hromada Sokolské župy Jihočeské se uskutečnila 26. dubna distanční formou a za naši jednotu se jí zúčastnily 2 delegátky.



V klubovně sokolovny proběhlo 3. května **Setkání senierek**. Sešlo se 17 žen, které starostka jednoty přivítala a informovala je o aktuálním dění v jednotě a plánech na další rok, zejména o akci „Návrat sokolů“ a o zahájení sletových příprav. Setkání bylo milé a sestry se jen nerady loučily.

Oslavy výročí konce 2. světové války se konaly ve Volyni 4. května. Za jednotu se pietní akce jako čestná stráž u pomníku padlým zúčastnili jeden bratr v kroji a dvě děti v sokolských historických cvičebních úborech.

Župní přebory v lehké atletice, kterých se jednotu zúčastňovala nepřetržitě od r. 2004, byly bez naší účasti. Jiné aktivity školáků a hlavně onemocnění dětí. Všechny části přeborů v sokolské všestrannosti (plavání, šplh, sportovní gymnastika, atletika) tak letos nikdo z jednoty neabsolvoval.

Ve vestibulu Městského úřadu instalovala jednotu **výstavu věnovanou sokolovně** (22. května až 6. srpna) která. Osm panelů přiblížilo stavbu sokolovny, opravu střechy (2021), výroba soch sokolů (2022) i současný stav sokolovna a sportovní činnost jednoty.

Dne 28. května proběhl 8. ročník **Sokolského Atletcupu**. V jednotlivých kategoriích v 5 disciplínách (sprint, skok daleký, hod míčkem, hod do proutěného koše, běh s pingpongovým míčkem na lžici) závodilo 42 dětí a dospělých. Další dospělí a starší děti pomáhali jako rozhodčí. Všichni soutěžící dostali diplom a odměnu, vítězové i medaili.





Dětský den oslavily dětské oddíly ve svých cvičebních hodinách v týdnu od 29. května do 1. června. Cvičitelky a cvičitelé pro děti připravili zábavná cvičení, drobné soutěže a hry.

Výlet do Prahy proběhl 10. června. V programu byla návštěva Tyršova domu (historické prostory Michnova paláce, cvičební sály, bazén atd.), nově zrekonstruované Armádní muzeum na Žižkově, příp. i Národní památník na Vítkově.

Letní tábor pod Bethánem se konal 2. - 16. července za účasti 28 dětí, které provázeli vynálezce a cestovatel „Šiša dobrodruh“. Kromě napínavých her - i nočních, vodních hrátek, jízdy vlakem k impozantnímu Kláštereckému viaduktu u Vimperku a klasických tábornických povinností, si všichni užili i velký táborový oheň.



Nadační fond Města Volyně uspořádal 15. července na koupališti **Charitativní den**, jehož výtěžek byl letos věnován na **sochy sokolů** pro naši sokolovnu. Volejbalový oddíl se podílel na organizaci turnajů ve volejbale a v beachvolejbale, cvičitelky nabídly dětem opičí dráhu. Ukázky z činnosti předvedli ve třech vystoupeních RDPD, sportovní gymnastika a Optimistky. V areálu byly další atrakce – vodní fotbal, aquazorbing lezecká stěna, skákací hrad a výtvarná dílna, zahrála kapela Náhodný výběr., vystoupili Five Fellas & Fearless, ze Sokola Písek... Všichni přítomní se podívali na video dokumentující výrobu soch a poté starosta města Ing. Červený předal starostce a místostarostce jednoty šek. Následovala Benátská noc s diskotékou.





Na **17. světovou gymnestrádu do Amsterdamu** se ve dnech 30. července až 5. srpna vydaly dvě členky jednoty. Česká delegace se, vedle vlastního cvičení a prohlídky turistických zajímavostí, zúčastnila zahajovacího i závěrečného ceremoniálu. Kromě cvičení trávili všichni volný čas sledováním pódiových představení, prohlídkami města, podívali se do Haagu a na pobřeží Severního moře. Přestože účast není levnou záležitostí a letos bylo navíc počasí deštivé a větrné, radost z pohybu, přátelství, společné prožitky a také hrdost na svou zem vše předčilo.

Ve dnech 7. - 11. srpna uspořádala jednota **letní příměstský tábor**, kterého se zúčastnilo 41 dětí ve věku 7 až 14 let. Program byl pestrý a náročný a ani nevadilo, že dva dny přšelo. Žlutí, Červení, Zelení a Modří absolvovali seznamovací hry, pohybové, kolektivní a míčové hry, základy atletiky a sportovní gymnastiky, stolní hry, malování, šipkovanou, dozvěděli se o historii Sokola, povídali si o sletech, u táboráku si opekli buřty a zazpívali si. Zajímavá byla návštěva volyňské hasičské zbrojnice.



Sokolský projekt **Sokol spolu v pohybu** proběhl 23. - 30. září. V naší jednotě měl opět formu otevřených cvičebních hodin. Tématem byla sletová štafeta.

Sletová štafeta zahájila sletový rok. V Sokolské župě Jihočeské štafeta odstartovala 23.

září v Milevsku a putovala přes Písek a Strakonice do Volyně. U nás se akce konala v rámci přeložené **Noci sokoloven**. Odpoledne jsme převzali župní štafetový kolík od katovických sokolek a sokolů, připjali na něj stuhu naší jednoty, tlumočili sletové poselství a šli okolo řeky do Nišovic. Přišel nás pozdravit a část cesty s námi šel starosta města Ing. Červený. Poté jsme auty a na kolech dopravili štafetu do



Strunkovic n. Bl., kde jsme ji předali starostce místní sokolské jednoty. Další den štafeta doputovala do Českých Budějovic. Bylo nás méně, než jsme čekali, a tak na štafetové hry a táborák už nedošlo.

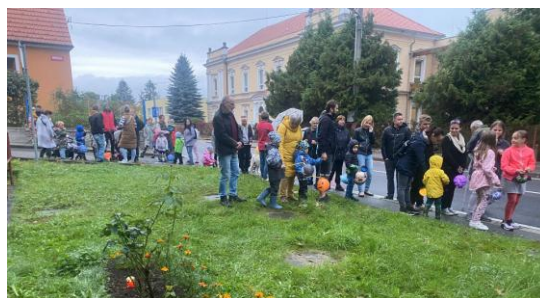
Při příležitosti #BeActive Night jsme 27. září uspořádali **Noční běh/chůzi Volyní**. Večerní město si po čtyřkilometrové trase se startem i cílem v sokolovně a sedmi kontrolami prošlo či proběhlo 154 dětí a dospělých. Trasu někteří opakovali vícekrát – rekord byl pětkrát. Nejmladší byly 2 děti narozené v r. 2021, nejdříve narozenou byla 85letá členka jednoty. Společně jsme ušli přesně 1.000 km, tj. o 430 km více než loni. Z 57 zúčastněných jednot jsme se umístili na vynikajícím 2. místě.



Na výlet na Šumavu se 7. října vypravilo 28 dětí a dospělých. Z Volar přes Dřevěné srdce Evropy se dvěma lavičkami v podobě historických jízdních kol došli na NS Soumarské rašeliniště, někteří až do Lenory.



8. říjen - **Památný den sokolstva**, významný den ČR. Na budově městského úřadu vlála sokolská vlajka od 6. 10. a v neděli 8. 10. se více než 70 dětí a dospělých sešlo u Růžového záhonu před sokolovnou. Vzpomínkou a zapálením svíček si připomněli všechny statečné, kteří



obětovali život za naši vlast. Poté se lampionový průvod vydal k pomníku padlým, kde také byly zapáleny svíčky. Světélka lampionů symbolizovala tisíce zmařených sokolských životů. Průvod prošel městem a byl zakončený v kině, kde na všechny čekalo promítání krátkých českých pohádek.

V polovině října začal nácvik **sletových skladeb**. Již od května jezdily cvičitelky na župní nácvičné srazy. Nacvičuje se Sokolhraní (ml. žactvo), Fitness (st. žactvo a dorost), Babí léto (ženy) a Rocková symfonie (ženy a muži). Penny Market, partner ČOS, se rozhodl podpořit jednoty nacvičující slet, a tak jsme dostali poukázky na odběr určitého množství zboží zdarma (banány, tyčinky, oříšky, vody).

Dne 23. listopadu proběhlo v Rytířském sále na Hradě ve Strakonici předání **ocenění Jihočeské hospodářské komory** významným osobnostem, rodákům, podnikatelům a institucím za rok 2023. Významnou rodačkou Volyně se stala a ocenění převzala Marie Sládková, dlouholetá aktivní členka Sokola a nadšená turistka. Osobností Volyně se stal MUDr. Radek Chalupa, primář chirurgického oddělení Nemocnice Strakonice a dlouholetý aktivní člen Sokola.



V rámci Vánoční besídky 13. prosince jednota opět uspořádala **Memoriál B. Šupčíka** - na počest prvního československého olympijského vítěze a sokolského gymnasty. Šplhalo se na tyči a nejlepší děti dostaly drobnou odměnu.

Vánoční besídka se konala 13. prosince. Cvičitelky připravily vánoční tvoření a hry. Děti



našly drobné dárečky pod stromečkem. Poté se všichni odebrali na náměstí Svobody, kde se připojili k akci Česko zpívá koledy. **Vánoční setkání** proběhlo ještě zvláště v oddílech RDPD (11. 12.), Ženy FIT (11. 12.) a Ženy bodystyling a Babí léto (14. 12.) u vánočního stromečku v klubovně sokolovny.

Mnoho dětí i dospělých podniklo **Silvestrovskou vycházku** do bližšího i vzdálenějšího okolí Volyně.

Letos se zapojilo do projektu **Sokolská kapka krve** z naší jednoty 5 žen a 1 muž. V průběhu roku darovali dohromady 12x krev a 8x plazmu.

Cvičitelky a cvičitelé se opět jezdili **vzdělávat** na akce pořádané ČOS i jinými organizacemi. Letos to byly akce pořádané Jihočeskou župou (Oblastní srazy cvičitelů/lek – RDPD, Seniorky a senioři, Ženy a Pohybové aktivity s hudbou, Ml. a st. žactvo), OSSV v Č. Budějovicích a Centrem OV ČOS v Písku (Jóga pro nejmenší; Začínáme s atletikou; Anatomie, fyziologie a první pomoc; Nebojme se dopomoci při SG) a akce pořádané ÚŠ ČOS a OV ČOS (Nejen pohybem živ je Sokol, První pomoc a zdravotník zotavovacích akcí, Přirozená cvičení).

Odbor sportu

Stolní tenis

V průběhu roku se do činnosti oddílu zapojilo 21 členů. Dle věkových kategorií 6 starších žáků, 1 starší žákyně, 1 dorostenec, 8 mužů a 5 seniorů. Žáci se scházeli k tréninkům 1x týdně pod vedením trenérů. Toningera a Hrašeho. Žádný z nich zatím nedosahuje takové výkonnosti, aby se mohl zapojit do mistrovských soutěží. Muži trénovali 1x týdně a stejně tak i rekreační hráči.

V soutěžní sezóně 2022/2023 v **mistrovských soutěžích**, organizovaných ČAST, hrála dvě družstva mužů. Tým „A“ hrál Regionální přebor I. třídy a v konečné tabulce obsadil 4. místo z 8 účastníků se ziskem 30 bodů. „B“ tým startoval v Regionálním přeboru II. třídy, kde obsadil 5. místo z 8 účastníků, se ziskem 27 bodů. Pro sezónu 2023/2024 oddíl přihlásil jen jedno družstvo do Regionálního přeboru I. třídy. Průběžně obsadilo 5. místo.

Oddíl uspořádal 13. května 13. ročník turnaje trojčlenných družstev „**O pohár Sokola Volyně**“ organizovaný jako otevřený župní přebor Sokolské župy Jihočeské. Do turnaje se přihlásilo 8 družstev - poprvé v jeho historii se omluvili tradiční účastníci ze Sokola Studená a Sokola Zliv. Ve finále zvítězil strakonický Elektrostav nad domácí Sokol Volyně A



v poměru 4:1. 3. místo vybojoval Spartak Kaplice, 4. TJ Osek. 5. Sokol Velké Popovice, 6. Sokol Vodňany, 7. Sokol Volyně C, 8. Sokol Volyně B. Na závěr předseda volyňského oddílu a hlavní organizátor turnaje Radek Chalupa předal poháry družstvům na prvních třech místech a diplomy všem účastníkům. Poděkování patří Františku Divišovi, který jako hlavní rozhodčí turnaj bezchybně řídil.

30. ročník Vánočního turnaje současných a bývalých hráčů oddílu proběhl 29. prosince za účasti 13 hráčů. Ti hráli ve dvou skupinách každý s každým. Zvítězil Jiří Krahulec (nyní v rakouském angažmá v klubu Tus Raiffeisenbank Kremsmunster), 2. místo Lukáš Valašík (aktuálně SK Přerov), 3. Josef Boška, 4. Libor Schoř (SK Martyna Malovice), 5. Petr Hraše, 6. Ondřej Pechlát, 7. Tomáš Hosnedl, 8. Jakub Pour, 9. Radek Chalupa, 10.

Miroslav Zdychynec, 11. František Diviš, 12. Pavel Hosnedl, 13. (bez boje) Vladimír Žíla. Na závěr předseda oddílu Radek Chalupa vyhlásil výsledky a předal účastníkům ceny od tradičních sponzorů oddílu. Fotograf Jan Škrle pořídil bohatou fotodokumentaci. Následovalo předsilvestrovské posezení, nechyběla ani vzpomínka na dlouholeté spoluhráče Bořivoje Korejse a Věru Šiškovou, kterým jejich věk a zdravotní problémy již nedovolují sportovní aktivitu.

Volejbal

Oddíl měl 23 členů: 2 dorostenky, 1 dorostence, 11 žen a 9 mužů. Tzv. „**turnajová**“, **skupina** se scházela ve středu, jezdila na různé turnaje a některé sama pořádala. Tým „**Bukounů**“ se znovu dal dohromady po asi 25leté pauze a od září chodila hrát každý pátek v sestavě: Jana Homolková, Barbora Němcová, Petr Holoubek, Jiří Roučka, Jan Roučka, Radek Kuneš, Rostislav Daňha a Václav Klimeš.



V sezóně 2022/2023 se družstvo žen zúčastnilo spolu s dalšími deseti týmy **Okresního přeboru Strakonicka ve volejbale**. Hrál se turnajovým systémem (10 turnajů za sezónu) a každé družstvo odehrálo celkem 30 zápasů. Družstvo v sestavě: J. Homolková, B. Němcová, P. Jirsová, M. Jandová, P. Černá, V. Bláhová, E. Pellerová, B. Váchová, P. Vognarová obsadilo výborné 2. místo. V sezóně 2023/2024 byly ženy po čtyřech kolech na průběžném 3. místě.

Turnajový oddíl uspořádal 28. ledna 1. ročník volejbalového turnaje mixů **SokolCup**. Přijela spřátelená družstva z Prachatic a Čkyně.

Na ženský turnaj jely ženy 25. února do **Lhenic**. Hra byla velice napínavá a zajímavá a naše ženy skončily na 5. místě. V turnaji **Sokola Čkyně** dne 17. června obsadilo družstvo 4. místo. **Charitativní den**, který potřetí pořádal Nadační fond Města Volyně, proběhl 15. července a byl věnován novým sochám sokolů. Naše turnajové družstvo spoluorganizovalo šestkový turnaj smíšených družstev „O pohár starosty města“ a turnaj v beach volejbale tříčlenných družstev „O pohár Volyňského koupaliště“. V šestkovém volejbale skončilo na 6. místě, v plážovém volejbale toto družstvo dokázalo zvítězit. „Bukouni“ obsadili 5. místo. **Kočíkův turnaj v Prachaticích** se konal 9. září a jednalo se o ženský turnaj. Domů si ženy odvezly 4. místo. Na posledním turnaji sezóny, který se konal 16. prosince v tělocvičně školy ve **Čkyni**, se smíšené družstvo umístilo na 4. místě.

Další činnost

Jako každoročně podpořilo **Město Volyně** naši činnost štědrým příspěvkem, který jsme použili na provoz a údržbu. Dostali jsme příspěvek od **ČOS** na činnost odboru všestrannosti a odboru sportu, na vybavení tělocvičny a vzdělávání cvičitelů/lek. Opět jsme získali dotaci Můj klub od **Národní sportovní agentury**. Rovněž nás podpořil **Městys Čestice** a obec **Milejovice**. Zakoupili jsme sedmidílnou molitanovou gymnastickou sadu RinoGym pro předškolní děti, 2 obroučky na basketbalové desky, odrazový minimústek, 2 atletické žebříky, 2 měřicí pásma. V 1. patře jsme instalovali 2 nové toalety, vybudovali vestavěnou skříň na úklid a zřídili malý sklad náčiní. Velkou akcí, finančně velmi náročnou, bylo umístění nových soch sokolů na štítové stěny. Bohužel jsme

finančně zvládli instalovat zatím jen **4 sochy** na severní štítovou stěnu. Po celý rok byla využívána ubytovna.

Po 25 letech došlo ke změně **sokolníků, tedy správců sokolovny**. Manželé Pourovi se odstěhovali a na jejich místo od května nastoupili manželé Hejlkovi.

O **propagaci** jednoty se stará a **kroniku** vede Olga. Holoubková. O **facebook** jednoty se stará ses. Marie Kratinová. Údaje o naší jednotě a její činnosti jsou na **www.sokol.volyně.info**, základní informace také na **www.sokol.eu**, na webových stránkách **Sokolské župy Jihočeské** a **Města Volyně**. Aktuality zveřejňujeme na nástěnce v sokolovně, ve vývěsce ve městě a ve **Zpravodaji města Volyně**.

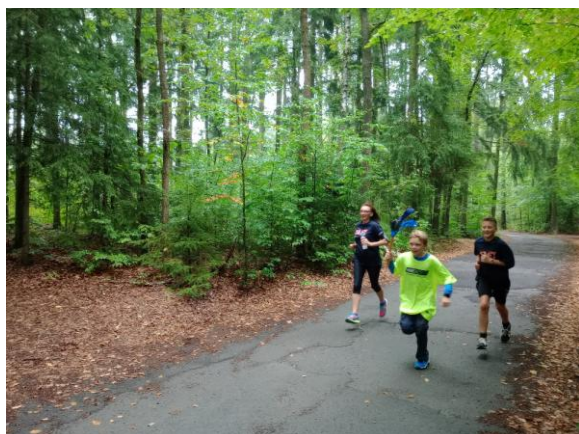
Olga Holoubková, starostka, náčelnice, vzdělavatelka

Sletová štafeta 2023

zachycená Nikolou Krausem z doprovodného vozidla:



Start 23. září ráno v Milevsku



Předávka v Písku



Písečtí na trase



Předávka v Katovicích



Předávka ve Volyni





Předávka ve Strunkovicích nad Blanicí



Start druhého dne 24. září - České Budějovice





Čtyři Dvory



Předávka v Hluboké nad Vltavou



Předávka v Lišově



Předávka v Kamenném Újezdu



České Budějovice – slavnostní zakončení štafety





Sletová štafeta odstartovala nácvik sletových skladeb pro XVII. všesokolský slet 2024. **Sletové poselství**, které bylo předáno 30. září v Tyršově domě za celou **Sokolskou župu Jihočeskou** (viz níže)- určitě není v pořádku, že místo Jihočeské župy je na něm uveden pouze Sokol Písek...



T. J. SOKOL Písek

Všesokolský slet je nejen o chuti cvičit, hrdosti a tradici, ale hlavně o přátelství mezi lidmi. Hrdost, tradice, chuť k pohybu a přátelství to je podstatou Sokola. Proto cvičme s chutí a buďme k sobě přátelští, abychom mohli být hrdí na to, že jsme sokolové.

v Písku 23. 09. 2023

náčelnice
Ing. Tereza Cendelínová

náčelník
MUDr. Tomáš Piksa

